

**Università Cattolica del Sacro Cuore**

**Facoltà di Psicologia**

**Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica: salute, relazioni famigliari e interventi di comunità.**

**Sessione discussione tesi: 3 Aprile 2012**

**Relatore: Iafrate Raffaella**

**Correlatore: Silvia Donato**

**Musi Marianna**

**Matricola: 3808987**

**Vita affettiva della coppia e scelte generative: studio esplorativo sulla pianificazione familiare.**

In questa tesi si è scelto di affrontare affettività e generazione congiuntamente, dal punto di vista della Pianificazione Familiare. Lo scopo di questa tesi e della ricerca condotta è osservare questo fenomeno per indagare se le diverse opzioni di pianificazione hanno un diverso impatto sulla vita della persona e della coppia.

Nel I capitolo vengono affrontati alcuni temi tipici della ricerca sulla coppia (saranno le variabili del questionario); oltre a intimità, passione, impegno (predittori), generatività e soddisfazione (outcome), si tocca anche il tema del sacrificio (comportamento *pro - relationship*). Il II capitolo è dedicato alla pianificazione familiare, in particolare alla pianificazione naturale e alle sue peculiarità.

Nel III capitolo viene presentata la ricerca; i risultati nelle variabili indicate sono buoni per tutto il campione, indipendentemente dai gruppi. Ci sono differenze tra generi e tra gruppi per quanto riguarda passione, intimità e soddisfazione. Tendenzialmente, i partner user di pianificazione naturale sono più simili tra loro, mentre tra i partner user di contraccezione vi sono più differenze (l'uomo ha sempre valori più alti della donna). Nei dati quantitativi l'uomo user di contraccezione riporta i valori più alti e correlazioni più numerose e più intense rispetto agli altri soggetti; nei dati qualitativi la donna user di pianificazione naturale riporta outcome più positivi e più ricchi, sia del proprio uomo, sia dei due partner dell'altro gruppo. Sarebbe interessante approfondire queste differenze, sia a livello di ricerca che a livello di intervento.

**Couple affective life and generative choices: an explorative research about family planning.**

In this thesis will be examined the themes of affectivity and generativity together, from natural family planning point of view. The aim of the thesis and of the research is observing this phenomena, for studying if the different family planning options (natural family planning/contraception) lead to a different impact on person life and couple life.

In the I chapter will be explained some typical topics about couple (they will also be the variables included in the research); as well as intimacy, passion, commitment (predictors), generativity and satisfaction (outcomes); sacrifice (as *pro - relationship* behaviour) will also

be enlightened. The II chapter is about family planning, in particular natural family planning (NFP) is treated, with its own characteristics.

The research is explained in the III chapter. For all variables the answer rate is high, groups independently. Despite that, there are significative differences between genders and groups about passion, intimacy and satisfaction. Tendentially, man and woman NFP users are more similar than partners contraception users; contraception user man makes more positive results in quantitative data, more correlation between variables and more intense, in comparison to his woman and to NFP users. However, from the quantitative point of view, the woman NFP user has more positive and richer outcomes in comparison to her partner and to the other group subjects.

It could be interesting deepening these differences, as regards research and intervention.

