

IL PIACERE SESSUALE TRA IL REALE E IL VIRTUALE



Piergiorgio Casaccia, Luca Marelli
30 novembre 2019. Roma



SESSUALITÀ
Che piacere



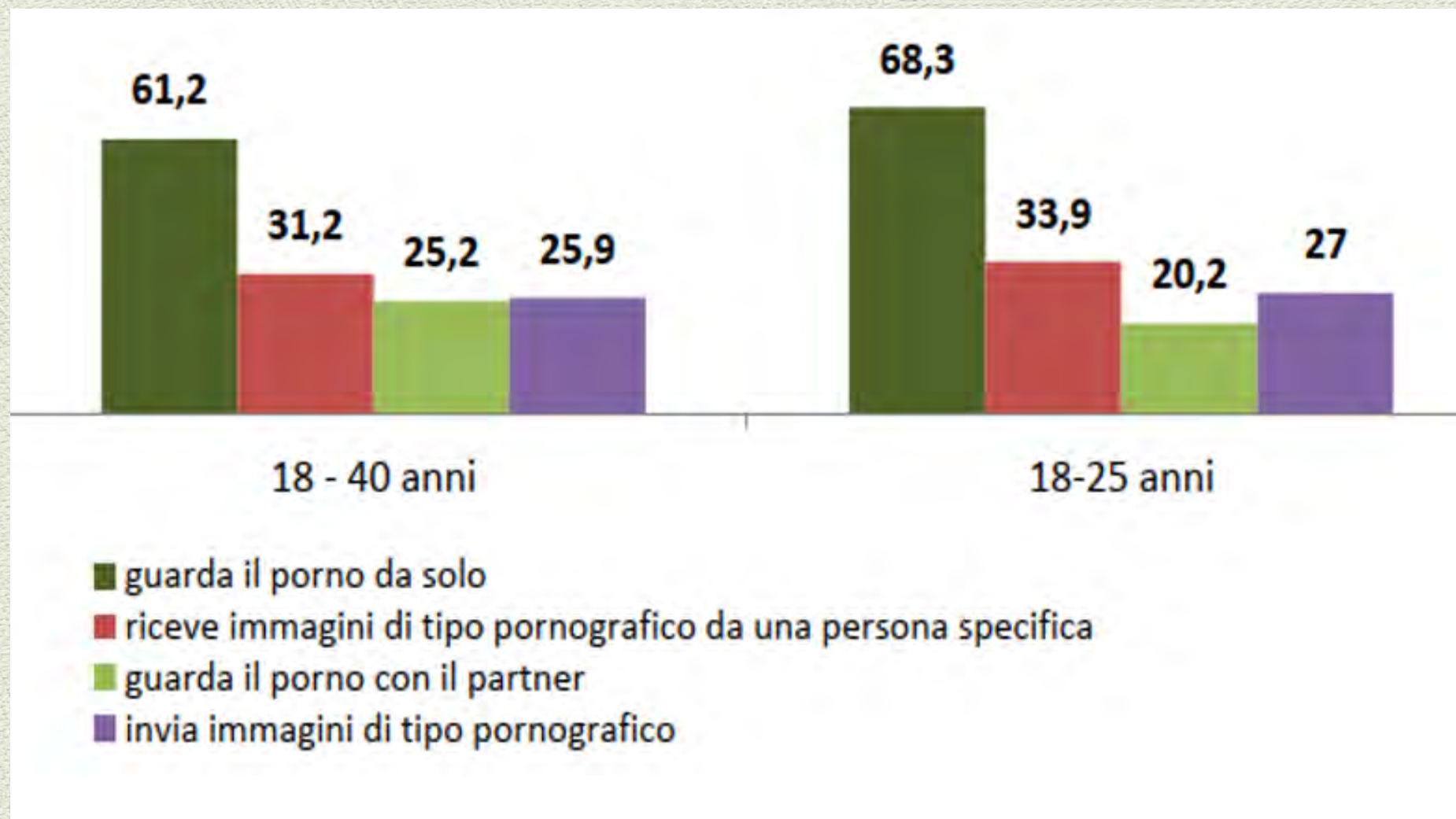
CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

COMPORTAMENTI SESSUALI

[CENSIS-BAYER 2019]



