



**ISTITUTO PER L'EDUCAZIONE ALLA SESSUALITÀ E ALLA FERTILITÀ
INER – ITALIA**

**CORSO di FORMAZIONE
per INSEGNANTI
del METODO SINTOTERMICO
ROETZER-INER ITALIA**

Febbraio 2020 - Maggio 2021

**Corso riconosciuto dalla Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione
Naturale della Fertilità**

Il riconoscimento permette, a chi consegue il diploma di insegnante, di essere inserito nell'elenco nazionale
(www.confederazionemetodinaturali.it)

SEDE DEL CORSO

INER Italia – Via Seminario,8 – 37129 Verona



IL CORSO

In un'ottica di formazione integrale della persona il corso si propone di offrire un percorso formativo multidisciplinare sulla Regolazione Naturale della Fertilità, con approfondimenti in campo medico, biologico, psicosessuologico, etico ed educativo.

L'apprendimento è basato sull'integrazione dei vari aspetti del sapere, del saper fare e del saper essere.

Si prevede in particolare l'apprendimento personale del Metodo Sintotermico Roetzer tramite l'autosservazione.

Viene favorito lo sviluppo delle capacità di insegnamento sia a livello teorico che a livello pratico.

Alla fine del corso verrà rilasciato un diploma da parte di INER Italia associata all'INER Austria (Institut fuer Natuerliche Empfaengnisregelung Dr. Roetzer e V.) di cui è fiduciaria e rappresentante per l'Italia per il rilascio del diploma Sintotermico Roetzer

OBIETTIVI DEL CORSO

Conoscere adeguatamente e in modo approfondito il Metodo Sintotermico Roetzer per poterlo insegnare.

Riflettere e condividere gli aspetti etici, antropologici, psicosessuologici ed educativi legati alla Regolazione Naturale della fertilità.

Sperimentare dinamiche di gruppo, modalità cooperative e confronti tematici per imparare facendo (learnig by doing).

NUCLEI TEMATICI

Fanno riferimento alle seguenti aree:

AREA MEDICO SCIENTIFICA

AREA SESSUOLOGICA

AREA ANTROPOLOGICA

AREA ETICA, MORALE E MAGISTERIALE

AREA PSICOPEDAGOGICA, EDUCATIVA

AREA METODOLOGICO DIDATTICA

AREA DI INSEGNAMENTO DEL METODO SINTOTERMICO

ORGANIZZAZIONE

Il corso prevede una durata di 11 weekend per un totale di circa tot. 70 ore di lezione frontali e tot. 30 ore di laboratorio, verifica con tutor, elaborazione e approfondimenti personali.

E' prevista una frequenza obbligatoria per l'80% delle ore; l'assenza massima non deve superare il 20% per ogni area tematica trattata.

Al termine della parte teorica è prevista una valutazione formativa che darà accesso al tirocinio pratico con affiancamento ad un'insegnante esperta.

Il percorso formativo si concluderà con l'esame finale e la discussione di un elaborato scritto su tematiche proposte e concordate con il tutor.

PROGRAMMA

1° week end 22-23 febbraio 2020

Obiettivi:

Conoscere il corso, le finalità e confrontarle con le proprie aspettative;
Conoscere il funzionamento degli apparati maschile e femminile;
Iniziare a conoscere il metodo sintotermico per poter avviare l'autosservazione

Sabato (15.00-18.00) Presentazione del corso: obiettivi, programma, metodologia, finalità, gruppo di lavoro, aspettative, motivazioni.
Presentazione dei tutor

Il metodo naturale: significato autentico dell'amore e della procreazione

Domenica (9.00-13.00) Anatomia e fisiologia degli apparati riproduttivi maschile e femminile

Domenica (14.00- 17.00) Laboratorio

2° week end 28-29 marzo 2020

Obiettivi:

Conoscere la regolazione naturale della fertilità nei suoi aspetti scientifici
Conoscere i primi aspetti del metodo sintotermico Roetzer e lavoro in gruppo

Sabato (15.00-18.00) La temperatura basale: 1^ parte del metodo ST Roetzer

Domenica (9.00-13.00) Le basi scientifiche della regolazione naturale della fertilità
Il muco cervicale: fattore e sintomo di fertilità
I disturbi che interferiscono con segni e sintomi di fertilità

Domenica (14.00-17.00) Laboratorio

1^ VERIFICA INDIVIDUALE

3° week end 25-26 aprile 2020

Obiettivi:

