



I metodi naturali:
l'opportunità per riscoprire
e vivere la bellezza della
sessualità nella
vita di coppia

Per **metodo naturale** si intende l'insieme delle **conoscenze scientifiche** che consentono alla coppia di apprendere e conoscere la propria fertilità.

Approfondendo la conoscenza di sé la coppia ha la possibilità di riscoprire il valore della **fertilità** e della **sessualità**. La scelta del metodo naturale come **stile di vita**, porta a capire a fondo che il **rispetto**, l'**accoglienza**, e l'amore di coppia passano anche attraverso il corpo e la fertilità l'uno dell'altra.

Il metodo naturale non è semplicemente una tecnica ma è un **modo speciale** di vivere la relazione di coppia in cui sono esaltati l'**identità sessuale** dell'uomo e della donna, la fedeltà e la fecondità.

Il metodo sintotermico Rötzer

Si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici dovuti agli ormoni ovarici, estrogeni e progesterone, durante il ciclo mestruale. I segni e i sintomi di fertilità sono: muco cervicale, temperatura basale, modificazioni della cervice uterina. Attraverso la loro registrazione e interpretazione, la coppia è in grado di riconoscere i periodi di fertilità e di sterilità propri di ogni ciclo mestruale.

A chi sono rivolti i corsi di base

Alle persone singole, alle coppie di fidanzati e di sposi che desiderano conoscere i metodi naturali di regolazione della fertilità sia dal punto di vista delle motivazioni che della loro applicazione.

È possibile iscriversi inviando una email al seguente indirizzo:

iner.verona@fecunditas.it

oppure telefonando da lunedì a venerdì dalle 9,30 alle 15,00 ai seguenti numeri:

045 9276227 – 045 9276228

La prenotazione va fatta almeno una settimana prima dell'inizio del corso.

Costo del corso: 70€

La quota comprende:

quota associativa INER

kit didattico per avvio utilizzo del metodo
consulenze individuali necessarie per apprendimento
spese organizzative logistiche

È necessario essere in possesso del testo

"La regolazione naturale della fertilità"

del Prof. Dr. Josef Rötzer

ediz. Libreria Cortina Verona.

È possibile acquistare il libro presso la sede INER.

Il corso sarà condotto

da insegnanti del metodo

sintotermico Rötzer e da relatori esperti.

Si raccomanda la puntualità.

Corsi di base

per l'apprendimento del
metodo sintotermico Rötzer



Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità
INER-Verona



TEMI

DATE E ORARI

Fertilità maschile e femminile:

basi biologiche
(aspetti medico scientifici)

Il metodo sintotermico del dr. Rötzer:

dalla tecnica allo stile di vita
della coppia
(aspetti tecnico applicativi del metodo)

Metodi naturali:

la bellezza dell'incontro sessuale
(aspetti psico sessuologici)

Metodi naturali:

ad amare si impara
(aspetti etici)

Consulenze individuali

da concordare con l'insegnante

VERONA (Gennaio 2016)

Sede: INER Verona

Via Seminario, 8 - 37129 Verona
(entrata per parcheggio interno
da Vicolo Bogon 2 trav. a sx di Via Carducci)

Sabato 30 gennaio 2016

ore 15.00-18.30

Domenica 31 gennaio 2016

ore 9.30-17.30

tel. 045 9276227

iner.verona@fecunditas.it

www.ineritalia.org

VERONA (Marzo 2016)

Sede: INER Verona

Via Seminario, 8 - 37129 Verona
(entrata per parcheggio interno
da Vicolo Bogon 2 trav. a sx di Via Carducci)

Sabato 12 marzo 2016

ore 15.00-18.30

Domenica 13 marzo 2016

ore 9.30-17.30

tel. 045 9276227

iner.verona@fecunditas.it

www.ineritalia.org

VERONA (Aprile 2016)

Sede: INER Verona

Via Seminario, 8 - 37129 Verona
(entrata per parcheggio interno
da Vicolo Bogon 2 trav. a sx di Via Carducci)

Sabato 16 aprile 2016

ore 15.00-18.30

Domenica 17 aprile 2016

ore 9.30-17.30

tel. 045 9276227

iner.verona@fecunditas.it

www.ineritalia.org

VERONA (Maggio 2016)

Sede: INER Verona

Via Seminario, 8 - 37129 Verona
(entrata per parcheggio interno
da Vicolo Bogon 2 trav. a sx di Via Carducci)

Sabato 7 maggio 2016

ore 15.00-18.30

Domenica 8 maggio 2016

ore 9.30-17.30

tel. 045 9276227

iner.verona@fecunditas.it

www.ineritalia.org