Il rapporto degli italiani con la pornografia

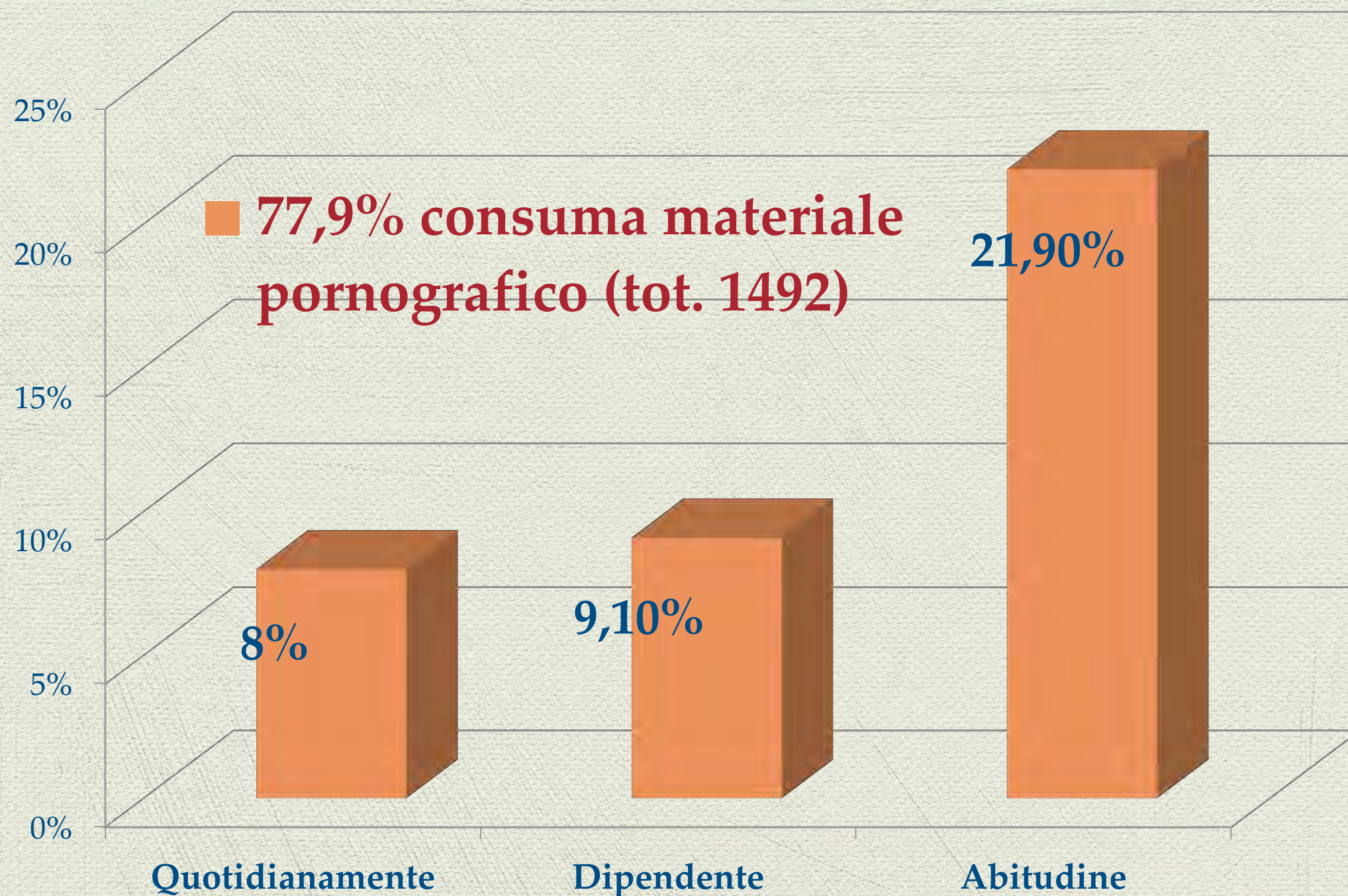


... nelle coppie stabili la fruizione di pornografia insieme è ormai una pratica radicata, ... e il sexting è praticato dal 38,6% di chi vive in coppia.

IN ITALIA - STUDENTI

Campione di 1492 studenti 5° anno superiori

Pizzol D. & al., 2016



FATTI ALLARMANTI LEGATI ALLA PORNOGRAFIA



**Il nuovo fenomeno della
disfunzione erettile indotta
da PMO per uomini
tra 20 e 30 anni**

"Your Brain on Porn" di Gary Wilson

**La prostituzione in Italia
"vale" 3,9 miliardi di euro,
3 milioni di clienti e
90.000 le operatrici del
sesso, il 10% minorenni**

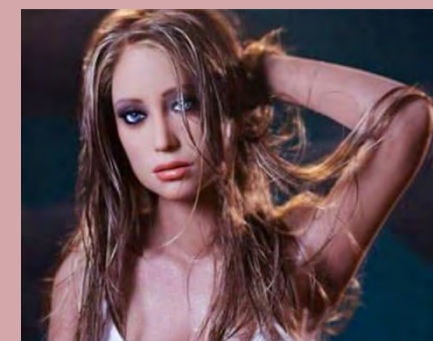
www.travel365.it
www.codacons.it

**Si stima che in Italia
vengono acquistati
ogni mese da 9 a 10
milioni di prestazioni
sessuali**

*"il Coraggio della Libertà"
Blessing Okoedion*

**La prospettiva
di vita di una attrice di
film pornografici è di
40 anni**

Sex dolls



Euronews 02/07/2017

**Nel 56% dei divorzi
USA è implicato
l'uso ossessivo di
pornografia**

*American Academy
of Matrimonial Lawyers*

**La seconda città più visitata
nel mondo: Bangkok, Thailandia!!** *travel365.com*

L'INGANNO DEL PIACERE VIRTUALE



Un giorno scopriremo che
in realtà l'erba del vicino
è sintetica.



IL PIACERE SESSUALE TRA IL REALE E IL VIRTUALE

Una Testimonianza

Neurobiologia e
sessuologia

Uscire dal tunnel



TESTIMONIANZA



- L'esposizione che oggi avviene spesso a 8-10 anni a scene di sesso, abusivo e violento che un bambino non comprende, è di per sé una ferita e un abuso.
- Le conseguenze possono protrarsi nella vita affettiva da giovane e anche ben oltre nella vita adulta.

LA PORNOGRAFIA CREA DIPENDENZA



- I due lati della dipendenza
 - **Fisico**: il corpo diventa dipendente dalla pornografia
 - **Emotivo**: la pornografia serve a placare un dolore emotivo
- Gli uomini sono cablati per essere stimolati visivamente
 - Un uomo vede un'immagine erotica → il cervello è invaso da sostanze neurochimiche che forniscono piaceri emotivi e fisici.

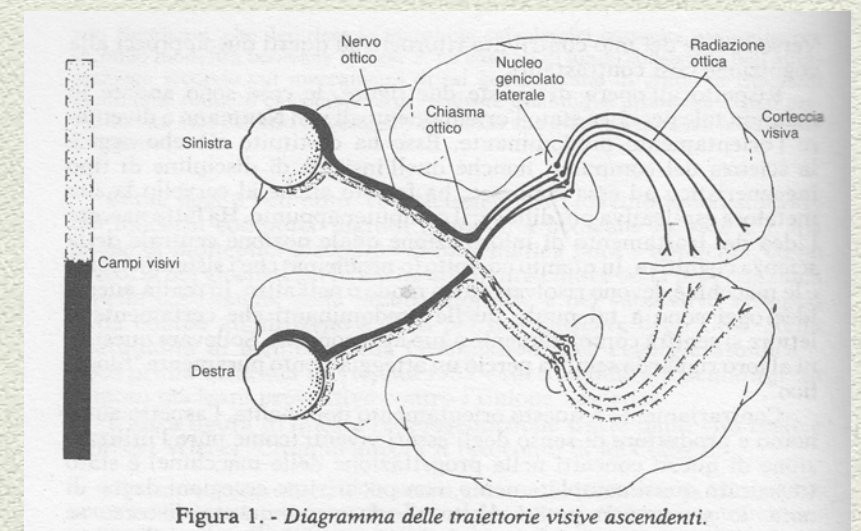
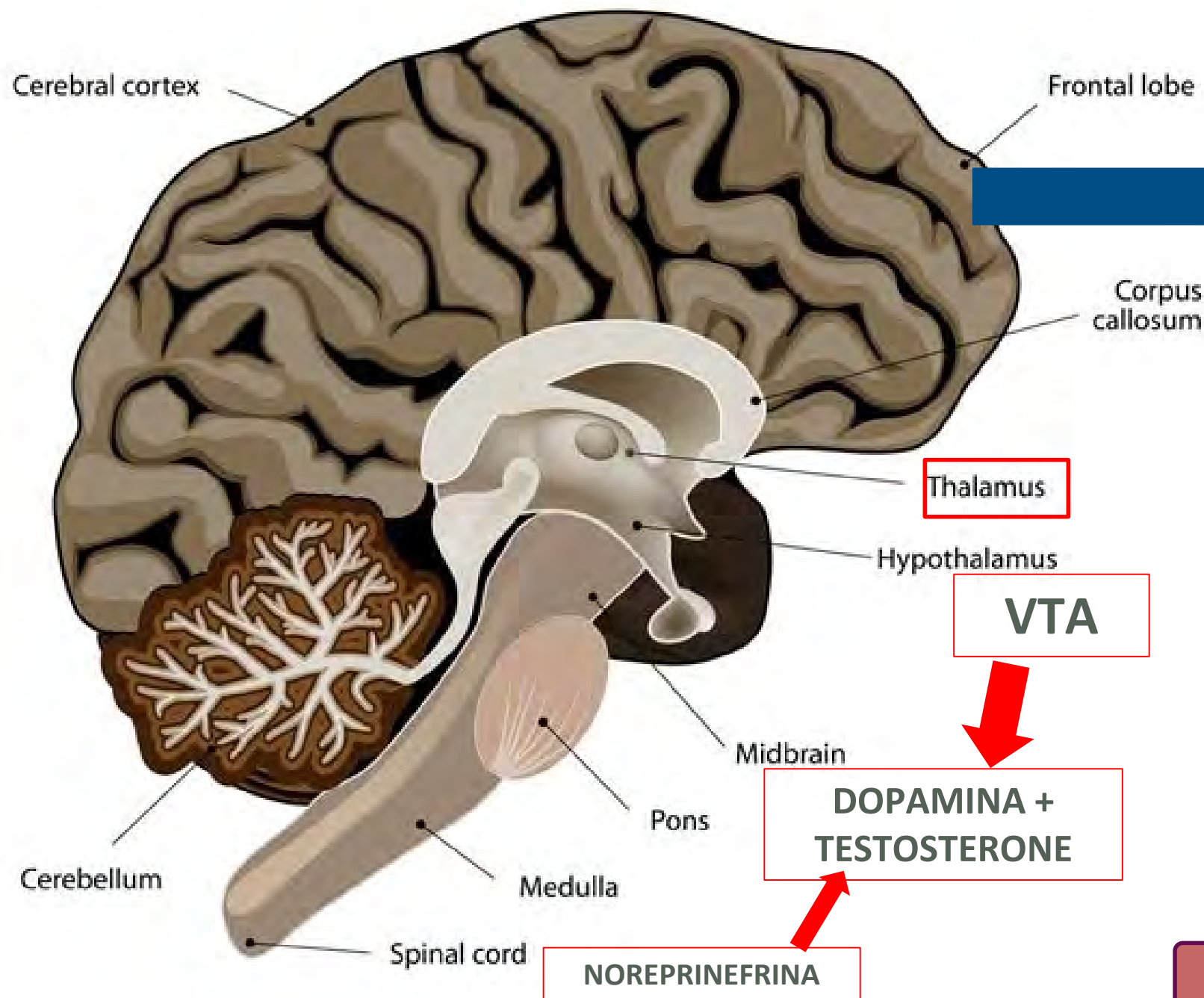