Confrontarsi sul tema della sessualità per condurla al significato psicologico e alle sue tappe evolutive; Conoscere come avviene la fecondazione naturale e confrontarla con la procreazione medicalmente assistita

Sabato (15.00-18.00) La sessualità umana: aspetti psicopedagogici

Domenica (9.00-13.00) La sessualità umana: sviluppo psicosessuale e formazione dell'identità sessuale;
Il ruolo dell'affettività nella crescita della persona: costruzione identitaria e creazione dei legami;
Empatia e partecipazione emotiva nella relazione interpersonale

4° week end 23-24 maggio 2020

Obiettivi:

Conoscere e imparare a leggere le tabelle secondo il metodo Roetzer anche nei casi particolari della ciclicità; Conoscere e confrontarsi con il tema della contraccezione (aspetto scientifico)
Capire l'infertilità; Conoscere le malattie sessualmente trasmesse per comprendere l'influenza sul benessere e sulla salute delle persone coinvolte; Proseguire nell'interpretazione delle tabelle per conoscere il metodo Roetzer attraverso varie situazioni fertili

Sabato (15.00-18.00) Il Metodo sintotermico 2a parte

Domenica (9.00-13.00) Contraccezione; Malattie sessualmente trasmesse;
Infertilità femminile e maschile
Particolare attenzione al perineo

Domenica (14.00-17.00) Laboratorio seconda parte del metodo

2^ VERIFICA INDIVIDUALE

5° week end 6-7 giugno 2020

Obiettivi:

Cogliere l'antropologia di riferimento per un'adeguata e corretta interpretazione della sessualità;
Capire il fenomeno dell'innamoramento per comprendere la relazione di coppia; Comprendere le diversità nella sfera e nella relazione sessuale tra uomo e donna; Riconoscere in *Humanae Vitae* l'esplicita e adeguata formalizzazione del senso dell'amore coniugale

Sabato (15.00-18.00) Bibbia, tradizione, magistero: alla ricerca della persona umana, maschio e femmina. L'antropologia di riferimento del cristianesimo

Domenica (9.00-13.00) Fenomenologia della relazione di coppia: il linguaggio dell'amore
La relazione sessuale (differenza uomo-donna da un punto di vista sessuologico)

Domenica (14.00- 17.00) *Humanae Vitae*: un inno alla pienezza dell'amore coniugale.
Fondamenti della sessualità coniugale

6° week end 26-27 settembre 2020

Obiettivi:

Conoscere la regolazione naturale della fertilità in alcune situazioni della vita fertile della donna: 1^ parte; Cogliere come il fondamento ultimo dei metodi naturali costituisca la chiave di lettura della sessualità umana e di tutte le questioni che vi afferiscono; Primo approccio alle dinamiche della sessualità

Sabato (15.00-18.00) Le dinamiche della sessualità umana e il desiderio sessuale
La continenza

Domenica (9.00-13.00) Fenomenologia dell'intimità coniugale: i metodi naturali.
Humanae Vitae: chiave di lettura della sessualità umana, maschile e femminile

Domenica (14.00- 17.00) Presentazione situazioni di post-pillola- ricerca gravidanza- adolescenti - Laboratorio

3^ VERIFICA INDIVIDUALE

7° week end 17-18 ottobre 2020

Obiettivi:

Comprendere il senso profondo della castità come esaltazione della sessualità umana; Avvio del tirocinio e presentazione del materiale utile per la consulenza e la gestione di un centro RNF; Conoscere e sperimentare tecniche di comunicazione nuove e diffuse nell'era di internet; Conoscere la regolazione naturale della fertilità in alcune situazioni della vita fertile della donna: 2^a parte.

- Sabato (15.00-18.00) La castità, ossia l'amore sessuale
Matrimonio e celibato, realizzazione dell'amore sessuale
- Domenica (9.00-13.00) Tirocinio (inizio con affiancamento a tutor)
Materiale divulgativo e di consulenza
Nuove tecnologie e consulenza on-line: vicinanza e lontananza nella stagione di WhatsApp
Turni di lavoro
- Domenica (14.00- 17.00) Presentazione allattamento e pre-menopausa

8° week end 14-15 novembre 2020

Obiettivi:

Fertilità negata: la criticità di una scelta; Come impostare un colloquio di consulenza; Conoscere la regolazione naturale della fertilità in alcuni momenti di vita significativi.

