

“Vivere la sessualità di coppia secondo i ritmi naturali della fertilità”

Motivazione del premio

La tesi offre un panorama di tutti i mezzi e metodi per limitare le nascite e fa emergere la regolazione naturale della fertilità come possibilità di cura di sé, definendola “una bella sfida per le donne oggi abituate a vita e tempi frenetici”. Ben argomentata l’indagine conoscitiva sulla conoscenza e le ragioni d’uso della regolazione naturale della fertilità come valida alternativa ai mezzi contraccettivi tradizionali.

La tesi ha il pregio di affrontare con coraggio la tematica della procreazione responsabile in ambiente accademico sottolineando la carente formazione che questo offre a personale sanitario e sociale su un argomento così importante per la vita di ogni persona e coppia. Un dato interessante che emerge dall’indagine conoscitiva – nonostante il basso numero di interviste – riguarda il 78% di coppie che dichiara di vivere con assoluta serenità e naturalezza il metodo naturale, e di considerare la continenza periodica un elemento assolutamente rafforzante la coppia.