



CONFEDERAZIONE ITALIANA  
dei CENTRI  
per la REGOLAZIONE NATURALE  
della FERTILITÀ

■ ■ ■ un amore così, *mi piace!*

Progetti di educazione  
all'affettività ed alla sessualità  
proposti  
in **UMBRIA** e **MARCHE**



**& SESSO  
AMORE...**  
Parliamone!



22 giugno 2018

[www.confederazionemetodinaturali.it](http://www.confederazionemetodinaturali.it)



CONFEDERAZIONE ITALIANA  
*dei CENTRI*  
per la REGOLAZIONE NATURALE  
*della FERTILITÀ*

## PRESENTAZIONE



Questo fascicolo raccoglie i progetti di educazione all'affettività ed alla sessualità ideati e promossi dagli insegnanti e dai sensibilizzatori dei metodi naturali per la regolazione della fertilità: si tratta di 80 progetti, rivolti a ragazzi di ogni fascia d'età – dall'età della scuola primaria ai giovani adulti – nonché ai loro genitori, agli insegnanti ed agli educatori e realizzati in pressoché tutte le regioni italiane, sia in ambito scolastico che al di fuori della scuola.

E' con orgoglio e con gioia che la C.I.C.R.N.F. – Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità vuole dare visibilità, tramite questa pubblicazione, al prezioso servizio che gli insegnanti ed i sensibilizzatori svolgono con competenza e professionalità nel campo dell'educazione all'affettività ed alla sessualità, nella speranza che il fascicolo sia ben accolto e che possa risultare utile a tutti coloro che hanno una responsabilità educativa.

Verona, 5 maggio 2018

Giancarla Stevanella  
presidente CICRNF

## CHI SIAMO

Fondata nel 1991, la C.I.C.R.N.F. - Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità raccoglie i centri che promuovono i metodi per la conoscenza e la regolazione naturale della fertilità quale strumento per una concezione integrale della persona umana e per la promozione di una cultura di accoglienza della vita e di responsabilità riguardo alla procreazione. I 22 centri confederati sono presenti, attraverso gli insegnanti ed i sensibilizzatori dei metodi naturali, in ogni regione italiana.



Progetti di educazione  
all'affettività ed alla sessualità

[www.confederazionemetodinaturali.it](http://www.confederazionemetodinaturali.it)



CONFEDERAZIONE ITALIANA  
dei CENTRI  
per la REGOLAZIONE NATURALE  
della FERTILITÀ

## CENTRI CONFEDERATI

- Associazione Centro Campano Metodo Billings  
328 2149554 [mvcamma54@gmail.com](mailto:mvcamma54@gmail.com)  
[www.centroperlavitaluigisaccone.it](http://www.centroperlavitaluigisaccone.it)
- A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings  
388 9569128 [emanuela.lulli@alice.it](mailto:emanuela.lulli@alice.it)
- A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna  
329 5864305 [amber.billings@libero.it](mailto:amber.billings@libero.it)
- AMBRA - Associazione Metodo Billings Puglia  
347 2450015 [billingspuglia@libero.it](mailto:billingspuglia@libero.it)  
[billingspuglia.blogspot.com](http://billingspuglia.blogspot.com)
- A.Pi.M.B. - Associazione Piemontese Metodo Billings  
0141 1706263 [segreteria@apimb.org](mailto:segreteria@apimb.org)  
[www.apimb.org](http://www.apimb.org)
- Centro Metodi Naturali Palermo  
320 5544091 [amaliamaassa@hotmail.it](mailto:amaliamaassa@hotmail.it)
- La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana  
335 8773405 347 5750106 339 7263513 [bottegaoreficepuglia@gmail.com](mailto:bottegaoreficepuglia@gmail.com)  
[www.labottegadelloreficepuglia.com](http://www.labottegadelloreficepuglia.com)
- La Bottega dell'Orefice - sezione lombarda  
02 48953740 02 42292289 [labottegadellorefice.lomb@metodinaturali.it](mailto:labottegadellorefice.lomb@metodinaturali.it)  
[www.metodinaturali.it](http://www.metodinaturali.it)
- Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana  
055 662446 [assomob92@gmail.com](mailto:assomob92@gmail.com)  
[www.mobtoscana.it](http://www.mobtoscana.it)
- Associazione Sintotermico CAMEN  
02 48953740 [st.camen@libero.it](mailto:st.camen@libero.it)  
[www.metodinaturali.it](http://www.metodinaturali.it)
- Centro Amore e Vita - Centro Regionale Umbro Metodo Billings  
328 8229433 [info@lafaconditaumana.it](mailto:info@lafaconditaumana.it)  
[www.lafaconditaumana.it](http://www.lafaconditaumana.it)



