



ISTITUTO PER L'EDUCAZIONE ALLA SESSUALITÀ E ALLA FERTILITÀ
INER – ITALIA

CORSO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI DEL METODO SINTOTERMICO ROETZER-INER ITALIA

NOVEMBRE 2017 - APRILE 2019

CORSO ACCREDITATO DALLA CONFEDERAZIONE ITALIANA DEI
CENTRI PER LA REGOLAZIONE NATURALE DELLA FERTILITÀ.
L'accreditamento permette a chi consegue il diploma di
insegnante e di essere inserito nell'elenco nazionale
(www.confederazionemetodoinaturali.it)

SEDE DEL CORSO

INER ITALIA - VIA SEMINARIO 8 - 37129 - VERONA



Conoscere e sperimentare tecniche di comunicazione nuove e diffuse nell'era di internet.

Sabato 15.00 - 18.00:

- La castità, ossia l'amore sessuale.
- Matrimonio e celibato, realizzazione dell'amore sessuale.

Domenica 9.00-13.00:

- Tirocinio. Materiale divulgativo e di consulenza.
- Nuove tecnologie e consulenza on-line: vicinanza e lontananza nella stagione di WhatsApp.
- Storia e cultura della fertilità umana.

Domenica 14.00- 17.00:

- Casistica 2ª parte.
- Laboratorio.

8° WEEK END 29/30 SETTEMBRE 2018

Obiettivi:

Fertilità negata: la criticità di una scelta.

Come impostare un colloquio di consulenza .

Conoscere la regolazione naturale della fertilità in alcuni momenti di vita significativi.

Sabato 15.00 - 18.00:

- La PMA: negazione della maternità e della paternità.
- Dalla contraccezione all'aborto. La liquidità e liquefazione di un delitto.

Domenica 9.00-13.00:

- Il colloquio di consulenza. Simulazioni/giochi di ruolo/laboratori.

Domenica 14.00- 17.00:

- Casistica 3ª parte.

4ª VERIFICA INDIVIDUALE

9° WEEK END 13/14 OTTOBRE 2018

Obiettivi:

Cogliere la radicale appartenenza del significato dell'amore alla realtà umana.

La storia della fertilità umana: alle radici delle proprie scelte.

Conoscere il ruolo educativo dell'insegnante di RNF.

Sabato 15.00 - 18.00:

- L'ultimo imperativo moderno: l'amore è amore! Sempre e comunque?

Domenica 9.00-13.00:

- Aspetti epidemiologici e statistici.
- Il ruolo educativo dell'insegnante RNF.
- Ruolo maschile nell'insegnamento RNF.

Domenica 14.00- 17.00:

- Tecniche di comunicazione.

10° WEEK END 10/11 NOVEMBRE 2018

Sabato 15.00 - 18.00:

- Laboratorio
- Verifica del corso.

Domenica 9.00- 18.00: Test scritto.

CONCLUSIONE CORSO: APRILE 2019

Domenica 9.00-13.00 / 14.00- 17.00:

- Presentazione ppt tesine.

Ogni sabato del corso alle ore 19.00 è prevista la S. Messa

Domenica 14.00- 17.00:

- Laboratorio: 2ª parte del Metodo.

2ª VERIFICA INDIVIDUALE

5° WEEK END 10/11 MARZO 2018

Obiettivi:

Cogliere l'antropologia di riferimento per un'adeguata e corretta interpretazione della sessualità.

Capire il fenomeno dell'innamoramento per comprendere la relazione di coppia.

Comprendere le diversità nella sfera e nella relazione sessuale tra uomo e donna.

Riconoscere in *Humanae Vitae* l'esplicita e adeguata formalizzazione del senso dell'amore coniugale.

Sabato 15.00 - 18.00:

- Bibbia, tradizione, magistero: alla ricerca della persona umana, maschio e femmina.
- L'antropologia di riferimento del cristianesimo.

Domenica 9.00-13.00:

- Fenomenologia dell'innamoramento: la coppia (asse coniugale; il linguaggio dell'amore).
- La relazione sessuale (differenza uomo-donna da un punto di vista sessuologico).

