



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

■■■ un amore così, *mi piace!*

Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità
proposti in **VENETO, TRENTINO,
FRIULI VENEZIA GIULIA**



**& SESSO
AMORE...**
Parliamone!



12 giugno 2018

www.confederazionemetodinaturali.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

PRESENTAZIONE



Questo fascicolo raccoglie i progetti di educazione all'affettività ed alla sessualità ideati e promossi dagli insegnanti e dai sensibilizzatori dei metodi naturali per la regolazione della fertilità: si tratta di 80 progetti, rivolti a ragazzi di ogni fascia d'età – dall'età della scuola primaria ai giovani adulti – nonché ai loro genitori, agli insegnanti ed agli educatori e realizzati in pressoché tutte le regioni italiane, sia in ambito scolastico che al di fuori della scuola.

E' con orgoglio e con gioia che la C.I.C.R.N.F. – Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità vuole dare visibilità, tramite questa pubblicazione, al prezioso servizio che gli insegnanti ed i sensibilizzatori svolgono con competenza e professionalità nel campo dell'educazione all'affettività ed alla sessualità, nella speranza che il fascicolo sia ben accolto e che possa risultare utile a tutti coloro che hanno una responsabilità educativa.

Verona, 5 maggio 2018

Giancarla Stevanella
presidente CICRNF

CHI SIAMO

Fondata nel 1991, la C.I.C.R.N.F. - Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità raccoglie i centri che promuovono i metodi per la conoscenza e la regolazione naturale della fertilità quale strumento per una concezione integrale della persona umana e per la promozione di una cultura di accoglienza della vita e di responsabilità riguardo alla procreazione. I 22 centri confederati sono presenti, attraverso gli insegnanti ed i sensibilizzatori dei metodi naturali, in ogni regione italiana.



Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità

www.confederazionemetodinaturali.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

CENTRI CONFEDERATI

- Associazione Centro Campano Metodo Billings
328 2149554 mvcamma54@gmail.com
www.centroperlavitaluigisaccone.it
- A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
388 9569128 emanuela.lulli@alice.it
- A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
329 5864305 amber.billings@libero.it
- AMBRA - Associazione Metodo Billings Puglia
347 2450015 billingspuglia@libero.it
billingspuglia.blogspot.com
- A.Pi.M.B. - Associazione Piemontese Metodo Billings
0141 1706263 segreteria@apimb.org
www.apimb.org
- Centro Metodi Naturali Palermo
320 5544091 amaliama@hotmai.it
- La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana
335 8773405 347 5750106 339 7263513 bottegaoreficepuglia@gmail.com
www.labottegadelloreficepuglia.com
- La Bottega dell'Orefice - sezione lombarda
02 48953740 02 42292289 labottegadellorefice.lomb@metodinaturali.it
www.metodinaturali.it
- Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
055 662446 assomob92@gmail.com
www.mobtoscana.it
- Associazione Sintotermico CAMEN
02 48953740 st.camen@libero.it
www.metodinaturali.it
- Centro Amore e Vita - Centro Regionale Umbro Metodo Billings
328 8229433 info@lafaconditaumana.it
www.lafaconditaumana.it



Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità

www.confederazionemetodinaturali.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

- C.Li.M.B. - Centro Ligure Metodo Billings
366 5082363 info.climb@alice.it
climb.jimdo.com
- C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
340 9485864 info@metodobillings.it
www.metodobillings.it
- C.Lu.M.B. - Centro Lucano Metodo Billings
0971 410425 0971 410425 320 8445833 clumbpotenza@gmail.com
- Centro Studi e Ricerche per la Regolazione Naturale della Fertilità - Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma
06 30154954 regolnatfertil@rm.unicatt.it

- Ce.Ve.M.B. - Centro Veneto Metodo Billings
349 8244082 info@cevemb.billings.it
cevemb.blogspot.com

- Consultorio Centro per la Famiglia Giancarlo Bertolotti Lodi
0371 421875 consultorio@centrofamiglia.lodi.it

- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Brescia
339 4642288 inerbs@email.it
www.ineritalia.org

- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Emilia Romagna
328 8315357 iner.emiliaromagna@gmail.com
www.ineritalia.org

- Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Italia
045 9276227 iner.italia1986@gmail.com
www.ineritalia.org

- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Trentino
345 8740530 iner.trento@alice.it
www.ineritalia.org

- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Verona
045 9276227 iner.verona1986@gmail.com
www.ineritalia.org



Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

LINEE GUIDA PER L'EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ ED ALLA SESSUALITÀ

PREMESSA

La C.I.C.R.N.F., nata per la ricerca e la promozione dei metodi naturali di regolazione della fertilità, ha sempre promosso nella sua missione, la formazione e l'educazione integrale della persona.