Progetti di educazione  
all'affettività ed alla sessualità

[www.confederazionemetodinaturali.it](http://www.confederazionemetodinaturali.it)



CONFEDERAZIONE ITALIANA  
*dei CENTRI*  
per la REGOLAZIONE NATURALE  
*della FERTILITÀ*

- C.Li.M.B. - Centro Ligure Metodo Billings  
366 5082363 [info.climb@alice.it](mailto:info.climb@alice.it)  
[climb.jimdo.com](http://climb.jimdo.com)
- C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings  
340 9485864 [info@metodobillings.it](mailto:info@metodobillings.it)  
[www.metodobillings.it](http://www.metodobillings.it)
- C.Lu.M.B. - Centro Lucano Metodo Billings  
0971 410425 0971 410425 320 8445833 [clumbpotenza@gmail.com](mailto:clumbpotenza@gmail.com)
- Centro Studi e Ricerche per la Regolazione Naturale della Fertilità - Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma  
06 30154954 [regolnatfertil@rm.unicatt.it](mailto:regolnatfertil@rm.unicatt.it)
- Ce.Ve.M.B. - Centro Veneto Metodo Billings  
349 8244082 [info@cevemb.billings.it](mailto:info@cevemb.billings.it)  
[cevemb.blogspot.com](http://cevemb.blogspot.com)
- Consultorio Centro per la Famiglia Giancarlo Bertolotti Lodi  
0371 421875 [consultorio@centrofamiglia.lodi.it](mailto:consultorio@centrofamiglia.lodi.it)
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Brescia  
339 4642288 [inerbs@email.it](mailto:inerbs@email.it)  
[www.ineritalia.org](http://www.ineritalia.org)
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Emilia Romagna  
328 8315357 [iner.emiliaromagna@gmail.com](mailto:iner.emiliaromagna@gmail.com)  
[www.ineritalia.org](http://www.ineritalia.org)
- Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Italia  
045 9276227 [iner.italia1986@gmail.com](mailto:iner.italia1986@gmail.com)  
[www.ineritalia.org](http://www.ineritalia.org)
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Trentino  
345 8740530 [iner.trento@alice.it](mailto:iner.trento@alice.it)  
[www.ineritalia.org](http://www.ineritalia.org)
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Verona  
045 9276227 [iner.verona1986@gmail.com](mailto:iner.verona1986@gmail.com)  
[www.ineritalia.org](http://www.ineritalia.org)



Progetti di educazione  
all'affettività ed alla sessualità

[www.confederazionemetodinaturali.it](http://www.confederazionemetodinaturali.it)



CONFEDERAZIONE ITALIANA  
*dei CENTRI*  
per la REGOLAZIONE NATURALE  
*della FERTILITÀ*

# LINEE GUIDA PER L'EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ ED ALLA SESSUALITÀ

## PREMESSA

La C.I.C.R.N.F., nata per la ricerca e la promozione dei metodi naturali di regolazione della fertilità, ha sempre promosso nella sua missione, la formazione e l'educazione integrale della persona.

I diversi centri di formazione e diffusione dei metodi naturali, con i loro insegnanti distribuiti su tutto il territorio nazionale, si sono sempre resi disponibili ad organizzare o gestire progetti di educazione dei giovani all'affettività e alla sessualità.

La ricerca e l'insegnamento della conoscenza della fertilità umana hanno portato progressivamente a sviluppare percorsi educativi rivolti a differenti fasce di età; partendo bambini fino ai giovani, dalle coppie fino ai genitori.

Lo studio dei ritmi di fertilità ha portato non solo ad una conoscenza scientifica o biologica dell'uomo, ma anche alla scoperta della sua struttura antropologica, fondata naturalmente sulle dimensioni del maschile e del femminile.