- Sabato (15.00-18.00) La PMA ossia la negazione della maternità e della paternità
Dalla contraccezione all'aborto. La liquidità e liquefazione di un delitto
- Domenica (9.00-13.00) Il colloquio di consulenza
Simulazioni/giochi di ruolo/laboratori
- Domenica (14.00- 17.00) Casistica 2^a parte :
Cicli irregolari - Casi particolari

4^a VERIFICA INDIVIDUALE

9° week end 12-13 dicembre 2020

Obiettivi

Cogliere la radicale appartenenza del significato dell'amore alla *realtà* umana; La storia della fertilità umana: alle radici delle proprie scelte; Conoscere il ruolo educativo dell'insegnante di RNF

- Sabato (15.00-18,00) L'ultimo imperativo moderno: l'amore è amore! Sempre e comunque?
- Domenica (9.00-13.00) Storia e cultura della fertilità umana
Il ruolo educativo dell'insegnante RNF
Ruolo maschile nell'insegnamento RNF
- Domenica (14.00- 17.00) Tecniche di comunicazione

10° week end 16-17 gennaio 2021

Obiettivi:

Sabato (15.00-18,00)	L'affettività e la sessualità come linguaggio: il parlare della sessualità Semeiotica: la grammatica della comunicazione; comunicazione, significazione e funzioni della comunicazione
Domenica (9.00-13.00)	Psicopedagogia della comunicazione (simulazioni, esercizi strutturati e semi strutturati per piccoli gruppi e nel grande gruppo) Progettazione di interventi psico-socio educativi in vari ambiti
Domenica (14.00- 17.00)	Messaggi sub-liminali nei media, pornografia, pedopornografia(aspetti giuridici) Semeiotica: i reggatrici comunicativi legati alla sessualità e gli effetti sugli adolescenti

11° week end 13-14 febbraio 2021

Sabato 15.00-18.00	Laboratorio sul Metodo Sintotermico e Verifica del corso
Domenica 9.00-18.00	Test scritto al mattino e correzione nel pomeriggio

Conclusioni corso: 29-30 maggio 2021

Domenica mattina (9.00-13.00)	Presentazione elaborato fine corso
Domenica pomeriggio (14.00- 17.00)	Presentazione elaborato fine corso
CONSEGNA DIPLOMA	

NOTE PER L'ISCRIZIONE

Può partecipare al corso qualsiasi coppia o persona motivata.

E' previsto un colloquio di ammissione.

Per iscriversi è necessario :

- compilare il modulo di iscrizione (scaricabile dal sito www.ineritalia.org)
- presentare un portfolio delle competenze (vedi format nel sito www.ineritalia.org)
- una fotografia formato tessera
- ricevuta quota iscrizione

La quota d'iscrizione e partecipazione al corso è pari a euro 450 così ripartiti: 1° anno 250 euro - 2° anno 200 euro. La quota potrà essere versata in 2 tranches: la prima al momento dell'iscrizione; la seconda a metà corso.

La quota comprende :

- partecipazione a tutte le lezioni
- l'accesso allo spazio di lavoro on-line
- il materiale didattico comprensivo di dispense-presentazione PP- tabelle – quaderni esercizi (sono esclusi i testi di studio)
- partecipazione ai laboratori didattici
- tirocinio
- esame finale
- quota associativa INER

Il corso verrà attivato con un minimo di 25 iscritti: in caso di cancellazione del corso le quote versate saranno interamente restituite.

La scheda di iscrizione va fatta pervenire alla segreteria entro l'8 febbraio 2020

RESPONSABILE DEL CORSO : Giancarla Stevanella

COMMISSIONE FORMATIVA: Giancarla Stevanella, Cristina Rossi, Matteo Rocca

EQUIPE: ciascuna lezione sarà tenuta da professionisti esperti nelle varie tematiche: insegnanti del Metodo Sintotermico Roetzer, medici, psicologi, filosofi e teologi

SEDE DEL CORSO : INER Italia - via Seminario 8 - 37129 – Verona

Pernottamento: per coloro che avessero la necessità di pernottare, la direzione del corso provvederà a fornire l'indirizzo di una struttura convenzionata con INER Italia .

CHI SIAMO



Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità- INER Italia

L'Istituto dal 1985 è una federazione che raccoglie fra i suoi soci i gruppi :INER Verona, INER Brescia, INER Treviso, INER Emilia Romagna, INER Padova, INER Trentino, INER Marche, INER Umbria- INER Rovigo

L'Istituto è affiliato dal 1989 all'**INER Austria** (Institut fur Naturlische Empfängnisregelung Dr. Roetzer e V), di cui è fiduciario e rappresentante per l'Italia.