Figura 1. - Diagramma delle traiettorie visive ascendenti.

LA PORNOGRAFIA CREA DIPENDENZA



LA PORNOGRAFIA CREA DIPENDENZA



- Con l'orgasmo vengono rilasciate nel cervello delle sostanze chimiche oppiacee (endorfine)
 - ◆ Senso di euforia
- Dopo un orgasmo
 - ◆ Sensazione intensa di rilassamento
 - ◆ CROLLO!
- Immagine → Stimolo → Fantasia → Eccitazione sessuale → Tensione → Orgasmo → Euforia → Relax → CROLLO !
- Una droga potente!

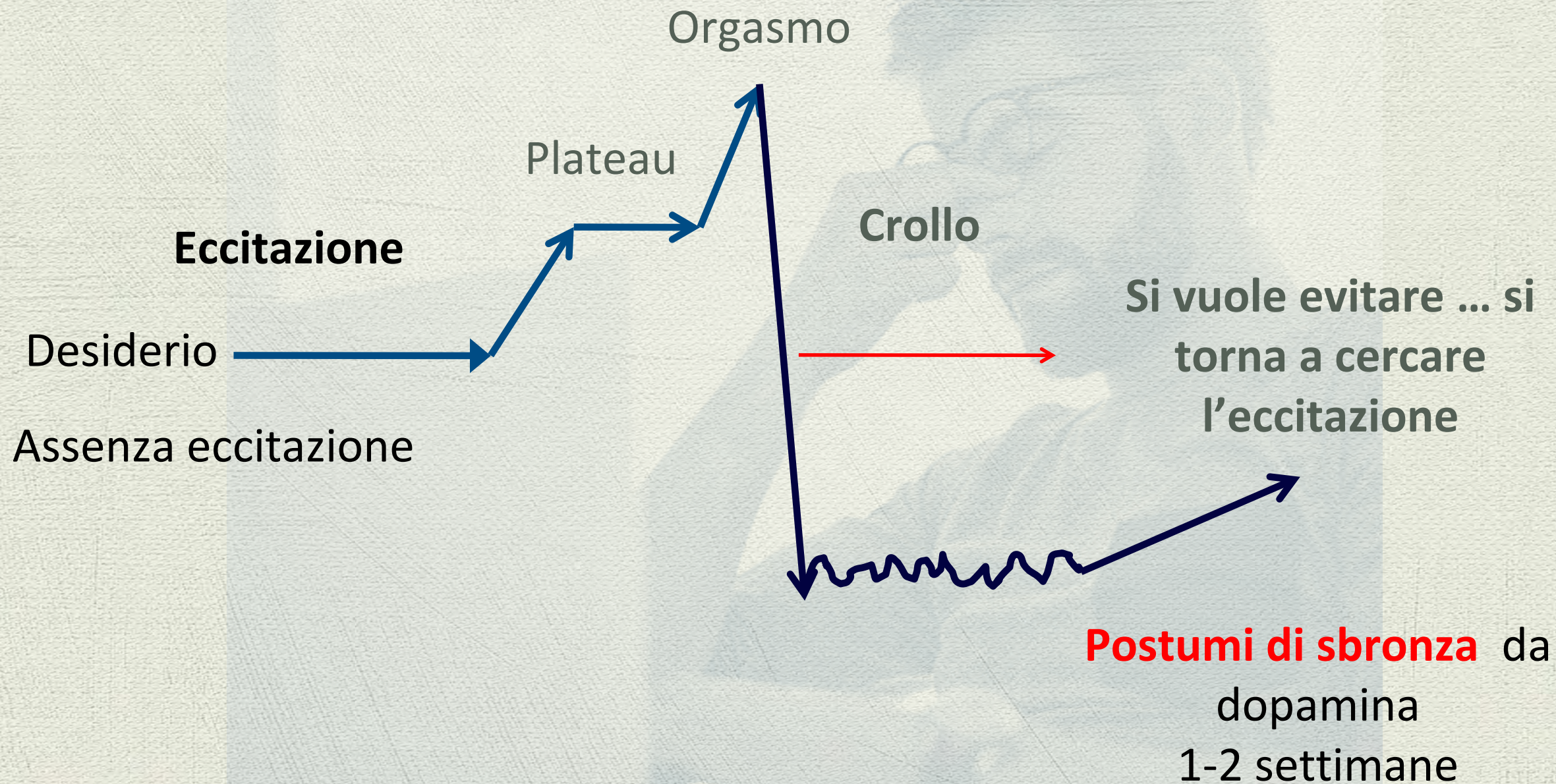
...quale è la differenza in un rapporto sessuale tra coniugi



- Anche qui con l'orgasmo vengono rilasciate nel cervello delle sostanze chimiche oppiacee (endorfine)
 - Senso di euforia
- Dopo l'orgasmo
 - Sensazione intensa di rilassamento
 - RISOLUZIONE graduale grazie all'intervento degli ormoni di legame e APPAGAMENTO
- Stimolo → Eccitazione sessuale → Tensione → Orgasmo → Euforia → Relax → RISOLUZIONE E APPAGAMENTO !
- Un LEGAME fisico, mentale, spirituale!

