



**CORSO INTERREGIONALE 2022  
PER LA FORMAZIONE DI INSEGNANTI  
DEL METODO DELL'OVULAZIONE BILLINGS™**

L'obiettivo del Corso è di formare Insegnanti qualificate del Metodo dell'Ovulazione Billings riconosciute e convalidate dal Centro Studi e Ricerche per la Regolazione Naturale della Fertilità dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, affiliato a WOOMB International come Centro Italiano Nazionale-WOOMB Italia.

L'insegnante Billings ha i seguenti ruoli:

- guidare la coppia nell'apprendimento corretto del Metodo dell'Ovulazione Billings;
- presentare il metodo a gruppi;
- accompagnare coppie, giovani e giovanissimi alla scoperta dei valori umani legati alla sessualità, alla fertilità e alla trasmissione della vita.

**DESTINATARI:** Donne/coppie adulte desiderose di assumere le competenze relative al MOB, disponibili all'impegno e al volontariato. Non sono richieste conoscenze preliminari specifiche ma è necessario che le future insegnanti abbiano iniziato le rilevazioni personali. È previsto un colloquio di ammissione.

**METODOLOGIA:** Il Corso si svolge con lezioni frontali, esercitazioni assembleari, simulazioni, lavori di gruppo per un totale di circa 70 ore, distribuite in 2 week-end e 3 giornate intere, a cui vanno aggiunte le ore di tirocinio formativo (non quantificabili a priori poiché dipendono dal tempo necessario a ciascuna allieva per il raggiungimento dell'autonomia nella gestione dell'utenza in tutte le situazioni della vita fertile).

Il tirocinio verrà effettuato sotto la supervisione di *tutors* dell'Associazione Marchigiana Metodo Billings OdV (AMaMB OdV), scuola regionale del Metodo Billings autorizzata e riconosciuta dal Centro Studi e Ricerche per la Regolazione Naturale della Fertilità dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, affiliato a WOOMB International come Centro Italiano Nazionale - WOOMB Italia .

Le modalità dello svolgimento del tirocinio pratico verranno valutate singolarmente.

È richiesta la frequenza obbligatoria a tutte le sessioni. Eventuali assenze giustificate saranno recuperate secondo un calendario personalizzato e condiviso.

Il corso terminerà con l'esame finale.

Il corso si realizza in 7 incontri, articolati in **due tappe residenziali**:

- una **prima tappa**, svolta in due fine settimana consecutivi (sabato-domenica);
- una **seconda tappa**, svolta in tre domeniche variamente distanziate.

La Direzione del Corso è assicurata dalla dott.ssa Emanuela Lulli, ginecologo e Coordinatore del MOB per le Marche e dalla dott.ssa Valeria Frezzotti, farmacista e presidente di AMaMB OdV.

Le lezioni saranno tenute da insegnanti-formatori del Metodo dell'Ovulazione Billings provenienti dalla Regione Marche, nonché del Centro Studi e Ricerche sulla Regolazione Naturale della Fertilità dell'Università Cattolica del S. Cuore di Roma, da medici, da teologi morali e da esperti di bioetica.

Per la parte etica, il referente è S.E. Mons. Claudio Giuliadori, Vescovo Emerito di Macerata e socio fondatore di AMaMB OdV.

Al termine del percorso formativo (lezioni frontali e tirocinio pratico) è previsto l'**esame finale** per il conseguimento del **DIPLOMA DI INSEGNANTE DEL METODO DELL'OVULAZIONE BILLINGS**.

*Nel corso del primo fine settimana le donne che ancora non conoscono il Metodo dell'Ovulazione Billings potranno iniziare la registrazione personale della propria fertilità affiancate da una delle insegnanti-formatori.*

Le lezioni si terranno la Domus Stella Maris Via Colle Ameno,5 Ancona.

La struttura oraria del Corso è la seguente: ore 08.30-13.00 e 14.00-19.30 (per complessive circa 76 ore di attività teorica e di esercitazione).

La distribuzione delle ore per argomenti trattati è la seguente:

Relazioni frontali su argomento tecnico:	25 ore
Esercitazioni:	30 ore
Antropologia:	5 ore
Etica:	9 ore
Comunicazione:	2 ore
Esami:	5 ore

(4 ore esame scritto  
+ 1 ora esame orale)

La quota per ciascun partecipante è di 150 euro ed include due pernottamenti e prima colazione e materiale di studio.

