



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

■ ■ ■ un amore così, *mi piace!*

& SESSO AMORE... Parliamone!



Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità

www.confederazionemetodinaturali.it



22 giugno 2018



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

PRESENTAZIONE



Questo fascicolo raccoglie i progetti di educazione all'affettività ed alla sessualità ideati e promossi dagli insegnanti e dai sensibilizzatori dei metodi naturali per la regolazione della fertilità: si tratta di 80 progetti, rivolti a ragazzi di ogni fascia d'età – dall'età della scuola primaria ai giovani adulti – nonché ai loro genitori, agli insegnanti ed agli educatori e realizzati in pressoché tutte le regioni italiane, sia in ambito scolastico che al di fuori della scuola.

E' con orgoglio e con gioia che la C.I.C.R.N.F. – Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità vuole dare visibilità, tramite questa pubblicazione, al prezioso servizio che gli insegnanti ed i sensibilizzatori svolgono con competenza e professionalità nel campo dell'educazione all'affettività ed alla sessualità, nella speranza che il fascicolo sia ben accolto e che possa risultare utile a tutti coloro che hanno una responsabilità educativa.

Verona, 5 maggio 2018

Giancarla Stevanella
presidente CICRNF

CHI SIAMO

Fondata nel 1991, la C.I.C.R.N.F. - Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità raccoglie i centri che promuovono i metodi per la conoscenza e la regolazione naturale della fertilità quale strumento per una concezione integrale della persona umana e per la promozione di una cultura di accoglienza della vita e di responsabilità riguardo alla procreazione. I 22 centri confederati sono presenti, attraverso gli insegnanti ed i sensibilizzatori dei metodi naturali, in ogni regione italiana.



Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità

www.confederazionemetodinaturali.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

CENTRI CONFEDERATI

- Associazione Centro Campano Metodo Billings
328 2149554 mvcamma54@gmail.com
www.centroperlavitaluigisaccone.it
- A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
388 9569128 emanuela.lulli@alice.it
- A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
329 5864305 amber.billings@libero.it
- AMBRA - Associazione Metodo Billings Puglia
347 2450015 billingspuglia@libero.it
billingspuglia.blogspot.com
- A.Pi.M.B. - Associazione Piemontese Metodo Billings
0141 1706263 segreteria@apimb.org
www.apimb.org
- Centro Metodi Naturali Palermo
320 5544091 amaliama@hotmai.it
- La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana
335 8773405 347 5750106 339 7263513 bottegaoreficepuglia@gmail.com
www.labottegadelloreficepuglia.com
- La Bottega dell'Orefice - sezione lombarda
02 48953740 02 42292289 labottegadellorefice.lomb@metodinaturali.it
www.metodinaturali.it
- Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
055 662446 assomob92@gmail.com
www.mobtoscana.it
- Associazione Sintotermico CAMEN
02 48953740 st.camen@libero.it
www.metodinaturali.it
- Centro Amore e Vita - Centro Regionale Umbro Metodo Billings
328 8229433 info@lafaconditaumana.it
www.lafaconditaumana.it

Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità

www.confederazionemetodinaturali.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

- C.Li.M.B. - Centro Ligure Metodo Billings
366 5082363 info.climb@alice.it
climb.jimdo.com
- C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
340 9485864 info@metodobillings.it
www.metodobillings.it
- C.Lu.M.B. - Centro Lucano Metodo Billings
0971 410425 320 8445833 clumbpotenza@gmail.com
- Centro Studi e Ricerche per la Regolazione Naturale della Fertilità - Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma
06 30154954 regolnatfertil@rm.unicatt.it
- Ce.Ve.M.B. - Centro Veneto Metodo Billings
349 8244082 info@cevemb.billings.it
cevemb.blogspot.com
- Consultorio Centro per la Famiglia Giancarlo Bertolotti Lodi
0371 421875 consultorio@centrofamiglia.lodi.it
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Brescia
339 4642288 inerbs@email.it
www.ineritalia.org
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Emilia Romagna
328 8315357 iner.emiliaromagna@gmail.com
www.ineritalia.org
- Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Italia
045 9276227 iner.italia1986@gmail.com
www.ineritalia.org
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Trentino
345 8740530 iner.trento@alice.it
www.ineritalia.org
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Verona
045 9276227 iner.verona1986@gmail.com
www.ineritalia.org

Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità

www.confederazionemetodinaturali.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

LINEE GUIDA PER L'EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ ED ALLA SESSUALITÀ

PREMESSA

La C.I.C.R.N.F., nata per la ricerca e la promozione dei metodi naturali di regolazione della fertilità, ha sempre promosso nella sua missione, la formazione e l'educazione integrale della persona.

I diversi centri di formazione e diffusione dei metodi naturali, con i loro insegnanti distribuiti su tutto il territorio nazionale, si sono sempre resi disponibili ad organizzare o gestire progetti di educazione dei giovani all'affettività e alla sessualità.

La ricerca e l'insegnamento della conoscenza della fertilità umana hanno portato progressivamente a sviluppare percorsi educativi rivolti a differenti fasce di età; partendo bambini fino ai giovani, dalle coppie fino ai genitori.

Lo studio dei ritmi di fertilità ha portato non solo ad una conoscenza scientifica o biologica dell'uomo, ma anche alla scoperta della sua struttura antropologica, fondata naturalmente sulle dimensioni del maschile e del femminile.

Partendo dalla conoscenza di sé e del corpo si potrà arrivare ad una piena responsabilizzazione dei comportamenti e della relazione fra simili, rispondendo alla più generale vocazione all'amore.

Lo studio dell'anatomia e della fisiologia dello sviluppo confluiranno nella espressione delle funzioni del corpo, passando dal segno al significato dell'agire umano.

CONTENUTI O ARGOMENTI DEL PROGETTO

I contenuti generali dei diversi progetti sono sintetizzati nei seguenti punti, in relazione alle diverse fasce di età:

primo ciclo di istruzione (scuola primaria)

- la bellezza della natura: dal rispetto per il creato al rispetto di sé e del corpo
- la conoscenza della natura e del proprio corpo maschile e femminile
- la nascita e la cura dei piccoli: gravidanza e allattamento
- il corpo cresce

Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità

www.confederazionemetodinaturali.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

primo ciclo di istruzione (scuola secondaria di I grado)

- la pubertà
- la conoscenza del corpo maschile e femminile con particolare attenzione alle diverse fasi dello sviluppo
- la bellezza di essere maschio e femmina
- il pudore e la castità
- il rispetto e il valore di sé, degli altri e della vita
- affetto, amicizia e amore

secondo ciclo di istruzione (scuola secondaria di II grado)

- anatomia funzionale e fisiologia del corpo umano: dal segno al significato, diventare uomini diventare donne
- la conoscenza della fertilità umana: i ritmi di fertilità
- le tappe dello sviluppo affettivo: amicizia, innamoramento e amore
- l'uomo come essere personale
- il corpo come espressione della persona
- il valore e la tutela della vita in tutte le sue fasi
- la sessualità umana e i comportamenti responsabili

giovani

- essere donne essere uomini
- la sessualità e l'affettività come comunione feconda
- la conoscenza della fertilità umana al servizio dell'amore coniugale
- fidanzamento, matrimonio e vita coniugale, educazione alla vita di coppia

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEI PROGETTI

In sintesi le modalità generali di svolgimento di tali progetti sono:

- la formazione di un clima idoneo alla libera espressione di sé, caratterizzato da fiducia, ascolto, rispetto e valorizzazione delle differenze;
 - la scelta di affiancare alla trasmissione diretta e frontale di informazioni e di contenuti i rispettivi valori, favorendo piuttosto la centralità del ragazzo, la libera espressione delle sue attese;
 - la valorizzazione dell'esperienza come fonte di informazione e stimolo di riflessione e discussione;
 - la riflessione sull'essere maschile e femminile in termini globali che interessino l'unità psico-fisica della persona;
- la promozione degli universi maschile e femminile come realtà complesse e complementari, le cui diversità possono generare un'unione profonda quando vengano attuate modalità di comunicazione realmente efficaci.

**Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità**

www.confederazionemetodinaturali.it



INDICE DEI PROGETTI per centro confederato

Associazione Centro Campano Metodo Billings

Fertilità e fecondità	9
Sulle ali della libertà responsabile: il valore della vita e della sessualità	10
Ti amo! Ma come ti amo?	11

A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings

Diventare donna, diventare uomo	12
Educare l'amore	13
Nascere figli, diventare genitori	14
Per-corso per genitori: adolescenti, internet, sessualità, connessioni, relazioni	15
Salute sessuale e riproduttiva: prevenzione, educazione alla fertilità, comportamenti a rischio	16
Se non avessi l'amore 1.....accompagnare genitori e figli nel cammino dell'amore	17
Se non avessi l'amore 2.....accompagnare i giovani nel cammino dell'amore.....	18
Sessualità via di santità	19

A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna

Corso di educazione alla affettività e alla sessualità	20
Crescere nell'amore	21
Educare il cuore 1	22
Educare il cuore 2	23
Ho voglia di te	24
Il giardino dell'amore	25
In viaggio con il mio compagno	26
Sessualità e dintorni.....parliamone!	27
Teologia del corpo....grazie perchè ci sei!	28



AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana

Ad amare si impara	29
Corso di formazione alle relazioni educative.....	30
Di madre in figlia	31
Educare all'amore	32
Il corpo in relazione - oltre la solita educazione sessuale	33
Impariamo ad amare.....	34
Impariamo a parlare insieme alle ragazze di..... sessualità	35
La sessualità è una cosa bella	36
Maschi e femmine per crescere ed amare.....	37
Papà sono come te!.....	38
Siamo fatti così.....	39
Uomo e donna per amare 1	40
Uomo e donna per amare 2	41
Uomo e donna per amare 3	42

A.Pi.M.B. - Associazione Piemontese Metodo Billings

Che fantastica storia è la vita	43
Educazione all'affettività ed alla sessualità.....	44

La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana

ColoriAMO la vita.....	45
Educazione alle emozioni e alla generatività relazionale: un cammino per crescere, conoscere, amare....	46
Essere padri ed essere madri: la bellezza della differenza: percorso di potenziamento ed arricchimento delle competenze educative	47
"IoTuNoiVoi": percorso di scoperta del valore di sé e dell'altro.....	48
La luna nel pozzo.....	49
Per educare il cuore dell'uomo	50

La Bottega dell'Orefice - sede lombarda

Accompagnare allo stupore di sé e dell'altro: mostrami la bellezza che è in me perché io possa vederla..	51
Educazione alla sessualità e all'affettività.....	52
Percorso per preadolescenti sull'educazione all'affettività e sessualità per il compimento di sé	53
Riflessioni sulla "vita di coppia" come realtà progettuale a partire dalle esperienze	54



Centro “Amore e Vita” – Centro regionale Umbro Metodo Billings

La grammatica e la sintassi dell’amore.....55

C.LI.M.B.- Centro Ligure Metodo Billings

In viaggio dentro e intorno a noi stessi56

La mia storia.....57

C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings

“Affettiva-mente”: percorso di educazione alla sessualità per adolescenti58

Alla ricerca di me.....59

Cinque passi direzione Amore60

Conoscersi per amarsi61

daDONNAaDONNA62

Educhiamo il cuore.....63

Il corpo racconta64

Lezione di scienze: apparato genitale maschile e femminile65

Noi uomini: papà & figlio66

(RI)CONOSCIAMOCI... alla scoperta della vera natura della persona umana 167

(RI)CONOSCIAMOCI... alla scoperta della vera natura della persona umana 268

Tesoro nel campo.....69

Un amico tira l’altro70

Centro Metodi Naturali di Palermo

Affettività, sessualità e bellezza: sapere per educare.....71

Corso di educazione all’affettività e sessualità.....72

IO CI SONO, ma non solo io... - IO CI SONO, ma non solo ioIO nell’universo - IO CI SONO, ma non solo io...IO e TU.....73

Pensa, guarda, ama.....74

Raccontiamo il corpo con 5 parole75

Ce.Ve.M.B. - Centro Veneto Metodo Billings

GROWING UP76

La Custodia delle Emozioni.....77

Centro per la Famiglia Giancarlo Bertolotti

Se ne può parlare78



Istituto per l’Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. Brescia

Educazione all’affettività ed alla sessualità – scuola primaria.....	79
Educazione all’affettività ed alla sessualità per pre-adolescenti e adolescenti	80
Formazione per accompagnare nell’educazione affettivo-sessuale	81

Istituto per l’Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. Italia

Cosa sfugge nel dialogo tra genitori e figli e come trasmettere affettività e sessualità attraverso “nuovi” metodi di comunicazione	82
Se (MI) conosco (MI) amo	83

Istituto per l’Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. Trentino

Il corpo si trasforma: io non sono più io! Un’occasione per crescere	84
--	----

Istituto per l’Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. Verona

Ad amare si impara	85
Alla scoperta di noi stessi e degli altri	86
Che bello ... stiamo crescendo!.....	87
Fatti per amare alla ricerca dell’amore vero	88
Il mio corpo, le mie emozioni, l’amore: prospettive per crescere	89
Scopri il bello che c’è in te perché sei fatto come un prodigio.....	90
Un corpo per amare	91



INDICE DEI PROGETTI per regione

IN TUTTA ITALIA

Ho voglia di te	24
Il giardino dell'amore	25
In viaggio con il mio compagno	26
Per-corso per genitori: adolescenti, internet, sessualità, connessioni, relazioni	15
Per educare il cuore dell'uomo	50
Salute sessuale e riproduttiva: prevenzione, educazione alla fertilità, comportamenti a rischio	16
Sessualità via di santità	19
Teologia del corpo....grazie perchè ci sei!	28

BASILICATA

Il corpo racconta	64
-------------------------	----

CAMPANIA

Fertilità e fecondità	9
Il corpo racconta	64
Sulle ali della libertà responsabile: il valore della vita e della sessualità	10
Ti amo! Ma come ti amo?	11

EMILIA ROMAGNA

Cinque passi direzione Amore	60
Corso di educazione alla affettività e alla sessualità	20
Crescere nell'amore	21
Educare il cuore 1	22
Educare il cuore 2	23
Il corpo racconta	64
In viaggio con il mio compagno	26
Lezione di scienze: apparato genitale maschile e femminile	65
Noi uomini: papà & figlio	66
Sessualità e dintorni....parliamone!	27

FRIULI VENEZIA GIULIA

Il corpo racconta	64
-------------------------	----

LAZIO

Il corpo racconta	64
Se (MI) conosco (MI) amo	83



LIGURIA

Il corpo racconta	64
In viaggio dentro e intorno a noi stessi	56
La mia storia.....	57

