

La Regolazione Naturale della Fertilità:
l'opportunità per riscoprire
e vivere la bellezza della
sessualità nella
vita di coppia

Corsi di base
per l'apprendimento del
metodo sintotermico Rötzer



Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità
INER-Treviso

In collaborazione con la Pastorale Familiare di Treviso



CORSO

Per **metodo naturale** si intende l'insieme delle **conoscenze scientifiche** che consentono alla coppia di apprendere e conoscere la propria fertilità.

Approfondendo la conoscenza di sé la coppia ha la possibilità di riscoprire il valore della **fertilità** e della **sessualità**. La scelta del metodo naturale come **stile di vita**, porta a capire a fondo che il **rispetto**, l'**accoglienza**, e l'amore di coppia passano anche attraverso il corpo e la fertilità l'uno dell'altra.

Il metodo naturale non è semplicemente una tecnica ma è un **modo speciale** di vivere la relazione di coppia in cui sono esaltati l'**identità sessuale** dell'uomo e della donna, la fedeltà e la fecondità.

Il metodo sintotermico Rötzer

Si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici dovuti agli ormoni ovarici, estrogeni e progesterone, durante il ciclo mestruale. I segni e i sintomi di fertilità sono: muco cervicale, temperatura basale, modificazioni della cervice uterina. Attraverso la loro registrazione e interpretazione, la coppia è in grado di riconoscere i periodi di fertilità e di sterilità propri di ogni ciclo mestruale.

A chi sono rivolti i corsi di base

Alle persone singole, alle coppie di fidanzati e di sposi che desiderano conoscere i metodi naturali di regolazione della fertilità sia dal punto di vista delle motivazioni che della loro applicazione.

L'obiettivo di un corso che si svolgerà in un **fine settimana** è quello di fornire una conoscenza approfondita del metodo sintotermico che insegna come osservare, registrare e interpretare i segni e sintomi di fertilità: il muco cervicale e la temperatura basale presenti in un ciclo mestruale.

Il corso comprende inoltre un intervento finalizzato ad evidenziare l'importanza del ruolo maschile, un approfondimento degli aspetti psicologici, relazionali e sessuologici e una riflessione sugli aspetti etici per cogliere un modo di vivere la relazione di coppia che esalti l'amore, la fedeltà e la fecondità.

Elemento distintivo del corso è che esso non si esaurisce con la fine della sessione infatti i partecipanti hanno la possibilità di essere seguiti personalmente da una tutor per tutto il tempo necessario al conseguimento di una piena autonomia nell'applicazione del metodo.



TEMI

Fertilità maschile e femminile:

basi biologiche
(aspetti medico scientifici)

Il metodo sintotermico del dr. Rötzer:

dalla tecnica allo stile di vita
della coppia
(aspetti tecnico applicativi del metodo)

La Regolazione Naturale della Fertilità:

vantaggi e limiti di una scelta attuale

Metodi naturali:

ad amare si impara
(aspetti etici)

Consulenze individuali

da concordare con l'insegnante

INFO

ISCRIZIONI

da effettuare quanto prima
entro il **5 MARZO 2018**

tramite email all'indirizzo
segreteria.inertreviso@gmail.com

Ai partecipanti sarà consegnato un
kit didattico per avvio utilizzo del metodo

È necessario essere in possesso del **testo**
"La regolazione naturale della fertilità"

del Prof. Dr. Josef Rötzer

ediz. Libreria Cortina Verona.

È possibile acquistare il libro presso la sede del corso.

Il **corso sarà condotto**

da insegnanti del metodo
sintotermico Rötzer e da relatori esperti.

Si raccomanda la puntualità.

È gradita un'offerta responsabile.

PROGRAMMA

Il corso si svolgerà nei giorni

10 - 11 MARZO 2018

SEDE DEL CORSO:

Casa Toniolo di Treviso.

Sabato 10 Marzo 2018

14.45

Accoglienza e iscrizione

15.00 - 16.30

"La Regolazione Naturale
della Fertilità: vantaggi
e limiti di una scelta attuale"

16.30 - 18.00

Fertilità maschile e femminile:
basi biologiche.

Domenica 11 Marzo 2018

8.45

Accoglienza

9.00 - 10.30

"Metodi naturali: ad amare si impara"
(aspetti etici)

10.30 - 10.45

Pausa

10.45 - 12.15

Il metodo sintotermico del Dr. Rötzer:
dalla tecnica allo stile di vita
della coppia.

12.15 - 13.00

"Ruolo maschile nella scelta
del metodo naturale"
Testimonianza