



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

■ ■ ■ un amore così, *mi piace!*

Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità
proposti in **LOMBARDIA**
e **SVIZZERA ITALIANA**



& SESSO AMORE... Parliamone!



22 giugno 2018

www.confederazionemetodinaturali.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

PRESENTAZIONE



Questo fascicolo raccoglie i progetti di educazione all'affettività ed alla sessualità ideati e promossi dagli insegnanti e dai sensibilizzatori dei metodi naturali per la regolazione della fertilità: si tratta di 80 progetti, rivolti a ragazzi di ogni fascia d'età – dall'età della scuola primaria ai giovani adulti – nonché ai loro genitori, agli insegnanti ed agli educatori e realizzati in pressoché tutte le regioni italiane, sia in ambito scolastico che al di fuori della scuola.

E' con orgoglio e con gioia che la C.I.C.R.N.F. – Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità vuole dare visibilità, tramite questa pubblicazione, al prezioso servizio che gli insegnanti ed i sensibilizzatori svolgono con competenza e professionalità nel campo dell'educazione all'affettività ed alla sessualità, nella speranza che il fascicolo sia ben accolto e che possa risultare utile a tutti coloro che hanno una responsabilità educativa.

Verona, 5 maggio 2018

Giancarla Stevanella
presidente CICRNF

CHI SIAMO

Fondata nel 1991, la C.I.C.R.N.F. - Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità raccoglie i centri che promuovono i metodi per la conoscenza e la regolazione naturale della fertilità quale strumento per una concezione integrale della persona umana e per la promozione di una cultura di accoglienza della vita e di responsabilità riguardo alla procreazione. I 22 centri confederati sono presenti, attraverso gli insegnanti ed i sensibilizzatori dei metodi naturali, in ogni regione italiana.



Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità

www.confederazionemetodinaturali.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

CENTRI CONFEDERATI

- Associazione Centro Campano Metodo Billings
328 2149554 mvcamma54@gmail.com
www.centroperlavitaluigisaccone.it
- A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
388 9569128 emanuela.lulli@alice.it
- A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
329 5864305 amber.billings@libero.it
- AMBRA - Associazione Metodo Billings Puglia
347 2450015 billingspuglia@libero.it
billingspuglia.blogspot.com
- A.Pi.M.B. - Associazione Piemontese Metodo Billings
0141 1706263 segreteria@apimb.org
www.apimb.org
- Centro Metodi Naturali Palermo
320 5544091 amaliamaassa@hotmail.it
- La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana
335 8773405 347 5750106 339 7263513 bottegaoreficepuglia@gmail.com
www.labottegadelloreficepuglia.com
- La Bottega dell'Orefice - sezione lombarda
02 48953740 02 42292289 labottegadellorefice.lomb@metodinaturali.it
www.metodinaturali.it
- Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
055 662446 assomob92@gmail.com
www.mobtoscana.it
- Associazione Sintotermico CAMEN
02 48953740 st.camen@libero.it
www.metodinaturali.it
- Centro Amore e Vita - Centro Regionale Umbro Metodo Billings
328 8229433 info@lafaconditaumana.it
www.lafaconditaumana.it



Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità

www.confederazionemetodinaturali.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

- C.Li.M.B. - Centro Ligure Metodo Billings
366 5082363 info.climb@alice.it
climb.jimdo.com
- C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
340 9485864 info@metodobillings.it
www.metodobillings.it
- C.Lu.M.B. - Centro Lucano Metodo Billings
0971 410425 0971 410425 320 8445833 clumbpotenza@gmail.com
- Centro Studi e Ricerche per la Regolazione Naturale della Fertilità - Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma
06 30154954 regolnatfertil@rm.unicatt.it
- Ce.Ve.M.B. - Centro Veneto Metodo Billings
349 8244082 info@cevemb.billings.it
cevemb.blogspot.com
- Consultorio Centro per la Famiglia Giancarlo Bertolotti Lodi
0371 421875 consultorio@centrofamiglia.lodi.it
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Brescia
339 4642288 inerbs@email.it
www.ineritalia.org
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Emilia Romagna
328 8315357 iner.emiliaromagna@gmail.com
www.ineritalia.org
- Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Italia
045 9276227 iner.italia1986@gmail.com
www.ineritalia.org
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Trentino
345 8740530 iner.trento@alice.it
www.ineritalia.org
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Verona
045 9276227 iner.verona1986@gmail.com
www.ineritalia.org



Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità

www.confederazionemetodinaturali.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

LINEE GUIDA PER L'EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ ED ALLA SESSUALITÀ

PREMESSA

La C.I.C.R.N.F., nata per la ricerca e la promozione dei metodi naturali di regolazione della fertilità, ha sempre promosso nella sua missione, la formazione e l'educazione integrale della persona.

I diversi centri di formazione e diffusione dei metodi naturali, con i loro insegnanti distribuiti su tutto il territorio nazionale, si sono sempre resi disponibili ad organizzare o gestire progetti di educazione dei giovani all'affettività e alla sessualità.

La ricerca e l'insegnamento della conoscenza della fertilità umana hanno portato progressivamente a sviluppare percorsi educativi rivolti a differenti fasce di età; partendo bambini fino ai giovani, dalle coppie fino ai genitori.

Lo studio dei ritmi di fertilità ha portato non solo ad una conoscenza scientifica o biologica dell'uomo, ma anche alla scoperta della sua struttura antropologica, fondata naturalmente sulle dimensioni del maschile e del femminile.

Partendo dalla conoscenza di sé e del corpo si potrà arrivare ad una piena responsabilizzazione dei comportamenti e della relazione fra simili, rispondendo alla più generale vocazione all'amore.

Lo studio dell'anatomia e della fisiologia dello sviluppo confluiranno nella espressione delle funzioni del corpo, passando dal segno al significato dell'agire umano.