Partendo dalla conoscenza di sé e del corpo si potrà arrivare ad una piena responsabilizzazione dei comportamenti e della relazione fra simili, rispondendo alla più generale vocazione all'amore.

Lo studio dell'anatomia e della fisiologia dello sviluppo confluiranno nella espressione delle funzioni del corpo, passando dal segno al significato dell'agire umano.

## CONTENUTI O ARGOMENTI DEL PROGETTO

I contenuti generali dei diversi progetti sono sintetizzati nei seguenti punti, in relazione alle diverse fasce di età:

### primo ciclo di istruzione (scuola primaria)

- la bellezza della natura: dal rispetto per il creato al rispetto di sé e del corpo
- la conoscenza della natura e del proprio corpo maschile e femminile
- la nascita e la cura dei piccoli: gravidanza e allattamento
- il corpo cresce

Progetti di educazione  
all'affettività ed alla sessualità



CONFEDERAZIONE ITALIANA  
*dei CENTRI*  
per la REGOLAZIONE NATURALE  
*della FERTILITÀ*

### primo ciclo di istruzione (scuola secondaria di I grado)

- la pubertà
- la conoscenza del corpo maschile e femminile con particolare attenzione alle diverse fasi dello sviluppo
- la bellezza di essere maschio e femmina
- il pudore e la castità
- il rispetto e il valore di sé, degli altri e della vita
- affetto, amicizia e amore

### secondo ciclo di istruzione (scuola secondaria di II grado)

- anatomia funzionale e fisiologia del corpo umano: dal segno al significato, diventare uomini diventare donne
- la conoscenza della fertilità umana: i ritmi di fertilità
- le tappe dello sviluppo affettivo: amicizia, innamoramento e amore
- l'uomo come essere personale
- il corpo come espressione della persona
- il valore e la tutela della vita in tutte le sue fasi
- la sessualità umana e i comportamenti responsabili

### giovani

- essere donne essere uomini
- la sessualità e l'affettività come comunione feconda
- la conoscenza della fertilità umana al servizio dell'amore coniugale
- fidanzamento, matrimonio e vita coniugale, educazione alla vita di coppia

### MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEI PROGETTI

In sintesi le modalità generali di svolgimento di tali progetti sono:

- la formazione di un clima idoneo alla libera espressione di sé, caratterizzato da fiducia, ascolto, rispetto e valorizzazione delle differenze;
  - la scelta di affiancare alla trasmissione diretta e frontale di informazioni e di contenuti i rispettivi valori, favorendo piuttosto la centralità del ragazzo, la libera espressione delle sue attese;
  - la valorizzazione dell'esperienza come fonte di informazione e stimolo di riflessione e discussione;
  - la riflessione sull'essere maschile e femminile in termini globali che interessino l'unità psico-fisica della persona;
- la promozione degli universi maschile e femminile come realtà complesse e complementari, le cui diversità possono generare un'unione profonda quando vengano attuate modalità di comunicazione realmente efficaci.

**Progetti di educazione  
all'affettività ed alla sessualità**

[www.confederazionemetodinaturali.it](http://www.confederazionemetodinaturali.it)



## INDICE DEI PROGETTI proposti nelle MARCHE e in UMBRIA

### **A.Ma.M.B. – Associazione Marche Metodo Billings**

Diventare donna, diventare uomo.....	1
Educare l'amore.....	2
Nascere figli, diventare genitori.....	3
Per-corso per genitori: adolescenti, internet, sessualità, connessioni, relazioni	4
Salute sessuale e riproduttiva: prevenzione, educazione alla fertilità, comportamenti a rischio.....	5
Se non avessi l'amore 1.....accompagnare genitori e figli nel cammino dell'amore.....	6
Se non avessi l'amore 2.....accompagnare i giovani nel cammino dell'amore.....	7
Sessualità via di santità.....	8

### **Centro "Amore e Vita" – Centro regionale Umbro Metodo Billings**

La grammatica e la sintassi dell'amore.....	9
---	---

### **Progetti di altri Centri Confederati proposti nelle Marche ed in Umbria**

Ho voglia di te.....	10
Il giardino dell'amore.....	11
Il corpo racconta.....	12
In viaggio con il mio compagno.....	13
Per educare il cuore dell'uomo.....	14
Teologia del corpo.....grazie perché ci sei!.....	15