I diversi centri di formazione e diffusione dei metodi naturali, con i loro insegnanti distribuiti su tutto il territorio nazionale, si sono sempre resi disponibili ad organizzare o gestire progetti di educazione dei giovani all'affettività e alla sessualità.

La ricerca e l'insegnamento della conoscenza della fertilità umana hanno portato progressivamente a sviluppare percorsi educativi rivolti a differenti fasce di età; partendo bambini fino ai giovani, dalle coppie fino ai genitori.

Lo studio dei ritmi di fertilità ha portato non solo ad una conoscenza scientifica o biologica dell'uomo, ma anche alla scoperta della sua struttura antropologica, fondata naturalmente sulle dimensioni del maschile e del femminile.

Partendo dalla conoscenza di sé e del corpo si potrà arrivare ad una piena responsabilizzazione dei comportamenti e della relazione fra simili, rispondendo alla più generale vocazione all'amore.

Lo studio dell'anatomia e della fisiologia dello sviluppo confluiranno nella espressione delle funzioni del corpo, passando dal segno al significato dell'agire umano.

CONTENUTI O ARGOMENTI DEL PROGETTO

I contenuti generali dei diversi progetti sono sintetizzati nei seguenti punti, in relazione alle diverse fasce di età:

primo ciclo di istruzione (scuola primaria)

- la bellezza della natura: dal rispetto per il creato al rispetto di sé e del corpo
- la conoscenza della natura e del proprio corpo maschile e femminile
- la nascita e la cura dei piccoli: gravidanza e allattamento
- il corpo cresce

Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

primo ciclo di istruzione (scuola secondaria di I grado)

- la pubertà
- la conoscenza del corpo maschile e femminile con particolare attenzione alle diverse fasi dello sviluppo
- la bellezza di essere maschio e femmina
- il pudore e la castità
- il rispetto e il valore di sé, degli altri e della vita
- affetto, amicizia e amore

secondo ciclo di istruzione (scuola secondaria di II grado)

- anatomia funzionale e fisiologia del corpo umano: dal segno al significato, diventare uomini diventare donne
- la conoscenza della fertilità umana: i ritmi di fertilità
- le tappe dello sviluppo affettivo: amicizia, innamoramento e amore
- l'uomo come essere personale
- il corpo come espressione della persona
- il valore e la tutela della vita in tutte le sue fasi
- la sessualità umana e i comportamenti responsabili

giovani

- essere donne essere uomini
- la sessualità e l'affettività come comunione feconda
- la conoscenza della fertilità umana al servizio dell'amore coniugale
- fidanzamento, matrimonio e vita coniugale, educazione alla vita di coppia

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEI PROGETTI

In sintesi le modalità generali di svolgimento di tali progetti sono:

- la formazione di un clima idoneo alla libera espressione di sé, caratterizzato da fiducia, ascolto, rispetto e valorizzazione delle differenze;
 - la scelta di affiancare alla trasmissione diretta e frontale di informazioni e di contenuti i rispettivi valori, favorendo piuttosto la centralità del ragazzo, la libera espressione delle sue attese;
 - la valorizzazione dell'esperienza come fonte di informazione e stimolo di riflessione e discussione;
 - la riflessione sull'essere maschile e femminile in termini globali che interessino l'unità psico-fisica della persona;
- la promozione degli universi maschile e femminile come realtà complesse e complementari, le cui diversità possono generare un'unione profonda quando vengano attuate modalità di comunicazione realmente efficaci.

**Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità**

www.confederazionemetodinaturali.it



INDICE DEI PROGETTI proposti in TRENTINO, VENETO, FRIULI VENEZIA GIULIA

Ce.Ve.M.B. - Centro Veneto Metodo Billings

GROWING UP.....	1
La Custodia delle Emozioni.....	2

Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. Trentino

Il corpo si trasforma: io non sono più io! Un'occasione per crescere.....	3
---	---

Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. Verona

Ad amare si impara.....	4
Alla scoperta di noi stessi e degli altri.....	5
Che bello ... stiamo crescendo!	6
Fatti per amare alla ricerca dell'amore vero.....	7
Il mio corpo, le mie emozioni, l'amore: prospettive per crescere.....	8
Scopri il bello che c'è in te perché sei fatto come un prodigio.....	9
Un corpo per amare.....	10

Progetti di altri Centri Confederati proposti in Trentino, Veneto, Friuli Venezia Giulia

Ho voglia di te.....	11
Il corpo racconta.....	12
Il giardino dell'amore.....	13
In viaggio con il mio compagno.....	14
Noi uomini: papà & figlio.....	15
Per-corso per genitori: adolescenti, internet, sessualità, connessioni, relazioni.....	16
Per educare il cuore dell'uomo.....	17
Salute sessuale e riproduttiva: prevenzione, educazione alla fertilità, comportamenti a rischio.....	18
Sessualità via di santità.....	19
Teologia del corpo.....grazie perché ci sei!.....	20



Nome progetto	GROWING UP
Centro confederato proponente	Ce.Ve.M.B. - Centro Veneto Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (classi I, II, III), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi maschi (età 11÷13 anni) insieme ai loro padri
Modalità di svolgimento	2 incontri di 3 ore
Descrizione	<p>Gli incontri sono guidati da un'insegnante dei metodi naturali (donna) ed un sensibilizzatore (uomo).</p> <p>Gli obiettivi del progetto sono:</p> <ul style="list-style-type: none">- trasmettere informazioni relative ai cambiamenti fisici e psicologici relativi all'età che i ragazzi stanno vivendo attraverso l'approfondimento di schede, attività di gruppo che coinvolgano anche i papà e momenti di interattività ludiche;- far conoscere anche la fisiologia ed i cambiamenti fisici cui vanno incontro le ragazze pari età per apprezzarne e rispettarne le dinamiche;- ragionare su valori importanti e non scontati come il rispetto degli altri, la ricerca del dialogo in un confronto leale e sincero, la consapevolezza di poter assumersi delle responsabilità;- con i papà, ragionare sui cambiamenti fisici e psicologici dei figli per poter instaurare un cammino assieme a loro ed essere in qualche misura un punto di riferimento anche per le questioni relative alla sessualità.
Dove è proposto	Veneto (provincia di Padova)
Referente	Cristiana Rosso 3476152375 cristiana.rosso@gmail.com



Nome progetto	LA CUSTODIA DELLE EMOZIONI
Centro confederate proponente	Ce.Ve.M.B. – Centro Veneto Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni)
Modalità di svolgimento	1 incontro di 2 ore per i soli maschi ed 1 incontro di 2 ore per le sole femmine
Descrizione	<p>Lezione frontale con utilizzo di oggetti e compilazione di schede da parte dei ragazzi.</p> <p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- acquisire competenze riguardanti l'anatomia e la fisiologia degli apparati riproduttivi femminile e maschile;- vivere i cambiamenti della pubertà in modo positivo, acquisendo una visione positiva della mascolinità e della femminilità, della sessualità e del compito di trasmettere la vita;- conoscere il proprio corpo, accettarlo, rispettarlo;- esercitarsi ad usare le parole appropriate per parlare del proprio corpo, delle proprie emozioni, dei propri bisogni;- conoscere il sé e il diverso da sé, scoprendo ricchezze e limiti;- conoscere e gestire le emozioni;- offrire occasioni di confronto in famiglia (per es. attraverso uno sguardo critico sulle notizie d'attualità o sui messaggi della pubblicità);- favorire la stima di sé affinché ognuno si senta in diritto di essere amato e rispettato;- condividere dubbi e scoperte sugli argomenti sessualità e affettività, fra coetanei in presenza di un adulto esperto.
Dove è proposto	Veneto (province di Padova e Venezia)
Referente	Elena Cracco 3288029161 elena.cracco@yahoo.it



