CIC RNF

CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

■ ■ ■ **un amore così, *mi piace!***

Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità
proposti in
EMILIA ROMAGNA

& SESSO AMORE... Parliamone!

22 giugno 2018

www.confederazionemetodinaturali.it

CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

PRESENTAZIONE

Questo fascicolo raccoglie i progetti di educazione all'affettività ed alla sessualità ideati e promossi dagli insegnanti e dai sensibilizzatori dei metodi naturali per la regolazione della fertilità: si tratta di 80 progetti, rivolti a ragazzi di ogni fascia d'età – dall'età della scuola primaria ai giovani adulti – nonché ai lori genitori, agli insegnanti ed agli educatori e realizzati in pressoché tutte le regioni italiane, sia in ambito scolastico che al di fuori della scuola.

E' con orgoglio e con gioia che la C.I.C.R.N.F. – Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità vuole dare visibilità, tramite questa pubblicazione, al prezioso servizio che gli insegnanti ed i sensibilizzatori svolgono con competenza e professionalità nel campo dell'educazione all'affettività ed alla sessualità, nella speranza che il fascicolo sia ben accolto e che possa risultare utile a tutti coloro che hanno una responsabilità educativa.

Verona, 5 maggio 2018

Giancarla Stevanella
presidente CICRNF

CHI SIAMO

Fondata nel 1991, la C.I.C.R.N.F. - Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità raccoglie i centri che promuovono i metodi per la conoscenza e la regolazione naturale della fertilità quale strumento per una concezione integrale della persona umana e per la promozione di una cultura di accoglienza della vita e di responsabilità riguardo alla procreazione. I 22 centri confederati sono presenti, attraverso gli insegnanti ed i sensibilizzatori dei metodi naturali, in ogni regione italiana.

CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

CENTRI CONFEDERATI

- Associazione Centro Campano Metodo Billings
  328 2149554 mvcamma54@gmail.com
  www.centroperlavitaluigisaccone.it
- A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
  388 9569128 emanuela.lulli@alice.it
- A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
  329 5864305 amber.billings@libero.it

- AMBRA - Associazione Metodo Billings Puglia
  347 2450015 billingspuglia@libero.it
  billingspuglia.blogspot.com
- A.Pi.M.B. - Associazione Piemontese Metodo Billings
  0141 1706263 segreteria@apimb.org
  www.apimb.org
- Centro Metodi Naturali Palermo
  320 5544091 amaliamassa@hotmail.it
- La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana
  335 8773405 347 5750106 339 7263513 bottegaoreficepuglia@gmail.com
  www.labottegadelloreficepuglia.com
- La Bottega dell'Orefice - sezione lombarda
  02 48953740 02 42292289 labottegadellorefice.lomb@metodinaturali.it
  www.metodinaturali.it
- Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
  055 662446 assomob92@gmail.com
  www.mobtoscana.it
- Associazione Sintotermico CAMEN
  02 48953740 st.camen@libero.it
  www.metodinaturali.it

- Centro Amore e Vita - Centro Regionale Umbro Metodo Billings
  328 8229433 info@lafeconditaumana.it
  www.lafeconditaumana.it

- C.Li.M.B. - Centro Ligure Metodo Billings
  366 5082363 info.climb@alice.it
  climb.jimdo.com
- C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
  340 9485864 info@metodobillings.it
  www.metodobillings.it
- C.Lu.M.B. - Centro Lucano Metodo Billings
  0971 410425 0971 410425 320 8445833 clumbpotenza@gmail.com
- Centro Studi e Ricerche per la Regolazione Naturale della Fertilità - Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma
  06 30154954 regolnatfertil@rm.unicatt.it
- Ce.Ve.M.B. - Centro Veneto Metodo Billings
  349 8244082 info@cevemb.billings.it
  cevemb.blogspot.com
- Consultorio Centro per la Famiglia Giancarlo Bertolotti Lodi
  0371 421875 consultorio@centrofamiglia.lodi.it
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Brescia
  339 4642288 inerbs@email.it
  www.ineritalia.org
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Emilia Romagna
  328 8315357 iner.emiliaromagna@gmail.com
  www.ineritalia.org

- Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Italia
  045 9276227 iner.italia1986@gmail.com
  www.ineritalia.org
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Trentino
  345 8740530 iner.trento@alice.it
  www.ineritalia.org
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Verona
  045 9276227 iner.verona1986@gmail.com
  www.ineritalia.org

LINEE GUIDA PER L'EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ ED ALLA SESSUALITÀ

PREMESSA

La C.I.C.R.N.F., nata per la ricerca e la promozione dei metodi naturali di regolazione della fertilità, ha sempre promosso nella sua missione, la formazione e l'educazione integrale della persona.

I diversi centri di formazione e diffusione dei metodi naturali, con i loro insegnanti distribuiti su tutto il territorio nazionale, si sono sempre resi disponibili ad organizzare o gestire progetti di educazione dei giovani all'affettività e alla sessualità.

La ricerca e l'insegnamento della conoscenza della fertilità umana hanno portato progressivamente a sviluppare percorsi educativi rivolti a differenti fasce di età; partendo bambini fino ai giovani, dalle coppie fino ai genitori.

Lo studio dei ritmi di fertilità ha portato non solo ad una conoscenza scientifica o biologica dell'uomo, ma anche alla scoperta della sua struttura antropologica, fondata naturalmente sulle dimensioni del maschile e del femminile.

Partendo dalla conoscenza di sé e del corpo si potrà arrivare ad una piena responsabilizzazione dei comportamenti e della relazione fra simili, rispondendo alla più generale vocazione all'amore.
Lo studio dell'anatomia e della fisiologia dello sviluppo confluiranno nella espressione delle funzioni del corpo, passando dal segno al significato dell'agire umano.

CONTENUTI O ARGOMENTI DEL PROGETTO

I contenuti generali dei diversi progetti sono sintetizzati nei seguenti punti, in relazione alle diverse fasce di età:

primo ciclo di istruzione (scuola primaria)

- la bellezza della natura: dal rispetto per il creato al rispetto di sè e del corpo
- la conoscenza della natura e del proprio corpo maschile e femminile
- la nascita e la cura dei piccoli: gravidanza e allattamento
- il corpo cresce

primo ciclo di istruzione (scuola secondaria di I grado)

- la pubertà
- la conoscenza del corpo maschile e femminile con particolare attenzione alle diverse fasi dello sviluppo
- la bellezza di essere maschio e femmina
- il pudore e la castità
- il rispetto e il valore di sé, degli altri e della vita
- affetto, amicizia e amore

secondo ciclo di istruzione (scuola secondaria di II grado)

- anatomia funzionale e fisiologia del corpo umano: dal segno al significato, diventare uomini diventare donne
- la conoscenza della fertilità umana: i ritmi di fertilità
- le tappe dello sviluppo affettivo: amicizia, innamoramento e amore
- l'uomo come essere personale
- il corpo come espressione della persona
- il valore e la tutela della vita in tutte le sue fasi
- la sessualità umana e i comportamenti responsabili

giovani

- essere donne essere uomini
- la sessualità e l'affettività come comunione feconda
- la conoscenza della fertilità umana al servizio dell'amore coniugale
- fidanzamento, matrimonio e vita coniugale, educazione alla vita di coppia

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEI PROGETTI

In sintesi le modalità generali di svolgimento di tali progetti sono:

- la formazione di un clima idoneo alla libera espressione di sé, caratterizzato da fiducia, ascolto, rispetto e valorizzazione delle differenze;
- la scelta di affiancare alla trasmissione diretta e frontale di informazioni e di contenuti i rispettivi valori, favorendo piuttosto la centralità del ragazzo, la libera espressione delle sue attese;
- la valorizzazione dell'esperienza come fonte di informazione e stimolo di riflessione e discussione;
- la riflessione sull'essere maschile e femminile in termini globali che interessino l'unità psico - fisica della persona;
  la promozione degli universi maschile e femminile come realtà complesse e complementari, le cui diversità possono generare un'unione profonda quando vengano attuate modalità di comunicazione realmente efficaci.