Nome progetto	<b>DIVENTARE DONNA, DIVENTARE UOMO</b>
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	4 incontri di 2 ore con i ragazzi, 1 incontro di 1 ora di presentazione iniziale agli insegnanti, 1 incontro di 1 ora di presentazione iniziale ai genitori, 1 incontro di 2 ore di verifica finale con insegnanti e genitori
Descrizione	<p>Il progetto si pone questi obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- favorire la formazione della disponibilità a misurarsi e a mettersi in discussione per la costruzione dell'io;</li><li>- favorire la maturazione dell'identità (autostima, fiducia nelle proprie possibilità, sicurezza e percezione di sé come valore);</li><li>- evitare che le diversità si trasformino in difficoltà e problemi: prevenzione per evitare la formazione di stereotipo e pre- giudizi;</li><li>- favorire l'affermarsi dei valori relativi alla convivenza civile: rispetto e valorizzazione della diversità di genere, dei ruoli maschili e femminili;</li><li>- sviluppare il senso di responsabilità e autonomia;</li><li>- favorire la formazione del pensiero critico partendo dalla scoperta delle "scienze" biologiche, psicologiche, affettive e sociali;</li><li>- conoscere gli aspetti fondamentali dell'anatomia e della fisiologia della genialità maschile e femminile;</li><li>- conoscere gli aspetti principali della gravidanza ed essere in grado di apprezzare il significato della vita umana fin dal concepimento.</li></ul> <p>Gli incontri prevedono momenti di lezione frontale e attività ludiche.</p>
Dove è proposto	Marche (provincia di Ancona)
Referente	Roberta Gambella 3336546283 <a href="mailto:roberta.gambella@libero.it">roberta.gambella@libero.it</a>



Nome progetto	EDUCARE L'AMORE
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B – Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I e di II grado (tutte le classi), gruppi parrocchiali, scout, associazioni giovanili
Destinatari	Ragazzi (età 11÷18 anni), insieme ai loro genitori e insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore con i ragazzi, 1 incontro di 1 ora con gli insegnanti / educatori, 2 incontri di 1 ora (uno iniziale ed uno finale) con i genitori
Descrizione	<p>Il progetto è realizzato congiuntamente da A.Ma.M.B. e dal Centro di Aiuto alla Vita di Pesaro. Ha i seguenti obiettivi:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. fornire informazioni generali sulla fisiologia e sulla dimensione corporea della sessualità secondo le acquisizioni delle scienze anatomiche;</li><li>2. introdurre gli aspetti emotivi, affettivi e sociali dell'amore e della sessualità;</li><li>3. aiutare l'adolescente a conoscere se stesso attraverso una graduale e progressiva presa di coscienza dei cambiamenti del proprio corpo, dei nuovi sentimenti che prova, del modo di vivere le relazioni, delle modificazioni e delle motivazioni del suo comportamento;</li><li>4. accompagnare ed aiutare il soggetto a comprendere ed a sviluppare le sue relazioni umane, orientandolo a scoprirne ricchezze e limiti;</li><li>5. approfondire i significati antropologici e personalistici della sessualità umana anche in ordine ai valori morali ed alle scelte di vita.</li></ol> <p>Vi sono lezioni frontali e lavoro a gruppi.</p>
Dove è proposto	Marche (provincia di Pesaro-Urbino)
Referente	Giovanna Giacchella 3200974520 <a href="mailto:giovannagiacchella@libero.it">giovannagiacchella@libero.it</a>



<b>Nome progetto</b>	<b>NASCERE FIGLI, DIVENTARE GENITORI</b>
<b>Centro confederato proponente</b>	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Associazione Billings
<b>Ambito in cui è offerto</b>	Comuni, ambiti territoriali, parrocchie, associazioni
<b>Destinatari</b>	Genitori, catechisti, educatori
<b>Modalità di svolgimento</b>	10 incontri di 1,5 ore Lezioni frontali con p. point e domande finali da parte dell'assemblea
<b>Descrizione</b>	Il corso si pone l'obiettivo di aiutare genitori, catechisti, educatori ad accompagnare i ragazzi che crescono, per affrontare insieme a loro i cambiamenti dell'adolescenza. Il corso consiste di lezioni frontali con il supporto di presentazioni power point e domande finali da parte dell'assemblea
<b>Dove è proposto</b>	Marche (provincia di Pesaro-Urbino)
<b>Referente</b>	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 <a href="mailto:mariapia.ambrosini@email.it">mariapia.ambrosini@email.it</a>