CONTENUTI O ARGOMENTI DEL PROGETTO

I contenuti generali dei diversi progetti sono sintetizzati nei seguenti punti, in relazione alle diverse fasce di età:

primo ciclo di istruzione (scuola primaria)

- la bellezza della natura: dal rispetto per il creato al rispetto di sé e del corpo
- la conoscenza della natura e del proprio corpo maschile e femminile
- la nascita e la cura dei piccoli: gravidanza e allattamento
- il corpo cresce

**Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità**



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

primo ciclo di istruzione (scuola secondaria di I grado)

- la pubertà
- la conoscenza del corpo maschile e femminile con particolare attenzione alle diverse fasi dello sviluppo
- la bellezza di essere maschio e femmina
- il pudore e la castità
- il rispetto e il valore di sé, degli altri e della vita
- affetto, amicizia e amore

secondo ciclo di istruzione (scuola secondaria di II grado)

- anatomia funzionale e fisiologia del corpo umano: dal segno al significato, diventare uomini diventare donne
- la conoscenza della fertilità umana: i ritmi di fertilità
- le tappe dello sviluppo affettivo: amicizia, innamoramento e amore
- l'uomo come essere personale
- il corpo come espressione della persona
- il valore e la tutela della vita in tutte le sue fasi
- la sessualità umana e i comportamenti responsabili

giovani

- essere donne essere uomini
- la sessualità e l'affettività come comunione feconda
- la conoscenza della fertilità umana al servizio dell'amore coniugale
- fidanzamento, matrimonio e vita coniugale, educazione alla vita di coppia

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEI PROGETTI

In sintesi le modalità generali di svolgimento di tali progetti sono:

- la formazione di un clima idoneo alla libera espressione di sé, caratterizzato da fiducia, ascolto, rispetto e valorizzazione delle differenze;
 - la scelta di affiancare alla trasmissione diretta e frontale di informazioni e di contenuti i rispettivi valori, favorendo piuttosto la centralità del ragazzo, la libera espressione delle sue attese;
 - la valorizzazione dell'esperienza come fonte di informazione e stimolo di riflessione e discussione;
 - la riflessione sull'essere maschile e femminile in termini globali che interessino l'unità psico-fisica della persona;
- la promozione degli universi maschile e femminile come realtà complesse e complementari, le cui diversità possono generare un'unione profonda quando vengano attuate modalità di comunicazione realmente efficaci.

**Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità**

www.confederazionemetodinali.it



INDICE DEI PROGETTI proposti in LOMBARDIA e SVIZZERA ITALIANA

La Bottega dell'Orefice - sede lombarda

Accompagnare allo stupore di sé e dell'altro: mostrami la bellezza che è in me perché io possa vederla.....	1
Educazione alla sessualità e all'affettività.....	2
Percorso per preadolescenti sull'educazione all'affettività e sessualità per il compimento di sé.....	3
Riflessioni sulla "vita di coppia" come realtà progettuale a partire dalle esperienze.....	4

C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings

"Affettiva-mente": percorso di educazione alla sessualità per adolescenti.....	5
Alla ricerca di me.....	6
Cinque passi direzione Amore.....	7
Conoscersi per amarsi.....	8
daDONNAaDONNA.....	9
Educhiamo il cuore.....	10
Il corpo racconta.....	11
Noi uomini: papà & figlio.....	12
(RI)CONOSCIAMOCI... alla scoperta della vera natura della persona umana 1.....	13
(RI)CONOSCIAMOCI... alla scoperta della vera natura della persona umana 2.....	14
Tesoro nel campo.....	15
Un amico tira l'altro.....	16

Centro per la Famiglia Giancarlo Bertolotti

Se ne può parlare.....	17
------------------------	----

Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. Brescia

Educazione all'affettività ed alla sessualità – scuola primaria.....	18
Educazione all'affettività ed alla sessualità per pre-adolescenti e adolescenti.....	19
Formazione per accompagnare nell'educazione affettivo-sessuale.....	20

Progetti di altri Centri Confederati proposti in Lombardia e Svizzera italiana

Ho voglia di te.....	21
Il giardino dell'amore.....	22
In viaggio con il mio compagno.....	23
Per-corso per genitori: adolescenti, internet, sessualità, connessioni, relazioni.....	24
Per educare il cuore dell'uomo.....	25
Salute sessuale e riproduttiva: prevenzione, educazione alla fertilità, comportamenti a rischio.....	26
Sessualità via di santità.....	27
Teologia del corpo....grazie perché ci sei!.....	28



Nome progetto	ACCOMPAGNARE ALLO STUPORE DI SÉ E DELL'ALTRO: MOSTRAMI LA BELLEZZA CHE È IN ME PERCHÉ IO POSSA VEDERLA
Centro confederato proponente	La Bottega dell'Orefice - sede lombarda
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria e scuola secondaria di I grado
Destinatari	Docenti
Modalità di svolgimento	3 incontri di 4 ore
Descrizione	Il percorso formativo multidisciplinare è sostenuto da Diesse Lombardia ed è presente nel progetto famiglia della Regione Lombardia. Esso si propone di offrire un approfondimento sul significato del corpo, in quanto espressione di tutta la realtà della persona, al fine di far comprendere i significati oggettivi della sessualità umana. 1° incontro: COME NASCONO I BAMBINI? Come rispondere nel contesto socioculturale contemporaneo? Che cosa possono dire le scienze sperimentali sull'embrione? Considerazioni sulle proprietà che caratterizzano l'intero processo che dal concepimento porta alla nascita. 2° incontro: QUAL'È LA DIFFERENZA TRA UN NUDO CHE IMBARAZZA E UN NUDO CHE STUPISCE? Percorso virtuale nei Musei Vaticani alla scoperta della gloria del corpo. Che cos'è il corpo? Come interpretare i desideri e le inclinazioni? Tramite il suo linguaggio è possibile trovare in esso un senso? Dalla civiltà egizia a quella cristiana, attraversando il mondo classico greco e romano: come l'arte ci aiuta a rispondere. 3° incontro: EDUCARE ALLA CUSTODIA E AL DONO DI SE'. Come promuovere l'autostima per motivare alla custodia di se stessi. Il percorso è costituito da lezioni frontali con utilizzo di strumenti multimediali e prevede attività di gruppo, dibattito e confronto.
Dove è proposto	Lombardia
Referente	Cinzia Zamparano 3470839333 cinziazamparano@yahoo.it