Nome progetto	IL CORPO SI TRASFORMA: IO NON SONO PIÙ IO! UN'OCCASIONE PER CRESCERE
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. – Trentino
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi II)
Destinatari	Ragazzi (età 15 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti.
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore con i ragazzi; 2 incontri di 1 ora con genitori ed insegnanti per la presentazione iniziale e la restituzione finale del progetto.
Descrizione	Il progetto ha i seguenti obiettivi: <ul style="list-style-type: none">- informare gli adolescenti delle dinamiche che caratterizzano lo sviluppo sessuale ed affettivo in un'epoca dell'esistenza delicata e carica di significativi cambiamenti;- rendere consapevoli, tramite fonti scientifiche certe ed autorevoli, delle differenze biologiche e neurologiche che vi sono tra il maschile ed il femminile e di come esse si presentino in modo evidente in epoca preadolescenziale ed adolescenziale;- dare una visione della sessualità globale, che non la riduce unicamente alla dimensione genitale, ma che coinvolge la persona in tutti i suoi aspetti;- infondere l'idea che il 'genio' maschile e femminile sono diversi e vanno valorizzati; che la sessualità maschile e femminile hanno tempi e modi diversi di manifestarsi e sono entrambi positivi; che le diversità, una volta conosciute, vanno accettate e rispettate reciprocamente in un'ottica di responsabilità.
Dove è proposto	Trentino – Alto Adige (provincia di Trento)
Referente	Daniele Poli 3493515748 p1dnl74@gmail.com



Nome progetto	AD AMARE SI IMPARA
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. - Verona
Ambito in cui è offerto	Gruppi giovanili
Destinatari	Giovani (a partire dai 19 anni), animatori di pre-adolescenti, adolescenti e giovani.
Modalità di svolgimento	1 giornata iniziale, 5 incontri serali, 2 fine-settimana
Descrizione	<p>In questo momento storico l'educazione della sessualità e dell'affettività è un investimento coraggioso nei confronti delle giovani generazioni, un investimento a cui il mondo adulto non può rinunciare, in una parola un atto 'dovuto'!</p> <p>Al riguardo, anche Papa Benedetto XVI giunse lucidamente ad affermare: "Nel nostro tempo, come già in epoche passate, l'eclissi di Dio, la diffusione di ideologie contrarie alla famiglia e il degrado dell'etica sessuale appaiono collegati tra loro."</p> <p>Il percorso intende perciò offrire un primo approccio alla complessità della sessualità umana, formando i giovani a scoprire la bellezza e la ricchezza che portano con sé e in sé. Intende condurre i giovani a riconoscere la propria vocazione all'amore, portandoli ad intuire che nell'affettività e nella sessualità è in gioco l'interessa della vita umana e il suo significato ultimo.</p>
Dove è proposto	Veneto (provincia di Verona)
Referente	Francesco Bernardi 3407286769 Francesco Lucco 3459222156 Chiara Giacomi 3490908124 adamaresiimpara@gmail.com



Nome progetto	ALLA SCOPERTA DI NOI STESSI E DEGLI ALTRI
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. - Verona
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (classi II e III)
Destinatari	Ragazzi (età 12÷13 anni), insieme ai loro genitori ed insegnanti
Modalità di svolgimento	3 in incontri di 2 ore ciascuno con i ragazzi delle classi terze; 2 incontri da 2 ore con i ragazzi delle classi seconde; 1 incontro introduttivo di 1,5 ore ed 1 incontro conclusivo di 1,5 ore con genitori ed insegnanti
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi generali:</p> <ul style="list-style-type: none">- rassicurare i preadolescenti di fronte alle incertezze della crescita fornendo loro possibilità di confronto e dialogo sui delicati temi dello sviluppo sessuale ed affettivo;- favorire lo sviluppo di una buona consapevolezza di sé e dell'altro in relazione alla diversità emozionale maschile e femminile associata al corpo e alle trasformazioni che lo modificano in età puberale;- dare ai ragazzi un'informazione corretta e completa, aperta alla visione globale della persona;- proporre e far acquisire una visione positiva della sessualità umana sia maschile che femminile;- educare i ragazzi al rispetto di valori quali la libertà il rispetto di sé e dell'altro e il senso di responsabilità;- avviare un'educazione ai valori autentici e a comportamenti responsabili, attraverso una collaborazione aperta con gli adulti che sono in relazione con i ragazzi (genitori, educatori, insegnanti).
Dove è proposto	Veneto (provincia di Verona)
Referente	Valentina Pasqualetto 3488891079 valentinapasqualetto.vp@gmail.com