<b>Nome progetto</b>	<b>PER-CORSO PER GENITORI: ADOLESCENTI, INTERNET, SESSUALITÀ, CONNESSIONI, RELAZIONI</b>
<b>Centro confederato proponente</b>	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
<b>Ambito in cui è offerto</b>	Comuni, ambiti territoriali, parrocchie, associazioni
<b>Destinatari</b>	Genitori, insegnanti, catechisti, educatori
<b>Modalità di svolgimento</b>	2 incontri di 1,5 ore
<b>Descrizione</b>	Il corso si propone di illustrare i nuovi modi di comunicare rappresentati dal web, per aiutare genitori, insegnanti, catechisti, educatori ad educare e ad insegnare ai ragazzi a gestire emozioni e reazioni di una novità che ci spiazza. Il corso consiste di lezioni frontali con il supporto di presentazioni power point e domande finali da parte dell'assemblea
<b>Dove è proposto</b>	Tutte le regioni
<b>Referente</b>	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 - 16/20 <a href="mailto:mariapia.ambrosini@email.it">mariapia.ambrosini@email.it</a>



Nome progetto	<b>SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA: PREVENZIONE, EDUCAZIONE ALLA FERTILITÀ, COMPORTAMENTI A RISCHIO</b>
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado
Destinatari	Insegnanti, con la possibile partecipazione dei genitori.
Modalità di svolgimento	3 incontri di 3 ore
Descrizione	<p>Nell'anno scolastico 2017/18 prende il via l'indagine sulla salute sessuale e riproduttiva del Ministero della Salute. Nella prima fase sono coinvolte le classi II della scuola secondaria di II grado, poi gli studenti più grandi e infine gli universitari. Gli Istituti Scolastici coinvolti saranno estratti a sorte per la partecipazione ad una rilevazione statistica che si svolgerà mediante somministrazione di un questionario agli studenti da compilare on-line, utilizzando i pc dei laboratori scolastici. La compilazione avverrà in forma anonima in quanto riguarda tematiche delicate e sensibili. L'iniziativa è promossa dal Ministro della Salute in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione, nell'ambito delle iniziative del piano della fertilità, per verificare gli atteggiamenti e i comportamenti degli adolescenti rispetto alla salute sessuale e riproduttiva.</p> <p>Questo corso di formazione per insegnanti ha l'obiettivo di informare e formare il corpo docente sulle tematiche riguardanti la prevenzione, l'educazione alla fertilità ed i comportamenti a rischio. Le relazioni del corso sono supportate da presentazioni in power point.</p>
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 <a href="mailto:mariapia.ambrosini@email.it">mariapia.ambrosini@email.it</a>



Nome progetto	<b>SE NON AVESSI L'AMORE 1: ACCOMPAGNARE GENITORI E FIGLI NEL CAMMINO DELL'AMORE</b>
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. – Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Comuni, ambiti territoriali, parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 13 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	2 laboratori per i ragazzi, 3 incontri per genitori ed insegnanti / educatori
Descrizione	<p>Gli argomenti presentati a genitori ed insegnanti sono:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) persona: corpo, cuore/mente, spirito</li><li>2) sessualità: fare o essere? Il dono di sé</li><li>3) anatomia e fisiologia della fertilità femminile e di coppia</li></ol> <p>I titoli dei laboratori proposti ai ragazzi sono: LAB. 1: "IO SONO"; LAB. 2: "IO AMO.</p> <p>"Accompagnare nel cammino dell'amore" significa portare il ragazzo/a a vivere la sua identità più profonda: il dono di sé. Questo potrà essere realizzato attraverso la conoscenza, il possesso e il dominio di sé affinché l'amore possa esprimersi come impegno personale e non soltanto come tendenza.</p> <p>Il compito educativo, che spetta innanzitutto ai genitori (motivo per cui è fondamentale il percorso proposto ai genitori) non può ignorare il contesto culturale in cui viviamo, che banalizza la sessualità; la radice della banalizzazione è data dal fatto che la sessualità è considerata come staccata dalla persona nella sua totalità di corpo, cuore/mente, spirito e interpretato solo a partire dalla genitalità. La sessualità è invece ontologica, fa parte dell'essere della persona e non soltanto dell'avere, è un bene personale e non un mezzo strumentale.</p>
Dove è proposto	Marche (tutte le province)
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 <a href="mailto:mariapia.ambrosini@email.it">mariapia.ambrosini@email.it</a>