E' socio fondatore della Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della fertilità

Finalità

1. Insegnare il metodo SintoTermico Roetzer
2. Educare a scoprire e vivere la verità e la bellezza della sessualità;
3. Diffondere la cultura del rispetto della vita e della paternità/maternità responsabili;
4. Promuovere la visione cristiana della persona, della coppia, della famiglia e della società
5. Promuovere attività di ricerca nell'ambito della RNF secondo un approccio EBM (evidence based medicine)

Obiettivi

- a) Formare insegnanti del metodo Sintotermico Roetzer ed educatori all'affettività/sexualità;
- b) Favorire l'integrazione armonica della sessualità nel percorso di crescita dal bambino all'adulto;
- c) Promuovere l'accompagnamento e il sostegno della coppia e della donna alla conoscenza della propria fertilità
- d) Favorire la ricerca clinico epidemiologica

Mezzi per raggiungere gli obiettivi

- Realizzazione di una scuola permanente per la formazione di insegnanti del metodo Sintotermico Roetzer e di educatori all'affettività e sessualità;
- Organizzazione di incontri di informazione/formazione (corsi di base) sul metodo sintotermico Roetzer per donne e coppie;
- Ricerca clinico-epidemiologica attraverso i dati delle utenti;
- Organizzazione di convegni di studio aventi come argomento l'educazione alla sessualità e la regolazione naturale della fertilità;
- Adesione a programmi e progetti su tematiche riguardanti la sessualità, la regolazione naturale della fertilità;
- Aggiornamento continuo del database dati utenti



Prof. Josef Rötzer

Instancabilmente per 50 anni ha studiato la fisiologia riproduttiva femminile offrendo un valido ed efficace strumento che a tutt'oggi è sempre più a disposizione delle coppie che vogliono vivere con serenità, libertà e consapevolezza l'amore coniugale.

Il Prof. Dr. Roetzer ha guidato dal 1975, coadiuvato dalla figlia Elisabeth, l'Institut für Natürliche Empfängnisregelung (Istituto per la regolazione naturale della fertilità" INER con sede a Vocklabruck - Austria) dal quale si sono sviluppati numerosi centri INER in Europa e nel mondo.

I suoi studi, con le prime pubblicazioni, sono iniziati nel 1951 ed oggi il suo libro "La Regolazione Naturale della Fertilità", giunto alla 37ma edizione, è tradotto in 17 lingue.

Per il suo straordinario impegno e i risultati raggiunti nel 2005 ha ricevuto dal Santo Padre Giovanni Paolo II l'onorificenza pontificia dell'Ordine di San Gregorio Magno, istituito da Gregorio XVI nel 1831, proprio per studiosi e scienziati che si sono particolarmente distinti per il loro contributo al progresso dell'umanità.

Nella visione integrale dell'uomo, il Prof. Dr. Roetzer è stato capace di porre la scienza medica al servizio del mistero della generazione della vita con convinzione, passione e forza morale.

Il suo metodo è conosciuto, insegnato e adottato da moltissime donne e coppie in tutto il mondo. In Italia è diffuso attraverso l'associazione INER Italia, di cui è stato maestro e promotore fine dal 1986, che attualmente ha sede a Verona. Per più di 20 anni il Prof. Roetzer è intervenuto ogni anno ai corsi di formazione per insegnanti del metodo, lavorando con il gruppo di ricerca e formazione dell'Istituto per l'educazione alla sessualità e alla fertilità - INER Italia, assicurando così continuità nella formazione e aggiornamento a coloro che si sono formati in varie regioni d'Italia.

Il Metodo Sintotermico Rötzer si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici derivanti dall'azione degli ormoni ovarici durante il ciclo mestruale. Essi sono principalmente tre: il muco cervicale, la temperatura basale e le modificazioni della cervice uterina. Con la registrazione di tali segni e sintomi di fertilità e la loro rigorosa interpretazione secondo precise regole, la coppia è in grado di riconoscere i periodi di fertilità e di sterilità di ogni ciclo.

L'Iner Italia è oggi l'unica scuola che a livello nazionale ha il mandato del Prof. Josef Roetzer di rilasciare il diploma di "Insegnanti del metodo Sintotermico Roetzer"