LOMBARDIA E SVIZZERA ITALIANA

Accompagnare allo stupore di sé e dell'altro: mostrami la bellezza che è in me perché io possa vederla..	51
"Affettiva-mente": percorso di educazione alla sessualità per adolescenti	58
Alla ricerca di me.....	59
Cinque passi direzione Amore	60
Conoscersi per amarsi	61
daDONNAaDONNA	62
Educazione alla sessualità e all'affettività.....	52
Educazione all'affettività ed alla sessualità – scuola primaria.....	79
Educazione all'affettività ed alla sessualità per pre-adolescenti e adolescenti	80
Educhiamo il cuore.....	63
Formazione per accompagnare nell'educazione affettivo-sessuale	81
Il corpo racconta	64
Noi uomini: papà & figlio	66
Percorso per preadolescenti sull'educazione all'affettività e sessualità per il compimento di sé	53
(RI)CONOSCIAMOCI... alla scoperta della vera natura della persona umana 1.....	67
(RI)CONOSCIAMOCI... alla scoperta della vera natura della persona umana 2.....	68
Riflessioni sulla "vita di coppia" come realtà progettuale a partire dalle esperienze	54
Se ne può parlare	78
Tesoro nel campo.....	69
Un amico tira l'altro	70

MARCHE

Diventare donna, diventare uomo	12
Educare l'amore	13
Il corpo racconta	64
Nascere figli, diventare genitori	14
Per-corso per genitori: adolescenti, internet, sessualità, connessioni, relazioni	15
Salute sessuale e riproduttiva: prevenzione, educazione alla fertilità, comportamenti a rischio.....	16
Se non avessi l'amore 1.....accompagnare genitori e figli nel cammino dell'amore	17
Se non avessi l'amore 2.....accompagnare i giovani nel cammino dell'amore.....	18
Sessualità via di santità	19



PIEMONTE

Che fantastica storia è la vita	43
Educazione all'affettività ed alla sessualità.....	44
Il corpo racconta	64
Noi uomini: papà & figlio	66

PUGLIA

ColoriAMO la vita.....	45
Educazione alle emozioni e alla generatività relazionale: un cammino per crescere, conoscere, amare....	46
Essere padri ed essere madri: la bellezza della differenza: percorso di potenziamento.....	47
Il corpo racconta	64
"IoTuNoiVoi": percorso di scoperta del valore di sé e dell'altro.....	48
La luna nel pozzo.....	49
Per educare il cuore dell'uomo	50

SARDEGNA

Cosa sfugge nel dialogo tra genitori e figli e come trasmettere affettività e sessualità attraverso "nuovi" metodi di comunicazione	82
Il corpo racconta	64

SICILIA

Affettività, sessualità e bellezza: sapere per educare.....	71
Corso di educazione all'affettività e sessualità.....	72
Il corpo racconta	64
IO CI SONO, ma non solo io... - IO CI SONO, ma non solo ioIO nell'universo -.....	73
Pensa, guarda, ama.....	74
Raccontiamo il corpo con 5 parole	75

TOSCANA

Ad amare si impara	29
Corso di formazione alle relazioni educative.....	30
Di madre in figlia	31
Educare all'amore	32
Il corpo racconta	64
Il corpo in relazione - oltre la solita educazione sessuale	33
Impariamo ad amare.....	34
Impariamo a parlare insieme alle ragazze di..... sessualità	35
La sessualità è una cosa bella	36
Maschi e femmine per crescere ed amare.....	37



Noi uomini: papà & figlio	66
Papà sono come te!.....	38
Siamo fatti così.....	39
Uomo e donna per amare 1	40
Uomo e donna per amare 2	41
Uomo e donna per amare 3	42
TRENTINO ALTO ADIGE	
Il corpo racconta	64
Il corpo si trasforma: io non sono più io! Un'occasione per crescere	84
Noi uomini: papà & figlio	66
UMBRIA	
Il corpo racconta	64
La grammatica e la sintassi dell'amore.....	55
VENETO	
Ad amare si impara	85
Alla scoperta di noi stessi e degli altri	86
Che bello ... stiamo crescendo!.....	87
Fatti per amare alla ricerca dell'amore vero	88
GROWING UP	76
Il corpo racconta	64
Il mio corpo, le mie emozioni, l'amore: prospettive per crescere	89
La Custodia delle Emozioni.....	77
Noi uomini: papà & figlio	66
Scopri il bello che c'è in te perché sei fatto come un prodigio.....	90
Un corpo per amare	91



Nome progetto	FERTILITÀ E FECONDITÀ
Centro confederato proponente	Associazione Centro Campano Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi III, IV e V), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (16 ÷ 18 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	2 incontri di 5 ore per i ragazzi; 1 incontro con gli insegnanti; 1 incontro con i genitori; eventuali ulteriori incontri su richiesta
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi: promuovere lo sviluppo armonico della personalità; acquisire la consapevolezza delle implicazioni sociali e giuridiche connesse alla sessualità e alla procreazione; conoscere le problematiche interne al dibattito scientifico sul tema della procreazione valutando i modelli antropologici di riferimento; acquisire un habitus mentale e culturale idoneo al contraddittorio e al confronto; conoscere la fisiologia, analizzare la propria persona e acquisire una conoscenza delle risorse affettive e competenze relazionali.</p> <p>Vengono proposti i seguenti contenuti: ruoli sessuali maschili e femminili; fattori storico-culturali ed antropologici; anatomia e fisiologia del dono della vita; contraccezione; aborto e post-aborto; malattie sessualmente trasmesse; bioetica della vita umana; aspetti giuridici</p> <p>Gli incontri iniziano con la presentazione della tematica tramite lezioni frontali; segue il dibattito aperto - confronto e dialogo - sulla base di richieste scritte e anonime dei ragazzi.</p>
Dove è proposto	Campania
Referente	Di Vetta Francesca 3317045831 francescadivetta@tiscali.it



Nome progetto	SULLE ALI DELLA LIBERTÀ RESPONSABILE: IL VALORE DELLA VITA E DELLA SESSUALITÀ
Centro confederato proponente	Associazione Centro Campano Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I e II grado (tutte le classi)
Destinatari	Ragazzi (età 11 ÷ 18 anni)
Modalità di svolgimento	2 incontri di 3 ore
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- offrire la possibilità di familiarizzare con una struttura che può accogliere il giovane in caso di necessità informativa o di carattere problematico personale;- offrire informazioni sull'affettività, sesso e sessualità attraverso un'antropologia personalistica e consentire di ristabilire la relazione tra amore e sessualità;- offrire la conoscenza della fertilità umana come dono da conoscere e tutelare per il futuro. <p>La metodologia è interattiva e alterna momenti di lezione frontale a momenti di dibattito con i partecipanti.</p>
Dove è proposto	Campania
Referente	Maria Vittoria Cammarota 3282149554 mvcamma54@gmail.com



Nome progetto	TI AMO! MA COME TI AMO?
Centro confederato proponente	Associazione Centro Campano Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie
Destinatari	Genitori
Modalità di svolgimento	2 fine-settimana, per un totale di 24 ore
Descrizione	<p>Il progetto è proposto dall'Associazione Centro Campano Metodo Billings in collaborazione con il prof. Domenico Bellantoni, psicologo, psicoterapeuta e counsellor; docente presso l'Università Salesiana e l'Università "La Sapienza" di Roma; docente presso la Scuola di Counselling Esistenziale Frankliano; direttore della Rivista "Ricerca di senso" edita da Erickson. L'educazione socio-affettiva e sessuale, così come ogni altra educazione settoriale, non potrà che essere considerata innanzitutto come una formazione bio-psico-socio-spirituale rivolta al soggetto protagonista della condotta socio-affettiva e sessuale, affinché questa possa qualificarsi come autenticamente umana. In tale senso, la presente proposta rivolta ai genitori nell'ottica di una formazione formatori, intende privilegiare una filosofia d'intervento che abbia come finalità lo sviluppo della persona integrale e come obiettivi l'acquisizione di una serie di conoscenze e competenze relative all'area specifica in oggetto.</p> <p>La metodologia è interattiva e alterna momenti di lezione frontale a momenti di dibattito con i partecipanti.</p>
Dove è proposto	Campania
Referente	Maria Vittoria Cammarota 3282149554 mvcamma54@gmail.com



Nome progetto	DIVENTARE DONNA, DIVENTARE UOMO
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	4 incontri di 2 ore con i ragazzi, 1 incontro di 1 ora di presentazione iniziale agli insegnanti, 1 incontro di 1 ora di presentazione iniziale ai genitori, 1 incontro di 2 ore di verifica finale con insegnanti e genitori
Descrizione	<p>Il progetto si pone questi obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- favorire la formazione della disponibilità a misurarsi e a mettersi in discussione per la costruzione dell'io;- favorire la maturazione dell'identità (autostima, fiducia nelle proprie possibilità, sicurezza e percezione di sé come valore);- evitare che le diversità si trasformino in difficoltà e problemi: prevenzione per evitare la formazione di stereotipo e pre- giudizi;- favorire l'affermarsi dei valori relativi alla convivenza civile: rispetto e valorizzazione della diversità di genere, dei ruoli maschili e femminili;- sviluppare il senso di responsabilità e autonomia;- favorire la formazione del pensiero critico partendo dalla scoperta delle "scienze" biologiche, psicologiche, affettive e sociali;- conoscere gli aspetti fondamentali dell'anatomia e della fisiologia della genialità maschile e femminile;- conoscere gli aspetti principali della gravidanza ed essere in grado di apprezzare il significato della vita umana fin dal concepimento. <p>Gli incontri prevedono momenti di lezione frontale e attività ludiche.</p>
Dove è proposto	Marche (provincia di Ancona)
Referente	Roberta Gambella 3336546283 roberta.gambella@libero.it



Nome progetto	EDUCARE L'AMORE
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B – Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I e di II grado (tutte le classi), gruppi parrocchiali, scout, associazioni giovanili
Destinatari	Ragazzi (età 11÷18 anni), insieme ai loro genitori e insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore con i ragazzi, 1 incontro di 1 ora con gli insegnanti / educatori, 2 incontri di 1 ora (uno iniziale ed uno finale) con i genitori
Descrizione	<p>Il progetto è realizzato congiuntamente da A.Ma.M.B. e dal Centro di Aiuto alla Vita di Pesaro. Ha i seguenti obiettivi:</p> <ol style="list-style-type: none">1. fornire informazioni generali sulla fisiologia e sulla dimensione corporea della sessualità secondo le acquisizioni delle scienze anatomiche;2. introdurre gli aspetti emotivi, affettivi e sociali dell'amore e della sessualità;3. aiutare l'adolescente a conoscere se stesso attraverso una graduale e progressiva presa di coscienza dei cambiamenti del proprio corpo, dei nuovi sentimenti che prova, del modo di vivere le relazioni, delle modificazioni e delle motivazioni del suo comportamento;4. accompagnare ed aiutare il soggetto a comprendere ed a sviluppare le sue relazioni umane, orientandolo a scoprirne ricchezze e limiti;5. approfondire i significati antropologici e personalistici della sessualità umana anche in ordine ai valori morali ed alle scelte di vita. <p>Vi sono lezioni frontali e lavoro a gruppi.</p>
Dove è proposto	Marche (provincia di Pesaro-Urbino)
Referente	Giovanna Giacchella 3200974520 giovannagiacchella@libero.it



Nome progetto	NASCERE FIGLI, DIVENTARE GENITORI
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Associazione Billings
Ambito in cui è offerto	Comuni, ambiti territoriali, parrocchie, associazioni
Destinatari	Genitori, catechisti, educatori
Modalità di svolgimento	10 incontri di 1,5 ore Lezioni frontali con p. point e domande finali da parte dell'assemblea
Descrizione	Il corso si pone l'obiettivo di aiutare genitori, catechisti, educatori ad accompagnare i ragazzi che crescono, per affrontare insieme a loro i cambiamenti dell'adolescenza. Il corso consiste di lezioni frontali con il supporto di presentazioni power point e domande finali da parte dell'assemblea
Dove è proposto	Marche (provincia di Pesaro-Urbino)
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 mariapia.ambrosini@email.it



Nome progetto	PER-CORSO PER GENITORI: ADOLESCENTI, INTERNET, SESSUALITÀ, CONNESSIONI, RELAZIONI
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Comuni, ambiti territoriali, parrocchie, associazioni
Destinatari	Genitori, insegnanti, catechisti, educatori
Modalità di svolgimento	2 incontri di 1,5 ore
Descrizione	Il corso si propone di illustrare i nuovi modi di comunicare rappresentati dal web, per aiutare genitori, insegnanti, catechisti, educatori ad educare e ad insegnare ai ragazzi a gestire emozioni e reazioni di una novità che ci spiazza. Il corso consiste di lezioni frontali con il supporto di presentazioni power point e domande finali da parte dell'assemblea
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 - 16/20 mariapia.ambrosini@email.it



Nome progetto	SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA: PREVENZIONE, EDUCAZIONE ALLA FERTILITÀ, COMPORTAMENTI A RISCHIO
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado
Destinatari	Insegnanti, con la possibile partecipazione dei genitori.
Modalità di svolgimento	3 incontri di 3 ore
Descrizione	<p>Nell'anno scolastico 2017/18 prende il via l'indagine sulla salute sessuale e riproduttiva del Ministero della Salute. Nella prima fase sono coinvolte le classi II della scuola secondaria di II grado, poi gli studenti più grandi e infine gli universitari. Gli Istituti Scolastici coinvolti saranno estratti a sorte per la partecipazione ad una rilevazione statistica che si svolgerà mediante somministrazione di un questionario agli studenti da compilare on-line, utilizzando i pc dei laboratori scolastici. La compilazione avverrà in forma anonima in quanto riguarda tematiche delicate e sensibili. L'iniziativa è promossa dal Ministro della Salute in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione, nell'ambito delle iniziative del piano della fertilità, per verificare gli atteggiamenti e i comportamenti degli adolescenti rispetto alla salute sessuale e riproduttiva.</p> <p>Questo corso di formazione per insegnanti ha l'obiettivo di informare e formare il corpo docente sulle tematiche riguardanti la prevenzione, l'educazione alla fertilità ed i comportamenti a rischio. Le relazioni del corso sono supportate da presentazioni in power point.</p>
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 - 16/20 mariapia.ambrosini@email.it



Nome progetto	SE NON AVESSI L'AMORE 1: ACCOMPAGNARE GENITORI E FIGLI NEL CAMMINO DELL'AMORE
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. – Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Comuni, ambiti territoriali, parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 13 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	2 laboratori per i ragazzi, 3 incontri per genitori ed insegnanti / educatori
Descrizione	<p>Gli argomenti presentati a genitori ed insegnanti sono:</p> <ol style="list-style-type: none">1) persona: corpo, cuore/mente, spirito2) sessualità: fare o essere? Il dono di sé3) anatomia e fisiologia della fertilità femminile e di coppia <p>I titoli dei laboratori proposti ai ragazzi sono: LAB. 1: "IO SONO"; LAB. 2: "IO AMO.</p> <p>"Accompagnare nel cammino dell'amore" significa portare il ragazzo/a a vivere la sua identità più profonda: il dono di sé. Questo potrà essere realizzato attraverso la conoscenza, il possesso e il dominio di sé affinché l'amore possa esprimersi come impegno personale e non soltanto come tendenza.</p> <p>Il compito educativo, che spetta innanzitutto ai genitori (motivo per cui è fondamentale il percorso proposto ai genitori) non può ignorare il contesto culturale in cui viviamo, che banalizza la sessualità; la radice della banalizzazione è data dal fatto che la sessualità è considerata come staccata dalla persona nella sua totalità di corpo, cuore/mente, spirito e interpretato solo a partire dalla genitalità. La sessualità è invece ontologica, fa parte dell'essere della persona e non soltanto dell'avere, è un bene personale e non un mezzo strumentale.</p>
Dove è proposto	Marche (tutte le province)
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 mariapia.ambrosini@email.it