Nome progetto	EDUCAZIONE ALLA SESSUALITÀ E ALL’AFFETTIVITÀ
Centro confederato proponente	La Bottega dell’Orefice - sede lombarda
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi II), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 15 anni), insieme ai loro genitori e docenti / educatori
Modalità di svolgimento	4 incontri di 2 ore con i ragazzi; 2 incontri con i genitori ed i docenti / educatori 2 incontri per genitori e docenti / educatori (uno iniziale per la presentazione del percorso ed uno conclusivo per la restituzione del lavoro svolto)
Descrizione	Il progetto si propone di aiutare i ragazzi ad acquisire una maggiore consapevolezza di sé, ad accrescere la capacità di dialogo con l’altro, a guidarli a scelte responsabili, ad aprire uno spazio di dialogo sereno con gli adulti. Il progetto ha i seguenti obiettivi: – approfondire il mondo delle emozioni e dei sentimenti; – cogliere le differenze psicologiche e fisiologiche tra maschi e femmine; – insegnare ad essere maggiormente consapevoli del linguaggio, verbale e non verbale, che quotidianamente si utilizza; – approfondire il significato della sessualità e della relazione di coppia; – far riflettere sulla sovra-esposizione sociale e mediatica al tema della sessualità; – far cogliere che istinti e pulsioni sono sotto il controllo della persona; – far prendere coscienza della capacità procreativa. Il percorso si svolge con metodologia esperienziale tramite confronti, dibattiti, lavori di gruppo, utilizzando anche strumenti multimediali.
Dove è proposto	Lombardia
Referente	Cinzia Zamparano 3470839333 cinziazamparano@yahoo.it



Nome progetto	PERCORSO PER PREADOLESCENTI SULL'EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ PER IL COMPIMENTO DI SÉ
Centro confederato proponente	La Bottega dell'Orefice - sede lombarda
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (classi III), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 13 anni) insieme ai loro genitori e ai docenti / educatori
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore ciascuno con i ragazzi; 2 incontri di 2 ore con i genitori (uno introduttivo ed uno conclusivo); 2 incontri di 2 ore con i docenti / educatori (uno introduttivo ed uno conclusivo).
Descrizione	Il percorso accompagna i ragazzi in una scoperta non scontata e prevedibile di se stessi, facendo riflettere su di sé, sulla propria esperienza, sulla propria identità di persona. Nei confronti dei ragazzi gli obiettivi del percorso sono: – far capire ciò che la natura dice all'uomo attraverso il corpo; – far comprendere i segni dello sviluppo e del divenire adulti; – far riflettere sul significato di amore e amare; – proporre una visione della sessualità intesa come ricchezza integrante della persona e via di apertura verso l'altro. Nei confronti dei genitori l'obiettivo del percorso è quello di suscitare in loro la consapevolezza dell'importanza della loro presenza nella vita dei figli, facendo comprendere la bellezza del tempo dell'adolescenza e favorendo il loro coinvolgimento nelle problematiche educative. Nei confronti dei docenti / educatori il percorso si propone di migliorare il dialogo tra adulti e ragazzi.
Dove è proposto	Lombardia
Referente	Cinzia Zamparano 3470839333 cinziazamparano@yahoo.it



Nome progetto	RIFLESSIONI SULLA “VITA DI COPPIA” COME REALTÀ PROGETTUALE A PARTIRE DALLE ESPERIENZE
Centro confederato proponente	La Bottega dell’Orefice - sede lombarda
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi V), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 18 anni), insieme ai loro genitori e docenti / educatori
Modalità di svolgimento	4 incontri con i ragazzi e 2 incontri per genitori e docenti / educatori (uno iniziale per la presentazione del percorso ed uno conclusivo per la restituzione del lavoro svolto)
Descrizione	Gli obiettivi del percorso sono: – sottolineare il valore delle esperienze proprie e altrui; – approfondire il significato della relazione di coppia; – cogliere che istinti e pulsioni sono sotto il controllo della persona; – ribadire il valore della vita umana dal suo concepimento alla morte naturale; – diventare maggiormente consapevoli del linguaggio, verbale e non verbale, che quotidianamente si utilizza; – proporre un metodo per leggere la realtà. 1° incontro “Amore e promessa: il compito del fidanzamento”: testimonianza; amore e temporalità; il compito del fidanzamento; un amore che vuole provare: i rapporti prematrimoniali. 2° incontro “Imparare a generare”: testimonianza; differenza tra fecondità e fertilità; il desiderio di essere figlio e di generare; la differenza tra l’unione sessuale e la fecondazione artificiale. 3° incontro “Nel grembo e nel cielo”: testimonianza; la dignità del figlio dal suo concepimento alla morte naturale; ogni figlio è parola; accogliere la vita è sconfiggere l’egoismo. 4° incontro: rielaborazione del percorso e sintesi finale.
Dove è proposto	Lombardia
Referente	Cinzia Zamparano 3470839333 cinziazamparano@yahoo.it



Nome progetto	“AFFETTIVA-MENTE”: PERCORSO DI EDUCAZIONE ALLA SESSUALITÀ PER ADOLESCENTI
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 16 ÷ 18 anni)
Modalità di svolgimento	6 incontri di 2 ore
Descrizione	Il percorso si propone di aiutare i ragazzi a conoscere il proprio mondo interiore e il mondo delle relazioni con gli altri, riflettendo: - sulla definizione e sul significato della sessualità; - sull'importanza di capire il proprio progetto di vita; - sulle ferite causate da pratiche quali contraccezione, aborto, promiscuità sessuale, pornografia, ... Gli incontri prevedono: la presentazione del tema della serata da parte degli educatori; lavori di gruppo; la restituzione in assemblea di quanto elaborato nei gruppi; il collegamento del tema alla Parola di Dio grazie alla riflessione di un sacerdote.
Dove è proposto	Lombardia (provincia di Pavia)
Referente	Paolo Margara 03849164 margarapaolo@gmail.com Daniela Piemontino Margara 3473638128 danielapiemontino@gmail.com