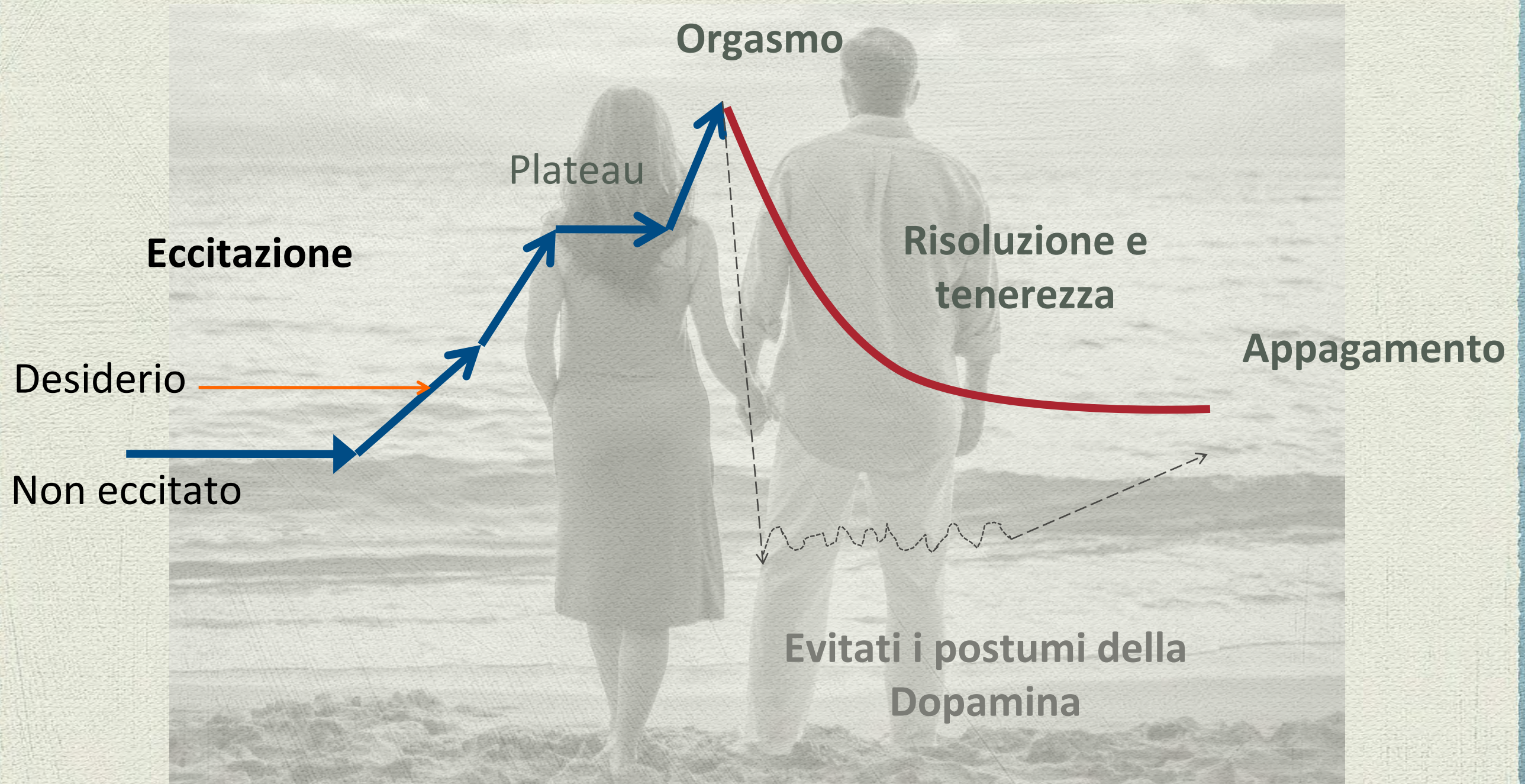
Ciclo sessuale con risoluzione **non sana**

T. Bowman (2016)



Ciclo sessuale con **sana** risoluzione

T. Bowman (2016)



DIPENDENZA FISICA



- La persona dipendente avverte sintomi di astinenza se non assume la sua «dose» quotidiana di pornografia

Depressione

Mal di testa

Ansia

Mal di stomaco

Insonnia

Irritabilità

Difficoltà a concentrarsi



- Alla fine la pornografia può non bastare: la dipendenza porta a eseguire gli atti visti: club massaggi, prostitute, sesso anonimo
- Rischio di contrarre malattie sessualmente trasmissibili (MST)

DIPENDENZA EMOTIVA



Molti uomini guardano pornografia online senza diventarne dipendenti, ma perché alcuni hanno bisogno di guardarla e riguardarla? La vera domanda è: “Cosa stanno auto-medicando?”. Qualsiasi consumo di pornografia è una ricerca di intimità; tuttavia, coloro che ne sono dipendenti spesso la usano per anestetizzare una profonda ferita emotiva.

Peter Kleponis

DIPENDENZA EMOTIVA



- Pornografia “passatempo per adulti”, piacere a breve per alleviare il dolore di ferite e conflitti emotivi profondi
- L’effetto è temporaneo, si fa ricorso in continuazione.
- Così si può sviluppare la dipendenza emotiva



DIPENDENZA EMOTIVA



- Ferite emotive più comuni
 - relative alla famiglia di origine
 - Abusi emotivi, fisici o sessuali
 - trascuratezza
 - Esposizione precoce al porno (la famiglia non protegge)
 - Solitudine
 - Rifiuto dei coetanei
 - Insicurezza maschile
 - Immagine negativa del proprio corpo
 - Conflitti coniugali, Stress dalla vita sociale e dalla professione
- Vita spirituale debole