Nome progetto	SE NON AVESSI L'AMORE 2: ACCOMPAGNARE I GIOVANI NEL CAMMINO DELL'AMORE
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Comuni, ambiti territoriali, parrocchie, associazioni
Destinatari	Giovani (dai 18 anni in poi)
Modalità di svolgimento	5 incontri di 1,5 ore
Descrizione	<p>Il progetto presenta i seguenti argomenti:</p> <ol style="list-style-type: none">1) libertà e sessualità presupposto per scoprire la nostra identità: maschile e femminile;2) persona: corpo-cuore/mente-spirito;3) il dono di sé: significato dell'atto coniugale;4) cenni di anatomia e fisiologia;5) i Metodi Naturali. <p>Il punto di partenza è dato dalla certezza che la coscienza mantiene sempre, anche in una cultura che ne favorisce l'oscuramento come la nostra, la capacità di trovare in se stessa i segni indicatori della verità oggettiva del bene. La legge morale naturale costituisce la grammatica necessaria per parlare il linguaggio della verità che si offre come desiderabile, conoscibile e comunicabile. Il compito educativo consiste nell'aiutare i giovani a percorrere il cammino che va dai sentimenti (emozioni) ai valori, dai valori ai beni, dai beni alle inclinazioni naturali, per risalire ad una antropologia coerente alla verità dell'uomo. Un metodo che fa "parlare" l'antropologia per fondare l'etica a partire da ciò che "si sente". Urgente è, prima ancora che trovare il linguaggio per "dire" la norma morale, rendere ragione di un'antropologia vera.</p> <p>Lezioni frontali con power point e domande finali</p>
Dove è proposto	Marche (tutte le province)
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 mariapia.ambrosini@email.it



Nome progetto	SESSUALITÀ VIA DI SANTITÀ
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie e associazioni cattoliche
Destinatari	Operatori di pastorale giovanile, genitori, operatori di pastorale familiare, fidanzati, sposi, sacerdoti
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore
Descrizione	Nel primo incontro viene prospettata la bellezza e la bontà della sessualità secondo natura, nel secondo incontro la bellezza e la bontà della sessualità secondo il magistero cattolico, nel terzo incontro i metodi naturali per realizzare una paternità e maternità responsabile rispettosa della verità di Dio sull'uomo/donna. Lezioni frontali con power point e domande finali da parte dell'assemblea.
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 - 16/20 mariapia.ambrosini@email.it



Nome progetto	CORSO DI EDUCAZIONE ALLA AFFETTIVITÀ E ALLA SESSUALITÀ
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni) insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	4 incontri di 2 ore con i ragazzi, 1 incontro con gli insegnanti, 2 incontri con i genitori (uno iniziale ed uno conclusivo)
Descrizione	<p>Il corso è realizzato da AMBER - Associazione Metodo Billings dell'Emilia Romagna in collaborazione con C.A.V. - Centro di Aiuto alla Vita di Sassuolo (MO). Gli obiettivi del progetto sono:</p> <ul style="list-style-type: none">- aiutare i bambini ad essere consapevoli del proprio valore come persona, indipendentemente dal sesso;- prendere coscienza della propria identità sessuale e, conoscendola, saperla apprezzare;- prepararsi serenamente ai fenomeni di cambiamento fisico e psicologico che avverranno durante l'adolescenza maschile e femminile;- aiutarli a cogliere come positivi questi cambiamenti e a apprezzare il valore della vita che abbiamo e che possiamo donare;- favorire il dialogo tra i bambini e i propri genitori. <p>Gli incontri si svolgono in classe, utilizzando la L.I.M. che permette di guardare disegni, illustrazioni, immagini per meglio spiegare e coinvolgere i ragazzi durante le lezioni.</p>
Dove è proposto	Emilia Romagna (province di Modena e Reggio Emilia)
Referente	Francesca Gazzadi 3494351011 famigliafiandri@gmail.com



Nome progetto	CRESCERE NELL'AMORE
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, associazioni
Destinatari	Giovani (età 18 ÷ 30 anni)
Modalità di svolgimento	Corso residenziale svolto durante un fine-settimana
Descrizione	<p>Il progetto è realizzato congiuntamente da A.M.B.E.R. – Associazione Metodo Billings Emilia Romagna e dall'Ufficio per la Pastorale della Famiglia della Diocesi di Fidenza. Gli obiettivi educativi del progetto sono i seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none">-incrementare la conoscenza di sé sul piano fisico, psicologico, emozionale, relazionale;-accrescere la conoscenza delle differenze tra maschile e femminile, nella prospettiva della Teologia del Corpo di San Giovanni Paolo II, nella specificità del significato filiale, sponsale e generativo del corpo personale;-valorizzare la conoscenza della fertilità e la sua lettura nel corpo sessuato;-approfondire i significati dell'esperienza affettivo-sessuale nella persona umana nelle sue dinamiche relazionali;-favorire lo sviluppo delle attitudini alla responsabilità ed al riconoscimento del dono e al proprio compito personale e di coppia.
Dove è proposto	Emilia Romagna (provincia di Parma)
Referente	Coniugi Camilla Marenzoni ed Enrico Mattei 3487400648 camilla.marenzoni@gmail.com



Nome progetto	EDUCARE IL CUORE 1
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V), scuola secondaria di I grado (classi III), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 10 e 13 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore con i ragazzi, 2 incontri di 1 ora (uno introduttivo ed uno conclusivo) con i genitori insegnanti / educatori; eventuali ulteriori incontri a richiesta
Descrizione	<p>Gli obiettivi educativi del progetto sono i seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none">-Incrementare la conoscenza di sé sul piano fisico, psicologico, emozionale, relazionale;-accrescere la conoscenza delle differenze tra maschile e femminile, nella prospettiva della valorizzazione e del dialogo reciproco;-valorizzare la conoscenza della fertilità e la sua lettura nel corpo sessuato (con modalità diverse a seconda dell'età dei ragazzi/e);-approfondire i significati dell'esperienza affettivo-sessuale nella persona umana con particolare attenzione alle dinamiche adolescenziali;-favorire lo sviluppo delle attitudini alla responsabilità ed al riconoscimento del proprio compito personale
Dove è proposto	Emilia Romagna (provincia di Parma)
Referente	Coniugi Camilla Marenzoni ed Enrico Mattei 3487400648 camilla.marenzoni@gmail.com



Nome progetto	EDUCARE IL CUORE 2
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi I, II e III), parrocchie ed associazioni.
Destinatari	Ragazzi (età 14 ÷ 16 anni) insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore con i ragazzi, 2 incontri di 1 ora (uno introduttivo ed uno conclusivo) con i genitori e gli insegnanti / educatori; eventuali ulteriori incontri a richiesta
Descrizione	<p>Gli obiettivi educativi del progetto sono i seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none">-incrementare la conoscenza di sé sul piano fisico, psicologico, emozionale, relazionale;-accrescere la conoscenza delle differenze tra maschile e femminile, nella prospettiva della valorizzazione e del dialogo reciproco;-valorizzare la conoscenza della fertilità e la sua lettura nel corpo sessuato;-approfondire i significati dell'esperienza affettivo-sessuale nella persona umana con particolare attenzione alle dinamiche adolescenziali;-favorire lo sviluppo delle attitudini alla responsabilità ed al riconoscimento del proprio compito personale
Dove è proposto	Emilia Romagna (provincia di Parma)
Referente	Coniugi Camilla Marenzoni ed Enrico Mattei 3487400648 camilla.marenzoni@gmail.com



Nome progetto	HO VOGLIA DI TE...
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi I e II), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 14÷15 anni) insieme ai loro genitori
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore con i ragazzi; 2 incontri con i genitori, uno per la presentazione iniziale del progetto ed uno per la restituzione finale
Descrizione	L'obiettivo del progetto è accompagnare i ragazzi, tramite il metodo induttivo, nelle 5 tappe che conducono dall'innamoramento all'amore: cotta, innamoramento, filia, eros, agape. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU).
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it



Nome progetto	IL GIARDINO DELL'AMORE
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi III e IV), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 16÷17 anni) insieme ai loro genitori
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore con i ragazzi, 2 incontri con i genitori, uno per la presentazione iniziale del progetto ed uno per la restituzione finale
Descrizione	Il progetto ha l'obiettivo di indirizzare l'attenzione dei ragazzi all'aspetto emotivo, favorendo la cura della struttura dell'affettività ed aiutandoli al passaggio dalla cura all'essere-per-l'amore nella tonalità emotiva della speranza. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU).
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it



Nome progetto	IN VIAGGIO CON IL MIO COMPAGNO
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di primo grado (classi II e III) e scuola secondaria di secondo grado (classi I), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 12 ÷ 14 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / catechisti
Modalità di svolgimento	Da 6 a 12 incontri di 1,5 ore per i ragazzi; 3 incontri di 1,5 ore per i genitori, a richiesta 4 incontri di 2 ore per insegnanti / catechisti
Descrizione	<p>Gli obiettivi generali del seguente progetto sono: conoscersi attraverso un ascolto di sé e dell'altro, apprendere nuovi stili di comunicazione e le loro conseguenze, imparare un metodo naturali di regolazione della fertilità.</p> <p>Gli obiettivi specifici per i ragazzi sono: acquisire un'educazione alla sessualità e all'affettività in modo responsabile, che includa tutte le dimensioni della persona; implementare un'immagine di sé positiva; sviluppare la capacità di prendere decisioni libere, attraverso una riflessione che risponda alla profondità del desiderio che costituisce l'amore; apprendere ed elaborare i significati affettivi delle esperienze che si vivono; sviluppare un atteggiamento positivo e consapevole nei confronti della sessualità; riconoscere i propri valori.</p> <p>Gli obiettivi specifici per i genitori e i catechisti / insegnanti sono: acquisire informazioni sull'adolescenza e sull'attuale contesto socio culturale dei giovani; acquisire competenze per parlare di affettività e sessualità con i figli e ragazzi; conoscere modalità per costruire con i propri figli ed educandi, un dialogo sincero e aperto.</p>
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia e Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it



Nome progetto	SESSUALITÀ E DINTORNIPARLIAMONE!
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, gruppi giovanili
Destinatari	Ragazzi (età 14 ÷ 18 anni) insieme ai loro genitori ed agli educatori
Modalità di svolgimento	4 incontri di 2 ore con i ragazzi, 1 incontro di 2 ore con i genitori e gli educatori; eventuali ulteriori incontri a richiesta
Descrizione	<p>Il progetto mira ad aiutare i ragazzi a rispondere alle seguenti domande: chi sono io? Da dove vengo e dove vado? Qual è il significato della sessualità e della fertilità? Il filo conduttore del corso è costituito dalla consapevolezza che la risposta a questi grandi interrogativi della vita è inscritta nella corporeità, che “parla” a ciascuno, aiutando a trovare il senso della propria vita.</p> <p>Il corso è svolto tramite lezioni frontali e lavori di gruppo</p>
Dove è proposto	Emilia Romagna (provincia di Bologna)
Referente	Sarah Bonvicini 3295864305 sarah.bonvicini1@gmail.com



Nome progetto	TEOLOGIA DEL CORPO...GRAZIE PERCHÉ CI SEI!
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi V), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 18 anni)
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore, ulteriori incontri a richiesta
Descrizione	Il progetto affronta il tema dell'amore a partire dalla Teologia del corpo di Giovanni Paolo II per giungere agli insegnamenti di Amoris Laetitia . Il progetto è pensato "in divenire", perché si accosta con delicatezza all'età evolutiva, con attenzione ai cambiamenti culturali. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU)
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it



Nome progetto	AD AMARE SI IMPARA
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Pastorale familiare, pastorale giovanile, gruppi di catechisti, realtà associative operanti in ambito educativo
Destinatari	Adulti (operatori della pastorale familiare, catechisti, educatori, genitori,)
Modalità di svolgimento	6 incontri di 4 ore
Descrizione	Il percorso di propone di fornire conoscenze e strumenti operativi per l'individuazione e l'attuazione di strategie e tattiche di educazione sessuale che favoriscano la costruzione dell'identità e della relazione uomo/donna nelle varie fasi della crescita, dall'infanzia all'età adulta. Il percorso è realizzato da un'équipe formata da insegnanti e formatori dei metodi naturali, una ginecologa ed un sacerdote; è attuato con lezioni frontali, laboratori e lavori di gruppo.
Dove è proposto	Toscana (province di Firenze e Lucca)
Referenti	Odilia Becattini 3497100322 assomob92@gmail.com Marcella Rosso 3293333602 rossomarcella@yahoo.it Alessandra Anichini 347 8177875 assomob92@gmail.com



Nome progetto	CORSO DI FORMAZIONE ALLE RELAZIONI EDUCATIVE
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana – Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Contesti educativi giovanili e familiari: famiglie, anche adottive e affidatarie, oratori, scuola, preparazione alla vita di coppia, sport
Destinatari	Tutti coloro che operano a vario titolo (genitori, insegnanti, catechisti, animatori, allenatori, educatori) in ambito formativo.
Modalità di svolgimento	Il corso è biennale e si articola in: - 9 lezioni, 8 Training Group, 3 Laboratori nel primo anno - 8 lezioni, 10 laboratori nel secondo anno La durata di ogni incontro è di 3 ore, per un totale di 60 ore il primo anno e 54 ore il secondo anno
Descrizione	Il Corso si rivolge a coloro che operano in ambito educativo offrendo un'opportunità per l'acquisizione di conoscenze teoriche e per lo sviluppo di competenze relazionali, metodologiche e pedagogiche. Mette al centro la dimensione sessuale e affettiva in quanto essa costituisce uno dei fondamenti della relazione interpersonale e uno dei temi più ricorrenti e impegnativi nell'esperienza degli educatori. Fornisce strumenti didattici utilizzabili nelle occasioni che richiedono specificamente la comprensione dell'affettività e della sessualità umana secondo la visione antropologica cristiana. Ha carattere esperienziale e prevede tre modalità formative che si integrano a vicenda: TRAINING GROUP (esperienze di gruppo condotte da un esperto-trainer dello Staff del <i>Centro La Famiglia</i> di Roma per la consapevolezza di limiti/risorse del proprio modo di entrare in relazione e per la possibilità di sviluppare le qualità umane che facilitano i rapporti); LEZIONI INTERATTIVE (per la comprensione della persona nelle sue dimensioni biologica, psicologica, teologica e sociale, con riferimento alla visione personalista e all'antropologia cristiana); LABORATORI (contesti esperienziali mirati all'acquisizione di materiali, strumenti didattici, metodi pedagogici e della consapevolezza delle qualità umane) È in itinere l'accreditamento presso il MIUR.
Dove è proposto	Toscana (provincia di Pisa)
Referente	Alessandra Benvenuti 3294224344 alebenvenuti@hotmail.it Beatrice Lenzi 3381474395 beatrice.lenzi@alice.it



