



CENTRO LOMBARDO METODO BILLINGS

Pontida, ottobre 2018

Carissimi/e,

siamo molto contenti di inviarvi il programma del prossimo CORSO per la FORMAZIONE di ANIMATRICI di incontri rivolti a mamme e figlie pre-adolescenti sullo sviluppo sessuale e affettivo "IL CORPO RACCONTA ", che si terrà a Milano il 19 e 20 Gennaio e il 17 Febbraio 2019.

Questo progetto mira a mettere in risalto la bellezza dell'essere donna, base per fare vera prevenzione agli abusi, accompagnando le nuove generazioni, insieme alle loro mamme, perchè si conoscano e si apprezzino e sappiano chiedere il rispetto che meritano.

Si tratta di un percorso che tante di voi hanno già avuto modo di conoscere e apprezzare.

Vi ricordiamo i pre-requisiti per poter frequentare il corso:

- essere insegnanti o sensibilizzatrici di un Metodo di Regolazione Naturale della fertilità, e dunque
- avere una conoscenza di base di anatomia e fisiologia degli apparati sessuali con particolare attenzione ai ritmi della fertilità umana .
- essere sensibili ai valori universali della vita, dell'amore e dell'accoglienza.
- essere disposti a mettersi in gioco e avere una buona attitudine a lavorare in gruppo.

Il numero massimo di corsiste non potrà essere superiore a 20 e si accoglieranno le richieste in ordine di invio del modulo allegato. Potranno partecipare anche le animatrici dei corsi precedenti per approfondire o rivedere argomenti già trattati, segnalando la loro presenza alla segretaria del corso.

La partecipazione maschile è possibile in qualità di uditori.

Contiamo sul vostro desiderio di fare conoscere questo percorso all'interno del vostro centro, consigliando la partecipazione a chi ancora non ha potuto partecipare.

Chi desiderasse altre informazioni, può contattare la segretaria del corso sig.ra Cristina Oss, via mail : [cristina.oss@metodobillings.it](mailto:cristina.oss@metodobillings.it), oppure telefonando al numero 3474781817.

Un caro saluto

Giovanna Dalmonte  
(Presidente)

Medua Boioni Dedé  
(Coordinatrice Regionale)

Sede: Via Pisanello 1 – 20146 Milano  
cell. 340 9485864 - [www.metodobillings.it](http://www.metodobillings.it) - [info@metodobillings.it](mailto:info@metodobillings.it)  
Codice Fiscale 97052850159

IBAN IT96R 06230 01658 0000 4365 7658

Iscrizione al Registro Generale Regionale - Sezione Regionale provv. n. 51731 del 28/01/1994



**Corso di formazione per animatrici di incontri per  
“Mamma & Figlia”  
“IL CORPO RACCONTA...”**



**MILANO**

**Sabato e domenica 19 e 20 gennaio 2019  
Domenica 17 febbraio 2019**

**Formatore: Fabia Agustoni Ferrari**

**Segreteria: Cristina Oss [cristina.oss@metodobillings.it](mailto:cristina.oss@metodobillings.it)**

**Il corso si rivolge a donne insegnanti e/o sensibilizzatrici dei Metodi Naturali di Regolazione della Fertilità (MOB, CAMeN, ST Roetzer).**

**Eventuali sensibilizzatori uomini possono partecipare in qualità di uditori.**

**Obiettivi**

- acquisire la conoscenza del percorso formativo **“Il corpo racconta”** da riproporre negli incontri rivolti a mamma e figlia in età preadolescenziale;
- sviluppare modi personali per suscitare riflessioni;
- sviluppare un’attitudine all’accoglienza e al non giudizio;
- acquisire competenza e sicurezza nell’esprimere sia le conoscenze scientifiche che i significati valoriali;
- riconoscere diversi stili cognitivi, esercitandosi ad esprimere valori e concetti astratti, con l’aiuto di immagini/tecniche adatte;
- ricercare il senso ontologico, etico e logico di ogni dettaglio;
- comprendere e valorizzare la comunicazione verbale e non verbale;
- comprendere l’importanza di porsi nella relazione con autenticità.

**Quota di iscrizione**

- per insegnanti e/o sensibilizzatrici: **€ 100,00 comprende coffee break e materiale didattico.**
- uditori : **€ 15,00 a giornata compreso coffee break.**

**Pensiamo per i pranzi ad un catering a prezzo modico da confermare.**

Per il pernottamento del 19 gen. abbiamo riservato una decina di posti letto nelle vicinanze del corso o in alternativa potete provvedere in autonomia.