Nome progetto	CHE BELLO .. STIAMO CRESCENDO!
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. - Verona
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore con i ragazzi e gli insegnanti (presenti in aula); 2 incontri di 1,5 ore con genitori ed insegnanti per la presentazione iniziale e la restituzione finale del progetto
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi generali:</p> <ul style="list-style-type: none">- favorire lo sviluppo di una buona consapevolezza di sé e dell'altro in relazione alla diversità emozionale maschile e femminile associata al corpo e alle trasformazioni che lo modificano in età puberale;- dare ai ragazzi un'informazione corretta e completa, aperta alla visione globale della persona;- proporre e far acquisire una visione positiva della sessualità umana;- educare i ragazzi al rispetto di valori quali la libertà, il rispetto di sé e dell'altro e il senso di responsabilità;- avviare un'educazione ai valori autentici e a comportamenti responsabili, attraverso una collaborazione aperta con gli adulti che sono in relazione con i ragazzi (genitori, educatori, insegnanti).
Dove è proposto	Veneto (provincia di Verona)
Referente	Valentina Pasqualetto 3488891079 valentinapasqualetto.vp@gmail.com



Nome progetto	FATTI PER AMARE ALLA RICERCA DELL'AMORE VERO
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. - Verona
Ambito in cui è offerto	Parrocchie
Destinatari	Ragazzi (età 16÷18 anni) insieme ai loro genitori ed animatori
Modalità di svolgimento	4 incontri di 1 ora con i ragazzi e 2 incontri (di presentazione e di riporto) con i genitori e gli animatori
Descrizione	I ragazzi sono alla continua ricerca di un Amore con la A maiuscola, in un mondo del "tutto e subito", dove ci si consuma senza essere amati per quello che si è. Questo percorso invece vuole mettere i ragazzi a contatto con la bellezza dell'essere maschio o femmina, nella ricchezza dell'incontro tra questi due universi certamente diversi ma capaci di intendersi con un po' di pazienza e sacrificio. Il progetto inoltre aiuta i ragazzi a mettersi in relazione con i bisogni affettivi più profondi, portando alla luce la differenza tra una cotta e un amore vero, quello con la A maiuscola, faticoso ma bello, che tutti hanno nel cuore e che sognano da sempre; un amore che richiede l'arte del "saper scegliere bene", del "saper attendere" con gioia e del "volere stare insieme". Per sempre!
Dove è proposto	Veneto (provincia di Verona)
Referente	Stefania Mammino 3403051013 stebloedolphin@libero.it



Nome progetto	IL MIO CORPO, LE MIE EMOZIONI, L'AMORE: PROSPETTIVE PER CRESCERE
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. - Verona
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi II)
Destinatari	Ragazzi (età 15 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	3 in incontri di 2 ore ciascuno con i ragazzi; 1 incontro introduttivo di 1,5 ore ed 1 incontro conclusivo di 1,5 ore con genitori ed insegnanti; eventuali ulteriori incontri con insegnanti a richiesta
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi generali:</p> <ul style="list-style-type: none">- possedere informazioni relative alla sessualità in merito ai cambiamenti fisiologici e psicologici che caratterizzano lo sviluppo;- riflettere in modo critico sui fattori sociali, culturali, etici e psicologici che influenzano la sessualità;- maturare la capacità di ascoltare e rispettare le opinioni e i sentimenti altrui, confrontandosi con gli altri membri del gruppo;- proporre e far acquisire una visione positiva della sessualità umana sia maschile che femminile;- educare i ragazzi al rispetto di valori quali la libertà il rispetto di sé e dell'altro e il senso di responsabilità;- avviare un'educazione ai valori autentici e a comportamenti responsabili, attraverso una collaborazione aperta con gli adulti che sono in relazione con i ragazzi (genitori, educatori, insegnanti).
Dove è proposto	Veneto (provincia di Verona)
Referente	Valentina Pasqualetto 3488891079 valentinapasqualetto.vp@gmail.com