Nome progetto	<b>SE NON AVESSI L'AMORE 2: ACCOMPAGNARE I GIOVANI NEL CAMMINO DELL'AMORE</b>
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Comuni, ambiti territoriali, parrocchie, associazioni
Destinatari	Giovani (dai 18 anni in poi)
Modalità di svolgimento	5 incontri di 1,5 ore
Descrizione	<p>Il progetto presenta i seguenti argomenti:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) libertà e sessualità presupposto per scoprire la nostra identità: maschile e femminile;</li><li>2) persona: corpo-cuore/mente-spirito;</li><li>3) il dono di sé: significato dell'atto coniugale;</li><li>4) cenni di anatomia e fisiologia;</li><li>5) i Metodi Naturali.</li></ol> <p>Il punto di partenza è dato dalla certezza che la coscienza mantiene sempre, anche in una cultura che ne favorisce l'oscuramento come la nostra, la capacità di trovare in se stessa i segni indicatori della verità oggettiva del bene. La legge morale naturale costituisce la grammatica necessaria per parlare il linguaggio della verità che si offre come desiderabile, conoscibile e comunicabile. Il compito educativo consiste nell'aiutare i giovani a percorrere il cammino che va dai sentimenti (emozioni) ai valori, dai valori ai beni, dai beni alle inclinazioni naturali, per risalire ad una antropologia coerente alla verità dell'uomo. Un metodo che fa "parlare" l'antropologia per fondare l'etica a partire da ciò che "si sente". Urgente è, prima ancora che trovare il linguaggio per "dire" la norma morale, rendere ragione di un'antropologia vera.</p> <p>Lezioni frontali con power point e domande finali</p>
Dove è proposto	Marche (tutte le province)
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 <a href="mailto:mariapia.ambrosini@email.it">mariapia.ambrosini@email.it</a>



Nome progetto	SESSUALITÀ VIA DI SANTITÀ
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie e associazioni cattoliche
Destinatari	Operatori di pastorale giovanile, genitori, operatori di pastorale familiare, fidanzati, sposi, sacerdoti
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore
Descrizione	Nel primo incontro viene prospettata la bellezza e la bontà della sessualità secondo natura, nel secondo incontro la bellezza e la bontà della sessualità secondo il magistero cattolico, nel terzo incontro i metodi naturali per realizzare una paternità e maternità responsabile rispettosa della verità di Dio sull'uomo/donna. Lezioni frontali con power point e domande finali da parte dell'assemblea.
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 - 16/20 <a href="mailto:mariapia.ambrosini@email.it">mariapia.ambrosini@email.it</a>



Nome progetto	<b>LA GRAMMATICA E LA SINTASSI DELL'AMORE</b>
Centro confederato proponente	Centro "Amore e Vita" – Centro regionale Umbro Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I e II grado (tutte le classi), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 11 ÷ 18 anni), eventualmente insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / catechisti / educatori
Modalità di svolgimento	4 incontri di 1,5 ore con i ragazzi; 1 incontro introduttivo con i genitori e gli insegnanti / catechisti / educatori
Descrizione	<p>L'idea originaria del progetto è quella di offrire ai ragazzi adolescenti ed ai giovani occasioni di confronto e di riflessione, che li possano aiutare a scoprire sé stessi e gli altri come persona, a dare un nome a ciò che sentono, a ritrovare i significati costitutivi del linguaggio del corpo e dell'amore per vincere l'analfabetismo affettivo registrato da recenti indagini. Siamo, infatti, convinti che senza vocabolario, senza grammatica, senza maestri non si impara a leggere e a scrivere, per cui il problema decisivo per la formazione della persona è la necessità di un quadro di riferimento interpretativo del vissuto emotivo ed affettivo, che possa costituire un contesto di senso capace di integrare l'esperienza, di renderla comprensibile e costruttiva.</p> <p>L'esperienza maturata incontrando gli studenti nelle Scuole ed i ragazzi in qualche parrocchia ci ha rafforzati nell'idea della urgente necessità di far riappropriare i nostri ragazzi di alcuni concetti che diamo per scontati, ma che scontati non sono, quali il concetto di "persona", di "dignità umana", del "valore inestimabile" di ogni uomo dal concepimento alla morte naturale, di "libertà", ....</p> <p>Gli incontri prevedono lezioni frontali, lavori di gruppo, spazio per porre domande.</p>
Dove è proposto	Umbria (provincia di Perugia)
Referente	Angelo Francesco Filardo 336635710 <a href="mailto:info@lafeconditaumana.it">info@lafeconditaumana.it</a>



