



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA

DIPARTIMENTO DI SALUTE DELLA DONNA E DEL BAMBINO

CORSO DI LAUREA IN OSTETRICIA
Presidente Prof. Giovanni Battista Nardelli

TESI DI LAUREA:

Il Metodo Naturale Sintotermico Rötzer nell'infertilità di coppia

Relatore: Prof. Nardelli Giovanni Battista
Correlatore: Dott. Busato Enrico - Dott.ssa Tommasella Margherita

LAUREANDA: **BORTOLOTTO MICHELA**

ANNO ACCADEMICO 2015/2016

INDICE

Abstract (Italiano)	1
Abstract (Inglese)	3
Introduzione	5
Capitolo PRIMO	7
La fertilità femminile	7
1.1. <i>La finestra fertile</i>	7
1.2. <i>I tre marcatori naturali obiettivi</i>	8
Capitolo SECONDO	17
I Metodi Naturali	17
2.1. <i>Il Metodo Sintotermico Rötzer</i>	17
2.2. <i>Altri metodi Naturali</i>	23
2.3. <i>Monitor elettronici di fertilità</i>	26
Capitolo TERZO	29
Epidemiologia dell'infertilità	29
3.1. <i>Definizione di infertilità</i>	29
3.2. <i>Epidemiologia dell'infertilità</i>	30
3.3. <i>I sei principali fattori di rischio associati all'infertilità</i>	30
Capitolo QUARTO	37
Studio osservazionale analitico retrospettivo	37
4.1. <i>I Centri di riferimento per la raccolta dati</i>	37
4.2. <i>Studio di coorte con coorte parallela</i>	40
4.2.1. <i>Scopo</i>	40
4.2.2. <i>Materiali e metodi</i>	40
4.2.3. <i>Risultati</i>	42
4.2.4. <i>Discussione</i>	52
4.3. <i>Analisi retrospettiva da domande di questionario</i>	54
4.3.1. <i>Scopo</i>	54
4.3.2. <i>Materiali e metodi</i>	55
4.3.3. <i>Risultati</i>	57
4.3.4. <i>Discussione</i>	61
Conclusioni	65
Bibliografia	67
Allegato 1	75
Allegato 2	76

ABSTRACT

INTRODUZIONE

Oggigiorno l'infertilità risulta essere una problematica sempre più presente nella popolazione globale che interessa circa il 9% delle coppie in età riproduttiva. In questo studio ci proponiamo di analizzare l'efficacia dell'insegnamento alle coppie infertili del Metodo Naturale Sintotermico Rötzer in termini di successo di concepimento. Inoltre, si è condotta un'indagine sugli esiti che un percorso condiviso con un insegnante può avere nella percezione della qualità di vita dei partner e nella relazione di coppia.

MATERIALI E METODI

La raccolta dati è stata condotta presso l'*Istituto per l'Educazione alla Sessualità ed alla Fertilità INER ITALIA* di Verona (*Gruppo A*) e il Centro di Procreazione Medicalmente Assistita di Oderzo (*Gruppo B*). Per indagare il successo di concepimento è stato reclutato, in ciascun centro, un campione di 37coppie seguite dal 2008 al 2016. Per indagare il risvolto psicologico in termini di percezione della qualità di vita è stato somministrato, in ciascun centro, il questionario FertiQoL a 6 coppie seguite da Aprile ad Ottobre 2016.

RISULTATI

Dallo studio di coorte con coorte parallela è emerso che il *Gruppo A* ha totalizzato un successo di concepimento del 51.4%, mentre il *Gruppo B* del 37.8%. Dall'analisi retrospettiva da domande di questionario si è riscontrato che il campione femminile dei due gruppi ha totalizzato un punteggio del 65%, mentre il campione maschile del *Gruppo A* e *B* ha riportato un punteggio rispettivamente dell' 81.5 e 70.7%. All'interno delle singole coppie inoltre è emerso che nella quasi totalità degli appartenenti al *Gruppo A*, i punteggi più alti sono stati

totalizzati nella sfera relazionale, dato riscontrato in un'unica coppia del *Gruppo B*.

CONCLUSIONI

L'insegnamento del Metodo Naturale rappresenta una realtà in cui la coppia, sentendosi sostenuta, viene accompagnata a riscoprire i propri ritmi di fertilità ed individuare il periodo più favorevole per il concepimento. Questo percorso stimola i partner a rafforzare la relazione di coppia attraverso il dialogo e la costante apertura verso l'altro. Si è dimostrato tuttavia necessario condurre ulteriori studi sul Metodo Naturale per verificarne l'applicabilità in una popolazione più ampia.

I dati valutati in questo studio sembrano suggerire nuovi orizzonti per la professione: l'ostetrica potrebbe curare, in quanto operatore competente e formato, un percorso per l'insegnamento del Metodo Naturale e, ancor più, sarebbe auspicabile un inserimento, all'interno dell'equipe dei Centri di PMA, di un'ostetrica formata sul Metodo Naturale che accompagni le coppia nel periodo trascorso in lista attesa.

ABSTRACT

BACKGROUND

Nowadays infertility appears to be an ever more present problem in the global population that affects about 9% of couples in reproductive age. In this study we aim to analyze efficiency of teaching to the infertile couples the Natural Symptothermal Rötzer Method in terms of conception success. In addition, we have conducted a survey on the outcomes that a journey shared with a teacher can have in the perception of quality of partner's life and in the couple's relationship.

MATERIALS AND METHODS

The data collection was conducted at the *Institute of Education for Sexuality and Fertility to the INER ITALY Verona (Group A)* and the Assisted Reproduction Technology center of Oderzo (*Group B*). To investigate the success of conception was recruited in each center, a sample of 37 couples followed from 2008 to 2016. To investigate the psychological implications in terms of perception of quality of life was given, in each center, the questionnaire FertiQoL to 6 couples followed from April to October 2016.

RESULTS

From cohort study with parallel cohort it showed that *Group A* had a total of conception success of 51.4%, while the *Group B* of 37.8%. From the retrospect analysis by questionnaire it was found that the female sample in either group achieved a 65% score, while the *Group's* male sample *A* and *B* had a score of 81.5 and 70.7% respectively. Within individual couples also it showed that in almost all of the *Group A*, the highest scores were totaled in the relational sphere, as reported in one pair of *Group B*.

CONCLUSIONS

The teaching of the Natural Method represents a reality in which the couple, feeling supported, is accompanied to rediscover their fertility rhythms and identify the most favorable time for conception. This pathway stimulates the partners to strengthen the couple's relationship through dialogue and constant openness to others. However, it has proved necessary to conduct further studies on the Natural Method to verify its applicability in a larger population.

The data evaluated in this study seem to suggest new horizons for the profession: the midwife could cure, as the competent and formed operator, a path to teach the Natural Method and, even more, it would be desirable to insert, inside the 'equipe of ART centers, midwife formed on the Natural Method that will accompany the couple during his time in the waiting list