Nome progetto	ALLA RICERCA DI ME
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Oratori, associazioni educative, scuola secondaria di I grado (classi II e III)
Destinatari	Ragazzi (età 12÷13 anni)
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore
Descrizione	Il progetto ha le seguenti finalità: – offrire stimoli e spunti di riflessione per comprendere i cambiamenti che avvengono a livello fisico e psicologico durante lo sviluppo puberale; – mettere in relazione la sfera razionale con quella emotiva ed affettiva; – favorire l'espressione dei propri interrogativi, dubbi, timori e la riflessione sulle proprie esperienze attuali e le proprie aspettative future; – verificare, accrescere ed approfondire le informazioni riguardanti la pubertà e lo sviluppo psicosessuale; – stimolare il confronto tra i coetanei dei due sessi. Temi trattati: 1) La persona umana: chi è? struttura, caratteristiche, sviluppo. 2) Un corpo che cambia, un'identità che si costruisce. 3) La relazione: il valore della reciprocità, del rispetto e della responsabilità. Si utilizzano tecniche interattive per favorire la comunicazione e il coinvolgimento personale nel processo di rielaborazione (brain storming, dialogo guidato, role playing ...). Si ricorre alla proiezione di audiovisivi e/o power point per aumentare l'efficacia comunicativa nella trasmissione delle informazioni di carattere scientifico e psicologico.
Dove è proposto	Lombardia (provincia di Milano)
Referente	Maria Grazia Maggi 3332096179 graziamaggi@tiscali.it



Nome progetto	CINQUE PASSI DIREZIONE AMORE
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria I grado (classi III), oratori
Destinatari	Ragazzi (età 13 anni)
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore
Descrizione	Tramite lezioni frontali (a scuola) o in cerchio (in parrocchia) con il supporto di computer, video e materiale vario si prendono a tema questioni come il cambiamento fisico nella pubertà, la differenza dei cambiamenti maschili e femminili, educazione alle emozioni e all'affettività, cenni di igiene e di comportamenti a rischio di infezioni sessualmente trasmissibili e altri problemi legati ai rapporti sessuali (contraccezione, aborto). Inoltre, con il supporto di materiale audio si stimolano i ragazzi ad approfondire le tappe della intimità sessuale e con supporti visivi si cerca di stimolare un'analisi critica delle pubblicità per capire che messaggi mandano i mass media nell'ambito della sessualità. Nella realtà della parrocchia ogni passo è accompagnato dalla Parola Dio con particolare attenzione al progetto di Dio sull'amore e sul valore della castità.
Dove è proposto	Emilia Romagna (provincia di Piacenza), Lombardia (provincia di Lodi)
Referente	Francesca Razzini 3476003141 francescarazzini@libero.it



Nome progetto	CONOSCERSI PER AMARSI
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie
Destinatari	Ragazzi (età 15 ÷ 16 anni)
Modalità di svolgimento	3 incontri 2 ore
Descrizione	Il percorso intende favorire l'aumento di consapevolezza sullo sviluppo sessuale, inteso come parte integrante nella realizzazione della persona. In questo senso, la conoscenza del corpo e delle sue funzioni, unita alle implicazioni emozionali ad esso connesse è fondamentale per la comprensione di sé e delle proprie potenzialità come essere sessuato nel mondo. La riflessione sulle differenze esistenti tra attrazione, innamoramento e amore e sul significato dei gesti sessuali è finalizzata a promuovere nei ragazzi la capacità di compiere scelte consapevoli e responsabili. Gli incontri prevedono la somministrazione di test per valutare le informazioni, gli atteggiamenti e le loro successive modifiche; brainstorming (individuali, oppure a gruppi omogenei per sesso) per condividere/ confrontare idee, sentimenti, emozioni; schede teoriche e informative; domande anonime; discussioni e confronti da stimoli multimediali (film e musica); role-playing, per far emergere comportamenti ed aspetti emotivi comunque legati alle proprie esperienze, con la presenza di uno psicologo e di una insegnante del Metodo Billings per la regolazione naturale della fertilità.
Dove è proposto	Lombardia (provincia di Milano)
Referente	Maria Grazia Maggi 3332096179 graziamaggi@tiscali.it



Nome progetto	daDONNAaDONNA
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Consultorio familiare, parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazze (età 15÷18 anni) insieme ai loro genitori
Modalità di svolgimento	2 incontri di 3 ore con le ragazze, preceduti da 1 incontro informativo per i genitori
Descrizione	Il percorso è offerto a gruppi di 5÷10 ragazze adolescenti. Ha i seguenti obiettivi: - fornire corrette informazioni scientifiche sulla fisiologia femminile e maschile, evidenziando specificità e complementarietà; - stimolare a riconoscere la propria ricchezza interiore, favorire l'assertività, l'autostima, la progettualità; - offrire occasioni per riflettere sul percorso di crescita che le adolescenti stanno affrontando, nell'ottica del diventare donne; - favorire "l'alleanza di genere" tra coetanee e figure femminili adulte, valorizzando la relazione madre-figlia; - stimolare all'uso di un linguaggio corretto per parlare del proprio corpo, delle emozioni, di sé; - stimolare la capacità critica rispetto ai condizionamenti culturali e ambientali; - proporre una visione positiva dei cambiamenti del proprio corpo, della femminilità, della maternità; - promuovere la conoscenza e il rispetto di sé e del diverso da sé; - promuovere atteggiamenti consapevoli e responsabili riguardo alla relazione affettiva; - condividere dubbi e scoperte fra coetanee. Metodologia: spiegazioni interattive, lavori di gruppo, giochi di ruolo, brainstorming, schede da compilare, materiale audiovisivo.
Dove è proposto	Lombardia (provincia di Milano); su richiesta in altre regioni
Referente	Chiara Solcia 3335946811 chiara.sol@live.it