Nome progetto	HO VOGLIA DI TE...
Centro <b>confederato</b> proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi I e II), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 14÷15 anni) insieme ai loro genitori
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore con i ragazzi; 2 incontri con i genitori, uno per la presentazione iniziale del progetto ed uno per la restituzione finale
Descrizione	L'obiettivo del progetto è accompagnare i ragazzi, tramite il metodo induttivo, nelle 5 tappe che conducono dall'innamoramento all'amore: cotta, innamoramento, filia, eros, agape. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU).
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 <a href="mailto:icff@libero.it">icff@libero.it</a>



Nome progetto	IL CORPO RACCONTA
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, associazioni, gruppi famiglie, gruppi di genitori
Destinatari	Ragazze (età 10 ÷ 12 anni), insieme alla loro mamma
Modalità di svolgimento	2 incontri di 3 ore
Descrizione	<p>Il percorso è offerto a gruppi di 6 ÷ 8 ragazze accompagnate dalla loro mamma e prende spunto dalle imminenti prime mestruazioni per:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- suscitare una visione positiva della femminilità, della sessualità e del compito di trasmettere la vita;</li><li>- offrire la possibilità di conoscere il funzionamento dell'apparato genitale femminile e maschile, apprezzando i segnali della fertilità;</li><li>- aiutare a riconoscere e apprezzare le differenze maschili e femminili;</li><li>- educare alle emozioni: riconoscerle, legittimarle, dar loro senso;</li><li>- favorire un'alleanza tra la figlia e la madre, scoprirsi in un modo nuovo, offrire spunti di dialogo in famiglia;</li><li>- favorire la stima di sé affinché ognuna (sia la figlia che la madre) si senta in diritto di essere amata e rispettata;</li><li>- condividere dubbi e scoperte fra coetanee e fra colleghe-mamme;</li><li>- favorire anche per le mamme occasioni di approfondimento delle proprie conoscenze e di scoperta e messa in discussione di significati, valori e stili educativi</li></ul> <p>Gli incontri prevedono laboratori interattivi/esperienziali con l'uso di metafore, attivazioni, lavori di gruppo, espressione di sé attraverso simboli.</p>
Dove è proposto	Svizzera Italiana, Lombardia, Basilicata, Campania, Emilia Romagna, Friuli-Venezia-Giulia, Lazio, Liguria, Marche, Piemonte, Puglia, Sardegna, Sicilia, Toscana, Trentino-Alto Adige, Umbria, Veneto; l'elenco delle animatrici è reperibile su: <a href="http://www.metodobillings.it/animatrici-mammafiglia">www.metodobillings.it/animatrici-mammafiglia</a>
Referente	Fabia Ferrari Agustoni 004191 6481540 <a href="mailto:fabia.ferrari@bluewin.ch">fabia.ferrari@bluewin.ch</a>



Nome progetto	<b>IL GIARDINO DELL'AMORE</b>
Centro <b>confederato</b> proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi III e IV), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 16÷17 anni) insieme ai loro genitori
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore con i ragazzi, 2 incontri con i genitori, uno per la presentazione iniziale del progetto ed uno per la restituzione finale
Descrizione	Il progetto ha l'obiettivo di indirizzare l'attenzione dei ragazzi all'aspetto emotivo, favorendo la cura della struttura dell'affettività ed aiutandoli al passaggio dalla cura all'essere-per-l'amore nella tonalità emotiva della speranza. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU).
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 <a href="mailto:icff@libero.it">icff@libero.it</a>