Domenica 14.00- 17.00:

- *Humanae Vitae*: un inno alla pienezza dell'amore coniugale. Fondamenti della sessualità coniugale.

6° WEEK END 7/8 APRILE 2018

Obiettivi:

Conoscere la regolazione naturale della fertilità in alcune situazioni della vita fertile della donna: 1ª parte.

Cogliere come il fondamento ultimo dei metodi naturali costituisca la chiave di lettura della sessualità umana e di tutte le questioni che vi afferiscono.

Primo approccio alle dinamiche della sessualità.

Sabato 15.00 - 18.00:

- Le dinamiche della sessualità umana e il desiderio sessuale. La continenza.

Domenica 9.00-13.00:

- Fenomenologia dell'intimità coniugale: i metodi naturali.
- *Humanae Vitae*: chiave di lettura della sessualità umana, maschile e femminile.

Domenica 14.00- 17.00:

- Casistica 1ª parte.
- Laboratorio.

3ª VERIFICA INDIVIDUALE

7° WEEK END 5/6 MAGGIO 2018

Obiettivi:

Comprendere il senso profondo della castità come esaltazione della sessualità umana.

Avvio del tirocinio e presentazione del materiale utile per la consulenza e la gestione di un centro RNF.

In un'ottica di formazione integrale della persona il corso si propone di offrire un percorso formativo multidisciplinare sulla Regolazione Naturale della Fertilità, con approfondimenti in campo medico, biologico, psicosessuologico, etico ed educativo.

L'apprendimento è basato sull'integrazione dei vari aspetti del sapere, del saper fare e del saper essere.

Si prevede in particolare l'apprendimento personale del Metodo Sintotermico Roetzer tramite l'autosservazione.

Viene favorito lo sviluppo delle capacità di insegnamento sia a livello teorico che a livello pratico.

Alla fine del corso verrà rilasciato un diploma da parte di INER Italia associata all'INER Austria (Institut fuer Natuerliche Empfaengnisregelung Dr. Roetzer e V.) di cui è fiduciaria e rappresentante per l'Italia per il rilascio del diploma Sintotermico Roetzer.

OBIETTIVI DEL CORSO

Conoscere adeguatamente e in modo approfondito il Metodo Sintotermico Roetzer per poterlo insegnare.

Riflettere e condividere gli aspetti etici, antropologici, psicosessuologici ed educativi legati alla Regolazione Naturale della fertilità.

Sperimentare dinamiche di gruppo, modalità cooperative e confronti tematici per imparare facendo (learnig by doing).

NUCLEI TEMATICI

Fanno riferimento alle seguenti aree:

AREA MEDICO SCIENTIFICA - AREA SESSUOLOGICA - AREA ANTROPOLOGICA - AREA ETICA, MORALE E MAGISTERIALE - AREA PSICOPEDAGOGICA, EDUCATIVA - AREA METODOLOGICO DIDATTICA - AREA DI INSEGNAMENTO DEL METODO SINTOTERMICO

ORGANIZZAZIONE

Il corso prevede una durata di 10 weekend per un totale di 60 ore di lezione frontali e 30 ore di laboratorio, verifica con tutor, elaborazione e approfondimenti personali.

È prevista una frequenza obbligatoria per l'80% delle ore; l'assenza massima non deve superare il 20% per ogni area tematica trattata.

Al termine della parte teorica è prevista una valutazione formativa che darà accesso al tirocinio pratico con affiancamento ad un'insegnante esperta.

Il percorso formativo si concluderà con l'esame finale e la discussione di un elaborato scritto su tematiche proposte e concordate con il tutor.

NOTE PER L'ISCRIZIONE

Può partecipare al corso qualsiasi coppia o persona motivata. È previsto un colloquio di ammissione.

Per iscriversi è necessario:

- compilare il modulo di iscrizione (scaricabile dal sito www.ineritalia.org)
- presentare un portfolio delle competenze (vedi format nel sito www.ineritalia.org)



- una fotografia formato tessera
- ricevuta quota iscrizione

La quota d'iscrizione e partecipazione al corso è pari a euro 400 così ripartiti: 1° anno 250 euro - 2° anno 150 euro. La quota potrà essere versata in 2 tranches: la prima al momento dell'iscrizione; la seconda a metà corso.