Nome progetto	EDUCHIAMO IL CUORE
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi IV e V), scuola secondaria di I grado (tutte le classi), scuola secondaria di II grado (tutte le classi)
Destinatari	Ragazzi (età 9 ÷ 18 anni) insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	La modalità di svolgimento è differente a seconda dell'età dei ragazzi: - scuola primaria, classi IV: 3 incontri di 2 ore - scuola primaria, classi V: 4 incontri di 2 ore - scuola secondaria di I grado: 3 incontri di 2 ore - scuola secondaria di II grado: 2 incontri di 2 ore Sono previsti 2 incontri (uno di presentazione ed uno di restituzione) con i genitori e gli insegnanti
Descrizione	Il progetto ha i seguenti obiettivi: - affrontare i temi dell'educazione affettiva e sessuale inserendoli in una visione globale di crescita e scoperta di sé e degli altri; - fornire corrette informazioni scientifiche sulla fisiologia femminile e maschile, evidenziando specificità e complementarietà; - offrire occasioni per riflettere sul percorso di crescita che i ragazzi stanno affrontando, nell'ottica del diventare uomini e donne; - stimolare all'uso di un linguaggio corretto per parlare del proprio corpo, delle emozioni, di sé; - promuovere il rispetto di sé e del diverso da sé; - promuovere atteggiamenti consapevoli e responsabili riguardo alla relazione affettiva; - stimolare la capacità critica rispetto ai condizionamenti culturali e ambientali; - condividere dubbi e scoperte fra coetanei.
Dove è proposto	Lombardia (provincia di Milano)
Referente	Chiara Solcia 3335946811 chiara.sol@live.it



Nome progetto	IL CORPO RACCONTA
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, associazioni, gruppi famiglie, gruppi di genitori
Destinatari	Ragazze (età 10 ÷ 12 anni), insieme alla loro mamma
Modalità di svolgimento	2 incontri di 3 ore
Descrizione	Il percorso è offerto a gruppi di 6 ÷ 8 ragazze accompagnate dalla loro mamma e prende spunto dalle imminenti prime mestruazioni per: - suscitare una visione positiva della femminilità, della sessualità e del compito di trasmettere la vita; - offrire la possibilità di conoscere il funzionamento dell'apparato genitale femminile e maschile, apprezzando i segnali della fertilità; - aiutare a riconoscere e apprezzare le differenze maschili e femminili; - educare alle emozioni: riconoscerle, legittimarle, dar loro senso; - favorire un'alleanza tra la figlia e la madre, scoprirsi in un modo nuovo, offrire spunti di dialogo in famiglia; - favorire la stima di sé affinché ognuna (sia la figlia che la madre) si senta in diritto di essere amata e rispettata; - condividere dubbi e scoperte fra coetanee e fra colleghe-mamme; - favorire anche per le mamme occasioni di approfondimento delle proprie conoscenze e di scoperta e messa in discussione di significati, valori e stili educativi Gli incontri prevedono laboratori interattivi/esperienziali con l'uso di metafore, attivazioni, lavori di gruppo, espressione di sé attraverso simboli.
Dove è proposto	Svizzera Italiana, Lombardia, Basilicata, Campania, Emilia Romagna, Friuli-Venezia-Giulia, Lazio, Liguria, Marche, Piemonte, Puglia, Sardegna, Sicilia, Toscana, Trentino-Alto Adige, Umbria, Veneto; l'elenco delle animatrici è reperibile su: www.metodobillings.it/animatrici-mammafiglia
Referente	Fabia Ferrari Agustoni 004191 6481540 fabia.ferrari@bluewin.ch



Nome progetto	NOI UOMINI: PAPÀ E FIGLIO
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (tutte le classi), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 10 ÷ 13 anni) accompagnati dai loro papà
Modalità di svolgimento	3 incontri di 3 ore; in ambito scolastico vi può essere un incontro preliminare per i genitori e gli insegnanti
Descrizione	Il progetto, offerto in piccoli gruppi, ha i seguenti obiettivi: – educazione sessuale con approccio modulato all'età dei preadolescenti o adolescenti; – scoperta e maturazione del significato dei cambiamenti fisici, psichici e spirituali del ragazzo e riflessione sul nuovo modo di essere padre di fronte al figlio che sta diventando un uomo; – scoperta e approfondimento delle differenze fisiche, psichiche, e spirituali nella maturazione sessuale del maschio e della femmina; – avviare un'educazione che permetta di: vivere responsabilmente la propria sessualità, far maturare valori autentici per poi declinarli responsabilmente nel vissuto quotidiano; – rivalutare l'importanza della figura del padre, la sua imprescindibile presenza nella famiglia, la sua insostituibile importanza nella crescita del bambino, il suo sguardo, altro rispetto alla madre, che può permettere al bambino di diventare uomo. Gli incontri prevedono: lavori di gruppo, giochi, laboratori, spazi per relazioni col padre, con coetanei e con se stessi.
Dove è proposto	Lombardia, Piemonte, Trentino, Veneto, Toscana, Emilia-Romagna. L'elenco degli animatori dei percorsi Noi uomini: papà e figlio è reperibile su www.metodobillings.it
Referente	Cinzia Berlasso Rizzi 3479333160 locisagi@alice.it



Nome progetto	(RI)CONOSCIAMOCI: ALLA SCOPERTA DELLA VERA NATURA DELLA PERSONA UMANA 1
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (10 anni) insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	5 o 6 incontri di 1 ora con i ragazzi alla presenza degli insegnanti; 2 incontri di 2 ore con i genitori e gli insegnanti, uno all'inizio ed uno alla fine del percorso; eventuali ulteriori incontri con gli insegnanti a richiesta.
Descrizione	Questo progetto propone un percorso di educazione alla sessualità intesa come dimensione fondante della persona umana. Esso prevede alcuni percorsi: PERCORSO "VALORE" che affronta il tema del valore della persona: ogni essere umano è importante per se stesso, con un compito e un ruolo nella (sua) storia e nella società; PERCORSO "CORPO" che affronta il tema delle caratteristiche del corpo in tutte le sue dimensioni: biologica, psicologica ed "esistenziale"; PERCORSO "MASCHILE E FEMMINILE" che affronta il tema delle differenze comportamentali e sociali tra maschi e femmine, naturali conseguenze delle diversità fisiche uomo/donna; PERCORSO "RELAZIONI" che conduce i ragazzi a riconoscere varie situazioni relazionali con particolare attenzione alle relazioni amicali. Gli incontri sono gestiti con una minima parte di lezioni frontali e con le tecniche del brainstorming e del circle time, per consentire ai ragazzi di vivere un'esperienza di gruppo dove ci si conosce, si gioca e si discute.
Dove è proposto	Lombardia (province di Varese, Como, Milano)
Referente	Monica Colombo 3478715101 monica.colombo@metodobillings.it

