



**I Metodi Naturali:**  
**l'opportunità per riscoprire e vivere la bellezza della sessualità nella vita di coppia**

**Imparare** il "metodo naturale" significa imparare a conoscere come funziona la naturale fertilità nel ciclo biologico femminile e ad accoglierla all'interno di una relazione d'amore affinché diventi la "fecondità" della coppia.

Il metodo **offre** alle coppie uno stile di vita capace di vivere la sessualità nella pienezza delle sue potenzialità espressive che non si esauriscono nella genitalità.

**Insegna** il rispetto e l'accoglienza reciproca, esalta la piena identità maschile e femminile all'interno della relazione! Imparare il metodo significa allora imparare delle nozioni fisiologiche scientifiche ma anche **educarsi** all'amore totale dell'altro.

**Programma del corso di base metodo Sintotermico Roetzer**  
**26-27 ottobre 2019**

**sabato 26 ottobre 2019**

- 14.45 Accoglienza e iscrizione
- 15.00 - 16.00 Fertilità maschile e femminile: basi biologiche
- 16.00 - 18.00 Il metodo sintotermico del Dr. Rötzer: dalla tecnica allo stile di vita della coppia (prima parte)

**domenica 27 ottobre 2019**

- 9.30 - 11.30 Il metodo sintotermico del Dr. Rötzer: dalla tecnica allo stile di vita della coppia (seconda parte)
- 11.30 - 12.30 Il ruolo maschile nella scelta del metodo naturale
- 12.40 pranzo
- 14.00 - 15.30 Metodi naturali: la bellezza dell'incontro sessuale
- 15.30 - 16.30 Metodi naturali: ad amare si impara

**Il corso prevede di essere seguiti individualmente da una tutor INER**

Per partecipare scrivere a: [iner.verona1986@gmail.com](mailto:iner.verona1986@gmail.com) - chiamando al n. telefonico 045 9276227  
 Ulteriori informazioni sul sito: [www.ineritalia.org](http://www.ineritalia.org) - sede del corso Iner VR via seminario,8 37129 VR