



Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità INER-Verona  
Via seminario,8 37129 Verona  
Tel. 045 9276227 mail: [iner.verona@fecunditas.it](mailto:iner.verona@fecunditas.it)  
Sito: [www.fecunditas.it](http://www.fecunditas.it)

## **I METODI NATURALI : l'opportunità per riscoprire e vivere la bellezza della sessualità nella vita di coppia**

Imparare il "metodo naturale" significa imparare a conoscere come funziona la naturale fertilità nel ciclo biologico femminile e ad accoglierla all'interno di una relazione d'amore affinché diventi la "fecondità" della coppia. Il metodo offre alle coppie uno stile di vita capace di vivere la sessualità nella pienezza delle sue potenzialità espressive che non si esauriscono nella genitalità.

Insegna il rispetto e l'accoglienza reciproca, esalta la piena identità maschile e femminile all'interno della relazione!

Imparare il metodo significa allora imparare delle nozioni fisiologiche scientifiche ma anche educarsi all'amore totale dell'altro.

### **Programma del corso 4-5 novembre**

#### **sabato 4 novembre 2017**

- |                      |   |
|----------------------|---|
| <b>15.30</b>         | <b>Accoglienza e iscrizione</b>   |
| <b>16.00 - 17.00</b> | <b>Fertilità maschile e femminile: basi biologiche</b>  |
| <b>17.00-18.30</b>   | <b>Il metodo sintotermico del Dr. Rötzer: dalla tecnica allo stile di vita della coppia (prima parte)</b> |

#### **domenica 5 novembre 2017**

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>9.30 alle 11.30</b>  | <b>Il metodo sintotermico del Dr. Rötzer: dalla tecnica allo stile di vita della coppia (seconda parte)</b> |
| <b>11.30 alle 12.30</b> | <b>Il ruolo maschile nella scelta del metodo naturale</b>   |
| <b>ore 12.40</b>        | <b>pranzo</b>   |
| <b>14.00 alle 15.00</b> | <b>Metodi naturali: la bellezza dell'incontro sessuale</b>  |
| <b>15.00 alle 17.00</b> | <b>Metodi naturali: ad amare si impara</b>  |

#### **Il corso prevede di essere seguiti individualmente da una tutor INER**

Per partecipare scrivere a: [iner.verona1986@gmail.com](mailto:iner.verona1986@gmail.com)

Oppure contattando la segreteria al seguente numero telefonico [045 9276227](tel:0459276227)

Ulteriori informazioni sul sito: [www.ineritalia.org](http://www.ineritalia.org)