Nome progetto	(RI)CONOSCIAMOCI: ALLA SCOPERTA DELLA VERA NATURA DELLA PERSONA UMANA 2
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (classi III)
Destinatari	Ragazzi (età 13 anni), insieme ai genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	6 o 7 incontri di 1 ora con i ragazzi alla presenza degli insegnanti; 2 incontri di 2 ore con i genitori e gli insegnanti, uno all'inizio ed uno alla fine; eventuali ulteriori incontri con gli insegnanti a richiesta.
Descrizione	Questo progetto propone un percorso di educazione alla sessualità intesa come dimensione fondante della persona umana. Esso affronta alcuni percorsi: – PERCORSO “VALORE”: ogni essere umano è importante per se stesso, con un compito e un ruolo nella (sua) storia e nella società; – PERCORSO “CORPO”: la conoscenza dell'anatomia e fisiologia degli organi sessuali e delle loro funzioni è fondamentale per una comprensione di sé; – PERCORSO “CULTURALE”: vivere la sessualità significa assumere dei ruoli sessuali maschili e femminili; – PERCORSO “LUDICO”: la sessualità è anche “gioco” (sexting, pornografia,...); – PERCORSO “RELAZIONALE-AFFETTIVO”: la sessualità è anche relazione; il significato ed i contenuti dell'amicizia e delle prime “relazioni di coppia”; – PERCORSO “VITA”: la potenzialità e la meraviglia dell'aspetto generativo della sessualità attraverso le immagini della vita intrauterina di un bambino. Gli incontri sono gestiti con lezioni frontali, con le tecniche del brainstorming e del circle time, con lavori di gruppo.
Dove è proposto	Lombardia (province di Varese, Como, Milano)
Referente	Monica Colombo 347871510 monica.colombo@metodobillings.it



Nome progetto	TESORO NEL CAMPO
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, centri di pastorale familiare
Destinatari	Ragazzi (età 14 ÷ 18 anni)
Modalità di svolgimento	1 incontro al mese di 2 ore da ottobre a maggio per 2 anni
Descrizione	La durata del progetto è pari a 2 anni: il primo anno è dedicato al discernimento vocazionale, mentre il secondo è una preparazione remota al matrimonio. Il progetto è realizzato congiuntamente dal C.Lo.M.B. – Centro Lombardo Metodo Billings e dal Centro di Pastorale Familiare della diocesi di Vigevano; esso ha i seguenti obiettivi: – far capire ai giovani che Dio ha un progetto originale per ogni uomo, un sogno d’amore, nascosto nel cuore umano, come un tesoro: è la vocazione; – educare alla libertà intesa come dono di sé, interiore disciplina del dono; – educare all’amore come dono della persona alla persona; – educare all’ascolto dell’amore: è Dio che chiama sulle strade dell’amore; egli chiama ciascuna persona nella sua irripetibile originalità; – educare alla vita a due; – approfondire la conoscenza reciproca.
Dove è proposto	Lombardia (provincia di Pavia)
Referente	Monica Leone Daglio 3355254922 daglio.leone@teletu.it



Nome progetto	UN AMICO TIRA L'ALTRO
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. – Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, oratori
Destinatari	Ragazzi (età 10 ÷ 11 anni) insieme ai loro catechisti / educatori
Modalità di svolgimento	3 incontri di 1 ora con i ragazzi, preceduti da 1 incontro di presentazione e seguiti da 1 incontro di restituzione con i catechisti / educatori
Descrizione	Il corso ha i seguenti obiettivi: - riflettere sul significato dell'amicizia; - riflettere sulle proprie amicizie: ciò che conta in un'amicizia; - quali comportamenti e atteggiamenti sono importanti per sviluppare e mantenere rapporti d'amicizia; - sperimentare momenti di scambio e confronto tra coetanei e con un adulto in un clima non giudicante, capace di favorire la partecipazione attiva, la valorizzazione ed il rispetto delle opinioni di ciascuno. Metodologia: lezioni interattive, riflessioni guidate, attività di gruppo, compilazione di schede, uso di metafore ed esperienze ludiche.
Dove è proposto	Lombardia (provincia di Milano)
Referente	Chiara Solcia 3335946811 chiara.sol@live.it



Nome progetto	SE NE PUÒ PARLARE			
Centro confederato proponente	Centro per la Famiglia Giancarlo Bertolotti			
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V) e scuola secondaria di I grado (tutte le classi), oratori			
Destinatari	Ragazzi (età 10 ÷ 13 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / educatori			
Modalità di svolgimento	2 incontri di 2 ore per i ragazzi, 1 incontro con i genitori, 1 incontro con gli insegnanti			
Descrizione	Il progetto ha i seguenti obiettivi generali: – costruire un percorso di consapevolezza rispetto allo sviluppo psicofisico, all'affettività e alla sessualità; – offrire stimoli di riflessione e di discussione su alcuni aspetti psicologici della sessualità nella preadolescenza; – offrire uno spazio per poter esprimere liberamente le proprie esperienze vissute, le proprie emozioni e gli eventuali interrogativi rimasti insoluti. La metodologia è basata prevalentemente sui metodi attivi (discussioni, lavori in piccoli gruppi, role play) finalizzati a stimolare la partecipazione, il confronto, la condivisione di esperienze e di significati, l'esplorazione delle proprie conoscenze e credenze, il rispetto per opinioni e valori diversi dai propri. La partecipazione attiva degli insegnanti alla progettazione e agli incontri in classi costituisce il valore aggiunto di un intervento completo, adeguato ed efficace; inoltre, la loro presenza durante le attività è ormai una prassi e consente di garantire continuità al progetto e di rafforzare il loro ruolo di adulti di riferimento, capaci di accogliere e rispondere ai bisogni di espressione e di conoscenza dei ragazzi.			
Dove è proposto	Lombardia (provincia di Lodi)			
Referente	Serena Mapelli,	Federica Minoia	0371421875 consultorio@centrofamiglia.lodi.it	