Nome progetto	<b>IN VIAGGIO CON IL MIO COMPAGNO</b>
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di primo grado (classi II e III) e scuola secondaria di secondo grado (classi I), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 12 ÷ 14 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / catechisti
Modalità di svolgimento	Da 6 a 12 incontri di 1,5 ore per i ragazzi; 3 incontri di 1,5 ore per i genitori, a richiesta 4 incontri di 2 ore per insegnanti / catechisti
Descrizione	<p>Gli obiettivi generali del seguente progetto sono: conoscersi attraverso un ascolto di sé e dell'altro, apprendere nuovi stili di comunicazione e le loro conseguenze, imparare un metodo naturali di regolazione della fertilità.</p> <p>Gli obiettivi specifici per i ragazzi sono: acquisire un'educazione alla sessualità e all'affettività in modo responsabile, che includa tutte le dimensioni della persona; implementare un'immagine di sé positiva; sviluppare la capacità di prendere decisioni libere, attraverso una riflessione che risponda alla profondità del desiderio che costituisce l'amore; apprendere ed elaborare i significati affettivi delle esperienze che si vivono; sviluppare un atteggiamento positivo e consapevole nei confronti della sessualità; riconoscere i propri valori.</p> <p>Gli obiettivi specifici per i genitori e i catechisti / insegnanti sono: acquisire informazioni sull'adolescenza e sull'attuale contesto socio culturale dei giovani; acquisire competenze per parlare di affettività e sessualità con i figli e ragazzi; conoscere modalità per costruire con i propri figli ed educandi, un dialogo sincero e aperto.</p>
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia e Claudio Amerini 3938850717 <a href="mailto:icff@libero.it">icff@libero.it</a>



Nome progetto	PER EDUCARE IL CUORE DELL'UOMO
Centro confederato proponente	La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado, parrocchie, diocesi, realtà associative, strutture ed enti educativi
Destinatari	Insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado nonché tutti coloro che, a vario titolo, si impegnano nel lavoro educativo (ad esempio: medici consultoriali e pediatri di base, psicologi e pedagogisti, catechisti ed educatori, operatori pastorali e consulenti familiari)
Modalità di svolgimento	5 moduli di 15 ore ciascuno
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- sviluppare la consapevolezza di sé;</li><li>- stimolare uno sguardo capace di approcciare la persona nella sua totalità;</li><li>- sviluppare la ricerca di senso insita nell'educazione all'affettività e alla sessualità;</li><li>- implementare percorsi e strumenti che qualificano gli interventi educativi in tema di affettività e sessualità;</li><li>- potenziare la competenza riflessiva sui vissuti e sulle esperienze personali e di impegno educativo;</li><li>- sperimentare gli effetti e le potenzialità della narrazione come strumento formativo;</li><li>- elaborare adeguate strategie educative atte all'uso di strumenti didattici incentrati sui molteplici linguaggi che connotano la realtà giovanile;</li><li>- favorire la formazione di gruppi stabili di lavoro sui temi dell'affettività e della sessualità.</li></ul> <p>Il progetto è realizzato da un'equipe operativa multidisciplinare; è stato ideato sotto la supervisione di una commissione scientifica costituita da docenti del Corso di Studi per Formatori e Gestori delle Risorse Umane dell'Università degli Studi di Bari</p>
Dove è proposto	Italia (tutte le regioni)
Referente	Angela Novielli 3397263513 <a href="mailto:angnov@libero.it">angnov@libero.it</a>



Nome progetto	TEOLOGIA DEL CORPO...GRAZIE PERCHÉ CI SEI!
Centro <b>confederato</b> proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi V), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 18 anni)
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore, ulteriori incontri a richiesta
Descrizione	Il progetto affronta il tema dell'amore a partire dalla Teologia del corpo di Giovanni Paolo II per giungere agli insegnamenti di Amoris Laetitia . Il progetto è pensato "in divenire", perché si accosta con delicatezza all'età evolutiva, con attenzione ai cambiamenti culturali. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU)
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 <a href="mailto:icff@libero.it">icff@libero.it</a>



CONFEDERAZIONE ITALIANA  
*dei CENTRI*  
*per la* REGOLAZIONE NATURALE  
*della* FERTILITÀ



Progetti di educazione  
all'affettività ed alla sessualità  
[www.confederazionemetodinaturali.it](http://www.confederazionemetodinaturali.it)