Nome progetto	DI MADRE IN FIGLIA
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Associazioni, scuole, parrocchie
Destinatari	Ragazze e donne di tutte le fasce d'età
Modalità di svolgimento	12 ore in un fine-settimana
Descrizione	<p>Il progetto ha l'obiettivo di guidare le partecipanti a:</p> <ul style="list-style-type: none">– essere in grado di riscoprire la propria persona in quanto donna, per operare scelte libere ed eticamente consapevoli;– assumere strumenti conoscitivi e di linguaggio in ordine ai temi della sessualità;– saper fruire di spazi di discussione e socializzazione sui temi della sessualità;– acquisire una visione integrata del concetto di sessualità in riferimento all'aspetto globale della persona inserita nel contesto socio-culturale di appartenenza;– essere in grado di sviluppare positive capacità relazionali. <p>Gli incontri prevedono lezioni frontali, laboratori, lavori di gruppo e spazio per domande.</p>
Dove è proposto	Toscana (provincia di Lucca)
Referente	Marcella Rosso 3293333602 rossomarcella@yahoo.it



Nome progetto	EDUCARE ALL'AMORE
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Seminario diocesano
Destinatari	Seminaristi
Modalità di svolgimento	3 incontri di 3 ore
Descrizione	<p>L'iniziativa intende fornire conoscenze e strumenti operativi ai futuri sacerdoti per l'accompagnamento delle persone, ed in particolare dei giovani che saranno loro affidati, nel "mare degli affetti". I corsisti sono messi nella condizione di approfondire il legame fra Scrittura, Magistero e vita reale. Il percorso prevede lezioni frontali, laboratori a piccoli gruppi, attività individuali, proiezione di brevi filmati; uno degli incontri è dedicato esclusivamente a rispondere alle domande dei partecipanti e a fornire approfondimenti su richiesta.</p> <p>L'équipe che conduce il corso è composta da insegnanti e formatori dei metodi naturali, una ginecologa e un sacerdote.</p>
Dove è proposto	Toscana (provincia di Firenze)
Referente	Alessandra Anichini 3478177875 assomob92@gmail.com



Nome progetto	IL CORPO IN RELAZIONE - OLTRE LA SOLITA EDUCAZIONE SESSUALE
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni), insieme ai loro genitori ed insegnanti
Modalità di svolgimento	2 incontri di 2 ore con i ragazzi; 1 incontro introduttivo con genitori e insegnanti
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">–comprendere le modificazioni fisiche del proprio corpo e lo sviluppo psicologico e comportamentale che ne consegue;–esercitarsi ad usare le parole necessarie per parlare del proprio corpo, delle proprie emozioni, dei propri bisogni, di sé;–vivere i cambiamenti puberali in modo positivo, acquisendo una visione positiva della femminilità e mascolinità, della sessualità e del compito di trasmettere la vita;–approfondire la conoscenza e l'accettazione di sé, per rafforzare l'autostima ed evidenziare il valore della persona umana in quanto tale, affinché ognuno si senta in diritto di essere amato e rispettato;–condividere dubbi e scoperte fra coetanei;–riconoscere l'aspetto culturale e valoriale del rapporto fra affettività, sessualità, moralità. <p>Gli incontri prevedono lezioni interattive, lavori di gruppo, spazio per porre domande.</p>
Dove è proposto	Toscana (provincia di Pisa)
Referente	Simona Ippolito 3478068497 ippolito.simona@libero.it



Nome progetto	IMPARIAMO AD AMARE
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Ambito extra-scolastico
Destinatari	Adolescenti e giovani insieme ai loro genitori ed educatori
Modalità di svolgimento	8 incontri di 2 ore, preceduti da 1 incontro con i genitori ed 1 incontro incontri con gli educatori
Descrizione	<p>Il progetto ha l'obiettivo di rendere i ragazzi di:</p> <ul style="list-style-type: none">–essere in grado di riscoprire la propria persona in quanto maschio o femmina, per operare scelte libere ed eticamente consapevoli;–assumere strumenti conoscitivi e di linguaggio in ordine ai temi della sessualità;–saper fruire di spazi di discussione e socializzazione sui temi della sessualità;–acquisire una visione integrata del concetto di sessualità in riferimento all'aspetto globale della persona inserita nel contesto socio-culturale di appartenenza. <p>Gli incontri prevedono lezioni frontali, laboratori, lavori di gruppo e spazio per domande.</p>
Dove è proposto	Toscana (provincia di Lucca)
Referente	Marcella Rosso 3293333602 rossomarcella@yahoo.it



Nome progetto	IMPARIAMO A PARLARE INSIEME ALLE RAGAZZE DI.....SESSUALITÀ
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Associazioni, parrocchie, ambiti educativi
Destinatari	Donne impegnate in ambito educativo
Modalità di svolgimento	12 ore in un fine-settimana
Descrizione	<p>Il progetto si propone di rendere le partecipanti in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none">– assumere strumenti tecnico-pratici, conoscitivi e di linguaggio da utilizzare nei gruppi trattando temi che riguardano la sessualità;– saper fruire di spazi di discussione e socializzazione sui temi della sessualità;– acquisire una visione integrata del concetto di sessualità in riferimento all’aspetto globale della persona inserita nel contesto socio-culturale di appartenenza;– essere in grado di sviluppare positive capacità relazionali per gestire gruppi attraverso laboratori. <p>Gli incontri prevedono lezioni frontali, laboratori, lavori di gruppo e spazio per domande</p>
Dove è proposto	Toscana (provincia di Lucca)
Referente	Marcella Rosso 3293333602 rossomarcella@yahoo.it



Nome progetto	LA SESSUALITÀ È UNA COSA BELLA
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 13 ÷ 18 anni) insieme ai loro genitori ed agli educatori
Modalità di svolgimento	4 incontri di 2 ore; 1 incontro con gli educatori ed 1 con i genitori
Descrizione	<p>Il progetto ha l'obiettivo di rendere i ragazzi in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none">–riscoprire la propria persona in quanto donna/uomo, per operare scelte libere ed eticamente consapevoli;–assumere strumenti conoscitivi e di linguaggio in ordine ai temi della sessualità;–saper fruire di spazi di discussione e socializzazione sui temi della sessualità;–acquisire una visione integrata del concetto di sessualità in riferimento all'aspetto globale della persona inserita nel contesto socio-culturale di appartenenza <p>Gli incontri prevedono lezioni frontali, laboratori, lavori di gruppo e spazio per domande.</p>
Dove è proposto	Toscana (provincia di Lucca)
Referente	Marcella Rosso 329333602 rossomarcella@yahoo.it



Nome progetto	MASCHI E FEMMINE PER CRESCERE ED AMARE
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Scuole secondarie di I grado (classi III), parrocchie e associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 13 anni), insieme ai loro genitori ed insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore con i ragazzi, preceduti da 1 incontro con i genitori e gli insegnanti/educatori
Descrizione	<p>Il percorso si pone i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">– favorire un processo di crescita che consenta alla persona di costruire la propria identità sessuale e la comunicazione tra pari del proprio sesso e del sesso opposto;– fornire strumenti conoscitivi e di linguaggio in ordine ai temi della sessualità;– creare spazi di discussione e socializzazione sui temi della sessualità;– far acquisire una visione integrata del concetto di sessualità in riferimento all’aspetto globale della persona umana inserita nel contesto socio-culturale di appartenenza;– sviluppare positive capacità relazionali ed operare scelte comportamentali libere e responsabili. <p>Gli incontri prevedono lezioni frontali, laboratori, lavori di gruppo e spazio per domande</p>
Dove è proposto	Toscana (provincia di Lucca)
Referente	Marcella Rosso 3293333602 rossomarcella@yahoo.it



Nome progetto	PAPÀ SONO COME TE!
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 10 ÷ 11 anni) insieme ai loro papà
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore con i ragazzi ed i loro papà
Descrizione	Il corso si propone di favorire il dialogo tra padre e figlio sulla sessualità e sulla relazione uomo / donna
Dove è proposto	Toscana (provincia di Lucca)
Referente	Marcella Rosso 3293333602 rossomarcella@yahoo.it



Nome progetto	SIAMO FATTI COSÌ
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni) insieme ai loro genitori ed insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	2 incontri da 2 ore con i ragazzi, preceduti da 1 incontro con i genitori ed 1 incontro con gli insegnanti / educatori
Descrizione	<p>Il corso si pone l'obiettivo di fornire ai ragazzi strumenti di conoscenza per comprendere la propria persona, costituita dal corpo (con le naturali differenze sessuali), dalla ragione e dall'affettività, per favorire il percorso di crescita umana.</p> <p>Gli incontri prevedono lezioni frontali, laboratori, lavori di gruppo e spazio per domande</p>
Dove è proposto	Toscana (provincia di Lucca)
Referente	Marcella Rosso 3293333602 rossomarcella@yahoo.it



Nome progetto	UOMO E DONNA PER AMARE 1
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	2 incontri di 2 ore con i ragazzi; 1 incontro con genitori ed insegnanti per la presentazione iniziale e la restituzione finale del progetto
Descrizione	Il progetto ha l'obiettivo di rendere consapevoli i ragazzi del momento che stanno vivendo, attraverso nozioni elementari di anatomia e fisiologia e cenni sui gradini dello sviluppo psicologico dalla nascita alla pubertà, affinché possano elaborare serenamente il loro vissuto e prepararsi ad affrontare i cambiamenti della pubertà.
Dove è proposto	Toscana (province di Massa-Carrara, Lucca, Pisa)
Referente	Lidia Della Pina Fruzzetti 3402549826 mob.mass@alice.it



Nome progetto	UOMO E DONNA PER AMARE 2
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (tutte le classi)
Destinatari	Ragazzi (età 11÷13 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	2 incontri di 2 ore con i ragazzi; 1 incontro con genitori ed insegnanti per la presentazione iniziale e la restituzione finale del progetto
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- approfondire la conoscenza e l'accettazione di sé da parte dei ragazzi, per rafforzare l'autostima ed evidenziare il valore della persona umana in quanto tale;- acquisire consapevolezza degli atteggiamenti e delle modalità relazionali e comunicative che riguardano l'affettività, al fine di ottenere una comunicazione corretta sia verso i coetanei che verso gli adulti del proprio e dell'altro sesso, e correggere eventuali errori;- comprendere le modificazioni fisiche del proprio corpo e lo sviluppo psicologico e comportamentale che ne consegue;- riconoscere l'aspetto culturale e valoriale del rapporto fra affettività, sessualità, moralità.
Dove è proposto	Toscana (province di Massa-Carrara, Lucca, Pisa)
Referente	Lidia Della Pina Fruzzetti 3402549826 mob.massa@alice.it



Nome progetto	UOMO E DONNA PER AMARE 3
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (tutte le classi)
Destinatari	Ragazzi (età 14 ÷ 18 anni) insieme agli insegnanti
Modalità di svolgimento	2 incontri di 2 ore con i ragazzi in presenza dei loro insegnanti
Descrizione	<p>Il progetto ha l'obiettivo di rendere coscienti i giovani del momento esistenziale che stanno vivendo, spesso in maniera problematica, a causa degli stimoli contraddittori che ricevono dall'ambiente (famiglia, scuola, amicizie, mass media,...). Per questo non riteniamo sufficiente una semplice "informazione" sulla sessualità, ma abbiamo notato il crescente bisogno di una "educazione" che faccia chiarezza ed aiuti i giovani a discernere i valori reali quindi guidarli non tanto ad "imparare a prevenire" quanto ad "imparare ad amare", partendo dall'importanza di costruirsi quale maschio o femmina al fine di realizzare un progetto di vita; imparare a tutelare la propria fertilità come bene prezioso; capire il valore e significato del rapporto sessuale e delle differenze fra mezzi contraccettivi e metodi di regolazione naturale della fertilità.</p>
Dove è proposto	Toscana (province di Massa-Carrara, Lucca, Pisa)
Referente	Lidia Della Pina Fruzzetti 3402549826 mob.massa@alice.it



Nome progetto	CHE FANTASTICA STORIA È LA VITA
Centro confederato proponente	A.Pi.M.B. - Associazione Piemontese Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (classi III)
Destinatari	Ragazzi (età 13 anni) con i loro insegnanti; genitori se richiesto
Modalità di svolgimento	2 incontri di 2 ore con i ragazzi in presenza degli insegnanti; 1 incontro preliminare di 1,5 ore con i genitori
Descrizione	<p>Gli obiettivi del percorso sono;</p> <ul style="list-style-type: none">– riflettere sul significato della sessualità umana, a partire dai dati scientifici, per potersi orientare, in modo critico e personale, nelle proprie situazioni di vita;– conoscere le basi scientifiche riguardo il funzionamento del cervello umano nelle dinamiche collegate alla sessualità;– conoscere le basi scientifiche della fertilità umana;– suscitare stupore per lo sviluppo in utero del “cucciolo d’uomo” <p>Si affrontano i seguenti contenuti:</p> <p>il cervello umano: paleo-encefalo, mesencefalo, corteccia frontale;</p> <p>pubertà: comparsa dei segni della fertilità, cambiamenti fisici e psicologici, responsabilità verso il proprio corpo e se’ stessi;</p> <p>sessualità come dimensione della persona: finalità unitiva e finalità procreativa;</p> <p>responsabilità personale nelle decisioni riguardanti i due aspetti(sesso, amore, pornografia, masturbazione, rapporto sessuale, gravidanza, malattie sessualmente trasmesse, gestione della fertilità, aborto, pillola del giorno dopo, ru486...);</p> <p>lo sviluppo in utero del bambino: bellezza e preziosità della vita umana.</p> <p>Ogni intervento, pur seguendo la traccia esposta, varia in base alle domande preparate dai ragazzi e all’interesse che suscitano gli argomenti</p>
Dove è proposto	Piemonte (provincia di Cuneo)
Referente	Miretti Lorella 3294043158 lorella.miretti@apimb.org



