

# Nella ricerca di una gravidanza..

- Consigliare alla donna di **approfondire la conoscenza della propria fertilità può essere molto importante** sia per chi da poco ha deciso di aprirsi alla vita, sia prima di ricorrere ad eventuali tecniche artificiali ma anche quando l'utente arriva dopo un percorso doloroso
- Anche donne(coppie) che arrivano dopo falliti tentativi di fecondazione artificiale possono essere **aiutate nel vivere con maggiore serenità la «frustrazione» della non gravidanza** (vivendo con maggiore libertà rispetto al desiderio di gravidanza i rapporti sessuali)

COME SONO VISSUTI I METODI NATURALI NEL CONTESTO della RICERCA di GRAVIDANZA?



Dati emersi dal questionario di soddisfazione del Protocollo ricerca della  
Gravidanza

(Comitato Tecnico Scientifico – CIC-rnf Elaborazione a cura di : Sara Gozzini – Lorenza Santi)

*Aderire al «**Protocollo per la ricerca della gravidanza**», è stata per le donne e per le coppie un' **esperienza che ha permesso una reale e completa consapevolezza della fertilità maschile e femminile, al fine di permettere una competente, appropriata e naturale ricerca della gravidanza.***

*Dalle risposte al questionario di valutazione dei partecipanti sono emersi alcuni dati interessanti che permettono di valutare come la consapevolezza della fertilità abbia influito sulla relazione di coppia.*



© kobinko\_tanya - Fotolia.com

#7345001

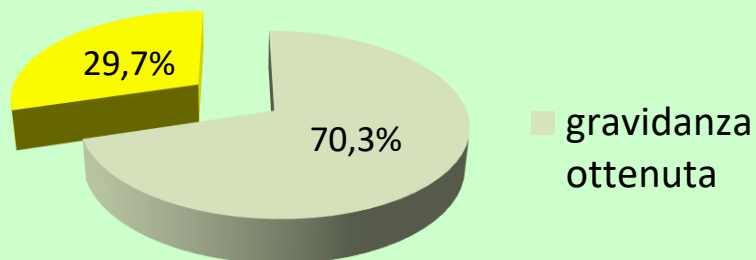


CONFEDERAZIONE ITALIANA *dei* CENTRI  
per la REGOLAZIONE NATURALE *della* FERTILITÀ

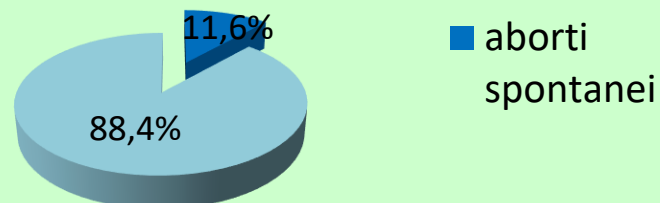
un amore così, mi piace

% di gravidanze ottenute e non ottenute **su un campione di 306 donne**  
% di aborti spontanei in donne che hanno ottenuto la gravidanza