INDICE DEI PROGETTI proposti in EMILIA ROMAGNA

A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna

Corso di educazione alla affettività e alla sessualità..... 1
Crescere nell'amore..... 2
Educare il cuore 1..... 3
Educare il cuore 2..... 4
Ho voglia di te..... 5
Il giardino dell'amore..... 6
In viaggio con il mio compagno..... 7
Sessualità e dintorni.....parliamone! 8
Teologia del corpo....grazie perchè ci sei! 9

Progetti di altri Centri Confederati proposti in Emilia Romagna

Il corpo racconta..... 10
Lezione di scienze: apparato genitale maschile e femminile..... 11
Noi uomini: papà & figlio..... 12
Per-corso per genitori: adolescenti, internet, sessualità, connessioni, relazioni..... 13
Per educare il cuore dell'uomo..... 14
Salute sessuale e riproduttiva: prevenzione, educazione alla fertilità, comportamenti a rischio..... 15
Sessualità via di santità..... 16

Nome progetto	CORSO DI EDUCAZIONE ALLA AFFETTIVITÀ E ALLA SESSUALITÀ
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni) insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	4 incontri di 2 ore con i ragazzi, 1 incontro con gli insegnanti, 2 incontri con i genitori (uno iniziale ed uno conclusivo)
Descrizione	Il corso è realizzato da AMBER - Associazione Metodo Billings dell'Emilia Romagna in collaborazione con C.A.V. - Centro di Aiuto alla Vita di Sassuolo (MO). Gli obiettivi del progetto sono: - aiutare i bambini ad essere consapevoli del proprio valore come persona, indipendentemente dal sesso; - prendere coscienza della proprietà identità sessuale e, conoscendola, saperla apprezzare; - prepararsi serenamente ai fenomeni di cambiamento fisico e psicologico che avverranno durante l'adolescenza maschile e femminile; - aiutarli a cogliere come positivi questi cambiamenti e a apprezzare il valore della vita che abbiamo e che possiamo donare; - favorire il dialogo tra i bambini e i propri genitori. Gli incontri si svolgono in classe, utilizzando la L.I.M. che permette di guardare disegni, illustrazioni, immagini per meglio spiegare e coinvolgere i ragazzi durante le lezioni.
Dove è proposto	Emilia Romagna (provincie di Modena e Reggio Emilia)
Referente	Francesca Gazzadi 3494351011 famigliafiandri@gmail.com

Nome progetto	CRESCERE NELL'AMORE
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, associazioni
Destinatari	Giovani (età 18 ÷ 30 anni)
Modalità di svolgimento	Corso residenziale svolto durante un fine-settimana
Descrizione	Il progetto è realizzato congiuntamente da A.M.B.E.R. – Associazione Metodo Billings Emilia Romagna e dall'Ufficio per la Pastorale della Famiglia della Diocesi di Fidenza. Gli obiettivi educativi del progetto sono i seguenti: -incrementare la conoscenza di sé sul piano fisico, psicologico, emozionale, relazionale; -accrescere la conoscenza delle differenze tra maschile e femminile, nella prospettiva della Teologia del Corpo di San Giovanni Paolo II, nella specificità del significato filiale, sponsale e generativo del corpo personale; -valorizzare la conoscenza della fertilità e la sua lettura nel corpo sessuato; -approfondire i significati dell'esperienza affettivo-sessuale nella persona umana nelle sue dinamiche relazionali; -favorire lo sviluppo delle attitudini alla responsabilità ed al riconoscimento del dono e al proprio compito personale e di coppia.
Dove è proposto	Emilia Romagna (provincia di Parma)
Referente	Coniugi Camilla Marenzoni ed Enrico Mattei 3487400648 camilla.marenzoni@gmail.com

