



**A.M.B.E.R.**  
**Associazione Metodo**  
**dell'Ovulazione Billings**  
**Emilia Romagna O.D.V.**

**3° CORSO REGIONALE PER LA FORMAZIONE DI  
INSEGNANTI DEL METODO DELL'OVULAZIONE BILLINGS  
Anno 2022**

***Domenica 3 aprile 2022 - sessione 1***

8,30/10,00	Accoglienza, presentazione del corso e conoscenza dei partecipanti	<i>Elena Castagna presidente AMBER e Francesca Gazzadi Coordinatrice regionale MOB</i>
10,00/10,30	Insegnanti della RNF ruolo, responsabilità e prospettive	<i>Francesca Gazzadi</i>
10,30/10,45	pausa	
10,45/13,00	Anatomia e fisiologia della fertilità di coppia	<i>Dott.ssa Cinzia Bagnoli</i>
13,00/14,00	pranzo	
14,00/15,00	Fondamenti scientifici e validità del Metodo	<i>Dott.ssa Cinzia Bagnoli</i>
15,00/15,45	Presentazione del MOB : la cartella di registrazione giornaliera (bollini e simboli e regole d'uso)	<i>Letizia Zerbini - formatrice MOB</i>
15,45/16,00	pausa	
16,00/18,30	Registrazione del MOB nei cicli medi: la 1 registrazione (cartella n. 1)	

***SABATO 7 Maggio 2022 - sessione 2***

8,30/9,30	Accoglienza , spazio per domande e dubbi	
9,30/10,30	L'asse ipotalamo-ipofisi-ovaio: pensare secondo gli ormoni	<i>Dott.ssa Chiara Belosi</i>
10,30/10,45	pausa	
10,45/13,00	Ciclo medio con rapporti ( cartella 1c) Ciclo breve( cartella 2)	
13,00/14,00	pranzo	
14,00/16,00	Procreazione responsabile e differenza etica tra contraccezione e metodi naturali	<i>Dott. Stephan Kampowski</i>
16,00/16,15	pausa	
16,15/17,30	Ovulazione ritardata (cartella 3)	
17,30/18,30	Il primo incontro con la coppia: simulazione	

***Domenica 22 maggio 2022 - sessione 3***

8,30/9,30	Accoglienza , spazio per domande e dubbi	
9,30/10,30	La chiave per comprendere la fase preovulatoria: il QNFB	
10,30/10,45	pausa	

10,45/13,00 QNFB di perdita in cicli di lunghezza media: lavoro su cartelle (cartella 4 e 5)  
13,00/14,00 pranzo  
14,00/16,00 La legge della gradualità  
16,00/16,15 pausa  
16,15/17,00 lavoro su cartelle

*Dott. Stephan Kampowski*

16,15/17,00 Il follow-up: linee guida per il 1 FU e i successivi  
17,30/18,30 simulata 1 FUP

*Roberta Moretti Formatrice  
MOB*

### ***Sabato 11 giugno 2022 - sessione 4***

8,30/9,30 Accoglienza , spazio per domande e dubbi  
9,30/10,00 Il continuum: introduzione  
10,00/11,00 Il QNFB combinato ( Cartella 6 )  
11,00/11,15 pausa  
11,15/13,00 Ovulazione ritardata - Ciclo lungo (Cartella 7)  
Regole x ottenere gravidanza (cartella 9 )  
Cartella 10  
13,00/14,00 pranzo  
14,00/16,00 PMA Procreazione Medicalmente assistita  
16,00/16,30 Introduzione al tirocinio  
16,30/16,45 pausa  
16,45/18,30 Differenti tipi di perdite ematiche (cartella 8)

*Letizia Zerbini - formatrice MOB*

*(Don Alberto Frigierio)*

### ***Domenica 18 settembre 2022 - sessione 5***

8,30/9,30 Accoglienza , spazio per domande e dubbi  
9,30/11,30 Sessualità umana e teologia del corpo  
11,30/11,45 pausa  
11,45/13,00 Fisiologia della lattazione e benefici dell'allattamento  
13,00/14,00 pranzo  
14,00/15,00 Il MOB in allattamento (Cartella 13)  
15,00/16,00 Puerperio e allattamento  
16,00/17,00 Premenopausa: aspetti fisici e TOS  
Premenopausa: aspetti emotivi e psicologici  
17,00/17,15 pausa  
17,15/18,30 Premenopausa :cartella 14 e 15

*Coniugi Giulia e Tommaso Lodi*

*Dott.Patrizio Calderoni e  
Federica Violi Ostetrica*

*Dott.Patrizio Calderoni e  
Federica Violi Ostetrica  
Dott.Patrizio Calderoni e  
Federica Violi Ostetrica  
Dott.Patrizio Calderoni e  
Federica Violi Ostetrica*

### ***Sabato 8 ottobre 2022 - sessione 6***

8,30/9,30 Accoglienza , spazio per domande e dubbi

9,30/10,30	Fisiologia dello stress Effetti dello stress sulla registrazione e gestione della cartella:	<i>Dott.ssa Chiara Belosi/ Dott.ssa Cinzia Bagnoli</i>
10,30/11,30	cartella 12 , cartella 16	
11,30/11,45	pausa	
11,45/13,00	cartella 26 - analisi di gravidanza	
13,00/14,00	pranzo	
14,00/15,00	Fattori femminili e maschili che influenzano la fertilità	<i>Dott.ssa Chiara Belosi/ Dott.ssa Cinzia Bagnoli</i>
15,00/16,00	Difficoltà di concepimento	<i>Dott.ssa Chiara Belosi/ Dott.ssa Cinzia Bagnoli</i>
16,00/16,15	pausa	
16,15/18,30	ipofertilità: cartelle 17 18 19	

### ***Domenica 9 ottobre 2022 - sessione 7***

9,00/10,00	I mezzi contraccettivi Il MOB alla sospensione dei contraccettivi ormonali (cartella	<i>Dott.Patrizio Calderoni</i>
10/12,00	20 , cartella 21)	
12,00 /	S. Messa	
13,30/14,30	pranzo	
14,30/15,30	Cenni di embriologia (Aspetti etici in riferimento alla PMA) da confermare la	<i>Dott.Patrizio Calderoni</i>
15,30/17,30	variazione	<i>(Don Alberto Frigerio ) (Coniugi Flavia e Claudio Amerini)</i>
17,30/18,30	Sostegno alla coppia e alla donna in post-pillola	

### ***Sabato 5 novembre 2022 - sessione 8***

8,30/9,30	Accoglienza , spazio per domande e dubbi	
9,30/10,30	Presentazione MOB ai gruppi	
10,30/10,45	pausa	
10,45/12,00	Storia del MOB Realtà associative nel campo della RNF ( locali, nazionali e	<i>(Roma?) (Elena Castagna e Camilla Marenzoni)</i>
12,00/13,00	internazionali) Parte 1	
13,00/14,00	pranzo Realtà associative nel campo della RNF ( locali, nazionali e	<i>(Elena Castagna e Camilla Marenzoni)</i>
14,00/15,00	internazionali) Parte 2	
15,00/16,00	Le App per la registrazione del MOB	<i>Anna Mastellari</i>
16,00/17,00	Come organizzare il servizio di insegnamento	<i>(Elettra Gardi)</i>
17,00/18,30	Ripasso	

### ***Domenica 4 dicembre 2022 - sessione 9***

9,00/17,00	Esame di diploma per le allieve ammesse	
------------	---	--