

La Regolazione Naturale della Fertilità:  
l'opportunità per riscoprire  
e vivere la bellezza della  
sessualità nella  
vita di coppia

Corsi di base  
per l'apprendimento del  
metodo sintotermico Rötzer



Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità  
INER-Treviso

In collaborazione con la Pastorale Familiare di Treviso



Per **metodo naturale** si intende l'insieme delle **conoscenze scientifiche** che consentono alla coppia di apprendere e conoscere la propria fertilità.

Approfondendo la conoscenza di sé la coppia ha la possibilità di riscoprire il valore della **fertilità** e della **sessualità**. La scelta del metodo naturale come **stile di vita**, porta a capire a fondo che il **rispetto**, l'**accoglienza**, e l'amore di coppia passano anche attraverso il corpo e la fertilità l'uno dell'altra.

Il metodo naturale non è semplicemente una tecnica ma è un **modo speciale** di vivere la relazione di coppia in cui sono esaltati l'**identità sessuale** dell'uomo e della donna, la fedeltà e la fecondità.

### Il metodo sintotermico Rötzer

Si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici dovuti agli ormoni ovarici, estrogeni e progesterone, durante il ciclo mestruale. I segni e i sintomi di fertilità sono: muco cervicale, temperatura basale, modificazioni della cervice uterina. Attraverso la loro registrazione e interpretazione, la coppia è in grado di riconoscere i periodi di fertilità e di sterilità propri di ogni ciclo mestruale.

### A chi sono rivolti i corsi di base

Alle persone singole, alle coppie di fidanzati e di sposi che desiderano conoscere i metodi naturali di regolazione della fertilità sia dal punto di vista delle motivazioni che della loro applicazione.

L'obiettivo di un corso che si svolgerà in un **fine settimana** è quello di fornire una conoscenza approfondita del metodo sintotermico che insegna come osservare, registrare e interpretare i segni e sintomi di fertilità: il muco cervicale e la temperatura basale presenti in un ciclo mestruale.

Il corso comprende inoltre un intervento finalizzato ad evidenziare l'importanza del ruolo maschile, un approfondimento degli aspetti psicologici, relazionali e sessuologici e una riflessione sugli aspetti etici per cogliere un modo di vivere la relazione di coppia che esalti l'amore, la fedeltà e la fecondità.

Elemento distintivo del corso è che esso non si esaurisce con la fine della sessione infatti i partecipanti hanno la possibilità di essere seguiti personalmente da una tutor per tutto il tempo necessario al conseguimento di una piena autonomia nell'applicazione del metodo.



**TEMI**

### **Fertilità maschile e femminile:**

basi biologiche  
(aspetti medico scientifici)

### **Il metodo sintotermico del dr. Rötzer:**

dalla tecnica allo stile di vita  
della coppia  
(aspetti tecnico applicativi del metodo )

### **La Regolazione Naturale della Fertilità:**

vantaggi e limiti di una scelta attuale

### **Metodi naturali:**

ad amare si impara  
(aspetti etici)

### **Consulenze individuali**

da concordare con l'insegnante

**INFO**

#### **ISCRIZIONI**

da effettuare quanto prima  
entro il **12 MARZO 2017**  
tramite email all'indirizzo  
[segreteria.inertreviso@gmail.com](mailto:segreteria.inertreviso@gmail.com)

Ai partecipanti sarà consegnato un  
kit didattico per avvio utilizzo del metodo

È necessario essere in possesso del **testo**  
"La regolazione naturale della fertilità"

del Prof. Dr. Josef Rötzer  
ediz. Libreria Cortina Verona.

È possibile acquistare il libro presso la sede del corso.

Il **corso sarà condotto**  
da insegnanti del metodo  
sintotermico Rötzer e da relatori esperti.

**Si raccomanda la puntualità.**

**È gradita un'offerta responsabile.**

**PROGRAMMA**

Il corso si svolgerà nei giorni

**17 - 19 Marzo 2017**

**SEDE DEL CORSO:**

Parrocchia San Giorgio - Quinto di Treviso.

#### **Venerdì 17 Marzo 2017**

20.00

**Accoglienza e iscrizione**

20.30 - 21.30

**Fertilità maschile e femminile:**  
basi biologiche.

21.40 - 22.30

**Il metodo sintotermico del Dr. Rötzer:**  
dalla tecnica allo stile di vita della  
coppia - *Prima parte.*

#### **Domenica 19 Marzo 2017**

9.00

**Accoglienza**

9.30 - 11.00

**"La Regolazione Naturale  
della Fertilità: vantaggi  
e limiti di una scelta attuale"**

11.15 - 12.30

**Il metodo sintotermico del Dr. Rötzer:**  
dalla tecnica allo stile di vita  
della coppia - *Seconda parte.*

12.30 - 13.00

**"Ruolo maschile nella scelta  
del metodo naturale"** - Testimonianza

13.00 - 14.00

Pranzo

14.00 - 15.30

**"Metodi naturali: ad amare si impara"**  
(aspetti etici)

15.30 - 16.30

Esercizi di compilazione  
ed interpretazione di tabelle.

*Consulenze individuali*

*(da concordare con l'insegnante)*