Nome progetto	EDUCARE IL CUORE 1
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V), scuola secondaria di I grado (classi III), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 10 e 13 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore con i ragazzi, 2 incontri di 1 ora (uno introduttivo ed uno conclusivo) con i genitori insegnanti / educatori; eventuali ulteriori incontri a richiesta
Descrizione	Gli obiettivi educativi del progetto sono i seguenti: -Incrementare la conoscenza di sé sul piano fisico, psicologico, emozionale, relazionale; -accrescere la conoscenza delle differenze tra maschile e femminile, nella prospettiva della valorizzazione e del dialogo reciproco; -valorizzare la conoscenza della fertilità e la sua lettura nel corpo sessuato (con modalità diverse a seconda dell'età dei ragazzi/e); -approfondire i significati dell'esperienza affettivo-sessuale nella persona umana con particolare attenzione alle dinamiche adolescenziali; -favorire lo sviluppo delle attitudini alla responsabilità ed al riconoscimento del proprio compito personale
Dove è proposto	Emilia Romagna (provincia di Parma)
Referente	Coniugi Camilla Marenzoni ed Enrico Mattei 3487400648 camilla.marenzoni@gmail.com

Nome progetto	EDUCARE IL CUORE 2
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi I, II e III), parrocchie ed associazioni.
Destinatari	Ragazzi (età 14 ÷ 16 anni) insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore con i ragazzi, 2 incontri di 1 ora (uno introduttivo ed uno conclusivo) con i genitori e gli insegnanti / educatori; eventuali ulteriori incontri a richiesta
Descrizione	Gli obiettivi educativi del progetto sono i seguenti: -incrementare la conoscenza di sé sul piano fisico, psicologico, emozionale, relazionale; -accrescere la conoscenza delle differenze tra maschile e femminile, nella prospettiva della valorizzazione e del dialogo reciproco; -valorizzare la conoscenza della fertilità e la sua lettura nel corpo sessuato; -approfondire i significati dell'esperienza affettivo-sessuale nella persona umana con particolare attenzione alle dinamiche adolescenziali; -favorire lo sviluppo delle attitudini alla responsabilità ed al riconoscimento del proprio compito personale
Dove è proposto	Emilia Romagna (provincia di Parma)
Referente	Coniugi Camilla Marenzoni ed Enrico Mattei 3487400648 camilla.marenzoni@gmail.com

Nome progetto	HO VOGLIA DI TE...
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi I e II), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 14÷15 anni) insieme ai loro genitori
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore con i ragazzi; 2 incontri con i genitori, uno per la presentazione iniziale del progetto ed uno per la restituzione finale
Descrizione	L'obbiettivo del progetto è accompagnare i ragazzi, tramite il metodo induttivo, nelle 5 tappe che conducono dall'innamoramento all'amore: cotta, innamoramento, filìa, eros, agape. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU).
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it

Nome progetto	IL GIARDINO DELL'AMORE
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi III e IV), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 16÷17 anni) insieme ai loro genitori
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore con i ragazzi, 2 incontri con i genitori, uno per la presentazione iniziale del progetto ed uno per la restituzione finale
Descrizione	Il progetto ha l'obiettivo di indirizzare l'attenzione dei ragazzi all'aspetto emotivo, favorendo la cura della struttura dell'affettività ed aiutandoli al passaggio dalla cura all'essere-per-l'amore nella tonalità emotiva della speranza. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU).
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it

