

CORSO di FORMAZIONE per INSEGNANTI del METODO SINTOTERMICO ROETZER INER ITALIA



IL CORSO

In un'ottica di formazione integrale della persona il corso si propone di offrire un percorso formativo multidisciplinare sulla conoscenza dei ritmi naturali della fertilità, con approfondimenti in campo medico, biologico, psicosessuologico, etico ed educativo.

L'apprendimento è basato sull'integrazione dei vari aspetti del sapere, del saper fare e del saper essere. Si prevede in particolare l'apprendimento personale del **Metodo Sintotermico Roetzer** tramite l'autosservazione. Viene favorito lo sviluppo delle capacità di insegnamento sia a livello teorico che a livello pratico.

Alla fine del corso verrà rilasciato un **diploma** da parte di INER Italia associata a INER Austria (Institut fuer Natuerliche Empfaengnisregelung Dr. Roetzer e V.) di cui è fiduciaria e rappresentante per l'Italia per il rilascio del diploma Sintotermico Roetzer

OBIETTIVI DEL CORSO

Conoscere adeguatamente e in modo approfondito il Metodo Sintotermico Roetzer per poterlo insegnare.

Riflettere sugli aspetti etici, antropologici, psicosessuologici ed educativi legati alla conoscenza dei ritmi naturali della fertilità per poterli condividere. **Sperimentare** dinamiche di gruppo, modalità cooperative e confronti tematici per imparare facendo (learnig by doing).



NUCLEI TEMATICI

Fanno riferimento alle seguenti aree:

AREA MEDICO SCIENTIFICA

AREA SESSUOLOGICA

AREA ANTROPOLOGICA

AREA ETICA, MORALE E MAGISTERIALE

AREA PSICOPEDAGOGICA, EDUCATIVA

AREA METODOLOGICO DIDATTICA

AREA DI INSEGNAMENTO DEL METODO
SINTOTERMICO

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Scrivere mail a iner.italia1986@gmail.com

telefonare al n. 334 8174373 (inviare prima messaggio)

Le iscrizioni hanno termine il 30 settembre 2026

CHI PUÒ PARTECIPARE

Possono partecipare le coppie che dopo un'esperienza positiva di applicazione del metodo, vogliono approfondirlo per donarlo ad altre coppie o donne in modo adeguato. Non è richiesta nessuna professionalità specifica sanitaria.

SERVIZIO DI BABYSITTING

Su richiesta si valuterà la possibilità di attivare il servizio

DATE e OBIETTIVI

1° week end 24-25 ottobre 2026 - Conoscere il corso e le sue finalità e confrontarle con le proprie aspettative. Funzionamento degli apparati maschile e femminile. Il metodo sintotermico: avvio all'autosservazione - Testimonianza

2° week end 21-22 novembre 2026 - Conoscere i ritmi naturali della fertilità (RNF) nei suoi aspetti scientifici. Conoscere le basi del metodo sintotermico Roetzer. Lavoro in gruppo

3° week end 12-13 dicembre 2026 - Conoscere la sessualità: comprenderla nel suo significato psicologico e nelle sue tappe evolutive. Conoscere come avviene la fecondazione naturale e la procreazione medicalmente assistita (PMA)

4° week end 23-24 gennaio 2027 - Conoscere e imparare a leggere le tabelle secondo il metodo Roetzer anche nei casi particolari. La contraccezione (aspetto scientifico). L'infertilità. Le malattie sessualmente trasmesse e la loro influenza sul benessere e sulla salute maschile e femminile

5° week end 13-14 febbraio 2027 - Cogliere il fondamento dei metodi naturali: chiave di lettura della sessualità umana e di tutte le questioni che vi afferiscono. Cogliere l'antropologia di riferimento per un'adeguata e corretta interpretazione della sessualità. Approfondimento dell'enciclica Humanae Vitae. Comprendere il senso profondo della castità come esaltazione della sessualità umana. Conoscere le criticità di una scelta come la PMA

6° week end 13-14 marzo 2027 - Capire il fenomeno dell'innamoramento per comprendere la relazione di coppia. Comprendere le diversità nella sfera e nella relazione sessuale tra uomo e donna. Casistica metodo Sintotermico Roetzer: 1ª parte

7° week end 17-18 aprile 2027 - Conoscere l'importanza di una corretta alimentazione legata all'andamento del ciclo. Avvio del tirocinio e presentazione del materiale utile per la consulenza e la gestione di un centro RNF. Conoscere e sperimentare tecniche di comunicazione nuove e diffuse nell'era di internet. Casistica metodo Sintotermico Roetzer: 2ª parte

8° week end 15-16 maggio 2027 - Conoscere la RNF in alcuni momenti di vita. Come impostare un colloquio di consulenza. Casistica 3ª parte

9° week end 5-6 giugno 2027 - Cogliere la bellezza della sessualità umana. La storia della fertilità umana. Conoscere il ruolo educativo dell'insegnante di RNF. Ruolo maschile nella scelta del metodo

10° week end 9-10 ottobre 2027 - Conoscere lo sviluppo psicosessuale con particolare riferimento alla costruzione dell'identità sessuale. Avviare alla comprensione e all'utilizzo delle principali modalità relazionali per la costruzione e la conduzione di buone dinamiche di gruppo per rendere significativa la relazione educativa

11° week end 13-14 novembre 2027 - Ripasso generale del metodo e la casistica relativa. Test scritto a conclusione della parte teorica del corso. Presentazione di un elaborato di fine corso

Orari :

Sabato pomeriggio dalle 15.00 alle 19.00

Domenica dalle 9.00 alle 18.00

Il fine settimana di febbraio e di novembre 2027 si svolgeranno in presenza plenaria presso la sede INER di Verona.

Il corso è promosso e coordinato dalla scuola INER Italia. Gli incontri sono tenuti da professionisti che collaborano con INER: medici, psicologi, sessuologi, pedagogisti, filosofi, teologi e insegnanti del Metodo Sintotermico Roetzer (Tutor)

**Il corso si realizzerà al raggiungimento di un numero minimo di iscritti
E' PREVISTO UN COLLOQUIO DI AMMISSIONE**

ORGANIZZAZIONE

Il corso prevede una durata di 11 weekend per un totale di circa tot. 90 ore di lezione frontali e tot. 30 ore di laboratorio, verifica con tutor, elaborazione e approfondimenti personali. È prevista una **frequenza obbligatoria** per l'80% delle ore; l'assenza massima non deve superare il 20% per ogni area tematica trattata. Al termine della parte teorica è previsto un tirocinio pratico con affiancamento ad un'insegnante esperta. Il percorso formativo si concluderà con l'**esame finale** scritto e la discussione di un elaborato personale.

Il corso prevede lo svolgimento a piccoli gruppi locali con la presenza e super visione costante di tutor e in collegamento on line con la sede del corso per le lezioni. I laboratori saranno svolti in presenza nelle sedi locali. Sono previsti 2 week in presenza plenaria presso la sede centrale del corso.

Il corso prevede un contributo suddiviso in due rate che comprende: quota associativa INER - partecipazione a tutte le lezioni - accesso allo spazio di lavoro on-line - materiale didattico comprensivo di dispense-presentazione PP- tabelle - quaderni esercizi (sono esclusi i testi di studio) - partecipazione ai laboratori didattici - tirocinio - tutoraggio personalizzato - esame finale -