### Esito concepimento in %

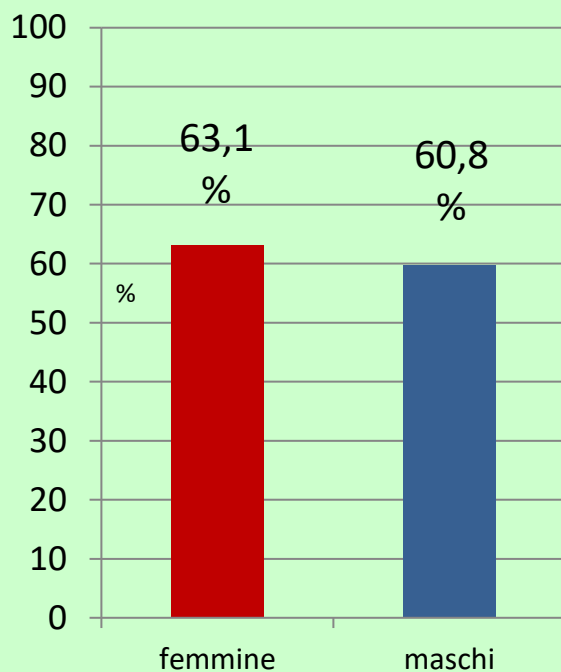


### Nelle 215 (70,3%) gravidanze ottenute Aborti spontanei in %

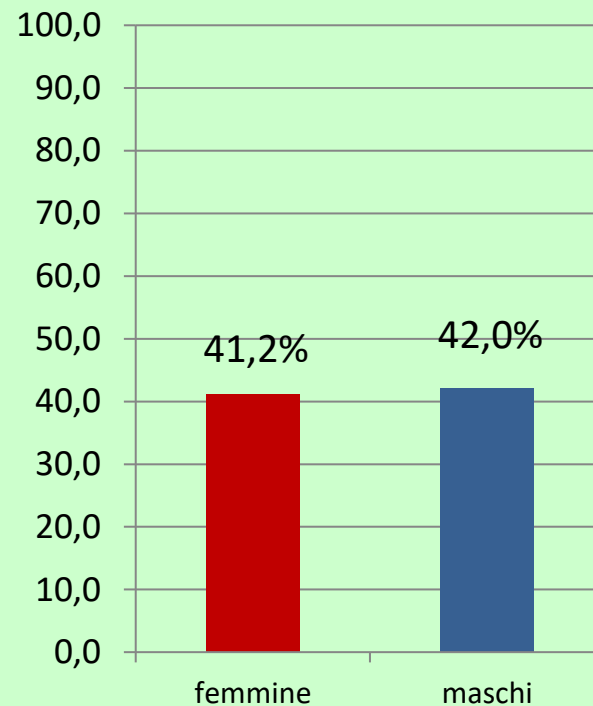


**Ricordando che il numero dei questionari raccolti di uomini e donne non è equivalente (205 uomini e 306 donne)**

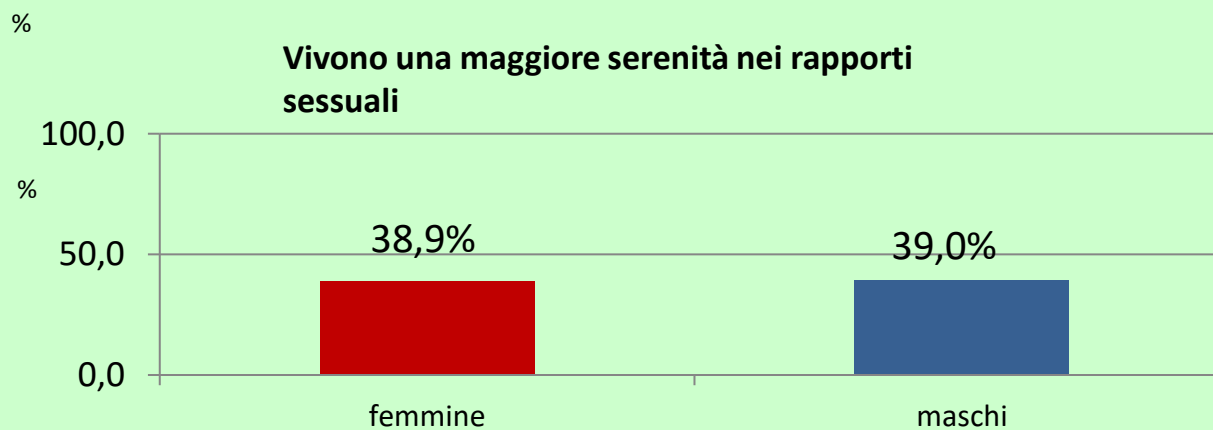
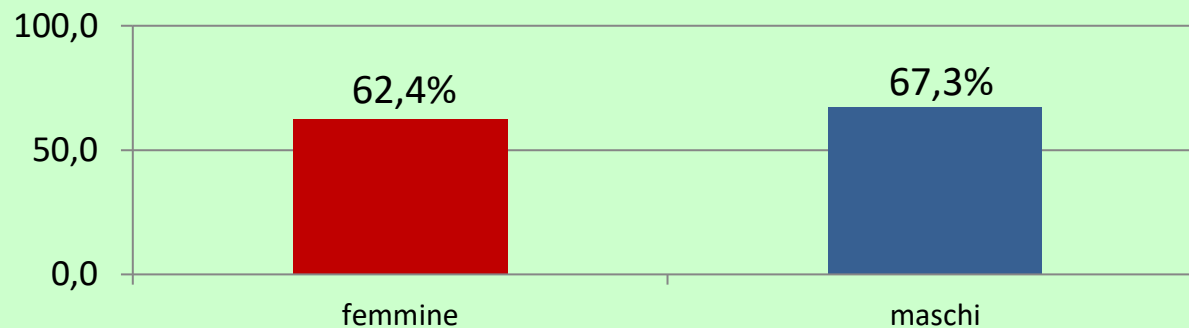
**E' STATA UN'ESPERIENZA POSITIVA PER:**