<b>INTRODUZIONE</b>	<b>5</b>
<hr/>	
<b>1. IL LEGAME CONIUGALE</b>	<b>8</b>
<hr/>	
<b>1.1. PREMESSA</b>	<b>8</b>
<b>1.2. LA GENERATIVITÀ NELL'ADULTO.</b>	<b>10</b>
1.2.1. LA GENERATIVITÀ DELLA COPPIA: "INCIPIIT VITA NOVA"?	11
1.2.2. GENERARE ED ESSERE GENITORI	15
1.2.3. AFFETTIVO ED ETICO	16
<b>1.3. IL PATTO CONIUGALE</b>	<b>17</b>
<b>1.4. LA FAMIGLIA D'ELEZIONE: ALCUNE DIMENSIONI DELLA COPPIA.</b>	<b>21</b>
1.4.1 SODDISFAZIONE RELAZIONALE.	22
1.4.2 LA TRIANGULAR THEORY OF LOVE DI STERNBERG.	25
1.4.3 INTIMITÀ.	26
1.4.4 INTIMITÀ, SESSUALITÀ E SODDISFAZIONE SESSUALE.	27
1.4.5 PASSIONE.	29
1.4.6 COMMITMENT.	31
1.4.7 SACRIFICIO.	33
<b>1.5 IL CORPO: PRESENZA E DONO.</b>	<b>36</b>
<b>1.6. CONCLUSIONE</b>	<b>37</b>
<hr/>	
<b>2.LA PIANIFICAZIONE FAMILIARE NATURALE</b>	<b>40</b>
<hr/>	
<b>2.1. INTRODUZIONE.</b>	<b>40</b>
<b>2.2. ALCUNI NUMERI SULLA CONTRACCEZIONE IN ITALIA.</b>	<b>41</b>
<b>2.3. I DIVERSI METODI NATURALI</b>	<b>43</b>
2.3.1. A PROPOSITO DI EFFICACIA	48
<b>2.4. LA RICERCA SULLA PIANIFICAZIONE NATURALE: STATO DELL'ARTE.</b>	<b>49</b>
2.4.1. IN LETTERATURA	49
2.4.2. CONTRACCEZIONE, METODI NATURALI E RELAZIONE DI COPPIA.	52
2.4.2.1 MARSHALL & ROWE: ASTINENZA E RELAZIONE DI COPPIA.	52
2.4.2.2. BURGER: CHI PUÒ USARE IL METODO NATURALE?	53
2.4.2.3. KLANN, HAHLOWEG & HANK: SCELTA E STILE DI VITA.	55
2.4.2.3. BOYS: COMUNICAZIONE E IMPEGNO	56
2.4.2.4. FEHRING, LAWRENCE E SAUVAGE. BENESSERE DEL SÉ E DELLA COPPIA.	57
2.4.2.5. VANDE VUSSE ET AL.: DINAMICHE DI COPPIA – 40 ANNI DOPO.	57
2.4.3 TRE TEMI SALIENTI	59
2.4.3.1. MOTIVAZIONE E ACCETTABILITÀ.	59
2.4.3.2. ASPETTI ETICO – RELIGIOSI.	63
	3

2.4.3.3. “ADAMO, DOVE SEI?”. QUALE UNITÀ DI ANALISI PER LA RICERCA?	64
<b>2.5. ASPETTI DISTINTIVI</b>	<b>66</b>
2.5.1.1. IL RUOLO DELL’INSEGNANTE.	69
<b>2.6. LO SFONDO CULTURALE CONTEMPORANEO</b>	<b>70</b>
2.6.1. IL CONCETTO DI “SALUTE RIPRODUTTIVA”.	73
2.6.2. PIANIFICAZIONE FAMILIARE E CONTROLLO DELLE NASCITE: QUALI RAGIONI?	76
<b><u>3. LA RICERCA.</u></b>	<b><u>79</u></b>
<b>3.1. IL DISEGNO DI RICERCA.</b>	<b>79</b>
3.1.1. IMPIANTO.	79
3.1.2. OBIETTIVO.	80
<b>3.2. METODO.</b>	<b>80</b>
3.2.1. RECLUTAMENTO E CONSEGNA DEL QUESTIONARIO.	80
3.2.2. IL CAMPIONE	81
3.2.3. LO STRUMENTO	84
3.2.4. ANALISI DEI DATI	87
<b>3.3. RISULTATI</b>	<b>88</b>
3.3.1. CLASSIFICAZIONE DEL CAMPIONE.	88
3.3.2. LA SCALA DI STERNBERG.	88
3.3.3. GENERATIVITÀ DI COPPIA.	89
3.3.4. SODDISFAZIONE PER LA RELAZIONE	89
3.3.5. TEST NON PARAMETRICI.	90
3.3.6. CORRELAZIONI.	91
3.3.7. DATI QUALITATIVI	95
<b>3.4. DISCUSSIONE.</b>	<b>99</b>
<b>3.5. NUOVE PROSPETTIVE DI RICERCA E INTERVENTO.</b>	<b>109</b>
<b><u>CONCLUSIONE.</u></b>	<b><u>111</u></b>
<b><u>BIBLIOGRAFIA</u></b>	<b><u>113</u></b>
<b>SITOGRAFIA</b>	<b>122</b>
<b><u>ALLEGATO: LA LETTERA DI PRESENTAZIONE, IL QUESTIONARIO (VERSIONE DELLA DONNA) E IL CONSENSO INFORMATO.</u></b>	<b><u>123</u></b>
<b>RINGRAZIAMENTI</b>	<b>137</b>