Nome progetto	SCOPRI IL BELLO CHE C'È IN TE PERCHÉ SEI FATTO COME UN PRODIGIO
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. - Verona
Ambito in cui è offerto	Parrocchie
Destinatari	Ragazzi (età 12÷13 anni) insieme ai loro genitori ed animatori
Modalità di svolgimento	3 incontri di 1 ora con i ragazzi e 2 incontri (di presentazione e di riporto) con i genitori e gli animatori
Descrizione	La sfera emozionale, affettiva e sessuale riveste una notevole importanza nello sviluppo dei ragazzi adolescenti che cominciano, in questa fase di vita, a definire le proprie scelte personali e sociali. Educare all'affettività e alla sessualità è educare alle emozioni, al corpo e al valore della persona. Il progetto proposto intende affrontare il tema della sessualità e affettività secondo la visione e la prospettiva cristiana, quindi in linea e in fedeltà: al messaggio evangelico di Gesù Cristo; alle indicazioni magisteriali della Chiesa, autentica custode e interprete del Vangelo; alla ragione umana che esige di comprendere le questioni che riguardano la persona umana nella sua altissima dignità.
Dove è proposto	Veneto (provincia di Verona)
Referente	Stefania Mammino 3403051013 stebloedolphin@libero.it



Nome progetto	UN CORPO PER AMARE
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. - Verona
Ambito in cui è offerto	Parrocchie
Destinatari	Ragazzi (14÷15 anni) insieme ai loro genitori ed animatori
Modalità di svolgimento	4 incontri di 1 ora con i ragazzi e 2 incontri (di presentazione e di riporto) con i genitori e gli animatori
Descrizione	La sfera emozionale, affettiva e sessuale riveste una notevole importanza nello sviluppo dei ragazzi adolescenti che cercano risposte dai coetanei e da internet, senza trovare la verità e la bellezza di essere un uomo o una donna, fatti per un Amore grande, a volte faticoso ma sempre meraviglioso.
Dove è proposto	Veneto (provincia di Verona)
Referente	Stefania Mammino 3403051013 stebluedolphin@libero.it



Nome progetto	HO VOGLIA DI TE...
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi I e II), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 14÷15 anni) insieme ai loro genitori
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore con i ragazzi; 2 incontri con i genitori, uno per la presentazione iniziale del progetto ed uno per la restituzione finale
Descrizione	L'obiettivo del progetto è accompagnare i ragazzi, tramite il metodo induttivo, nelle 5 tappe che conducono dall'innamoramento all'amore: cotta, innamoramento, filia, eros, agape. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU).
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it



Nome progetto	IL CORPO RACCONTA
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, associazioni, gruppi famiglie, gruppi di genitori
Destinatari	Ragazze (età 10 ÷ 12 anni), insieme alla loro mamma
Modalità di svolgimento	2 incontri di 3 ore
Descrizione	<p>Il percorso è offerto a gruppi di 6 ÷ 8 ragazze accompagnate dalla loro mamma e prende spunto dalle imminenti prime mestruazioni per:</p> <ul style="list-style-type: none">- suscitare una visione positiva della femminilità, della sessualità e del compito di trasmettere la vita;- offrire la possibilità di conoscere il funzionamento dell'apparato genitale femminile e maschile, apprezzando i segnali della fertilità;- aiutare a riconoscere e apprezzare le differenze maschili e femminili;- educare alle emozioni: riconoscerle, legittimarle, dar loro senso;- favorire un'alleanza tra la figlia e la madre, scoprirsi in un modo nuovo, offrire spunti di dialogo in famiglia;- favorire la stima di sé affinché ognuna (sia la figlia che la madre) si senta in diritto di essere amata e rispettata;- condividere dubbi e scoperte fra coetanee e fra colleghe-mamme;- favorire anche per le mamme occasioni di approfondimento delle proprie conoscenze e di scoperta e messa in discussione di significati, valori e stili educativi <p>Gli incontri prevedono laboratori interattivi/esperienziali con l'uso di metafore, attivazioni, lavori di gruppo, espressione di sé attraverso simboli.</p>
Dove è proposto	Svizzera Italiana, Lombardia, Basilicata, Campania, Emilia Romagna, Friuli-Venezia-Giulia, Lazio, Liguria, Marche, Piemonte, Puglia, Sardegna, Sicilia, Toscana, Trentino-Alto Adige, Umbria, Veneto; l'elenco delle animatrici è reperibile su: www.metodobillings.it/animatrici-mammafiglia
Referente	Fabia Ferrari Agustoni 004191 6481540 fabia.ferrari@bluewin.ch