Nome progetto	EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITÀ ED ALLA SESSUALITÀ - SCUOLA PRIMARIA
Centro confederato proponente	Istituto per l’Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. – Brescia
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria, centri giovanili e oratori
Destinatari	Ragazzi delle classi V della scuola primaria (10 anni), insieme ai loro genitori ed insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	Il numero di incontri sarà concordato con il soggetto / ente richiedente; è previsto almeno un incontro con i genitori e gli insegnanti / educatori
Descrizione	Il progetto ha i seguenti obiettivi: - accogliere lo sviluppo della persona nella consapevolezza responsabile di sé sostenerne emotivamente la fatica dei cambiamenti che interessano la pubertà; - recuperare l'affascinante mondo della biologia e anatomia riproduttiva quale parte integrante della persona e scoprire la responsabilità verso le nuove vite, apprezzando i cambiamenti fisici, psicologici, emotivi che conducono al mondo adulto; - promuovere competenze relazionali ed emotive tra i pari e con gli adulti che consentano di valorizzare e rispettare la diversità che ogni persona porta con sé; - supportare la capacità di tutelare la propria salute e la propria vita attraverso scelte responsabili; - sostenere una visione integrale della persona nella sua identità unitaria se pur costituita da più dimensioni (biologica, psicologica, sociale, valoriale) Il programma e gli obiettivi saranno strutturati anche a seguito dell’effettiva richiesta pervenuta da parte del soggetto richiedente e delle specifiche esigenze del gruppo target.
Dove è proposto	Lombardia (province di Brescia e Bergamo)
Referenti	Sara Gozzini 3274688370 saragozzini@libero.it Silvia Gamba 3393939620 info@silviagambaeduca.it Claudia Foglio 3471018368 claudia.foglio@alice.it



Nome progetto	EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITÀ ED ALLA SESSUALITÀ PER PRE-ADOLESCENTI E ADOLESCENTI
Centro confederato proponente	Istituto per l’Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. – Brescia
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado, centri giovanili e oratori
Destinatari	Ragazzi di tutte le classi della scuola secondaria (11 ÷ 18 anni), insieme ai loro genitori ed insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	Il numero di incontri sarà concordato con il soggetto / ente richiedente; è previsto almeno un incontro con i genitori e gli insegnanti / educatori.
Descrizione	Il progetto ha i seguenti obiettivi: - accogliere lo sviluppo della persona nella consapevolezza responsabile di sé sostenerne emotivamente la fatica dei cambiamenti che interessano la pubertà; - recuperare l'affascinante mondo della biologia e anatomia riproduttiva quale parte integrante della persona e scoprire la responsabilità verso le nuove vite, apprezzando i cambiamenti fisici, psicologici, emotivi che conducono al mondo adulto; - promuovere competenze relazionali ed emotive tra i pari e con gli adulti che consentano di valorizzare e rispettare la diversità che ogni persona porta con sé; - supportare la capacità di tutelare la propria salute e la propria vita attraverso scelte responsabili; - sostenere una visione integrale della persona nella sua identità unitaria se pur costituita da più dimensioni (biologica, psicologica, sociale, valoriale) Il programma e gli obiettivi saranno strutturati anche a seguito dell'effettiva richiesta pervenuta da parte del soggetto richiedente e delle specifiche esigenze del gruppo target.
Dove è proposto	Lombardia (province di Brescia e Bergamo)
Referenti	Sara Gozzini 3274688370 saragozzini@libero.it Silvia Gamba 3393939620 info@silviagambaeduca.it Claudia Foglio 3471018368 claudia.foglio@alice.it



Nome progetto	FORMAZIONE PER ACCOMPAGNARE NELL'EDUCAZIONE AFFETTIVO-SESSUALE
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. – Brescia
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria, secondaria di I e II grado, centri giovanili e oratori
Destinatari	Genitori, insegnanti e educatori
Modalità di svolgimento	Incontri pomeridiani o serali da concordare nel numero con il richiedente
Descrizione	Il progetto ha l'obiettivo di promuovere e supportare: - la conoscenza dello sviluppo dell'identità sessuale nei bambini e nei ragazzi - la competenza emotiva e comunicativa, inerente tematiche legate alla sessualità e alla fertilità per promuovere nei figli la conoscenza e la consapevolezza al fine di una migliore capacità di scelte responsabili - la riflessione rispetto all'attualità e a come i nuovi mezzi di comunicazione interagiscono nella crescita delle nuove generazioni - la condivisione nel gruppo delle difficoltà e delle soddisfazioni del ruolo del genitore nello svolgere il suo fondamentale compito educativo e di accompagnamento per la crescita dei figli al fine di promuovere reti educative capaci di sostegno reciproco
Dove è proposto	Lombardia (province di Brescia e Bergamo)
Referenti	Sara Gozzini 3274688370 saragozzini@libero.it Silvia Gamba 3393939620 info@silviagambaeduca.it Claudia Foglio 3471018368 claudia.foglio@alice.it



Nome progetto	HO VOGLIA DI TE...
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi I e II), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 14÷15 anni) insieme ai loro genitori
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore con i ragazzi; 2 incontri con i genitori, uno per la presentazione iniziale del progetto ed uno per la restituzione finale
Descrizione	L'obiettivo del progetto è accompagnare i ragazzi, tramite il metodo induttivo, nelle 5 tappe che conducono dall'innamoramento all'amore: cotta, innamoramento, filia, eros, agape. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU).
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it



Nome progetto	IL GIARDINO DELL'AMORE
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi III e IV), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 16÷17 anni) insieme ai loro genitori
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore con i ragazzi, 2 incontri con i genitori, uno per la presentazione iniziale del progetto ed uno per la restituzione finale
Descrizione	Il progetto ha l'obiettivo di indirizzare l'attenzione dei ragazzi all'aspetto emotivo, favorendo la cura della struttura dell'affettività ed aiutandoli al passaggio dalla cura all'essere-per-l'amore nella tonalità emotiva della speranza. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU).
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it



