

*“Il reciproco darsi e riceversi
degli sposi nell’atto coniugale
fa sì che essi [...] possano divenire,
nel periodo fecondo del ciclo mestruale,
genitori di una nuova vita.”*

Servo di Dio Giancarlo Bertolotti
medico ginecologo insegnante dei metodi naturali



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

■ ■ ■ un amore così, mi piace!

**Diventare genitori in modo naturale
e con serenità!**

I Metodi Naturali

La scienza al servizio dell’amore

- Consentono di conoscere il periodo fertile e di orientare i rapporti sessuali ai giorni più fertili, favorendo il concepimento naturale di un figlio.
- Possono aiutare a diagnosticare tempestivamente alcune patologie infettive ed ormonali
- Evitano la medicalizzazione della ricerca della gravidanza, nel rispetto della donna, della coppia e del figlio.

**Sono la strada rispettosa
della dignità del bambino e della coppia
per diventare mamma e papà.**

**Per imparare come facilitare
il concepimento chiedete aiuto
ad un insegnante di Metodi Naturali**

info su:



www.confederazionemetodinali.it

Segreteria Nazionale
Via Seminario, 8 - 37129 Verona
Tel: 045 9276228 - Fax: 045 9276226
segreteria.cic1991@gmail.com



DESIDERIAMO UN FIGLIO

Il nostro amore aperto alla vita!

I Metodi Naturali?

Sono metodi che si basano sulla conoscenza dei processi biologici per cui una gravidanza può essere ricercata o rinviata grazie all'osservazione dei cambiamenti dei segni e dei sintomi della fertilità prodotti dagli ormoni ovarici nel corso del ciclo mestruale.

Quando si ricerca una gravidanza, è possibile con precisione utilizzare per i rapporti sessuali i giorni di maggiore fertilità.

I Metodi Naturali moderni, fondati su solide basi scientifiche, sono:

- Metodo Billings
- Metodo Sintotermico CAMeN
- Metodo Sintotermico Roetzer

Riconoscere i segni e i sintomi della fertilità è facile, tutte le donne possono diventarne capaci. ANCHE TU!

IL METODO DELL'OVULAZIONE BILLINGS

- Quale sintomo va osservato?
Il muco cervicale.
- Come riconoscerlo?
Facendo attenzione alla sensazione percepita a livello dei genitali e all'eventuale presenza del muco visibile al loro esterno.

I METODI SINTOTERMICI CAMeN E ROETZER

- Cosa osservare?
I cambiamenti di più segni e sintomi prodotti dagli ormoni ovarici nel corso del ciclo mestruale.
- Quali sintomi osservare?
Muco Cervicale
Temperatura Basale
Collo dell'utero
- Cosa differenzia i due Metodi Sintotermici?
La diversa combinazione dei segni e i sintomi di fertilità.