**Sedi del corso**

- **19 e 20 gennaio: Via Copernico, 5 (presso la sede del Movimento per la Vita). Vicino alla Stazione Centrale**
- **17 febbraio: Centro Francescano Rosetum , Via Pisanello 1. Metro LINEA1 Rossa, direzione Bisceglie, FERMATA GAMBARA e poi 10 min. a piedi.**

### Orari

Sabato 19 gennaio	9.00 accoglienza e registrazione 9.30 inizio corso 19.00 fine incontro
Domenica 20 gennaio	9.00 inizio corso 17.30 fine incontro
Domenica 17 febbraio	9.15 inizio corso 17.30 fine incontro

Con coffee break e pausa pranzo. Organizzeremo un cibo da asporto tipo pizza/catering o altro.

**Segnalateci se ci sono allergie o intolleranze alimentari.**

### Modalità di iscrizione

- Compilare l'allegato modulo di iscrizione ed inviarlo a [cristina.oss@metodobillings.it](mailto:cristina.oss@metodobillings.it) entro il **15 dicembre 2018** (termine tassativo) e comunque al raggiungimento di n. 20 corsiste
- Attendere la mail di conferma con le istruzioni per il pagamento, da effettuarsi a perfezionamento dell'iscrizione entro il 31 dicembre 2018 (se non ricevete nessuna mail contattate Cristina Oss [cristina.oss@metodobillings.it](mailto:cristina.oss@metodobillings.it)/347.4781817)

**Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Per l'ottenimento del diploma di animatrice è indispensabile la presenza a tutte le giornate e l'elaborazione successiva di una tesina.**

*Le Animatrici diplomate sono tenute a partecipare agli incontri di aggiornamento annuali previsti per la Formazione Permanente delle stesse (nella misura di almeno 2 presenze su 5 annualità) per il rinnovo dell'abilitazione.*

**Per ogni eventuale richiesta di informazioni contattare la segreteria al numero 347.4781817 Cristina Oss.**

### PROGRAMMA DELLE GIORNATE

#### **Sabato 19 gennaio**

- Introduzione al corso Mamma&Figlia: target, setting, condivisione degli obiettivi da raggiungere, tematiche e metodi
- Ruolo delle mamme
- Riti di apertura del corso M&F
- Pubertà femminile: come e perché parlarne
- Anatomia e fisiologia, ciclo mestruale e fertilità: come e perché parlarne

#### **Domenica 17 febbraio**

- Anatomia e fisiologia maschile: come e perché parlarne
- Rapporto sessuale e concepimento
- Persona
- Emozioni
- Amore
- Riti di chiusura del corso
- Schema del secondo incontro
- Indicazioni sul lavoro a casa e la tesina, conclusione

#### **Domenica 20 gennaio**

- Esiste un "compito" femminile?
- Le donne devono essere belle?
- Valore della femminilità
- Riti di chiusura del primo incontro
- Introduzione al secondo incontro
- Pubertà maschile: come e perché parlarne

**Modulo di pre-iscrizione**  
**Corso per animatrici degli incontri per mamma & figlia**  
**“Il Corpo Racconta”**  
**Milano, 19-20 gennaio 17 febbraio 2019**

da inoltrare entro il 15 dicembre 2018 a  
[cristina.oss@metodobillings.it](mailto:cristina.oss@metodobillings.it)



**CENTRO LOMBARDO METODO BILLINGS**

Via Pisanello 1 - 20147 Milano

cell. 340 9485 864 - [info@metodobillings.it](mailto:info@metodobillings.it)

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Indirizzo: Via/P.zza \_\_\_\_\_

CAP Città Prov \_\_\_\_\_

Tel./Cell. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Centro/Scuola Metodo Naturale di  
appartenenza \_\_\_\_\_

Ruolo (indicare se Insegnante di MN, sensibilizzatore) \_\_\_\_\_

Esperienze precedenti relative a corsi/incontri di educazione alla sessualità/affettività

Iscrizione al Corso in qualità di (specificare se Corsista o Uditore) \_\_\_\_\_

Se Uditore: intendo partecipare alle seguenti giornate: \_\_\_\_\_

Segnalazioni di allergie o/e intolleranze alimentari \_\_\_\_\_

Pernottamento sabato 19 gennaio: Letto singolo   
Letto matrimoniale   
Cerco in autonomia

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_