Nome progetto	IN VIAGGIO CON IL MIO COMPAGNO
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di primo grado (classi II e III) e scuola secondaria di secondo grado (classi I), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 12 ÷ 14 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / catechisti
Modalità di svolgimento	Da 6 a 12 incontri di 1,5 ore per i ragazzi; 3 incontri di 1,5 ore per i genitori, a richiesta 4 incontri di 2 ore per insegnanti / catechisti
Descrizione	Gli obiettivi generali del seguente progetto sono: conoscersi attraverso un ascolto di sé e dell'altro, apprendere nuovi stili di comunicazione e le loro conseguenze, imparare un metodo naturali di regolazione della fertilità. Gli obiettivi specifici per i ragazzi sono: acquisire un'educazione alla sessualità e all'affettività in modo responsabile, che includa tutte le dimensioni della persona; implementare un'immagine di sé positiva; sviluppare la capacità di prendere decisioni libere, attraverso una riflessione che risponda alla profondità del desiderio che costituisce l'amore; apprendere ed elaborare i significati affettivi delle esperienze che si vivono; sviluppare un atteggiamento positivo e consapevole nei confronti della sessualità; riconoscere i propri valori. Gli obiettivi specifici per i genitori e i catechisti / insegnanti sono: acquisire informazioni sull'adolescenza e sull'attuale contesto socio culturale dei giovani; acquisire competenze per parlare di affettività e sessualità con i figli e ragazzi; conoscere modalità per costruire con i propri figli ed educandi, un dialogo sincero e aperto.
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia e Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it



Nome progetto	PER-CORSO PER GENITORI: ADOLESCENTI, INTERNET, SESSUALITÀ, CONNESSIONI, RELAZIONI
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Comuni, ambiti territoriali, parrocchie, associazioni
Destinatari	Genitori, insegnanti, catechisti, educatori
Modalità di svolgimento	2 incontri di 1,5 ore
Descrizione	Il corso si propone di illustrare i nuovi modi di comunicare rappresentati dal web, per aiutare genitori, insegnanti, catechisti, educatori ad educare e ad insegnare ai ragazzi a gestire emozioni e reazioni di una novità che ci spiazza. Il corso consiste di lezioni frontali con il supporto di presentazioni power point e domande finali da parte dell'assemblea
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 mariapia.ambrosini@email.it



Nome progetto	PER EDUCARE IL CUORE DELL'UOMO
Centro confederato proponente	La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado, parrocchie, diocesi, realtà associative, strutture ed enti educativi
Destinatari	Insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado nonché tutti coloro che, a vario titolo, si impegnano nel lavoro educativo (ad esempio: medici consultoriali e pediatri di base, psicologi e pedagogisti, catechisti ed educatori, operatori pastorali e consulenti familiari)
Modalità di svolgimento	5 moduli di 15 ore ciascuno
Descrizione	Il progetto ha i seguenti obiettivi: - sviluppare la consapevolezza di sé; - stimolare uno sguardo capace di approcciare la persona nella sua totalità; - sviluppare la ricerca di senso insita nell'educazione all'affettività e alla sessualità; - implementare percorsi e strumenti che qualificano gli interventi educativi in tema di affettività e sessualità; - potenziare la competenza riflessiva sui vissuti e sulle esperienze personali e di impegno educativo; - sperimentare gli effetti e le potenzialità della narrazione come strumento formativo; - elaborare adeguate strategie educative atte all'uso di strumenti didattici incentrati sui molteplici linguaggi che connotano la realtà giovanile; - favorire la formazione di gruppi stabili di lavoro sui temi dell'affettività e della sessualità. Il progetto è realizzato da un'equipe operativa multidisciplinare; è stato ideato sotto la supervisione di una commissione scientifica costituita da docenti del Corso di Studi per Formatori e Gestori delle Risorse Umane dell'Università degli Studi di Bari
Dove è proposto	Italia (tutte le regioni)
Referente	Angela Novielli 3397263513 angnov@libero.it



Nome progetto	SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA: PREVENZIONE, EDUCAZIONE ALLA FERTILITÀ, COMPORTAMENTI A RISCHIO
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado
Destinatari	Insegnanti, con la possibile partecipazione dei genitori.
Modalità di svolgimento	3 incontri di 3 ore
Descrizione	Nell'anno scolastico 2017/18 prende il via l'indagine sulla salute sessuale e riproduttiva del Ministero della Salute. Nella prima fase sono coinvolte le classi II della scuola secondaria di II grado, poi gli studenti più grandi e infine gli universitari. Gli Istituti Scolastici coinvolti saranno estratti a sorte per la partecipazione ad una rilevazione statistica che si svolgerà mediante somministrazione di un questionario agli studenti da compilare on-line, utilizzando i pc dei laboratori scolastici. La compilazione avverrà in forma anonima in quanto riguarda tematiche delicate e sensibili. L'iniziativa è promossa dal Ministro della Salute in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione, nell'ambito delle iniziative del piano della fertilità, per verificare gli atteggiamenti e i comportamenti degli adolescenti rispetto alla salute sessuale e riproduttiva. Questo corso di formazione per insegnanti ha l'obiettivo di informare e formare il corpo docente sulle tematiche riguardanti la prevenzione, l'educazione alla fertilità ed i comportamenti a rischio. Le relazioni del corso sono supportate da presentazioni in power point.
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 mariapia.ambrosini@email.it



Nome progetto	SESSUALITÀ VIA DI SANTITÀ
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie e associazioni cattoliche
Destinatari	Operatori di pastorale giovanile, genitori, operatori di pastorale familiare, fidanzati, sposi, sacerdoti
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore
Descrizione	Nel primo incontro viene prospettata la bellezza e la bontà della sessualità secondo natura, nel secondo incontro la bellezza e la bontà della sessualità secondo il magistero cattolico, nel terzo incontro i metodi naturali per realizzare una paternità e maternità responsabile rispettosa della verità di Dio sull'uomo/donna. Lezioni frontali con power point e domande finali da parte dell'assemblea.
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 mariapia.ambrosini@email.it



Nome progetto	TEOLOGIA DEL CORPO...GRAZIE PERCHÉ CI SEI!
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi V), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 18 anni)
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore, ulteriori incontri a richiesta
Descrizione	Il progetto affronta il tema dell'amore a partire dalla Teologia del corpo di Giovanni Paolo II per giungere agli insegnamenti di Amoris Laetitia. Il progetto è pensato "in divenire", perché si accosta con delicatezza all'età evolutiva, con attenzione ai cambiamenti culturali. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU)
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ



Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità
www.confederazionemetodinaturali.it