

“Riscopriamo il valore di una sessualità pienamente umana. Una virilità che sa valorizzare anche la ricchezza espressiva della continenza [...] e una femminilità dolce e accogliente, ma non disposta a rinunciare alle proprie prerogative.”

Servo di Dio Giancarlo Bertolotti
medico ginecologo insegnante dei metodi naturali



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

■ ■ ■ un amore così, mi piace!

Lo sapevi che?

I Metodi Naturali

La scienza al servizio dell'amore

- Cosa osservare?
I cambiamenti di più segni e sintomi prodotti dagli ormoni ovarici nel corso del ciclo mestruale.
- Quali sintomi osservare?
Muco Cervicale
Temperatura Basale
Collo dell'utero
Alcune Regole statistiche sulla lunghezza del ciclo.
- Cosa differenzia i due Metodi Sintotermici?
La diversa combinazione dei segni e sintomi di fertilità.

L'intimità coniugale è sempre fonte di rigenerazione dell'amore e la serenità favorisce l'allattamento.

Per apprendere correttamente un metodo naturale è necessario contattare un insegnante

info su:



www.confederazionemetodinali.it

Segreteria Nazionale
Via Seminario, 8 - 37129 Verona
Tel: 045 9276228 - Fax: 045 9276226
segreteria.cic1991@gmail.com



**METODI NATURALI NEL POSTPARTUM
E IN ALLATTAMENTO**

**Sempre più coppia
insieme al nostro bambino!**

Metodi Naturali

I metodi naturali consentono alla coppia di individuare il periodo potenzialmente fertile ed i tempi non fertili, attraverso l'osservazione quotidiana dei cambiamenti di alcuni segni e sintomi della fertilità femminile correlati all'andamento degli ormoni.

I **Metodi Naturali** moderni, fondati su solide basi scientifiche, sono:

- **Metodo Billings**
- **Metodo Sintotermico CAMeN**
- **Metodo Sintotermico Roetzer**

**Riconoscere i segni e i sintomi
della fertilità è facile,
tutte le donne
possono diventarne capaci.
ANCHE TU!**

IL METODO DELL'OVULAZIONE BILLINGS

- **Quale sintomo va osservato?**
Il muco cervicale.
- **Come riconoscerlo?**
Facendo attenzione alla sensazione percepita a livello dei genitali e all'eventuale presenza del muco visibile al loro esterno.

I METODI SINTOTERMICI CAMeN E ROETZER

- **Quali sintomi osservare?**
Muco Cervicale
Temperatura Basale
Collo dell'utero
- **Cosa differenzia i due Metodi Sintotermici?**
La diversa combinazione dei segni e sintomi di fertilità.