CONVINZIONI PROFONDE CHE ALIMENTANO LA DIPENDENZA

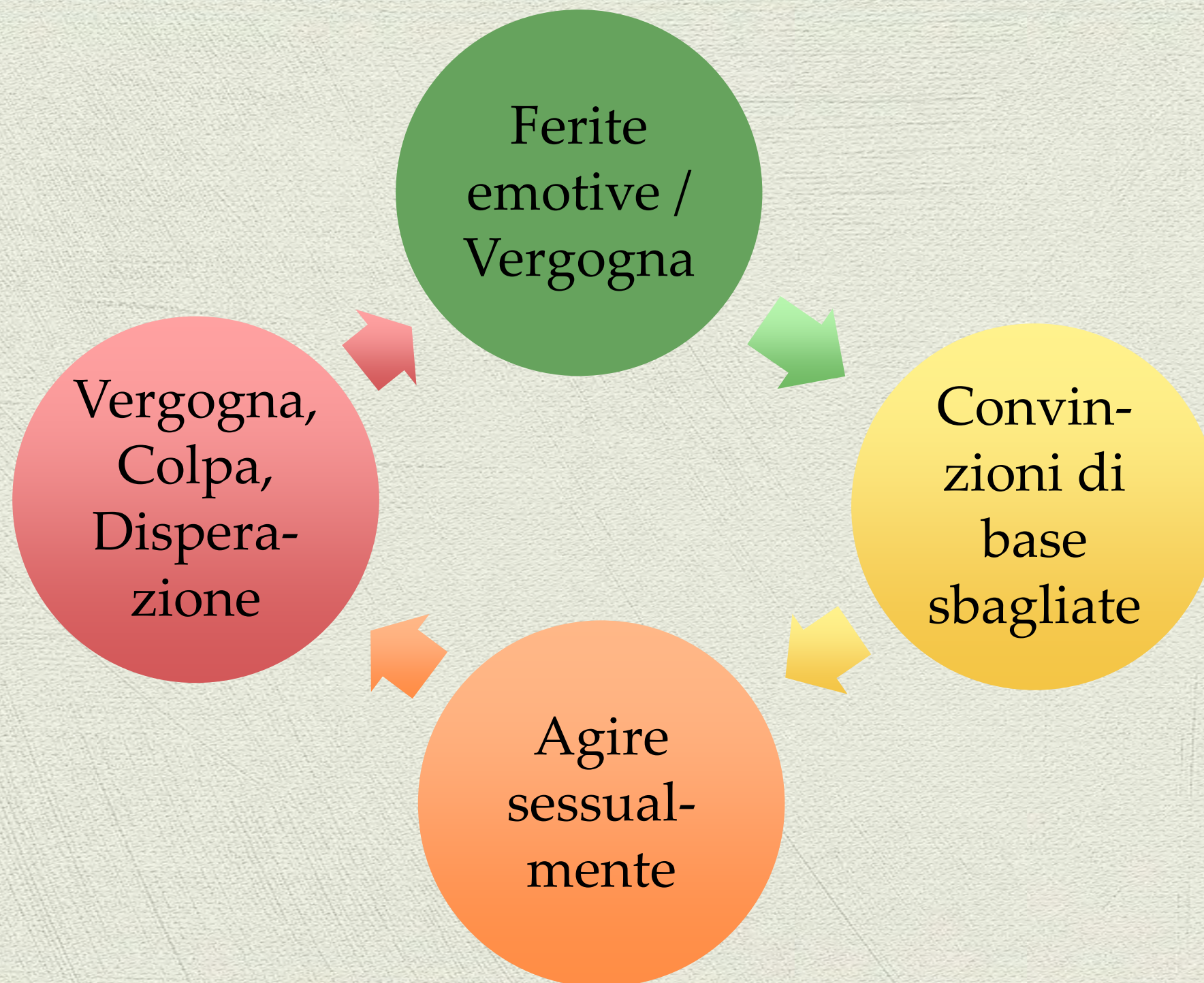


Le ferite dell'attaccamento e dei legami affettivi
alimentano cinque convinzioni di fondo errate

1. Non sono degno di essere amato.
2. Se le persone mi conoscessero veramente, mi rifiuterebbero.
3. Non mi posso fidare di nessuno; neanche Dio può soddisfare le mie esigenze.
4. Devo trovare qualcosa che io posso controllare per soddisfare le mie esigenze.
5. La pornografia/il sesso soddisfa bene le mie esigenze ed è fonte di benessere.

Modificato da «Out of the Shadows» di Patrick Carnes (2001)

IL CICLO DELLA DIPENDENZA



LA DIPENDENZA SESSUALE BLOCCA L'UOMO NELLA SUA.....



“solitudine originaria”

EFFETTI SUL MATRIMONIO



- ◆ **Fiducia tradita**
- ◆ **Comunicazione danneggiata**
- ◆ **Aumento dell'egoismo**
- ◆ **Sessualità disordinata**
- ◆ **Abbassamento della soddisfazione sessuale**
- ◆ **Aumento della solitudine**



EFFETTI SULLE MOGLI

- ◆ Tradimento
- ◆ Rabbia
- ◆ Perdita di fiducia
- ◆ Dolore e tristezza
- ◆ Impossibilità di competere



EFFETTI SULLE MOGLI



Codipendenza*

*Carnes et al.(2007), **Steffans e Means(2009)

Collusione	Confusione emotiva	Compromesso o perdita di sé
Preoccupazione ossessiva	Manipolazione	Colpa e punizione
Negazione	Eccessiva responsabilità	Reattività sessuale



