



CONFEDERAZIONE ITALIANA *dei* CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE *della* FERTILITÀ

principi ispiratori



CONFEDERAZIONE ITALIANA *dei* CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE *della* FERTILITÀ

Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità

Sede legale

Centro Studi Regolazione Naturale della Fertilità
Istituto Scientifico Internazionale Paolo VI
Università Cattolica Sacro Cuore
Largo F. Vito, 1
00168 – ROMA (RM)

Segreteria

Istituto Regolazione Naturale della Fertilità
I.N.E.R. Italia
Via Seminario 8
37129 – Verona (VR)
Tel. +39 045 9276228
Fax +39 045 9276226

Sito internet: www.confederazionemetodinali.it

E-mail: info@confederazionemetodinali.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA *dei CENTRI*
per la REGOLAZIONE NATURALE della FERTILITÀ

CARTA DEI PRINCIPI ISPIRATORI

NOTA PREVIA

A chiarimento dei termini qui adottati (Regolazione Naturale della Fertilità – Metodi Naturali) largamente entrati nell'uso, si osserva che la naturalità che si vuole mettere in luce non si riferisce ai metodi in quanto tali di individuazione dei ritmi di fertilità femminile, bensì al comportamento sessuale della coppia, la quale, grazie a quella individuazione, è in grado di realizzare il suo progetto di famiglia in modo completamente conforme alla natura dell'amore umano, nel rispetto della persona e dell'atto che costituisce l'espressione più completa e specificatamente propria dell'amore coniugale.

1. PERSONA E SESSUALITÀ

Nel pluralismo culturale esistente, la Confederazione fa convintamente sua la concezione:

- dell'essere umano come spirito incarnato;
- di persona come soggetto autocosciente, libero e responsabile;
- di comunione interpersonale come via di realizzazione della persona e della sua vocazione all'amore.

Uomo e donna sono due modi di essere persona. La sessualità quindi è una dimensione costitutiva della persona. All'interno di un'esigenza vitale di relazioni interpersonali, essa svela il bisogno di giungere ad una relazione tale da coinvolgere la totalità della persona in una intima comunione d'amore fino al dono totale di sé.

Il dono di un tale amore reciproco tra un uomo e una donna caratterizza il legame stabile e definitivo nel matrimonio ed è per sua natura finalizzato al mutuo perfezionamento personale ed alla generazione della vita.

2. AMORE E PROCREAZIONE NEL MATRIMONIO

I coniugi attraverso la sessualità hanno la possibilità di dare alla loro unione d'amore l'espressione più piena nell'atto coniugale. Questo, perciò, per essere linguaggio veritiero dell'amore coniugale, deve esprimerlo quale è, con le sue caratteristiche essenziali ed inseparabili di unione e di potenziale apertura alla vita, e ciò anche quando motivi eticamente validi sollecitano una coppia di sposi a dilazionare nel tempo il concepimento di un figlio o a rinziarvi definitivamente.

Da ciò consegue pure, d'altronde, che ogni intervento mirante a privare l'atto coniugale della sua potenziale capacità procreativa (la contraccezione in tutte le sue forme), costituisce una sua grave falsificazione, che ferisce lo stesso amore coniugale nel suo carattere proprio di donazione totale della persona.

3. METODI NATURALI E VITA DI COPPIA

La possibilità di individuare la fase fertile e quelle infertili del ciclo femminile mette gli sposi in grado di vivere in modo consapevole e responsabile come un atto di feconda donazione e la procreazione come un compito proprio dell'amore reciproco, senza scindere in alcun modo e in nessun momento i due significati, unitivo e procreativo, nell'atto coniugale.

Nella inscindibilità dei due significati si esprime il profondo legame che deve unire amore e generazione come momenti interdipendenti nella vita coniugale: non c'è vero amore senza apertura alla vita, non c'è generazione umana senza amore.

L'adozione dei Metodi Naturali è dunque un bene morale di particolare valore. Ma costituisce anche un bene psicologico e relazionale. In forza di essi, infatti, i coniugi sono sollecitati e aiutati a:



CONFEDERAZIONE ITALIANA *dei CENTRI*
per la REGOLAZIONE NATURALE *della* FERTILITÀ

- acquisire una migliore conoscenza della loro sessualità e fecondità, divenendo così consapevoli dei significati e valori insiti nell'espressione genitale del loro amore;
- rendere più solida la padronanza di sé e, quindi la stessa autenticità del dono di sé;
- sviluppare un maggior rispetto vicendevole, specialmente da parte dell'uomo verso la donna;
- scoprire il valore delle innumerevoli espressioni non genitali del loro amore coniugale.

4. PER IL SUPERAMENTO DI UNA MENTALITÀ CONTRACCETTIVO - ABORTISTA E PER LA PROMOZIONE DI UNA CULTURA DELLA VITA E DELL'AMORE

Le concezioni e i principi esposti incontrano una decisa ostilità nella cultura dominante. All'interno di una quasi totale banalizzazione e privatizzazione della sessualità e di un concetto riduttivo di generazione come fatto meramente biologico di riproduzione, tale cultura tende a giustificare ogni forma di manipolazione della sessualità umana. Si ha così la legittimazione non solo della separazione dei due significati dell'atto coniugale mediante la contraccezione e la sterilizzazione, ma anche del ricorso all'aborto, da una parte, e alle tecniche di riproduzione artificiale dall'altra.

Contro questa tendenza distruttrice della dignità della persona, del vero amore coniugale e della stessa vita, la diffusione dei Metodi Naturali, con lo stile di vita che suppongono e i valori che implicano, costituisce un prezioso contributo nella lotta per contrastare quella cultura disumanizzante e promuovere una cultura incentrata sull'amore e sul rispetto della vita umana fin dal suo concepimento.

5. UN SERVIZIO ALL'AMORE E ALLA VITA

Per sviluppare efficacemente una tale cultura è urgente portare in atto iniziative coraggiose, rivolte specialmente ai giovani e agli sposi.

I giovani, anzitutto fidanzati, vanno aiutati ad acquisire una vigile capacità di discernimento critico nei confronti della cultura e della mentalità dominante e a maturare solide convinzioni circa i veri valori propri della sessualità e della procreazione umana.

Le coppie di sposi vanno aiutate a:

- riscoprire il vero senso e valore dell'amore e della procreazione;
- comprendere il significato di una procreazione veramente "responsabile";
- costruire un armonioso equilibrio nella loro vita coniugale, mediante anche itinerari appropriati nella graduale scoperta dei molteplici valori soggiacenti ai Metodi Naturali.

Nella realizzazione di questi importanti e impegnativi compiti, va sollecitato il contributo di tutte le istituzioni e persone che hanno a cuore il bene della famiglia e della vita umana.