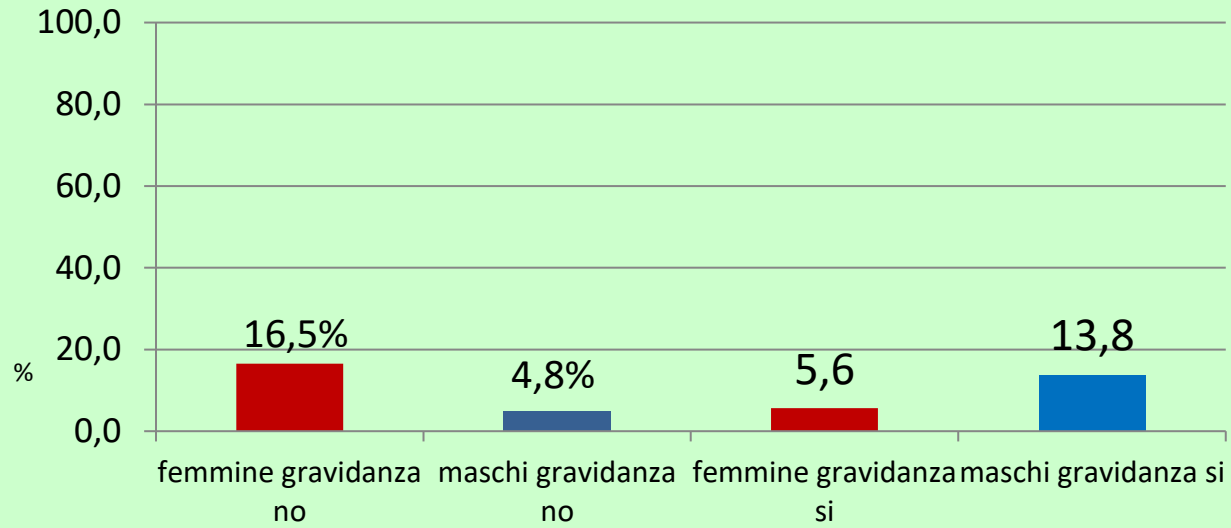
**HANNO SPERIMENTATO UNA  
MAGGIORE SERENITA'  
verso l'aspettativa di un figlio :**