Nome progetto	IN VIAGGIO CON IL MIO COMPAGNO
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di primo grado (classi II e III) e scuola secondaria di secondo grado (classi I), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 12 ÷ 14 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / catechisti
Modalità di svolgimento	Da 6 a 12 incontri di 1,5 ore per i ragazzi; 3 incontri di 1,5 ore per i genitori, a richiesta 4 incontri di 2 ore per insegnanti / catechisti
Descrizione	Gli obiettivi generali del seguente progetto sono: conoscersi attraverso un ascolto di sé e dell'altro, apprendere nuovi stili di comunicazione e le loro conseguenze, imparare un metodo naturali di regolazione della fertilità. Gli obiettivi specifici per i ragazzi sono: acquisire un'educazione alla sessualità e all'affettività in modo responsabile, che includa tutte le dimensioni della persona; implementare un'immagine di sè positiva; sviluppare la capacità di prendere decisioni libere, attraverso una riflessione che risponda alla profondità del desiderio che costituisce l'amore; apprendere ed elaborare i significati affettivi delle esperienze che si vivono; sviluppare un atteggiamento positivo e consapevole nei confronti della sessualità; riconoscere i propri valori. Gli obiettivi specifici per i genitori e i catechisti / insegnanti sono: acquisire informazioni sull'adolescenza e sull'attuale contesto socio culturale dei giovani; acquisire competenze per parlare di affettività e sessualità con i figli e ragazzi; conoscere modalità per costruire con i propri figli ed educandi, un dialogo sincero e aperto.
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia e Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it

Nome progetto	SESSUALITÀ E DINTORNI … ..PARLIAMONE!
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, gruppi giovanili
Destinatari	Ragazzi (età 14 ÷ 18 anni) insieme ai loro genitori ed agli educatori
Modalità di svolgimento	4 incontri di 2 ore con i ragazzi, 1 incontro di 2 ore con i genitori e gli educatori; eventuali ulteriori incontri a richiesta
Descrizione	Il progetto mira ad aiutare i ragazzi a rispondere alle seguenti domane: chi sono io? Da dove vengo e dove vado? Qual è il significato della sessualità e della fertilità? Il filo conduttore del corso è costituito dalla consapevolezza che la risposta a questi grandi interrogativi della vita è inscritta nella corporeità, che "parla" a ciascuno, aiutando a trovare il senso della propria vita. Il corso è svolto tramite lezioni frontali e lavori di gruppo
Dove è proposto	Emilia Romagna (provincia di Bologna)
Referente	Sarah Bonvicini 3295864305 sarah.bonvicini1@gmail.com

Nome progetto	TEOLOGIA DEL CORPO...GRAZIE PERCHÉ CI SEI!
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi V), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 18 anni)
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore, ulteriori incontri a richiesta
Descrizione	Il progetto affronta il tema dell'amore a partire dalla Teologia del corpo di Giovanni Paolo II per giungere agli insegnamenti di Amoris Laetitia . Il progetto è pensato "in divenire", perché si accosta con delicatezza all'età evolutiva, con attenzione ai cambiamenti culturali. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU)
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it

Nome progetto	IL CORPO RACCONTA
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, associazioni, gruppi famiglie, gruppi di genitori
Destinatari	Ragazze (età 10 ÷ 12 anni), insieme alla loro mamma
Modalità di svolgimento	2 incontri di 3 ore
Descrizione	Il percorso è offerto a gruppi di 6 ÷ 8 ragazze accompagnate dalla loro mamma e prende spunto dalle imminenti prime mestruazioni per: - suscitare una visione positiva della femminilità, della sessualità e del compito di trasmettere la vita; - offrire la possibilità di conoscere il funzionamento dell'apparato genitale femminile e maschile, apprezzando i segnali della fertilità; - aiutare a riconoscere e apprezzare le differenze maschili e femminili; - educare alle emozioni: riconoscerle, legittimarle, dar loro senso; - favorire un'alleanza tra la figlia e la madre, scoprirsi in un modo nuovo, offrire spunti di dialogo in famiglia; - favorire la stima di sé affinché ognuna (sia la figlia che la madre) si senta in diritto di essere amata e rispettata; - condividere dubbi e scoperte fra coetanee e fra colleghe-mamme; - favorire anche per le mamme occasioni di approfondimento delle proprie conoscenze e di scoperta e messa in discussione di significati, valori e stili educativi Gli incontri prevedono laboratori interattivi/esperienziali con l'uso di metafore, attivazioni, lavori di gruppo, espressione di sé attraverso simboli.
Dove è proposto	Svizzera Italiana, Lombardia, Basilicata, Campania, Emilia Romagna, Friuli-Venezia-Giulia, Lazio, Liguria, Marche, Piemonte, Puglia, Sardegna, Sicilia, Toscana, Trentino-Alto Adige, Umbria, Veneto; l'elenco delle animatrici è reperibile su: www.metodobillings.it/animatrici-mammafiglia
Referente	Fabia Ferrari Agustoni 004191 6481540 fabia.ferrari@bluewin.ch