Trauma*

**Steffans e Means(2009)

Evitare	Risperimentare	Risvegliare
---------	----------------	-------------



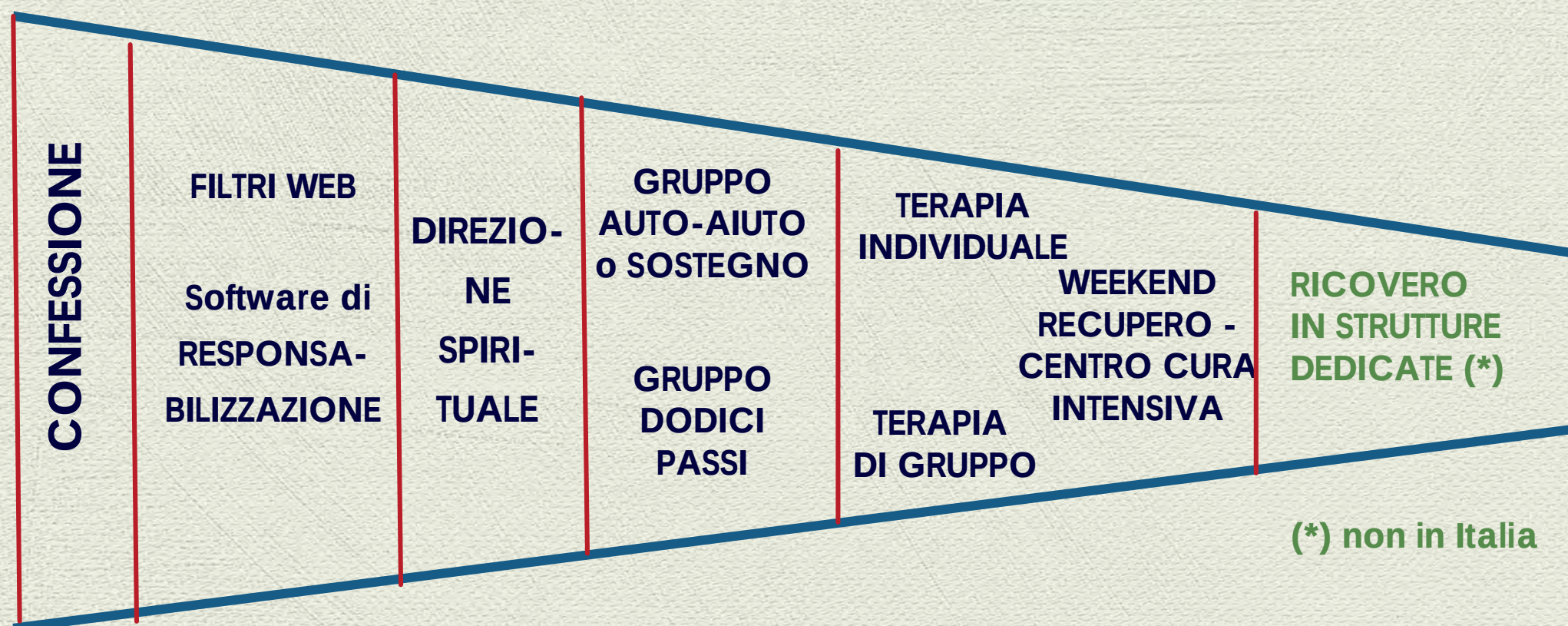
Il recupero: indicazioni concrete



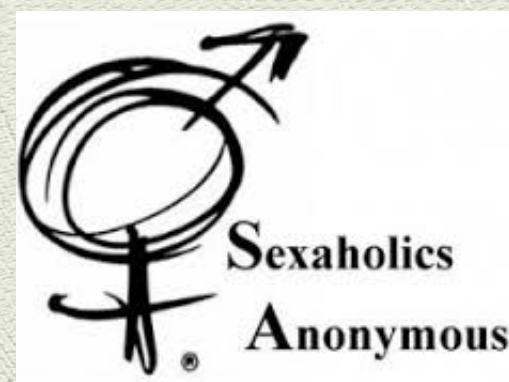
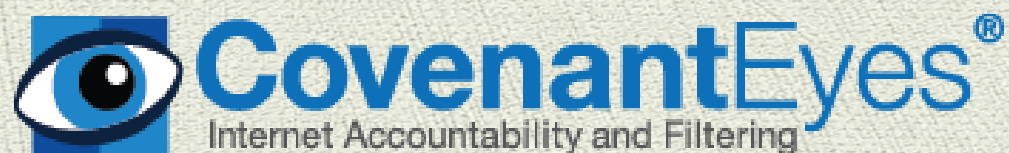
- COSA FARE ? Un approccio graduale
- La co-dipendenza, fatto poco noto e meno considerato?
- USCIRE DAL TUNNEL
 - I tre aspetti essenziali del recupero
 - I programmi dei Dodici Passi
- Il recupero per la coppia

Cosa fare?

Un approccio graduale



(*) non in Italia



USCIRE DAL TUNNEL



La co-dipendenza

- Nel rapporto con un dipendente si sviluppano evitamento, ossessione, ipercontrollo, depressione per l'impossibilità di cambiare l'altro
- Le dinamiche personali (fisiche, emotive e spirituali) sono analoghe a quelle del dipendente verso la propria «droga»
- Se la dipendenza sessuale (pornografia o agire con partner) è scoperta inattesa, causa un **TRAUMA**



È indispensabile che il partner prenda cura della propria guarigione

USCIRE DAL TUNNEL: IN SETTE PUNTI



1. Riconoscere il problema: onestà, impegno
2. Purificare l'ambiente e la vita
3. Non tenere per sé il problema: sostegno e responsabilizzazione:
4. Psicoterapia singola e di coppia
5. Vivere consapevolmente la spiritualità
6. Istruirsi, educarsi
7. Esercitare le virtù

(Peter Kleponis, Uscire dal tunnel)



I tre aspetti essenziali del recupero



1. Sostegno di un gruppo

Responsabilizzazione

Relazioni significative



2. Terapia

Motivazione



3. Piano Spirituale

guarigione



LE TRE FASI DEL RECUPERO

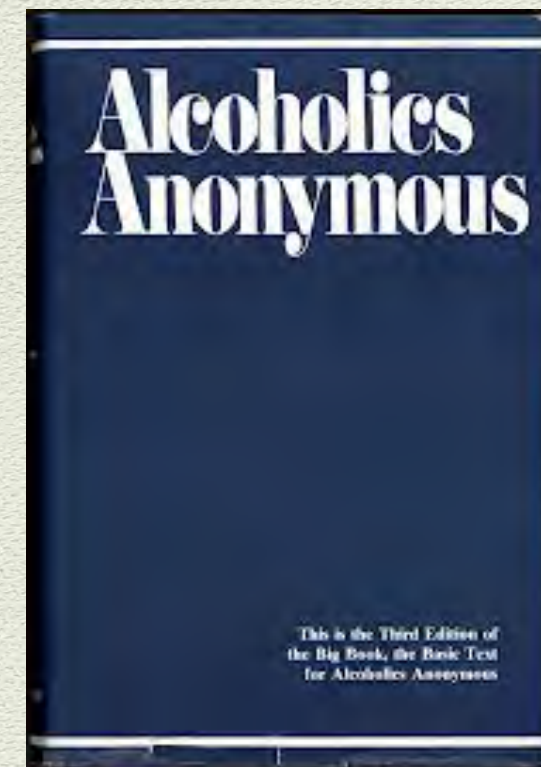


USCIRE DAL TUNNEL



Cosa sono i Dodici Passi

Un metodo spirituale nato nel 1935 negli Stati Uniti per combattere la dipendenza dall'alcol, attualmente usato da oltre 600 diverse organizzazioni in tutto il mondo per trattare comportamenti disfunzionali (alcol, droga, sesso, gioco, cibo, debiti etc) e aiutare familiari di persone disfunzionali (ad es. Al-Anon, Al-Ateen, S-Anon, S-Ateen)



USCIRE DAL TUNNEL



Card. Gualtiero Bassetti:

[Il libro] “Propone a chi è nella dipendenza un percorso di recupero fondato su tre pilastri: l’approfondimento della vita spirituale, attingendo al potere salvifico dei sacramenti, il sostegno della cura psicologica, **l’accompagnamento nei gruppi di recupero basati sul programma dei Dodici Passi di Alcolisti Anonimi**, in via di diffusione anche in Italia e **che la Chiesa guarda con stima**”.



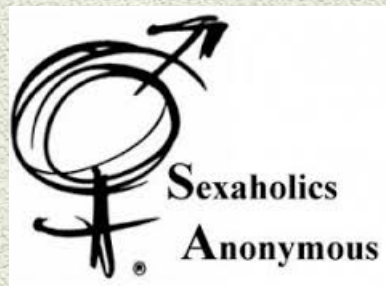
Dalla prefazione a: Peter C. Kleponis, *Uscire dal tunnel. Dalla dipendenza da pornografia all'integrità* (D'Ettoris, Crotone 2019)

USCIRE DAL TUNNEL



Recupero dalla dipendenza sessuale

PER I DIPENDENTI



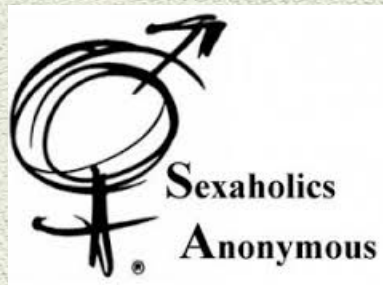
- Nasce in California nel 1981
- 1500 gruppi in 42 paesi
- In Italia dal febbraio 2017, informazioni www.saitalia.blogspot.it
- riunioni di persona in cinque città e via Skype
- Per informazioni: saitaliainfo@gmail.com

PER I CO-DIPENDENTI



- Nasce in USA nel 1984
- 600 gruppi in 30 paesi
- In Italia dal 2016 , informazioni www.sanon.org
- riunioni via Skype
- Per informazioni: sanonitalia@gmail.com

USCIRE DAL TUNNEL



LUSSURIA: atteggiamento che pretende che un istinto naturale sia asservito a desideri innaturali.