Nome progetto	EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITÀ ED ALLA SESSUALITÀ
Centro confederato proponente	A.Pi.M.B. - Associazione Piemontese Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni) insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	1 incontro di 4 ore con i ragazzi, in presenza degli insegnanti; 1 incontro preliminare di 1,5 ore con i genitori
Descrizione	<p>Il percorso ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">– riflettere sulla bellezza della vita e sulla preziosità di ogni vita;– conoscere le basi genetiche dell’essere umano;– conoscere e accogliere positivamente i cambiamenti puberali;– acquisire rispetto per il proprio corpo e per la propria persona;– acquisire rispetto per il corpo degli altri e per il loro essere persona;– ripercorrere le tappe della vita intrauterina e la nascita;– far emergere attraverso il racconto di sé le emozioni;– stimolare la fiducia in se stessi come essere unico ed irripetibile, frutto dell’amore, indipendentemente dalla situazione di vita attuale (separazioni, mancanza di un genitore, famiglia allargata...); <p>Si utilizzano le seguenti modalità: proiezione di slides, giochi di ruolo, esemplificazione di concetti astratti attraverso materiale concreto, narrazione</p>
Dove è proposto	Piemonte (provincia di Cuneo)
Referente	Lorella Miretti 3294043158 lorella.miretti@apimb.org



Nome progetto	COLORIAMO LA VITA
Centro confederato proponente	La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi IV e V) e scuola secondaria di I grado (tutte le classi)
Destinatari	Ragazzi (età 9÷13 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore con i ragazzi; 2 incontri di 2 ore con i genitori e gli insegnanti (uno per la presentazione del progetto ed uno per la restituzione, verifica e analisi dei risultati)
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- cogliere i bisogni legati ai cambiamenti psico-fisici che accompagnano la crescita;- cercare di far chiarezza fra i ragazzi su tutti quegli aspetti che riguardano la sfera emotiva;- sviluppare la capacità di comprensione e discernimento del proprio mondo interiore e dei passaggi di crescita;- aprire il ragazzo/a alla ricerca della propria identità, del valore della vita, dell'essere al mondo come maschi e come femmine;- favorire la capacità di comunicare i propri sentimenti e vissuti;- valorizzare la capacità di entrare in relazione con l'altro e la capacità di differenziarsi restando fedeli a se stessi, ai propri desideri e progetti, quale obiettivo di un completo e maturo processo di crescita;- conoscere i significati e le dinamiche della affettività, della sessualità e della corporeità.
Dove è proposto	Puglia
Referente	Angela Novielli 3397263513 angnov@libero.it



Nome progetto	EDUCAZIONE ALLE EMOZIONI E ALLA GENERATIVITÀ RELAZIONALE: UN CAMMINO PER CRESCERE, CONOSCERE, AMARE
Centro confederato proponente	La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (classi III) e di II grado (tutte le classi), parrocchie, altre realtà educative
Destinatari	Ragazzi (età 13÷18 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore con i ragazzi; 2 incontri di 2 ore con i genitori e gli insegnanti / educatori (uno per la presentazione del progetto ed uno per la restituzione, verifica e analisi dei risultati)
Descrizione	L'itinerario formativo offre la possibilità di intraprendere un "viaggio esplorativo di conoscenza", al fine di: - favorire la propria crescita nella relazione con sé e con l'altro; - scoprire il valore delle relazioni e delle dimensioni emotivo- affettive per la costruzione della propria identità; - aiutare i ragazzi a conoscere se stessi, a scoprire il significato di sé, a porre attenzione alle domande, ai bisogni e desideri che sottendono la ricerca di sé e la crescita nelle relazioni.
Dove è proposto	Puglia
Referente	Angela Novielli 3397263513 angnov@libero.it



Nome progetto	ESSERE PADRI ED ESSERE MADRI: LA BELLEZZA DELLA DIFFERENZA: CORSO DI POTENZIAMENTO ED ARRICCHIMENTO DELLE COMPETENZE EDUCATIVE
Centro confederato proponente	La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado, parrocchie, realtà associative
Destinatari	Genitori
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore
Descrizione	Il progetto ha i seguenti obiettivi: <ul style="list-style-type: none">- favorire il rinforzo delle competenze genitoriali;- sostenere la famiglia nel fronteggiare le crisi evolutive del ciclo familiare;- potenziare le abilità di base e sostenere e rafforzare la funzione educativa e di cura;- sviluppare una consapevolezza di sé sui temi inerenti l'affettività, la corporeità, la sessualità;- co-costruire orientamenti di sviluppo e trasformazione.
Dove è proposto	Puglia
Referente	Angela Novielli 3397263513 angnov@libero.it



Nome progetto	"IO-TU-NOI-VOI": PERCORSO DI SCOPERTA DEL VALORE DI SÉ E DELL'ALTRO
Centro confederato proponente	La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (età 10 anni) e scuola secondaria di I e II grado (tutte le classi), strutture ed enti educativi
Destinatari	Ragazzi (età 11÷18 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore con i ragazzi; 2 incontri di 2 ore con i genitori e gli insegnanti (uno per la presentazione del progetto ed uno per la restituzione, verifica e analisi dei risultati)
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- aprire spazi di osservazione e riflessione intorno ai principi di valore della persona;- sviluppare il rispetto dell'altro nella differenza e nell'alterità;- prendere contatto con le proprie percezioni ed emozioni;- riflettere sulle relazioni interpersonali e sul concetto di differenza uomo-donna;- identificare e commentare alcuni modelli comportamentali proposti dai media;- smurare etichette e pregiudizi sul maschile e il femminile;- riconoscere comportamenti violenti e aggressivi;- favorire una cultura della relazionalità;- prevenire ogni forma di violenza/discriminazione/bullismo ed in particolar modo contrastare il fenomeno della violenza di genere. <p>Il progetto è offerto nell'ambito del Progetto MIUR –DPO- UNAR "Educare alla conoscenza e al rispetto della diversità"</p>
Dove è proposto	Puglia
Referente	Angela Novielli 3397263513 angnov@libero.it



Nome progetto	LA LUNA NEL POZZO. UN CAMMINO PER CRESCERE, CONOSCERE, AMARE
Centro confederato proponente	La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (classi III) e di II grado (tutte le classi)
Destinatari	Ragazzi (età 13÷18 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore con i ragazzi; 2 incontri di 2 ore con i genitori e gli insegnanti (uno per la presentazione del progetto ed uno per la restituzione, verifica e analisi dei risultati)
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- incrementare e approfondire la conoscenza di sé e dell'essere al mondo come maschi e come femmine;- favorire la capacità di comunicare i propri sentimenti e vissuti;- sviluppare la capacità di accoglienza dell'altro da sé e costruire relazioni positive;- individuare le differenze del processo di crescita tra i maschi e le femmine e pertanto le diverse modalità di rapportarsi alla sessualità e alla relazione tra i sessi;- conoscere i significati e le dinamiche della affettività, della sessualità e della corporeità;- dare valore, presenza e visibilità al corpo non solo quale luogo di riproduzione;- saper discernere e orientarsi in senso critico e consapevole verso una maturità affettiva e sessuale;- migliorare la possibilità di uno sviluppo armonico e potenziare il "bene-essere" della persona, a difesa di discriminazioni, violenze e abusi di ogni genere.
Dove è proposto	Puglia
Referente	Lodovica Carli ed Angela Novielli 3397263513 angnov@libero.it



Nome progetto	PER EDUCARE IL CUORE DELL'UOMO
Centro confederato proponente	La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado, parrocchie, diocesi, realtà associative, strutture ed enti educativi
Destinatari	Insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado nonché tutti coloro che, a vario titolo, si impegnano nel lavoro educativo (ad esempio: medici consultoriali e pediatri di base, psicologi e pedagogisti, catechisti ed educatori, operatori pastorali e consulenti familiari)
Modalità di svolgimento	5 moduli di 15 ore ciascuno
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- sviluppare la consapevolezza di sé;- stimolare uno sguardo capace di approcciare la persona nella sua totalità;- sviluppare la ricerca di senso insita nell'educazione all'affettività e alla sessualità;- implementare percorsi e strumenti che qualificano gli interventi educativi in tema di affettività e sessualità;- potenziare la competenza riflessiva sui vissuti e sulle esperienze personali e di impegno educativo;- sperimentare gli effetti e le potenzialità della narrazione come strumento formativo;- elaborare adeguate strategie educative atte all'uso di strumenti didattici incentrati sui molteplici linguaggi che connotano la realtà giovanile;- favorire la formazione di gruppi stabili di lavoro sui temi dell'affettività e della sessualità. <p>Il progetto è realizzato da un'equipe operativa multidisciplinare; è stato ideato sotto la supervisione di una commissione scientifica costituita da docenti del Corso di Studi per Formatori e Gestori delle Risorse Umane dell'Università degli Studi di Bari</p>
Dove è proposto	Italia (tutte le regioni)
Referente	Angela Novielli 3397263513 angnov@libero.it



Nome progetto	ACCOMPAGNARE ALLO STUPORE DI SÉ E DELL'ALTRO: MOSTRAMI LA BELLEZZA CHE È IN ME PERCHÉ IO POSSA VEDERLA
Centro confederato proponente	La Bottega dell'Orefice - sede lombarda
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria e scuola secondaria di I grado
Destinatari	Docenti
Modalità di svolgimento	3 incontri di 4 ore
Descrizione	<p>Il percorso formativo multidisciplinare è sostenuto da Diesse Lombardia ed è presente nel progetto famiglia della Regione Lombardia. Esso si propone di offrire un approfondimento sul significato del corpo, in quanto espressione di tutta la realtà della persona, al fine di far comprendere i significati oggettivi della sessualità umana.</p> <p>1° incontro: COME NASCONO I BAMBINI? Come rispondere nel contesto socioculturale contemporaneo? Che cosa possono dire le scienze sperimentali sull'embrione? Considerazioni sulle proprietà che caratterizzano l'intero processo che dal concepimento porta alla nascita.</p> <p>2° incontro: QUAL'È LA DIFFERENZA TRA UN NUDO CHE IMBARAZZA E UN NUDO CHE STUPISCE? Percorso virtuale nei Musei Vaticani alla scoperta della gloria del corpo. Che cos'è il corpo? Come interpretare i desideri e le inclinazioni? Tramite il suo linguaggio è possibile trovare in esso un senso? Dalla civiltà egizia a quella cristiana, attraversando il mondo classico greco e romano: come l'arte ci aiuta a rispondere.</p> <p>3° incontro: EDUCARE ALLA CUSTODIA E AL DONO DI SE'. Come promuovere l'autostima per motivare alla custodia di se stessi. Il percorso è costituito da lezioni frontali con utilizzo di strumenti multimediali e prevede attività di gruppo, dibattito e confronto.</p>
Dove è proposto	Lombardia
Referente	Cinzia Zamparano 3470839333 cinziazamparano@yahoo.it



Nome progetto	EDUCAZIONE ALLA SESSUALITÀ E ALL’AFFETTIVITÀ
Centro confederato proponente	La Bottega dell’Orefice - sede lombarda
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi II), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 15 anni), insieme ai loro genitori e docenti / educatori
Modalità di svolgimento	4 incontri di 2 ore con i ragazzi; 2 incontri con i genitori ed i docenti / educatori 2 incontri per genitori e docenti / educatori (uno iniziale per la presentazione del percorso ed uno conclusivo per la restituzione del lavoro svolto)
Descrizione	<p>Il progetto si propone di aiutare i ragazzi ad acquisire una maggiore consapevolezza di sé, ad accrescere la capacità di dialogo con l’altro, a guidarli a scelte responsabili, ad aprire uno spazio di dialogo sereno con gli adulti.</p> <p>Il progetto ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">– approfondire il mondo delle emozioni e dei sentimenti;– cogliere le differenze psicologiche e fisiologiche tra maschi e femmine;– insegnare ad essere maggiormente consapevoli del linguaggio, verbale e non verbale, che quotidianamente si utilizza;– approfondire il significato della sessualità e della relazione di coppia;– far riflettere sulla sovra-esposizione sociale e mediatica al tema della sessualità;– far cogliere che istinti e pulsioni sono sotto il controllo della persona;– far prendere coscienza della capacità procreativa. <p>Il percorso si svolge con metodologia esperienziale tramite confronti, dibattiti, lavori di gruppo, utilizzando anche strumenti multimediali.</p>
Dove è proposto	Lombardia
Referente	Cinzia Zamparano 3470839333 cinzi zamparano@yahoo.it



Nome progetto	PERCORSO PER PREADOLESCENTI SULL'EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ PER IL COMPIMENTO DI SÉ
Centro confederato proponente	La Bottega dell'Orefice - sede lombarda
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (classi III), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 13 anni) insieme ai loro genitori e ai docenti / educatori
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore ciascuno con i ragazzi; 2 incontri di 2 ore con i genitori (uno introduttivo ed uno conclusivo); 2 incontri di 2 ore con i docenti / educatori (uno introduttivo ed uno conclusivo).
Descrizione	<p>Il percorso accompagna i ragazzi in una scoperta non scontata e prevedibile di se stessi, facendo riflettere su di sé, sulla propria esperienza, sulla propria identità di persona.</p> <p>Nei confronti dei ragazzi gli obiettivi del percorso sono:</p> <ul style="list-style-type: none">– far capire ciò che la natura dice all'uomo attraverso il corpo;– far comprendere i segni dello sviluppo e del divenire adulti;– far riflettere sul significato di amore e amare;– proporre una visione della sessualità intesa come ricchezza integrante della persona e via di apertura verso l'altro. <p>Nei confronti dei genitori l'obiettivo del percorso è quello di suscitare in loro la consapevolezza dell'importanza della loro presenza nella vita dei figli, facendo comprendere la bellezza del tempo dell'adolescenza e favorendo il loro coinvolgimento nelle problematiche educative.</p> <p>Nei confronti dei docenti / educatori il percorso si propone di migliorare il dialogo tra adulti e ragazzi.</p>
Dove è proposto	Lombardia
Referente	Cinzia Zamparano 3470839333 cinzi zamparano@yahoo.it



Nome progetto	RIFLESSIONI SULLA “VITA DI COPPIA” COME REALTÀ PROGETTUALE A PARTIRE DALLE ESPERIENZE
Centro confederato proponente	La Bottega dell’Orefice - sede lombarda
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi V), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 18 anni), insieme ai loro genitori e docenti / educatori
Modalità di svolgimento	4 incontri con i ragazzi e 2 incontri per genitori e docenti / educatori (uno iniziale per la presentazione del percorso ed uno conclusivo per la restituzione del lavoro svolto)
Descrizione	<p>Gli obiettivi del percorso sono:</p> <ul style="list-style-type: none">– sottolineare il valore delle esperienze proprie e altrui;– approfondire il significato della relazione di coppia;– cogliere che istinti e pulsioni sono sotto il controllo della persona;– ribadire il valore della vita umana dal suo concepimento alla morte naturale;– diventare maggiormente consapevoli del linguaggio, verbale e non verbale, che quotidianamente si utilizza;– proporre un metodo per leggere la realtà. <p>1° incontro “Amore e promessa: il compito del fidanzamento”: testimonianza; amore e temporalità; il compito del fidanzamento; un amore che vuole provare: i rapporti prematrimoniali.</p> <p>2° incontro “Imparare a generare”: testimonianza; differenza tra fecondità e fertilità; il desiderio di essere figlio e di generare; la differenza tra l’unione sessuale e la fecondazione artificiale.</p> <p>3° incontro “Nel grembo e nel cielo”: testimonianza; la dignità del figlio dal suo concepimento alla morte naturale; ogni figlio è parola; accogliere la vita è sconfiggere l’egoismo.</p> <p>4° incontro: rielaborazione del percorso e sintesi finale.</p>
Dove è proposto	Lombardia
Referente	Cinzia Zamparano 3470839333 cinzi zamparano@yahoo.it



