

## Josef Roetzer

Il Dr. Josef Rötzer, austriaco, è il medico che per primo **ha messo a punto il metodo sintotermico** per la regolazione naturale della fertilità, in cui si combinano i segni di fertilità con la temperatura basale.

Per **oltre 50 anni** ha studiato il ciclo mestruale e le sue correlazioni con la neurobiologia. Ha applicato queste conoscenze nella pratica di tutti i giorni **a servizio delle donne e delle coppie** che cercano una gravidanza o desiderano evitarla nel rispetto dei ritmi naturali della persona.

Ha fondato l'*Institut für Natürliche Empfängnisregelung* (INER) con sede a *Vöcklabruck* (Austria), attualmente diretto dalla figlia Elisabeth.



## INER Trentino

INER Trentino è un'associazione regionale nata con lo scopo di far conoscere il metodo sintotermico di regolazione naturale della fertilità e di stimolare singoli e coppie a riflettere attorno alla tematica della sessualità umana e della ricchezza che porta con sé.

Ogni anno organizza dei corsi-base volti alla presentazione del metodo Roetzer, in seguito ai quali singoli o coppie partecipanti possono essere accompagnate da insegnanti INER per approfondire e gestire correttamente i sintomi della fertilità femminile in ordine ad una paternità e maternità responsabile.

Per informazioni:

**INER Trentino**

Via Rosmini, 126 - Trento

Cellulare: 345.8740530

e-mail: [iner.trento@alice.it](mailto:iner.trento@alice.it)

## Regolare la fertilità secondo natura



*Corso base per  
l'apprendimento del  
metodo sintotermico  
di regolazione naturale  
della fertilità*

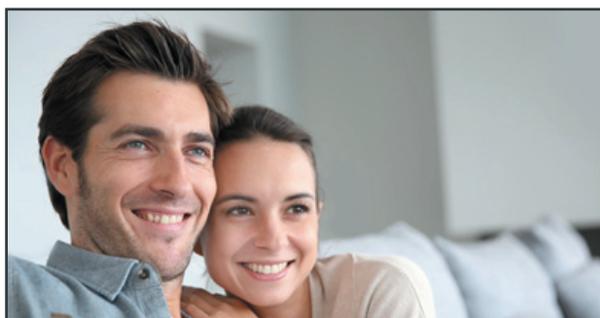


## I metodi naturali

«I metodi di regolazione naturale della fertilità (RNF) si basano sull'osservazione dei segni e dei sintomi che si manifestano naturalmente nelle fasi di fertilità e sterilità del ciclo mestruale.

Utilizzando questi metodi una coppia può decidere quando evitare o conseguire una gravidanza»

- Organizzazione Mondiale della Sanità -



## A chi si rivolge

Il corso si propone di far conoscere il metodo naturale di regolazione della fertilità del **dott. Roetzer**, sia da un punto di vista delle motivazioni che della sua applicazione ed è rivolto a **coppie di fidanzati e sposi** e ad **ogni donna** che vuole approfondire il significato di alcuni fenomeni che si verificano nel proprio ciclo mestruale ed acquisire più consapevolezza del suo essere donna.

## Programma

Venerdì 16 ottobre 2015

La persona: il senso profondo dell'essere e del donarsi. Aspetti *etico-antropologici* nella regolazione naturale della fertilità.

Venerdì 23 ottobre 2015

Le basi biologiche della regolazione naturale della fertilità.

Giovedì 29 ottobre 2015

La serenità e l'armonia di coppia nella regolazione naturale della fertilità.

Venerdì 6 novembre 2015

Il metodo sintotermico del dott. Roetzer: le regole di base.

Venerdì 13 novembre 2015

Il metodo sintotermico del dott. Roetzer: approfondimenti e casi particolari.

Sede del corso

**Centro di Pastorale Familiare**

**via Rosmini, 126 a Trento**

Orario: **20.30**

Per informazioni

Cellulare INER Trentino: **345.8740530**

Centro Famiglia: **0461.980330**

e-mail: **iner.trento@alice.it**

## Metodo sintotermico Roetzer

Si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici prodotti dagli ormoni ovarici durante il ciclo mestruale.

Essi sono principalmente: il **muco cervicale**, la **temperatura di base** e le modificazioni della **cervice uterina**.

Con la registrazione di tali segni e sintomi di fertilità, seguendo precise regole, la donna è in grado di riconoscere con sicurezza i periodi di fertilità e di sterilità di ogni ciclo.

## Perché sceglierlo?

«Nella nostra esperienza, moltissime donne riferiscono che la condivisione di questo modo di pensare e di gestire la sessualità di coppia arricchisce e fortifica il rapporto.

La regolazione naturale della fertilità, quindi, ci aiuta a capire e a rispettare il nostro corpo e a farci crescere nel cammino verso una sessualità di coppia matura e responsabile»

dott. Roetzer