SOBRIETÀ: non praticare alcuna forma di sesso con se stesso o con persone diverse dal coniuge e operare per la graduale vittoria sulla lussuria.



Riconoscere che la dipendenza del partner/famigliare ha un effetto sulla propria vita

SOBRIETÀ: astenersi dai vecchi strumenti di sopravvivenza: negazione, isolamento, rabbia, volontà di controllo, manipolazione e riprendere in mano la propria vita sapendo che non si è determinati dal comportamento del partner

USCIRE DAL TUNNEL



La soluzione di SA / SAnon

Fratellanza

- **Anonimato**
- **Riunioni**, contatti telefonici, relazioni sane, contatti sistematici

I Dodici Passi

- **Avere uno sponsor e sponsorizzare** altri
- **Lavorare** i Dodici Passi del recupero con uno sponsor: accompagnamento strutturato per «lavorare i passi»

Servizio

- **Dare invece di prendere**

USCIRE DAL TUNNEL



Dodici Passi – I MECCANISMI IN GIOCO

IDENTIFICAZIONE –
EFFETTO SPECCHIO

- MI CAPISCE, MI CAPICONO
- SONO PASSATI PER GLI STESSI PROBLEMI
- TI CAPISCO, TI CAPIAMO

EMULAZIONE

- «TU NON POTERIS, QUOD ISTI QUOD ISTAE»
- NON CI SI SENTE GIUDICATI

TRASFORMAZIONE

- PERDONO
 - GUARIGIONE FERITE
 - GUARIGIONE MEMORIA

USCIRE DAL TUNNEL



I PROGRAMMI DEI DODICI PASSI, COSA NON SONO

Non sono una terapia di gruppo

Non c'è guida esterna, tutti sono «in recupero» e dichiarano il proprio periodo di sobrietà

Non sono un credo, una religione né si identificano con alcun credo o religione

USCIRE DAL TUNNEL



Passi 1-3

1. Abbiamo ammesso di essere impotenti di fronte alla lussuria e che le nostre vite erano divenute incontrollabili.
2. Siamo giunti a credere che un Potere più grande di noi potrebbe ricondurci alla ragione.
3. Abbiamo preso la decisione di affidare le nostre volontà e le nostre vite alla cura di Dio, come noi potemmo concepirLo.

Onestà

NOI, non IO, no a una doppia vita, piena di segreti

Speranza

La malattia si risana, un Potere più grande di me stesso

Fiducia

Affidarsi a Dio come io personalmente lo concepisco, un giorno alla volta

USCIRE DAL TUNNEL



Passi 4-5 / 6-7

4. Abbiamo fatto un inventario morale profondo e senza paura di noi stessi.
5. Abbiamo ammesso di fronte a Dio, a noi stessi e a un altro essere umano, l'esatta natura dei nostri torti.
6. Eravamo completamente pronti ad accettare che Dio eliminasse tutti questi difetti di carattere.
7. Gli abbiamo chiesto con umiltà di eliminare i nostri difetti.

Coraggio

Una revisione di vita, senza paure, di me stesso (non di altri!)

Integrità

Sono malato quanto i miei segreti
Entrare in contatto con le emozioni

Buona volontà

Arrendere emozioni negative,
atteggiamenti anormali e comportamenti
distruttivi

Umiltà

Abbandonare ciò che ci ha distrutti

USCIRE DAL TUNNEL



Passi 8 - 9

8. Abbiamo fatto un elenco di tutte le persone cui abbiamo fatto del male e siamo diventati pronti a rimediare ai danni recati loro.

Perdono

L'elenco indelebile
Guardare solo "al mio lato della strada",

9. Abbiamo fatto direttamente ammenda verso tali persone, laddove possibile, tranne quando, così facendo, avremmo potuto recare danno a loro oppure ad altri.

Amore per gli altri

Correggere me stesso. Pensare conduce solo ad altri pensieri, agire conduce al recupero!

USCIRE DAL TUNNEL



Passi 10-11-12

10. Abbiamo continuato a fare il nostro inventario personale e, quando ci siamo trovati in torto, lo abbiamo subito ammesso.

11. Abbiamo cercato attraverso la preghiera e la meditazione di migliorare il nostro contatto cosciente con Dio, come noi potremmo concepirLo, pregandoLo solo di farci conoscere la Sua volontà nei nostri riguardi e di darci la forza di eseguirla.

12. Avendo ottenuto un risveglio spirituale come risultato di questi Passi, abbiamo cercato di portare questo messaggio agli alcolisti e di mettere in pratica questi principi in tutte le nostre attività.

Perseveranza

Continuare quotidianamente a riparare prontamente ai nostri torti

Crescita spirituale

Preghiera e meditazione, rimettermi alla volontà di Dio, mettersi al secondo posto

Servizio

Risveglio spirituale, aiutare altri nel recupero, donare invece di ricevere

TERAPIA SESSUOLOGICA



- ◆ F. e L. (insieme da 31 anni, sposati da 26)
- ◆ F. “rapporto forte e virile”; L. “dolcezza e carezze, non come un’estetista..”