Nome progetto	LA GRAMMATICA E LA SINTASSI DELL'AMORE
Centro confederato proponente	Centro "Amore e Vita" – Centro regionale Umbro Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I e II grado (tutte le classi), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 11 ÷ 18 anni), eventualmente insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / catechisti / educatori
Modalità di svolgimento	4 incontri di 1,5 ore con i ragazzi; 1 incontro introduttivo con i genitori e gli insegnanti / catechisti / educatori
Descrizione	<p>L'idea originaria del progetto è quella di offrire ai ragazzi adolescenti ed ai giovani occasioni di confronto e di riflessione, che li possano aiutare a scoprire sé stessi e gli altri come persona, a dare un nome a ciò che sentono, a ritrovare i significati costitutivi del linguaggio del corpo e dell'amore per vincere l'analfabetismo affettivo registrato da recenti indagini. Siamo, infatti, convinti che senza vocabolario, senza grammatica, senza maestri non si impara a leggere e a scrivere, per cui il problema decisivo per la formazione della persona è la necessità di un quadro di riferimento interpretativo del vissuto emotivo ed affettivo, che possa costituire un contesto di senso capace di integrare l'esperienza, di renderla comprensibile e costruttiva.</p> <p>L'esperienza maturata incontrando gli studenti nelle Scuole ed i ragazzi in qualche parrocchia ci ha rafforzati nell'idea della urgente necessità di far riappropriare i nostri ragazzi di alcuni concetti che diamo per scontati, ma che scontati non sono, quali il concetto di "persona", di "dignità umana", del "valore inestimabile" di ogni uomo dal concepimento alla morte naturale, di "libertà",</p> <p>Gli incontri prevedono lezioni frontali, lavori di gruppo, spazio per porre domande.</p>
Dove è proposto	Umbria (provincia di Perugia)
Referente	Angelo Francesco Filardo 336635710 info@lafeconditaumana.it



Nome progetto	IN VIAGGIO DENTRO E INTORNO A NOI STESSI
Centro confederato proponente	C.LI.M.B.- Centro Ligure Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (classi II e III) e di II grado (classi I e II), parrocchie
Destinatari	Ragazzi (età 12÷15 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	2 incontri di 2 ore con i ragazzi alla presenza degli insegnanti / educatori, 1 incontro di 2 ore con i genitori
Descrizione	<p>Il percorso ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">–far scoprire agli adolescenti la bellezza della vita e la gioia di amare noi stessi, di amare gli altri e di essere amati;–educare ad una visione di se stessi come dono misterioso;–approfondire il tema della sessualità, come espressione sia fisica sia spirituale dell'uomo, come linguaggio a servizio dell'amore, attraverso la distinzione tra istinto e pulsione;–far riflettere sul significato dell'amore come dono, favorendo il passaggio da una mentalità di possesso ad una mentalità di accoglienza;–trasmettere il concetto che il corpo è espressione del proprio io;–approfondire in modo scientifico la fertilità maschile e femminile, accennando alla differenza tra metodi naturali e mezzi contraccettivi. <p>Gli incontri si svolgono attraverso lezioni frontali con ampio coinvolgimento dei partecipanti e utilizzo di presentazione power point.</p>
Dove è proposto	Liguria (provincia di Genova)
Referente	Carla Bottaro 0106469471 t.carla.bottaro@gmail.com



Nome progetto	LA MIA STORIA
Centro confederato proponente	C.LI.M.B. - Centro Ligure Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (10 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	1 incontri di 2 ore con i ragazzi alla presenza dell'insegnante ed 1 incontro di 2 ore con i genitori
Descrizione	<p>L'incontro riguarda il tema della riproduzione, che è affrontato dalle classi V della scuola primaria nell'ambito del programma di scienze. Si intendono raggiungere i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- educare al valore del corpo, allo stare bene con se stessi, con un altro particolare e con gli altri;- educare alla diversità di maschile e femminile;- far comprendere la differenza tra istinto e pulsione;- spiegare le caratteristiche di adolescenza, pre-adolescenza e pubertà;- spiegare come avvengono concepimento e gravidanza. <p>Gli incontri si svolgono attraverso lezioni frontali con ampio coinvolgimento dei partecipanti e utilizzo di presentazione power point.</p>
Dove è proposto	Liguria (provincia di Genova)
Referente	Carla Bottaro 0106469471 t.carla.bottaro@gmail.com



Nome progetto	“AFFETTIVA-MENTE” : PERCORSO DI EDUCAZIONE ALLA SESSUALITÀ PER ADOLESCENTI
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 16 ÷ 18 anni)
Modalità di svolgimento	6 incontri di 2 ore
Descrizione	<p>Il percorso si propone di aiutare i ragazzi a conoscere il proprio mondo interiore e il mondo delle relazioni con gli altri, riflettendo:</p> <ul style="list-style-type: none">- sulla definizione e sul significato della sessualità;- sull'importanza di capire il proprio progetto di vita;- sulle ferite causate da pratiche quali contraccezione, aborto, promiscuità sessuale, pornografia, ... <p>Gli incontri prevedono: la presentazione del tema della serata da parte degli educatori; lavori di gruppo; la restituzione in assemblea di quanto elaborato nei gruppi; il collegamento del tema alla Parola di Dio grazie alla riflessione di un sacerdote.</p>
Dove è proposto	Lombardia (provincia di Pavia)
Referente	Paolo Margara 03849164 margarapaolo@gmail.com Daniela Piemontino Margara 3473638128 danielapiemontino@gmail.com



Nome progetto	ALLA RICERCA DI ME
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Oratori, associazioni educative, scuola secondaria di I grado (classi II e III)
Destinatari	Ragazzi (età 12÷13 anni)
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore
Descrizione	<p>Il progetto ha le seguenti finalità:</p> <ul style="list-style-type: none">– offrire stimoli e spunti di riflessione per comprendere i cambiamenti che avvengono a livello fisico e psicologico durante lo sviluppo puberale;– mettere in relazione la sfera razionale con quella emotiva ed affettiva;– favorire l'espressione dei propri interrogativi, dubbi, timori e la riflessione sulle proprie esperienze attuali e le proprie aspettative future;– verificare, accrescere ed approfondire le informazioni riguardanti la pubertà e lo sviluppo psicosessuale;– stimolare il confronto tra i coetanei dei due sessi. <p>Temi trattati:</p> <ol style="list-style-type: none">1) La persona umana: chi è? struttura, caratteristiche, sviluppo.2) Un corpo che cambia, un'identità che si costruisce.3) La relazione: il valore della reciprocità, del rispetto e della responsabilità. <p>Si utilizzano tecniche interattive per favorire la comunicazione e il coinvolgimento personale nel processo di rielaborazione (brain storming, dialogo guidato, role playing ...). Si ricorre alla proiezione di audiovisivi e/o power point per aumentare l'efficacia comunicativa nella trasmissione delle informazioni di carattere scientifico e psicologico.</p>
Dove è proposto	Lombardia (provincia di Milano)
Referente	Maria Grazia Maggi 3332096179 graziamaggi@tiscali.it



Nome progetto	CINQUE PASSI DIREZIONE AMORE
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria I grado (classi III), oratori
Destinatari	Ragazzi (età 13 anni)
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore
Descrizione	Tramite lezioni frontali (a scuola) o in cerchio (in parrocchia) con il supporto di computer, video e materiale vario si prendono a tema questioni come il cambiamento fisico nella pubertà, la differenza dei cambiamenti maschili e femminili, educazione alle emozioni e all'affettività, cenni di igiene e di comportamenti a rischio di infezioni sessualmente trasmissibili e altri problemi legati ai rapporti sessuali (contraccezione, aborto). Inoltre, con il supporto di materiale audio si stimolano i ragazzi ad approfondire le tappe della intimità sessuale e con supporti visivi si cerca di stimolare un'analisi critica delle pubblicità per capire che messaggi mandano i mass media nell'ambito della sessualità. Nella realtà della parrocchia ogni passo è accompagnato dalla Parola Dio con particolare attenzione al progetto di Dio sull'amore e sul valore della castità.
Dove è proposto	Emilia Romagna (provincia di Piacenza), Lombardia (provincia di Lodi)
Referente	Francesca Razzini 3476003141 francescarazzini@libero.it



Nome progetto	CONOSCERSI PER AMARSI
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie
Destinatari	Ragazzi (età 15 ÷ 16 anni)
Modalità di svolgimento	3 incontri 2 ore
Descrizione	<p>Il percorso intende favorire l'aumento di consapevolezza sullo sviluppo sessuale, inteso come parte integrante nella realizzazione della persona. In questo senso, la conoscenza del corpo e delle sue funzioni, unita alle implicazioni emozionali ad esso connesse è fondamentale per la comprensione di sé e delle proprie potenzialità come essere sessuato nel mondo. La riflessione sulle differenze esistenti tra attrazione, innamoramento e amore e sul significato dei gesti sessuali è finalizzata a promuovere nei ragazzi la capacità di compiere scelte consapevoli e responsabili.</p> <p>Gli incontri prevedono la somministrazione di test per valutare le informazioni, gli atteggiamenti e le loro successive modifiche; brainstorming (individuali, oppure a gruppi omogenei per sesso) per condividere/ confrontare idee, sentimenti, emozioni; schede teoriche e informative; domande anonime; discussioni e confronti da stimoli multimediali (film e musica); role-playing, per far emergere comportamenti ed aspetti emotivi comunque legati alle proprie esperienze, con la presenza di uno psicologo e di una insegnante del Metodo Billings per la regolazione naturale della fertilità.</p>
Dove è proposto	Lombardia (provincia di Milano)
Referente	Maria Grazia Maggi 3332096179 graziamaggi@tiscali.it



Nome progetto	daDONNAaDONNA
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Consultorio familiare, parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazze (età 15÷18 anni) insieme ai loro genitori
Modalità di svolgimento	2 incontri di 3 ore con le ragazze, preceduti da 1 incontro informativo per i genitori
Descrizione	<p>Il percorso è offerto a gruppi di 5÷10 ragazze adolescenti. Ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- fornire corrette informazioni scientifiche sulla fisiologia femminile e maschile, evidenziando specificità e complementarietà;- stimolare a riconoscere la propria ricchezza interiore, favorire l'assertività, l'autostima, la progettualità;- offrire occasioni per riflettere sul percorso di crescita che le adolescenti stanno affrontando, nell'ottica del diventare donne;- favorire "l'alleanza di genere" tra coetanee e figure femminili adulte, valorizzando la relazione madre-figlia;- stimolare all'uso di un linguaggio corretto per parlare del proprio corpo, delle emozioni, di sé;-stimolare la capacità critica rispetto ai condizionamenti culturali e ambientali;- proporre una visione positiva dei cambiamenti del proprio corpo, della femminilità, della maternità;- promuovere la conoscenza e il rispetto di sé e del diverso da sé;- promuovere atteggiamenti consapevoli e responsabili riguardo alla relazione affettiva;- condividere dubbi e scoperte fra coetanee. <p>Metodologia: spiegazioni interattive, lavori di gruppo, giochi di ruolo, brainstorming, schede da compilare, materiale audiovisivo.</p>
Dove è proposto	Lombardia (provincia di Milano); su richiesta in altre regioni
Referente	Chiara Solcia 3335946811 chiara.sol@live.it



Nome progetto	EDUCHIAMO IL CUORE
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi IV e V), scuola secondaria di I grado (tutte le classi), scuola secondaria di II grado (tutte le classi)
Destinatari	Ragazzi (età 9 ÷ 18 anni) insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	La modalità di svolgimento è differente a seconda dell'età dei ragazzi: - scuola primaria, classi IV: 3 incontri di 2 ore - scuola primaria, classi V: 4 incontri di 2 ore - scuola secondaria di I grado: 3 incontri di 2 ore - scuola secondaria di II grado: 2 incontri di 2 ore Sono previsti 2 incontri (uno di presentazione ed uno di restituzione) con i genitori e gli insegnanti
Descrizione	Il progetto ha i seguenti obiettivi: - affrontare i temi dell'educazione affettiva e sessuale inserendoli in una visione globale di crescita e scoperta di sé e degli altri; - fornire corrette informazioni scientifiche sulla fisiologia femminile e maschile, evidenziando specificità e complementarità; - offrire occasioni per riflettere sul percorso di crescita che i ragazzi stanno affrontando, nell'ottica del diventare uomini e donne; - stimolare all'uso di un linguaggio corretto per parlare del proprio corpo, delle emozioni, di sé; - promuovere il rispetto di sé e del diverso da sé; - promuovere atteggiamenti consapevoli e responsabili riguardo alla relazione affettiva; - stimolare la capacità critica rispetto ai condizionamenti culturali e ambientali; - condividere dubbi e scoperte fra coetanei.
Dove è proposto	Lombardia (provincia di Milano)
Referente	Chiara Solcia 3335946811 chiara.sol@live.it



Nome progetto	IL CORPO RACCONTA
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, associazioni, gruppi famiglie, gruppi di genitori
Destinatari	Ragazze (età 10 ÷ 12 anni), insieme alla loro mamma
Modalità di svolgimento	2 incontri di 3 ore
Descrizione	<p>Il percorso è offerto a gruppi di 6 ÷ 8 ragazze accompagnate dalla loro mamma e prende spunto dalle imminenti prime mestruazioni per:</p> <ul style="list-style-type: none">- suscitare una visione positiva della femminilità, della sessualità e del compito di trasmettere la vita;- offrire la possibilità di conoscere il funzionamento dell'apparato genitale femminile e maschile, apprezzando i segnali della fertilità;- aiutare a riconoscere e apprezzare le differenze maschili e femminili;- educare alle emozioni: riconoscerle, legittimarle, dar loro senso;- favorire un'alleanza tra la figlia e la madre, scoprirsi in un modo nuovo, offrire spunti di dialogo in famiglia;- favorire la stima di sé affinché ognuna (sia la figlia che la madre) si senta in diritto di essere amata e rispettata;- condividere dubbi e scoperte fra coetanee e fra colleghe-mamme;- favorire anche per le mamme occasioni di approfondimento delle proprie conoscenze e di scoperta e messa in discussione di significati, valori e stili educativi <p>Gli incontri prevedono laboratori interattivi/esperienziali con l'uso di metafore, attivazioni, lavori di gruppo, espressione di sé attraverso simboli.</p>
Dove è proposto	Svizzera Italiana, Lombardia, Basilicata, Campania, Emilia Romagna, Friuli-Venezia-Giulia, Lazio, Liguria, Marche, Piemonte, Puglia, Sardegna, Sicilia, Toscana, Trentino-Alto Adige, Umbria, Veneto; l'elenco delle animatrici è reperibile su: www.metodobillings.it/animatrici-mammafiglia
Referente	Fabia Ferrari Agustoni 004191 6481540 fabia.ferrari@bluewin.ch