Nome progetto	LEZIONE DI SCIENZE: APPARATO GENITALE MASCHILE E FEMMINILE
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni)
Modalità di svolgimento	1 incontro di 1,5 ore
Descrizione	Durante la lezione si trattano i seguenti argomenti: pubertà, anatomia e fisiologia dell'apparato genitale maschile e femminile, fecondazione. Dopo la verifica delle conoscenze iniziali tramite brainstorming, si presentano gli argomenti sopraelencati e le sequenze degli eventi tramite l'utilizzo di immagini ed oggetti metaforici. In questo modo i difficili concetti presentati appaiono facilmente comprensibili e mantengono precisione scientifica. Ampio spazio è riservato alle domande ed al dialogo.
Dove è proposto	Emilia Romagna (provincia di Piacenza)
Referente	Fossati Federica 3289496891 federica.fossati@metodobillings.it

Nome progetto	NOI UOMINI: PAPÀ E FIGLIO
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (tutte le classi), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 10 ÷ 13 anni) accompagnati dai loro papà
Modalità di svolgimento	3 incontri di 3 ore; in ambito scolastico vi può essere un incontro preliminare per i genitori e gli insegnanti
Descrizione	Il progetto, offerto in piccoli gruppi, ha i seguenti obiettivi: – educazione sessuale con approccio modulato all'età dei preadolescenti o adolescenti; – scoperta e maturazione del significato dei cambiamenti fisici, psichici e spirituali del ragazzo e riflessione sul nuovo modo di essere padre di fronte al figlio che sta diventando un uomo; – scoperta e approfondimento delle differenze fisiche, psichiche, e spirituali nella maturazione sessuale del maschio e della femmina; – avviare un'educazione che permetta di: vivere responsabilmente la propria sessualità, far maturare valori autentici per poi declinarli responsabilmente nel vissuto quotidiano; – rivalutare l'importanza della figura del padre, la sua imprescindibile presenza nella famiglia, la sua insostituibile importanza nella crescita del bambino, il suo sguardo, altro rispetto alla madre, che può permettere al bambino di diventare uomo. Gli incontri prevedono: lavori di gruppo, giochi, laboratori, spazi per relazioni col padre, con coetanei e con se stessi.
Dove è proposto	Lombardia, Piemonte, Trentino, Veneto, Toscana, Emilia-Romagna. L'elenco degli animatori dei percorsi Noi uomini: papà e figlio è reperibile su www.metodobillings.it
Referente	Cinzia Berlasso Rizzi 3479333160 locisagi@alice.it

Nome progetto	PER-CORSO PER GENITORI: ADOLESCENTI, INTERNET, SESSUALITÀ, CONNESSIONI, RELAZIONI
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Comuni, ambiti territoriali, parrocchie, associazioni
Destinatari	Genitori, insegnanti, catechisti, educatori
Modalità di svolgimento	2 incontri di 1,5 ore
Descrizione	Il corso si propone di illustrare i nuovi modi di comunicare rappresentati dal web, per aiutare genitori, insegnanti, catechisti, educatori ad educare e ad insegnare ai ragazzi a gestire emozioni e reazioni di una novità che ci spiazza. Il corso consiste di lezioni frontali con il supporto di presentazioni power point e domande finali da parte dell'assemblea
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 mariapia.ambrosini@email.it