IL PIACERE SESSUALE TRA IL REALE E IL VIRTUALE

CONCLUSIONI / 1

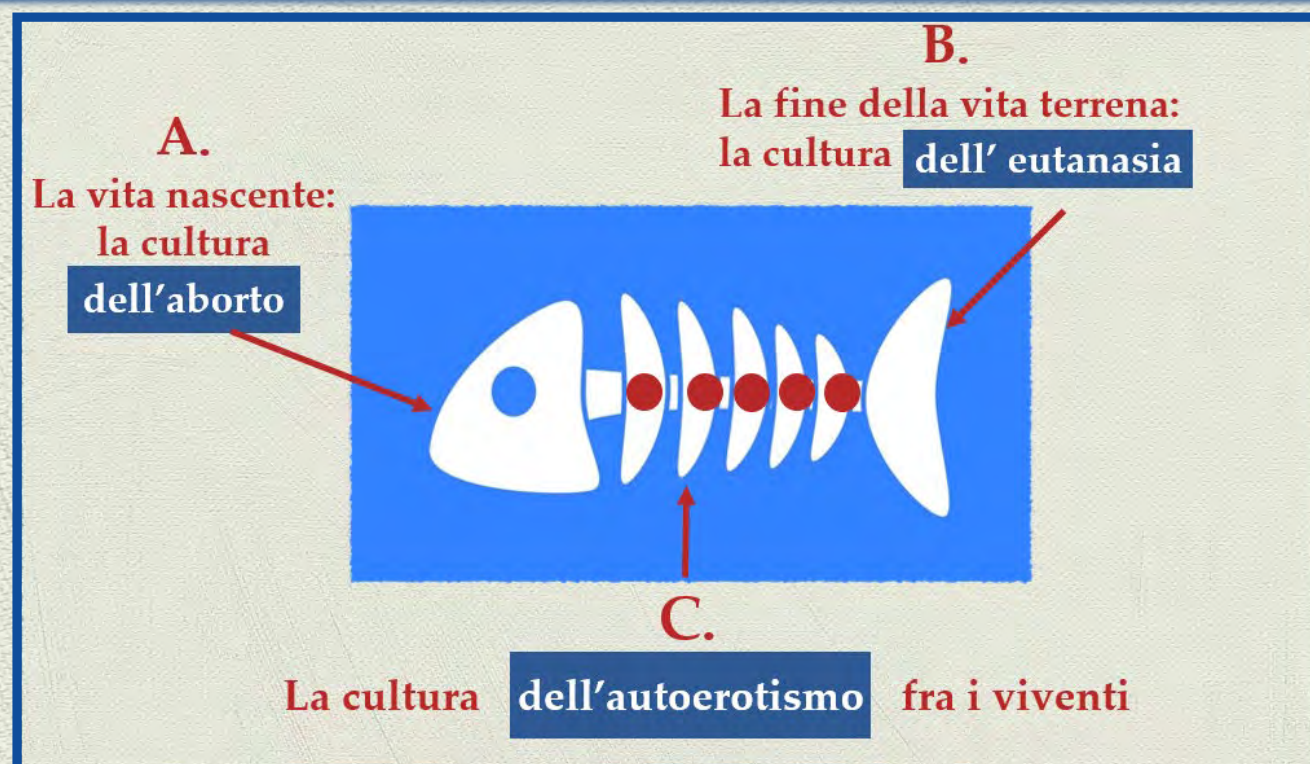


L'uomo non ha funzioni organiche isolate dall'anima. Non v'è nulla di più psicosomatico dell'unione di due esseri in una carne sola.

Il piacere della funzione attraverso la funzione animale di un altro è sesso separato dall'amore.

La separazione dell'anima dal corpo è la morte. Coloro che separano il sesso dallo spirito prefigurano la morte.

Fulton Sheen, Tre per sposarsi



IL PIACERE SESSUALE TRA IL REALE E IL VIRTUALE

CONCLUSIONI / 2



Se l'amore non si eleva, precipita.
Se il sesso non ascende al paradiso, discende in inferno.
Il corpo può donarsi se l'anima si dona.

Fulton Sheen, Tre per sposarsi

STRUMENTI UTILI

www.puridicuoore.it



Materiale
informativo
← ← ← ← ←

Blog

Questionari e test
on-line
→ → → → →

Pagina iniziale « Test: SAST (Sex Addiction Screening Test), PATHOS, TDSI (Test dipendenza sessuale su Internet)

Test: SAST (Sex Addiction Screening Test), PATHOS, TDSI (Test dipendenza sessuale su Internet)

Test di dipendenza sessuale: SAST (Sex Addiction Screening Test) e PATHOS – elaborati da Patrick Carnes

Sono disponibili in rete – in inglese – numerosi altri test sulla dipendenza sessuale in senso più ampio.

Indichiamo in particolare quelli proposti da Patrick Carnes, uno tra i primi a studiare il fenomeno e a indicare vie di recupero e guarigione

SAST è un articolato test sulla dipendenza sessuale, in 52 domande

PATHOS è un test molto sintetico in sei semplici domande, che prende il nome delle iniziali in inglese delle sei frasi del test. Proponiamo qui una traduzione:

- 1 Preoccupied. **Preoccupato** ... passo molto tempo a preoccuparmi del mio comportamento sessuale
- 2 Ashamed. **Assillato dalla vergogna** ... nascondo il mio comportamento sessuale alle altre persone
- 3 Treatment. **Terapia** ... ho pensato che dovrei vedere un terapeuta per capire se ho problemi nella mia sessualità o altri me lo hanno consigliato
- 4 Hurt Others. **Ho ferito altri** ... capisco che i miei comportamenti in ambito sessuale hanno ferito altre persone
- 5 Out of Control. **Perso il controllo** ... sento che il sesso mi controlla
- 6 Sad. **Triste** ... mi sento triste o addirittura depresso dopo avere agito sessualmente

Ultimi Post

[Il Discorso di Papa Francesco del 24 febbraio: una chiamata all'azione](#)

[La purificazione del tempio – scacciare la pornografia dal matrimonio](#)

[FORMAZIONE PER SACERDOTI – Pornodipendenza: che fare?](#)

[2018: Conferenza internazionale sulle dipendenze in Vaticano](#)

[La pornografia "cianuro dell'umanità": intervista a Padre Daniel-Ange](#)

[Allarme pornografia e internet: il convegno in Vaticano](#)

[Cosa possono fare i sacerdoti per combattere l'epidemia della pornografia?](#)

[Pornografia: Parigi, raduno interdisciplinare organizzato da chi rifiuta la fatalità di una società incamminata verso l'impudicizia](#)

[Pornografia: alcune perle dall'esortazione "Gaudete et Exsultate" sulla chiamata alla santità nel mondo contemporaneo](#)

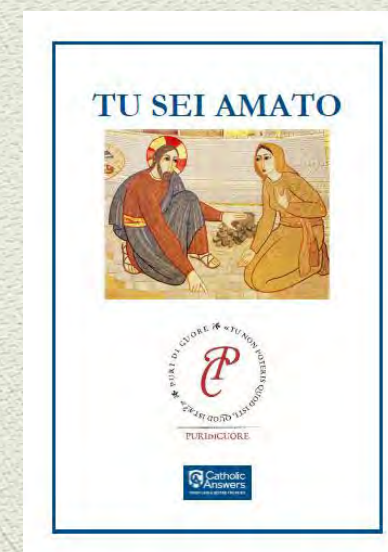
[Prima del sinodo autunnale, la parola ai giovani: tra i temi anche la pornografia](#)

[Humanæ Vitæ, revisioni e dintorni ...](#)

[Il matrimonio più bello del mondo](#)

[Intervista del 9 febbraio 2018 al dott. Carlos Chiclana Actis](#)

STRUMENTI UTILI



PURIdiCUORE

Associazione di Promozione Sociale
dedicata alle sfide poste dalla pornografia



PURIdiCUORE vuole
promuovere l'integrità nelle
relazioni personali e affettive e
aiutare a comprendere
“l'integrazione della sessualità
nella persona e l'unità interiore
dell'uomo corporeo e spirituale”.

(*) così il Catechismo della Chiesa Cattolica, 2337
definisce la **castità** - parola oggi impopolare - che è
fondamento e via alla felicità lunga e duratura,
secondo la condizione di vita di ciascuno