## PROGRAMMA

Il Corso è formulato sulla base dei criteri indicati da WOOMB International (World Organization Ovulation Method Billings™), secondo cui ogni Scuola di Formazione si incarica, sotto responsabilità propria e del Centro Affiliato – rappresentato dal nostro Centro Studi e Ricerche per la Regolazione Naturale della Fertilità, Università Cattolica del Sacro Cuore -, che il Corso applichi la metodologia didattica ufficiale e venga presentato solo materiale autentico relativo al Metodo dell'Ovulazione Billings.

Il Corso tiene conto delle ***Linee Guida per la formazione degli insegnanti dei metodi naturali***, approvate dal Consiglio Direttivo della Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità e pubblicate in data 09 aprile 2017.

## PRIMA TAPPA

***1° incontro – sabato 07 maggio 2022***

### **Mattino**

Saluto di benvenuto e di avvio al corso  
Presentazione del Corso e dei partecipanti

Anatomia e fisiologia degli apparati genitali maschile e femminile. Anatomia del canale cervicale. Il ciclo mestruale, ovarico ed endometriale.  
Fondamenti scientifici del MOB. Fisiologia del sintomo.  
La fertilità maschile.  
Panoramica dei metodi naturali, storia e diffusione  
Presentazione del MOB e regole d'uso

### **Pomeriggio**

Registrare secondo il MOB: cicli normali, ciclo breve, ovulazione ritardata  
Esercitazione

Uso del Regolo (Slide Rule).  
Esercitazione

***2° incontro – domenica 08 maggio 2022***

**Mattino**

Il Quadro Non Fertile di Base (QNFB): QFNB di perdita in cicli di lunghezza media  
Esercitazione: il primo incontro con la coppia

**Pomeriggio**

Le varianti del ciclo: ovulazione ritardata e QFNB combinato  
Differenti tipi di perdite ematiche  
Esercitazione: il follow up con la coppia

***3° incontro – sabato 14 maggio 2022*****Mattino**

Le varianti del ciclo: allattamento al seno  
Esercitazione.

Le varianti del ciclo: premenopausa  
Esercitazione.

**Pomeriggio**

Il MOB in situazioni di stress  
Esercitazione.

Difficoltà nel concepimento: la coppia con problemi di infertilità  
Il MOB nella ricerca di gravidanza.  
Esercitazione.

Chi è l'insegnante dei metodi naturali?  
Esercitazione: comunicazione verbale e non verbale

***4° incontro – domenica 15 maggio 2022*****Mattino**

Il MOB nel post-pillola  
Esercitazione.

Studi e dati statistici sull'efficacia del MOB

**Pomeriggio**

Il MOB e l'Analisi di avvenuta gravidanza  
Esercitazione.

Compilazione individuale del questionario di medio-termine per la formazione teorica.

Indicazioni per l'avvio al lavoro di tirocinio personale: modalità e tempi.

**Lo svolgimento dell'attività di tirocinio pratico e la verifica del raggiungimento degli obiettivi formativi di medio termine verranno concordati al termine del Corso Teorico.**

## **SECONDA TAPPA**

*5° incontro – domenica 29 maggio 2022*

### **Mattino**

Motivazioni sociologiche, culturali ed antropologiche della scelta della RNF

Persona umana, corporeità, sessualità.

L'amore coniugale e le sue caratteristiche.

La sessualità umana e la formazione dell'identità.

### **Pomeriggio**

Verifica dell'avvio del tirocinio.

Esercitazione su cartelle

Verifiche individuali

## ***6° incontro – domenica 03 luglio 2022***

### **Mattino**

Contracezione, contragestazione, intercezione, aborto: aspetti scientifici e sociali.  
Il dilagare della mentalità contro la vita umana: aspetti antropologici, etici e giuridici della contraccezione, della contragestazione/intercezione e dell'aborto volontario.

Procreazione responsabile: differenze antropologiche ed etiche tra contraccezione e metodi naturali.

### **Pomeriggio**

Esercitazione su cartelle  
Verifiche individuali

## ***7° incontro – domenica 18 settembre 2022***

### **Mattino**

La fecondazione artificiale: aspetti scientifici, sociali, etici e giuridici

I Documenti del Magistero in tema di procreazione responsabile e fecondazione artificiale.

### **Pomeriggio**

Esercitazione su cartelle  
Verifiche individuali

Verifica periodica del tirocinio.

## ***8° incontro – data da definire, orientativamente entro fine ottobre 2022***

### **Mattino**

Verifica finale ed esame