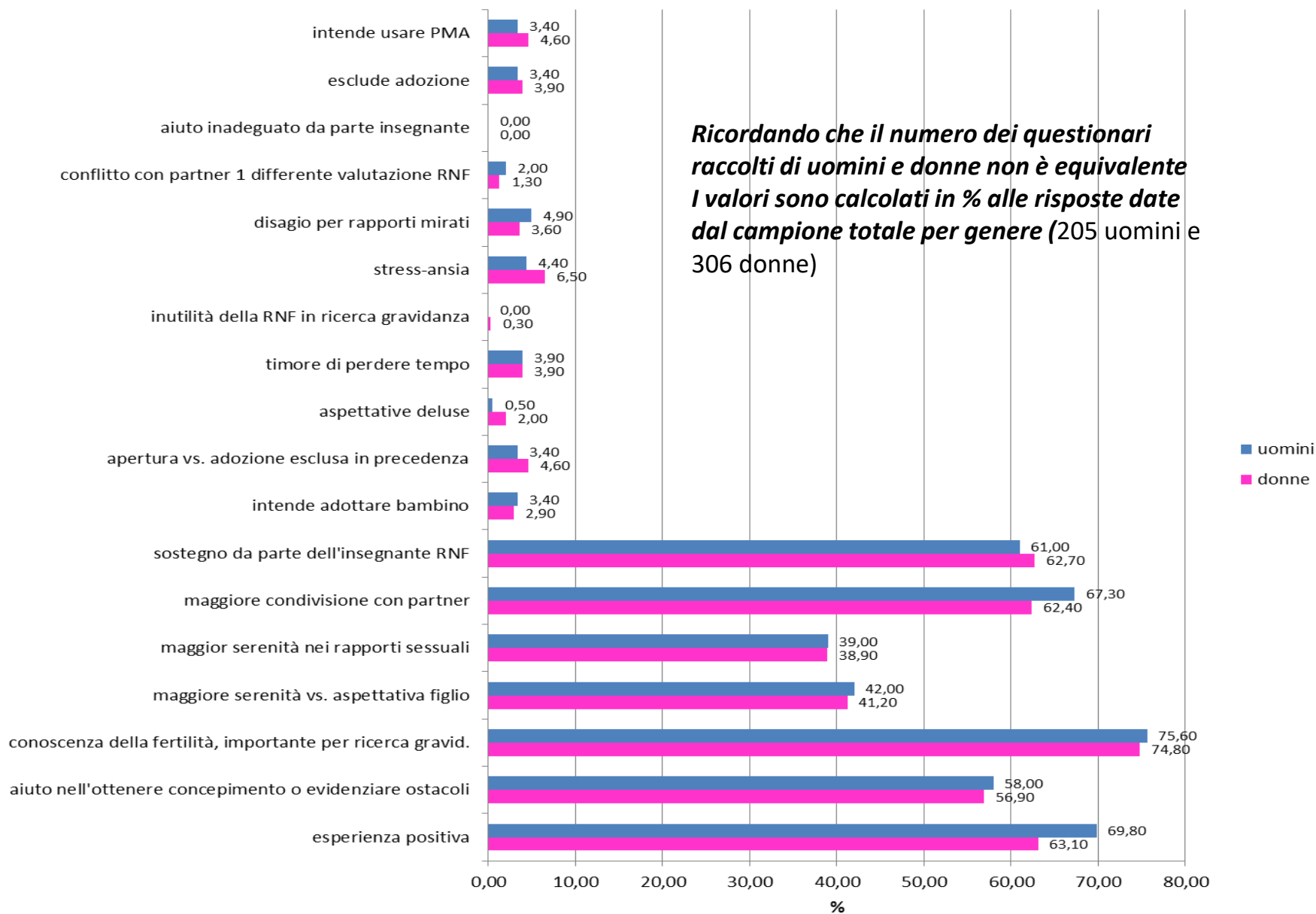
### Ritengono di aver aumentato la condivisione con il partner



**% di coloro che hanno avvertito stress/ansia e disagio per rapporti mirati**



## Risposte totali rispetto al questionario gradimento Protocollo



Questa esperienza ha rappresentato per molte **coppie un'opportunità, non solo per una migliore e adeguata conoscenza della fertilità** al fine del concepimento, ma anche per **una migliore condivisione e serenità nella coppia.**



Cic-rnf Comitato Tecnico Scientifico Elaborazione Risposte Questionario protocollo Gravidanze