

MASTER UNIVERSITARIO DI SECONDO LIVELLO

*“PERCORSI DI PREVENZIONE E CURA DELLA SESSUALITÀ.
LA GESTALT THERAPY E LE RELAZIONI INTERPERSONALI”*

CONSULENZA GESTALTICA

E

METODO DELL’OVULAZIONE

Per un percorso che riconcili Sessualità, Fertilità e Salute

Tesi di Salvatore Franco

Relatore

PROF.SSA PAOLA ARGENTINO

Correlatore

D.SSA PIERA DI MARIA

Anno accademico 2013-14

*Ai miei genitori Rosina e Martino
che mi hanno accolto con amore
e fatto crescere con sacrifici e dono gratuito di sé
trasmettendomi il rispetto della persona e della vita*

INDICE

Introduzione	7
CAPITOLO I - SESSUALITÀ E VISSUTO CORPOREO NELLA PSICOTERAPIA DELLA GESTALT	
1.1 Il lavoro con il corpo in Psicoterapia della Gestalt	9
1.2 Vissuto corporeo e sessualità	13
1.3 L'utilizzo della concentrazione gestaltica nel lavoro sul corpo	16
CAPITOLO II - IL METODO DELL'OVULAZIONE E LA CRESCITA PERSONALE E DI COPPIA	
2.1 Coerenza tra Metodo dell'ovulazione Billings e concentrazione gestaltica	20
2.2 Il metodo dell'ovulazione. Aspetti scientifici	21
2.3 L'apporto del Metodo dell'ovulazione alla crescita personale	26
2.4 L'apporto del Metodo dell'ovulazione alla crescita della relazione di coppia	28
2.5 Metodo dell'ovulazione e riconciliazione tra sessualità e fertilità	30
2.6 Metodo dell'ovulazione e dimensione spirituale	33
CAPITOLO III - CONSULENZA GESTALTICA E PROPOSTA DEL METODO DELL'OVULAZIONE	
3.1 Intercorporeità e Metodo dell'ovulazione	36
3.2 Consulenza gestaltica e Metodo dell'ovulazione nei Consultori familiari	38
3.3 Una proposta di itinerario di consulenza nei Consultori Familiari	39
3.4. Alcuni casi in cui l'apporto del metodo dell'ovulazione può essere di particolare aiuto	42
3.5 Un'esperienza	44
Conclusioni	46
Bibliografia	47

INTRODUZIONE

Nel nostro percorso ci interesseremo al Metodo naturale di regolazione della fertilità Billings - altrimenti denominato “Metodo dell’ovulazione” - come possibile ausilio alla consulenza personale e di coppia ad orientamento gestaltico nell’ambito dei servizi offerti dai Consulitori familiari.

Inizialmente si presenterà il lavoro sul corpo in Psicoterapia della Gestalt e il tema della sessualità in questo contesto, a cui seguirà una illustrazione generale del Metodo dell’ovulazione. Si evidenzieranno gli effetti di quest’ultimo sulla relazione con se stessi, con il proprio corpo sessuato e nella relazione di coppia.

Si rifletterà quindi sul contributo dell’insegnamento di tale metodo al sostegno della persona e della coppia e alla prevenzione dei disagi psicologici e sessuali. In particolare si evidenzierà l’importanza, per la salute psicofisica, della “riconciliazione”, a cui conduce il metodo, tra sessualità, fertilità e fecondabilità¹.

Seguiranno alcune linee per un’organizzazione della consulenza personale o di coppia nei Consulitori familiari in cui si usufruisca sia del contributo dell’Insegnamento del Metodo dell’Ovulazione che della Psicoterapia della Gestalt.

Durante il percorso si parlerà di persona come “totalità unificata” intendendo con ciò che la sua struttura e funzione basilare biologica, viene considerata, in senso olistico, interrelata con le dimensioni affettiva e psichica, volitiva razionale e spirituale², formando con esse una unità vivente fondata sulla propria natura di genere³.

¹ In demografia col termine *Fertilità* si intende la capacità biofisiologica e l’attitudine di un individuo o di una coppia di concepire figli. Per *Fecondità* si intende il risultato delle nascite e quindi il numero di nati vivi per unità di popolazione, mentre con *Fecondabilità* si indica la probabilità di concepimento per ciclo mestruale.

² Cfr. Giovanni Paolo II (1981), *Esortazione apostolica Familiaris Consortio*, n. 11.

³ Cfr. Irigaray L. (1993) (ed. or.1992), *Amo a te. Verso una felicità nella storia*, Bollati Boringhieri, Torino, 42-49.

Si tratterà nello specifico di persone nella condizione di fertilità biologica e di coppie composte da una persona maschio e da una persona donna, uniti da una relazione di amore stabile e fondamentalmente fedele⁴.

⁴ Il tema delle coppie formate da persone dello stesso sesso esula dalle nostre considerazioni, così come esula l'argomento delle pratiche anticoncezionali o della fertilità assistita.