La quota comprende:

- partecipazione a tutte le lezioni
- l'accesso allo spazio di lavoro on-line
- materiale didattico comprensivo di dispense-presentazione PP, tabelle, quaderni esercizi (sono esclusi i testi di studio)
- partecipazione ai laboratori didattici
- tirocinio
- esame finale
- quota associativa INER

Il corso verrà attivato con un minimo di 25 iscritti:

In caso di cancellazione del corso le quote versate saranno interamente restituite.

La scheda di iscrizione va fatta pervenire alla segreteria entro 7 ottobre 2017.

RESPONSABILE DEL CORSO: Giancarla Stevanella

COMMISSIONE FORMATIVA: Giancarla Stevanella, Lucia Fracassi, Cristina Rossi, Matteo Rocca

EQUIPE: ciascuna lezione sarà tenuta da professionisti esperti nelle varie tematiche: insegnanti del Metodo Sintotermico Roetzer, medici, psicologi, filosofi e teologi.

1° WEEK END 11/12 NOVEMBRE 2017

Obiettivi:

Conoscere il corso, le finalità e confrontarle con le proprie aspettative.

Conoscere il funzionamento degli apparati riproduttivi maschile e femminile.

Iniziare a conoscere il metodo sintotermico per poter avviare l'autosservazione.

Sabato 15.00 - 18.00:

- Presentazione del corso: obiettivi, programma, metodologia, finalità, gruppo di lavoro, aspettative, motivazioni.

- Presentazione dei tutor.
- Il metodo naturale: significato autentico dell'amore e della procreazione.

Domenica 9.00-13.00:

- Anatomia e fisiologia degli apparati riproduttivi maschile e femminile.

Domenica 14.00- 17.00:

- Laboratorio: avvio all'autosservazione del ciclo.

2° WEEK END 16/17 DICEMBRE 2017

Obiettivi:

Conoscere la regolazione naturale della fertilità nei suoi aspetti scientifici.

Conoscere i primi aspetti del metodo sintotermico Roetzer e lavoro in gruppo.

Sabato 15.00 - 18.00:

- Le basi scientifiche della regolazione naturale della fertilità.
- Il muco cervicale: fattore e sintomo di fertilità.
- I disturbi che interferiscono con segni e sintomi di fertilità.

Domenica 9.00-13.00:

- La temperatura basale: Il Metodo ST Roetzer, 1ª parte.

Domenica 14.00- 17.00:

- Laboratorio: 1ª parte del Metodo.

1ª VERIFICA INDIVIDUALE

3° WEEK END 20/21 GENNAIO 2018

Obiettivi:

Confrontarsi sul tema della sessualità per condurla al significato psicologico e alle sue tappe evolutive.

Conoscere come avviene la fecondazione naturale e confrontarla con la procreazione medicalmente assistita.

Sabato 15.00 - 18.00:

- Laboratorio interattivo sui temi della sessualità.

Domenica 9.00-13.00:

- La sessualità umana: le tappe evolutive (formazione dell'identità sessuale).

- Aspetti della relazione sessuale

Domenica 14.00- 17.00:

- La fecondazione: dal concepimento alla nascita.
- Procreazione medicalmente assistita.

4° WEEK END 10/11 FEBBRAIO 2018

Obiettivi:

Conoscere e imparare a leggere le tabelle secondo il metodo Roetzer anche nei casi particolari della ciclicità.

Conoscere e confrontarsi con il tema della contraccezione (aspetto scientifico).

Capire l'infertilità.

Conoscere le malattie sessualmente trasmesse (MST) per comprendere l'influenza sul benessere e sulla salute delle persone coinvolte.

Proseguire nell'interpretazione delle tabelle per conoscere il metodo Roetzer attraverso varie situazioni della vita fertile della donna.

Sabato 15.00 - 18.00:

- Il Metodo sintotermico 2ª parte.

Domenica 9.00-13.00:

- Contraccezione; MST; Infertilità maschile e femminile.