Nome progetto	PER EDUCARE IL CUORE DELL'UOMO
Centro confederato proponente	La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado, parrocchie, diocesi, realtà associative, strutture ed enti educativi
Destinatari	Insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado nonché tutti colore che, a vario titolo, si impegnano nel lavoro educativo (ad esempio: medici consultoriali e pediatri di base, psicologi e pedagogisti, catechisti ed educatori, operatori pastorali e consulenti familiari)
Modalità di svolgimento	5 moduli di 15 ore ciascuno
Descrizione	Il progetto ha i seguenti obiettivi: - sviluppare la consapevolezza di sé; - stimolare uno sguardo capace di approcciare la persona nella sua totalità; - sviluppare la ricerca di senso insita nell'educazione all'affettività e alla sessualità; - implementare percorsi e strumenti che qualificano gli interventi educativi in tema di affettività e sessualità; - potenziare la competenza riflessiva sui vissuti e sulle esperienze personali e di impegno educativo; - sperimentare gli effetti e le potenzialità della narrazione come strumento formativo; - elaborare adeguate strategie educative atte all'uso di strumenti didattici incentrati sui molteplici linguaggi che connotano la realtà giovanile; - favorire la formazione di gruppi stabili di lavoro sui temi dell'affettività e della sessualità. Il progetto è realizzato da un'equipe operativa multidisciplinare; è stato ideato sotto la supervisione di una commissione scientifica costituita da docenti del Corso di Studi per Formatori e Gestori delle Risorse Umane dell'Università degli Studi di Bari
Dove è proposto	Italia (tutte le regioni)
Referente	Angela Novielli 3397263513 angnov@libero.it

Nome progetto	SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA: PREVENZIONE, EDUCAZIONE ALLA FERTILITÀ, COMPORTAMENTI A RISCHIO
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado
Destinatari	Insegnanti, con la possibile partecipazione dei genitori.
Modalità di svolgimento	3 incontri di 3 ore
Descrizione	Nell'anno scolastico 2017/18 prende il via l'indagine sulla salute sessuale e riproduttiva del Ministero della Salute. Nella prima fase sono coinvolte le classi II della scuola secondaria di II grado, poi gli studenti più grandi e infine gli universitari. Gli Istituti Scolastici coinvolti saranno estratti a sorte per la partecipazione ad una rilevazione statistica che si svolgerà mediante somministrazione di un questionario agli studenti da compilare on-line, utilizzando i pc dei laboratori scolastici. La compilazione avverrà in forma anonima in quanto riguarda tematiche delicate e sensibili. L'iniziativa è promossa dal Ministro della Salute in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione, nell'ambito delle iniziative del piano della fertilità, per verificare gli atteggiamenti e i comportamenti degli adolescenti rispetto alla salute sessuale e riproduttiva. Questo corso di formazione per insegnanti ha l'obiettivo di informare e formare il corpo docente sulle tematiche riguardanti la prevenzione, l'educazione alla fertilità ed i comportamenti a rischio. Le relazioni del corso sono supportate da presentazioni in power point.
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 mariapia.ambrosini@email.it

Nome progetto	SESSUALITÀ VIA DI SANTITÀ
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie e associazioni cattoliche
Destinatari	Operatori di pastorale giovanile, genitori, operatori di pastorale famigliare, fidanzati, sposi, sacerdoti
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore
Descrizione	Nel primo incontro viene prospettata la bellezza e la bontà della sessualità secondo natura, nel secondo incontro la bellezza e la bontà della sessualità secondo il magistero cattolico, nel terzo incontro i metodi naturali per realizzare una paternità e maternità responsabile rispettosa della verità di Dio sull'uomo/donna. Lezioni frontali con power point e domande finali da parte dell'assemblea.
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 mariapia.ambrosini@email.it

CIC
RNF

Confederazione Italiana
dei Centri
per la Regolazione Naturale
della Fertilità

Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità

www.confederazionemetodinaturali.it