Nome progetto	LEZIONE DI SCIENZE: APPARATO GENITALE MASCHILE E FEMMINILE
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni)
Modalità di svolgimento	1 incontro di 1,5 ore
Descrizione	<p>Durante la lezione si trattano i seguenti argomenti: pubertà, anatomia e fisiologia dell'apparato genitale maschile e femminile, fecondazione.</p> <p>Dopo la verifica delle conoscenze iniziali tramite brainstorming, si presentano gli argomenti sopraelencati e le sequenze degli eventi tramite l'utilizzo di immagini ed oggetti metaforici. In questo modo i difficili concetti presentati appaiono facilmente comprensibili e mantengono precisione scientifica. Ampio spazio è riservato alle domande ed al dialogo.</p>
Dove è proposto	Emilia Romagna (provincia di Piacenza)
Referente	Fossati Federica 3289496891 federica.fossati@metodobillings.it



Nome progetto	NOI UOMINI: PAPÀ E FIGLIO
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (tutte le classi), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 10 ÷ 13 anni) accompagnati dai loro papà
Modalità di svolgimento	3 incontri di 3 ore; in ambito scolastico vi può essere un incontro preliminare per i genitori e gli insegnanti
Descrizione	<p>Il progetto, offerto in piccoli gruppi, ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">– educazione sessuale con approccio modulato all'età dei preadolescenti o adolescenti;– scoperta e maturazione del significato dei cambiamenti fisici, psichici e spirituali del ragazzo e riflessione sul nuovo modo di essere padre di fronte al figlio che sta diventando un uomo;– scoperta e approfondimento delle differenze fisiche, psichiche, e spirituali nella maturazione sessuale del maschio e della femmina;– avviare un'educazione che permetta di: vivere responsabilmente la propria sessualità, far maturare valori autentici per poi declinarli responsabilmente nel vissuto quotidiano;– rivalutare l'importanza della figura del padre, la sua imprescindibile presenza nella famiglia, la sua insostituibile importanza nella crescita del bambino, il suo sguardo, altro rispetto alla madre, che può permettere al bambino di diventare uomo. <p>Gli incontri prevedono: lavori di gruppo, giochi, laboratori, spazi per relazioni col padre, con coetanei e con se stessi.</p>
Dove è proposto	Lombardia, Piemonte, Trentino, Veneto, Toscana, Emilia-Romagna. L'elenco degli animatori dei percorsi Noi uomini: papà e figlio è reperibile su www.metodobillings.it
Referente	Cinzia Berlasso Rizzi 3479333160 locisagi@alice.it



Nome progetto	(RI)CONOSCIAMOCI: ALLA SCOPERTA DELLA VERA NATURA DELLA PERSONA UMANA 1
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (10 anni) insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	5 o 6 incontri di 1 ora con i ragazzi alla presenza degli insegnanti; 2 incontri di 2 ore con i genitori e gli insegnanti, uno all'inizio ed uno alla fine del percorso; eventuali ulteriori incontri con gli insegnanti a richiesta.
Descrizione	<p>Questo progetto propone un percorso di educazione alla sessualità intesa come dimensione fondante della persona umana. Esso prevede alcuni percorsi:</p> <p>PERCORSO "VALORE" che affronta il tema del valore della persona: ogni essere umano è importante per se stesso, con un compito e un ruolo nella (sua) storia e nella società;</p> <p>PERCORSO "CORPO" che affronta il tema delle caratteristiche del corpo in tutte le sue dimensioni: biologica, psicologica ed "esistenziale";</p> <p>PERCORSO "MASCHILE E FEMMINILE" che affronta il tema delle differenze comportamentali e sociali tra maschi e femmine, naturali conseguenze delle diversità fisiche uomo/donna;</p> <p>PERCORSO "RELAZIONI" che conduce i ragazzi a riconoscere varie situazioni relazionali con particolare attenzione alle relazioni amicali.</p> <p>Gli incontri sono gestiti con una minima parte di lezioni frontali e con le tecniche del brainstorming e del circle time, per consentire ai ragazzi di vivere un'esperienza di gruppo dove ci si conosce, si gioca e si discute.</p>
Dove è proposto	Lombardia (province di Varese, Como, Milano)
Referente	Monica Colombo 3478715101 monica.colombo@metodobillings.it



Nome progetto	(RI)CONOSCIAMOCI: ALLA SCOPERTA DELLA VERA NATURA DELLA PERSONA UMANA 2
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (classi III)
Destinatari	Ragazzi (età 13 anni), insieme ai genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	6 o 7 incontri di 1 ora con i ragazzi alla presenza degli insegnanti; 2 incontri di 2 ore con i genitori e gli insegnanti, uno all'inizio ed uno alla fine; eventuali ulteriori incontri con gli insegnanti a richiesta.
Descrizione	<p>Questo progetto propone un percorso di educazione alla sessualità intesa come dimensione fondante della persona umana. Esso affronta alcuni percorsi:</p> <ul style="list-style-type: none">– PERCORSO “VALORE”: ogni essere umano è importante per se stesso, con un compito e un ruolo nella (sua) storia e nella società;– PERCORSO “CORPO”: la conoscenza dell’anatomia e fisiologia degli organi sessuali e delle loro funzioni è fondamentale per una comprensione di sé;– PERCORSO “CULTURALE”: vivere la sessualità significa assumere dei ruoli sessuali maschili e femminili;– PERCORSO “LUDICO”: la sessualità è anche “gioco” (sexting, pornografia,...);– PERCORSO “RELAZIONALE-AFFETTIVO”: la sessualità è anche relazione; il significato ed i contenuti dell’amicizia e delle prime “relazioni di coppia”;– PERCORSO “VITA”: la potenzialità e la meraviglia dell’aspetto generativo della sessualità attraverso le immagini della vita intrauterina di un bambino. <p>Gli incontri sono gestiti con lezioni frontali, con le tecniche del brainstorming e del circle time, con lavori di gruppo.</p>
Dove è proposto	Lombardia (province di Varese, Como, Milano)
Referente	Monica Colombo 347871510 monica.colombo@metodobillings.it



Nome progetto	TESORO NEL CAMPO
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, centri di pastorale familiare
Destinatari	Ragazzi (età 14 ÷ 18 anni)
Modalità di svolgimento	1 incontro al mese di 2 ore da ottobre a maggio per 2 anni
Descrizione	<p>La durata del progetto è pari a 2 anni: il primo anno è dedicato al discernimento vocazionale, mentre il secondo è una preparazione remota al matrimonio. Il progetto è realizzato congiuntamente dal C.Lo.M.B. – Centro Lombardo Metodo Billings e dal Centro di Pastorale Familiare della diocesi di Vigevano; esso ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">– far capire ai giovani che Dio ha un progetto originale per ogni uomo, un sogno d’amore, nascosto nel cuore umano, come un tesoro: è la vocazione;– educare alla libertà intesa come dono di sé, interiore disciplina del dono;– educare all’amore come dono della persona alla persona;– educare all’ascolto dell’amore: è Dio che chiama sulle strade dell’amore; egli chiama ciascuna persona nella sua irripetibile originalità;– educare alla vita a due;– approfondire la conoscenza reciproca.
Dove è proposto	Lombardia (provincia di Pavia)
Referente	Monica Leone Daglio 3355254922 daglio.leone@teletu.it



Nome progetto	UN AMICO TIRA L'ALTRO
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. – Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, oratori
Destinatari	Ragazzi (età 10 ÷ 11 anni) insieme ai loro catechisti / educatori
Modalità di svolgimento	3 incontri di 1 ora con i ragazzi, preceduti da 1 incontro di presentazione e seguiti da 1 incontro di restituzione con i catechisti / educatori
Descrizione	<p>Il corso ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- riflettere sul significato dell'amicizia;- riflettere sulle proprie amicizie: ciò che conta in un'amicizia;- quali comportamenti e atteggiamenti sono importanti per sviluppare e mantenere rapporti d'amicizia;- sperimentare momenti di scambio e confronto tra coetanei e con un adulto in un clima non giudicante, capace di favorire la partecipazione attiva, la valorizzazione ed il rispetto delle opinioni di ciascuno. <p>Metodologia: lezioni interattive, riflessioni guidate, attività di gruppo, compilazione di schede, uso di metafore ed esperienze ludiche.</p>
Dove è proposto	Lombardia (provincia di Milano)
Referente	Chiara Solcia 3335946811 chiara.sol@live.it



Nome progetto	AFFETTIVITÀ, SESSUALITÀ E BELLEZZA: SAPERE PER EDUCARE
Centro confederato proponente	Associazione Centro Metodi Naturali di Palermo
Ambito in cui è offerto	In ambito scolastico
Destinatari	Genitori ed insegnanti
Modalità di svolgimento	2 incontri di 2 ore
Descrizione	<p>Il percorso si prefigge di restituire alla famiglia l'unico strumento davvero importante per tornare a educare liberamente i loro figli: la consapevolezza. Affronta i seguenti temi:</p> <ul style="list-style-type: none">- educare chi?alla ricerca dell'educazione perduta;- la differenza come ricchezza;- educare alla differenza: un corpo che parla;- educare alla bellezza della vita.
Dove è proposto	Sicilia (provincia di Trapani)
Referente	Loredana Giacalone 3289243504 loredanagiacalone@libero.it



Nome progetto	CORSO DI EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ
Centro confederato proponente	Associazione Centro Metodi Naturali di Palermo
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (classi III)
Destinatari	Ragazzi (età 13 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	5 incontri di 1 ora e 15 minuti con i ragazzi; 2 incontri di 1 ora e 15 minuti con genitori ed insegnanti
Descrizione	Il progetto si propone di favorire negli adolescenti una visione integrata della sessualità, in un contesto di maturità affettivo-relazionale; si propone anche di offrire stimoli di riflessione e di discussione su alcuni aspetti psicologici della sessualità nella pre-adolescenza e di offrire spazio per raccontare le proprie esperienze.
Dove è proposto	Sicilia (provincia di Messina)
Referente	Cettina Sgalambro 3335735577 cettisgala@gmail.com Caterina Ferrara 3204683563 caterinaferrara1959@libero.it



Nome progetto	IO CI SONO, MA NON SOLO IO - IO CI SONO, MA NON SOLO IO: IO NELL'UNIVERSO - IO CI SONO, MA NON SOLO IO: IO E TU
Centro confederato proponente	Associazione Centro Metodi Naturali di Palermo
Ambito in cui è offerto	Scuola dell'infanzia (tutte le classi), scuola primaria (tutte le classi), scuola secondaria di I grado (tutte le classi)
Destinatari	Bambini e ragazzi (età 3 ÷ 13 anni)
Modalità di svolgimento	Nella scuola dell'infanzia: 1 incontro; nella scuola primaria: 1 o 2 incontri; nella scuola secondaria di I grado: 2 o 3 incontri
Descrizione	Il progetto si propone di educare al rispetto e alla relazione solidale, per guidare alla scoperta del valore e del significato della propria vita e di ogni vita, per la promozione del proprio e altrui benessere. L'incontro per i bambini dai 3 ai 8 anni si intitola "IO ci sono..." ed è svolto con modalità diverse per le varie età. Ai ragazzi di 9 ÷ 11 sono proposti 2 incontri, uno sul big bang dell'universo e l'altro sul big bang della vita umana; i ragazzi di 12 e 13 anni affrontano i seguenti temi: "Io (come siamo fatti)", "Noi (da noi una nuova vita)", " Noi e gli altri (la relazione)".
Dove è proposto	Sicilia (provincia di Messina)
Referenti	Angela Provenzale e Marco Faillaci 3337521068 3333261316 presidente@mpvmistretta.org



Nome progetto	PENSA, GUARDA, AMA
Centro confederato proponente	Associazione Centro Metodi Naturali di Palermo
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (tutte le classi) e scuola secondaria di II grado (classi I, II, III)
Destinatari	Ragazzi (età 11 ÷ 16 anni)
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore
Descrizione	<p>Il percorso si prefigge di parlare ai giovani di affettività in modo chiaro, armonico e vero e si articola:</p> <ul style="list-style-type: none">- in un 1° incontro dal titolo “Pensa” tenuto da una psicologa, che affronta il tema “Identità, corpo e consapevolezza” in modo giocoso; i ragazzi imparano a raccontarsi a vedere e a conoscere chi gli sta vicino;- in un 2° incontro dal titolo “Guarda” tenuto da un’ostetrica che affronta il tema “Siamo fatti così”, i ragazzi sono guidati a cogliere la perfezione di come siamo fatti ed il senso e l’importanza della vita di ciascuno sin dal concepimento;- in un 3° incontro dal titolo “Ama” l’insegnante del metodo Billings aiuta i ragazzi a leggere i cambiamenti che vivono e ad apprezzarli; inoltre, si parla con loro delle prime simpatie e dei primi innamoramenti, e del preziosissimo dono della fertilità, bene da conoscere e custodire.
---Dove è proposto	Sicilia (provincia di Trapani)
Referente	Loredana Giacalone 3289243504 loredanagiacalone@libero.it



Nome progetto	RACCONTIAMO IL CORPO CON 5 PAROLE
Centro confederato proponente	Associazione Centro Metodi Naturali Palermo
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (classi III) e II grado (tutte le classi), parrocchie
Destinatari	Ragazzi (età 13 ÷ 18 anni); nelle parrocchie anche genitori ed educatori
Modalità di svolgimento	4 incontri di 2 ore per i ragazzi nelle scuole. Nelle parrocchie: 2 incontri di 2 ore per i ragazzi e 2 incontri per genitori ed educatori.
Descrizione	La metodologia, basata sulla teoria dell'apprendimento esperienziale, prevede una modalità di tipo attivo-partecipativo che coinvolge i ragazzi in dinamiche e attività di gruppo coordinati dagli esperti. Tale modalità permette di far emergere criticità e risorse in maniera libera e serena. Le attività sono presentate da psicologi, insegnanti dei metodi naturali, pedagogisti.
Dove è proposto	Sicilia (provincia di Ragusa)
Referente	Nadia Gianninoto 3409332413 d-amy-96@live.it