Nome progetto	IL GIARDINO DELL'AMORE
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi III e IV), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 16÷17 anni) insieme ai loro genitori
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore con i ragazzi, 2 incontri con i genitori, uno per la presentazione iniziale del progetto ed uno per la restituzione finale
Descrizione	Il progetto ha l'obiettivo di indirizzare l'attenzione dei ragazzi all'aspetto emotivo, favorendo la cura della struttura dell'affettività ed aiutandoli al passaggio dalla cura all'essere-per-l'amore nella tonalità emotiva della speranza. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU).
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it



Nome progetto	IN VIAGGIO CON IL MIO COMPAGNO
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di primo grado (classi II e III) e scuola secondaria di secondo grado (classi I), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 12 ÷ 14 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / catechisti
Modalità di svolgimento	Da 6 a 12 incontri di 1,5 ore per i ragazzi; 3 incontri di 1,5 ore per i genitori, a richiesta 4 incontri di 2 ore per insegnanti / catechisti
Descrizione	<p>Gli obiettivi generali del seguente progetto sono: conoscersi attraverso un ascolto di sé e dell'altro, apprendere nuovi stili di comunicazione e le loro conseguenze, imparare un metodo naturali di regolazione della fertilità.</p> <p>Gli obiettivi specifici per i ragazzi sono: acquisire un'educazione alla sessualità e all'affettività in modo responsabile, che includa tutte le dimensioni della persona; implementare un'immagine di sé positiva; sviluppare la capacità di prendere decisioni libere, attraverso una riflessione che risponda alla profondità del desiderio che costituisce l'amore; apprendere ed elaborare i significati affettivi delle esperienze che si vivono; sviluppare un atteggiamento positivo e consapevole nei confronti della sessualità; riconoscere i propri valori.</p> <p>Gli obiettivi specifici per i genitori e i catechisti / insegnanti sono: acquisire informazioni sull'adolescenza e sull'attuale contesto socio culturale dei giovani; acquisire competenze per parlare di affettività e sessualità con i figli e ragazzi; conoscere modalità per costruire con i propri figli ed educandi, un dialogo sincero e aperto.</p>
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia e Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it



Nome progetto	NOI UOMINI: PAPÀ E FIGLIO
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (tutte le classi), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 10 ÷ 13 anni) accompagnati dai loro papà
Modalità di svolgimento	3 incontri di 3 ore; in ambito scolastico vi può essere un incontro preliminare per i genitori e gli insegnanti
Descrizione	<p>Il progetto, offerto in piccoli gruppi, ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">– educazione sessuale con approccio modulato all'età dei preadolescenti o adolescenti;– scoperta e maturazione del significato dei cambiamenti fisici, psichici e spirituali del ragazzo e riflessione sul nuovo modo di essere padre di fronte al figlio che sta diventando un uomo;– scoperta e approfondimento delle differenze fisiche, psichiche, e spirituali nella maturazione sessuale del maschio e della femmina;– avviare un'educazione che permetta di: vivere responsabilmente la propria sessualità, far maturare valori autentici per poi declinarli responsabilmente nel vissuto quotidiano;– rivalutare l'importanza della figura del padre, la sua imprescindibile presenza nella famiglia, la sua insostituibile importanza nella crescita del bambino, il suo sguardo, altro rispetto alla madre, che può permettere al bambino di diventare uomo. <p>Gli incontri prevedono: lavori di gruppo, giochi, laboratori, spazi per relazioni col padre, con coetanei e con se stessi.</p>
Dove è proposto	Lombardia, Piemonte, Trentino, Veneto, Toscana, Emilia-Romagna. L'elenco degli animatori dei percorsi Noi uomini: papà e figlio è reperibile su www.metodobillings.it
Referente	Cinzia Berlasso Rizzi 3479333160 locisagi@alice.it



Nome progetto	PER-CORSO PER GENITORI: ADOLESCENTI, INTERNET, SESSUALITÀ, CONNESSIONI, RELAZIONI
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Comuni, ambiti territoriali, parrocchie, associazioni
Destinatari	Genitori, insegnanti, catechisti, educatori
Modalità di svolgimento	2 incontri di 1,5 ore
Descrizione	Il corso si propone di illustrare i nuovi modi di comunicare rappresentati dal web, per aiutare genitori, insegnanti, catechisti, educatori ad educare e ad insegnare ai ragazzi a gestire emozioni e reazioni di una novità che ci spiazza. Il corso consiste di lezioni frontali con il supporto di presentazioni power point e domande finali da parte dell'assemblea
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 - 16/20 mariapia.ambrosini@email.it



Nome progetto	PER EDUCARE IL CUORE DELL'UOMO
Centro confederato proponente	La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado, parrocchie, diocesi, realtà associative, strutture ed enti educativi
Destinatari	Insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado nonché tutti coloro che, a vario titolo, si impegnano nel lavoro educativo (ad esempio: medici consultoriali e pediatri di base, psicologi e pedagogisti, catechisti ed educatori, operatori pastorali e consulenti familiari)
Modalità di svolgimento	5 moduli di 15 ore ciascuno
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- sviluppare la consapevolezza di sé;- stimolare uno sguardo capace di approcciare la persona nella sua totalità;- sviluppare la ricerca di senso insita nell'educazione all'affettività e alla sessualità;- implementare percorsi e strumenti che qualificano gli interventi educativi in tema di affettività e sessualità;- potenziare la competenza riflessiva sui vissuti e sulle esperienze personali e di impegno educativo;- sperimentare gli effetti e le potenzialità della narrazione come strumento formativo;- elaborare adeguate strategie educative atte all'uso di strumenti didattici incentrati sui molteplici linguaggi che connotano la realtà giovanile;- favorire la formazione di gruppi stabili di lavoro sui temi dell'affettività e della sessualità. <p>Il progetto è realizzato da un'equipe operativa multidisciplinare; è stato ideato sotto la supervisione di una commissione scientifica costituita da docenti del Corso di Studi per Formatori e Gestori delle Risorse Umane dell'Università degli Studi di Bari</p>
Dove è proposto	Italia (tutte le regioni)
Referente	Angela Novielli 3397263513 angnov@libero.it



Nome progetto	SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA: PREVENZIONE, EDUCAZIONE ALLA FERTILITÀ, COMPORTAMENTI A RISCHIO
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado
Destinatari	Insegnanti, con la possibile partecipazione dei genitori.
Modalità di svolgimento	3 incontri di 3 ore
Descrizione	<p>Nell'anno scolastico 2017/18 prende il via l'indagine sulla salute sessuale e riproduttiva del Ministero della Salute. Nella prima fase sono coinvolte le classi II della scuola secondaria di II grado, poi gli studenti più grandi e infine gli universitari. Gli Istituti Scolastici coinvolti saranno estratti a sorte per la partecipazione ad una rilevazione statistica che si svolgerà mediante somministrazione di un questionario agli studenti da compilare on-line, utilizzando i pc dei laboratori scolastici. La compilazione avverrà in forma anonima in quanto riguarda tematiche delicate e sensibili. L'iniziativa è promossa dal Ministro della Salute in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione, nell'ambito delle iniziative del piano della fertilità, per verificare gli atteggiamenti e i comportamenti degli adolescenti rispetto alla salute sessuale e riproduttiva.</p> <p>Questo corso di formazione per insegnanti ha l'obiettivo di informare e formare il corpo docente sulle tematiche riguardanti la prevenzione, l'educazione alla fertilità ed i comportamenti a rischio. Le relazioni del corso sono supportate da presentazioni in power point.</p>
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 mariapia.ambrosini@email.it



Nome progetto	SESSUALITÀ VIA DI SANTITÀ
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie e associazioni cattoliche
Destinatari	Operatori di pastorale giovanile, genitori, operatori di pastorale familiare, fidanzati, sposi, sacerdoti
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore
Descrizione	Nel primo incontro viene prospettata la bellezza e la bontà della sessualità secondo natura, nel secondo incontro la bellezza e la bontà della sessualità secondo il magistero cattolico, nel terzo incontro i metodi naturali per realizzare una paternità e maternità responsabile rispettosa della verità di Dio sull'uomo/donna. Lezioni frontali con power point e domande finali da parte dell'assemblea.
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 mariapia.ambrosini@email.it



Nome progetto	TEOLOGIA DEL CORPO...GRAZIE PERCHÉ CI SEI!
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi V), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 18 anni)
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore, ulteriori incontri a richiesta
Descrizione	Il progetto affronta il tema dell'amore a partire dalla Teologia del corpo di Giovanni Paolo II per giungere agli insegnamenti di Amoris Laetitia . Il progetto è pensato "in divenire", perché si accosta con delicatezza all'età evolutiva, con attenzione ai cambiamenti culturali. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU)
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ



Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità
www.confederazionemetodinaturali.it