Nome progetto	GROWING UP
Centro confederato proponente	Ce.Ve.M.B. - Centro Veneto Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (classi I, II, III), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi maschi (età 11÷13 anni) insieme ai loro padri
Modalità di svolgimento	2 incontri di 3 ore
Descrizione	<p>Gli incontri sono guidati da un'insegnante dei metodi naturali (donna) ed un sensibilizzatore (uomo).</p> <p>Gli obiettivi del progetto sono:</p> <ul style="list-style-type: none">- trasmettere informazioni relative ai cambiamenti fisici e psicologici relativi all'età che i ragazzi stanno vivendo attraverso l'approfondimento di schede, attività di gruppo che coinvolgano anche i papà e momenti di interattività ludiche;- far conoscere anche la fisiologia ed i cambiamenti fisici cui vanno incontro le ragazze pari età per apprezzarne e rispettarne le dinamiche;- ragionare su valori importanti e non scontati come il rispetto degli altri, la ricerca del dialogo in un confronto leale e sincero, la consapevolezza di poter assumersi delle responsabilità;- con i papà, ragionare sui cambiamenti fisici e psicologici dei figli per poter instaurare un cammino assieme a loro ed essere in qualche misura un punto di riferimento anche per le questioni relative alla sessualità.
Dove è proposto	Veneto (provincia di Padova)
Referente	Cristiana Rosso 3476152375 cristiana.rosso@gmail.com



Nome progetto	LA CUSTODIA DELLE EMOZIONI
Centro confederate proponente	Ce.Ve.M.B. – Centro Veneto Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni)
Modalità di svolgimento	1 incontro di 2 ore per i soli maschi ed 1 incontro di 2 ore per le sole femmine
Descrizione	<p>Lezione frontale con utilizzo di oggetti e compilazione di schede da parte dei ragazzi.</p> <p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- acquisire competenze riguardanti l'anatomia e la fisiologia degli apparati riproduttivi femminile e maschile;- vivere i cambiamenti della pubertà in modo positivo, acquisendo una visione positiva della mascolinità e della femminilità, della sessualità e del compito di trasmettere la vita;- conoscere il proprio corpo, accettarlo, rispettarlo;- esercitarsi ad usare le parole appropriate per parlare del proprio corpo, delle proprie emozioni, dei propri bisogni;- conoscere il sé e il diverso da sé, scoprendo ricchezze e limiti;- conoscere e gestire le emozioni;- offrire occasioni di confronto in famiglia (per es. attraverso uno sguardo critico sulle notizie d'attualità o sui messaggi della pubblicità);- favorire la stima di sé affinché ognuno si senta in diritto di essere amato e rispettato;- condividere dubbi e scoperte sugli argomenti sessualità e affettività, fra coetanei in presenza di un adulto esperto.
Dove è proposto	Veneto (province di Padova e Venezia)
Referente	Elena Cracco 3288029161 elena.cracco@yahoo.it



Nome progetto	SE NE PUÒ PARLARE
Centro confederato proponente	Centro per la Famiglia Giancarlo Bertolotti
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V) e scuola secondaria di I grado (tutte le classi), oratori
Destinatari	Ragazzi (età 10 ÷ 13 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	2 incontri di 2 ore per i ragazzi, 1 incontro con i genitori, 1 incontro con gli insegnanti
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi generali:</p> <ul style="list-style-type: none">– costruire un percorso di consapevolezza rispetto allo sviluppo psicofisico, all'affettività e alla sessualità;– offrire stimoli di riflessione e di discussione su alcuni aspetti psicologici della sessualità nella preadolescenza;– offrire uno spazio per poter esprimere liberamente le proprie esperienze vissute, le proprie emozioni e gli eventuali interrogativi rimasti insoluti. <p>La metodologia è basata prevalentemente sui metodi attivi (discussioni, lavori in piccoli gruppi, role play) finalizzati a stimolare la partecipazione, il confronto, la condivisione di esperienze e di significati, l'esplorazione delle proprie conoscenze e credenze, il rispetto per opinioni e valori diversi dai propri.</p> <p>La partecipazione attiva degli insegnanti alla progettazione e agli incontri in classi costituisce il valore aggiunto di un intervento completo, adeguato ed efficace; inoltre, la loro presenza durante le attività è ormai una prassi e consente di garantire continuità al progetto e di rafforzare il loro ruolo di adulti di riferimento, capaci di accogliere e rispondere ai bisogni di espressione e di conoscenza dei ragazzi.</p>
Dove è proposto	Lombardia (provincia di Lodi)
Referente	Serena Mapelli, Federica Minoia 0371421875 consultorio@centrofamiglia.lodi.it



Nome progetto	EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITÀ ED ALLA SESSUALITÀ - SCUOLA PRIMARIA
Centro confederato proponente	Istituto per l’Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. – Brescia
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria, centri giovanili e oratori
Destinatari	Ragazzi delle classi V della scuola primaria (10 anni), insieme ai loro genitori ed insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	Il numero di incontri sarà concordato con il soggetto / ente richiedente; è previsto almeno un incontro con i genitori e gli insegnanti / educatori
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- accogliere lo sviluppo della persona nella consapevolezza responsabile di sé sostenere emotivamente la fatica dei cambiamenti che interessano la pubertà;- recuperare l’affascinante mondo della biologia e anatomia riproduttiva quale parte integrante della persona e scoprire la responsabilità verso le nuove vite, apprezzando i cambiamenti fisici, psicologici, emotivi che conducono al mondo adulto;- promuovere competenze relazionali ed emotive tra i pari e con gli adulti che consentano di valorizzare e rispettare la diversità che ogni persona porta con sé;- supportare la capacità di tutelare la propria salute e la propria vita attraverso scelte responsabili;- sostenere una visione integrale della persona nella sua identità unitaria se pur costituita da più dimensioni (biologica, psicologica, sociale, valoriale) <p>Il programma e gli obiettivi saranno strutturati anche a seguito dell’effettiva richiesta pervenuta da parte del soggetto richiedente e delle specifiche esigenze del gruppo target.</p>
Dove è proposto	Lombardia (province di Brescia e Bergamo)
Referenti	Sara Gozzini 3274688370 saragozzini@libero.it Silvia Gamba 3393939620 info@silviagambaeduca.it Claudia Foglio 3471018368 claudia.foglio@alice.it



Nome progetto	EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITÀ ED ALLA SESSUALITÀ PER PRE-ADOLESCENTI E ADOLESCENTI
Centro confederato proponente	Istituto per l’Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. – Brescia
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado, centri giovanili e oratori
Destinatari	Ragazzi di tutte le classi della scuola secondaria (11 ÷ 18 anni), insieme ai loro genitori ed insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	Il numero di incontri sarà concordato con il soggetto / ente richiedente; è previsto almeno un incontro con i genitori e gli insegnanti / educatori.
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- accogliere lo sviluppo della persona nella consapevolezza responsabile di sé sostenerne emotivamente la fatica dei cambiamenti che interessano la pubertà;- recuperare l’affascinante mondo della biologia e anatomia riproduttiva quale parte integrante della persona e scoprire la responsabilità verso le nuove vite, apprezzando i cambiamenti fisici, psicologici, emotivi che conducono al mondo adulto;- promuovere competenze relazionali ed emotive tra i pari e con gli adulti che consentano di valorizzare e rispettare la diversità che ogni persona porta con sé;- supportare la capacità di tutelare la propria salute e la propria vita attraverso scelte responsabili;- sostenere una visione integrale della persona nella sua identità unitaria se pur costituita da più dimensioni (biologica, psicologica, sociale, valoriale) <p>Il programma e gli obiettivi saranno strutturati anche a seguito dell’effettiva richiesta pervenuta da parte del soggetto richiedente e delle specifiche esigenze del gruppo target.</p>
Dove è proposto	Lombardia (province di Brescia e Bergamo)
Referenti	Sara Gozzini 3274688370 saragozzini@libero.it Silvia Gamba 3393939620 info@silviagambaeduca.it Claudia Foglio 3471018368 claudia.foglio@alice.it



Nome progetto	FORMAZIONE PER ACCOMPAGNARE NELL'EDUCAZIONE AFFETTIVO-SESSUALE
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. – Brescia
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria, secondaria di I e II grado, centri giovanili e oratori
Destinatari	Genitori, insegnanti e educatori
Modalità di svolgimento	Incontri pomeridiani o serali da concordare nel numero con il richiedente
Descrizione	<p>Il progetto ha l'obiettivo di promuovere e supportare:</p> <ul style="list-style-type: none">- la conoscenza dello sviluppo dell'identità sessuale nei bambini e nei ragazzi- la competenza emotiva e comunicativa, inerente tematiche legate alla sessualità e alla fertilità per promuovere nei figli la conoscenza e la consapevolezza al fine di una migliore capacità di scelte responsabili- la riflessione rispetto all'attualità e a come i nuovi mezzi di comunicazione interagiscono nella crescita delle nuove generazioni- la condivisione nel gruppo delle difficoltà e delle soddisfazioni del ruolo del genitore nello svolgere il suo fondamentale compito educativo e di accompagnamento per la crescita dei figli al fine di promuovere reti educative capaci di sostegno reciproco
Dove è proposto	Lombardia (province di Brescia e Bergamo)
Referenti	Sara Gozzini 3274688370 saragozzini@libero.it Silvia Gamba 3393939620 info@silviagambaeduca.it Claudia Foglio 3471018368 claudia.foglio@alice.it



Nome progetto	COSA SFUGGE NEL DIALOGO TRA GENITORI E FIGLI E COME TRASMETTERE AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ ATTRAVERSO “NUOVI” METODI DI COMUNICAZIONE
Centro confederato proponente	Istituto per l’Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. Italia - sezione Sardegna
Ambito in cui è offerto	Associazioni, parrocchie, scuola primaria (classi V) e scuola secondaria di I grado (classi I e II)
Destinatari	Ragazzi (età 10÷12 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	4 incontri di 2 ore con i ragazzi; 2 incontri di 1 ora con genitori ed insegnanti per la presentazione iniziale e la restituzione finale del progetto
Descrizione (massimo 250 parole)	Il progetto ha i seguenti obiettivi: - fornire indicazioni per non cadere nelle manipolazioni del marketing, per riconoscere e difendersi dai messaggi subliminali, per accompagnare i figli nella fase pre-puberale e puberale ad una visione positiva dei cambiamenti, della sessualità e della trasmissione della vita. - offrire spunti di dialogo anche in famiglia. - coinvolgere insegnanti, genitori e figli sul tema della comunicazione e aumentare la consapevolezza dell’importanza del “saper comunicare”.
Dove è proposto	Sardegna (provincia di Sassari)
Referente	Federica Ingrosso 3407068496 federica.ingrosso@poste.it



Nome progetto	SE (MI) CONOSCO (MI) AMO
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. Italia – sezione Lazio
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	4 incontri di 2 ore con i ragazzi; 2 incontri di 1 ora con i genitori e gli insegnanti per la presentazione iniziale e la restituzione finale del progetto
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- far conoscere i diversi aspetti culturali, affettivi, relazionali e comportamentali legati alla sfera della sessualità;- favorire l'acquisizione di atteggiamenti positivi verso la sessualità e il proprio corpo;- riconoscere le emozioni sottese alla pubertà e accettare le trasformazioni del proprio corpo;- incrementare nei bambini l'acquisizione di importanti valori quali il rispetto di sé e degli altri, nonché di idee e scelte altrui;- facilitare nei bambini la capacità di scelta autonoma e responsabile relativa ai comportamenti relazionali ed agli atteggiamenti affettivi.
Dove è proposto	Lazio (provincia di Roma)
Referente	Maria Grazia Mazzau 3886565965 mariagrazia.mazzau@fastwebnet.it



Nome progetto	IL CORPO SI TRASFORMA: IO NON SONO PIÙ IO! UN'OCCASIONE PER CRESCERE
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. – Trentino
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi II)
Destinatari	Ragazzi (età 15 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti.
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore con i ragazzi; 2 incontri di 1 ora con genitori ed insegnanti per la presentazione iniziale e la restituzione finale del progetto.
Descrizione	Il progetto ha i seguenti obiettivi: <ul style="list-style-type: none">- informare gli adolescenti delle dinamiche che caratterizzano lo sviluppo sessuale ed affettivo in un'epoca dell'esistenza delicata e carica di significativi cambiamenti;- rendere consapevoli, tramite fonti scientifiche certe ed autorevoli, delle differenze biologiche e neurologiche che vi sono tra il maschile ed il femminile e di come esse si presentino in modo evidente in epoca preadolescenziale ed adolescenziale;- dare una visione della sessualità globale, che non la riduce unicamente alla dimensione genitale, ma che coinvolge la persona in tutti i suoi aspetti;- infondere l'idea che il 'genio' maschile e femminile sono diversi e vanno valorizzati; che la sessualità maschile e femminile hanno tempi e modi diversi di manifestarsi e sono entrambi positivi; che le diversità, una volta conosciute, vanno accettate e rispettate reciprocamente in un'ottica di responsabilità.
Dove è proposto	Trentino – Alto Adige (provincia di Trento)
Referente	Daniele Poli 3493515748 p1dnl74@gmail.com



Nome progetto	AD AMARE SI IMPARA
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. - Verona
Ambito in cui è offerto	Gruppi giovanili
Destinatari	Giovani (a partire dai 19 anni), animatori di pre-adolescenti, adolescenti e giovani.
Modalità di svolgimento	1 giornata iniziale, 5 incontri serali, 2 fine-settimana
Descrizione	<p>In questo momento storico l'educazione della sessualità e dell'affettività è un investimento coraggioso nei confronti delle giovani generazioni, un investimento a cui il mondo adulto non può rinunciare, in una parola un atto 'dovuto'!</p> <p>Al riguardo, anche Papa Benedetto XVI giunse lucidamente ad affermare: "Nel nostro tempo, come già in epoche passate, l'eclissi di Dio, la diffusione di ideologie contrarie alla famiglia e il degrado dell'etica sessuale appaiono collegati tra loro."</p> <p>Il percorso intende perciò offrire un primo approccio alla complessità della sessualità umana, formando i giovani a scoprire la bellezza e la ricchezza che portano con sé e in sé. Intende condurre i giovani a riconoscere la propria vocazione all'amore, portandoli ad intuire che nell'affettività e nella sessualità è in gioco l'interessa della vita umana e il suo significato ultimo.</p>
Dove è proposto	Veneto (provincia di Verona)
Referente	Francesco Bernardi 3407286769 Francesco Lucco 3459222156 Chiara Giacomi 3490908124 adamaresiimpara@gmail.com



Nome progetto	ALLA SCOPERTA DI NOI STESSI E DEGLI ALTRI
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. - Verona
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (classi II e III)
Destinatari	Ragazzi (età 12÷13 anni), insieme ai loro genitori ed insegnanti
Modalità di svolgimento	3 in incontri di 2 ore ciascuno con i ragazzi delle classi terze; 2 incontri da 2 ore con i ragazzi delle classi seconde; 1 incontro introduttivo di 1,5 ore ed 1 incontro conclusivo di 1,5 ore con genitori ed insegnanti
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi generali:</p> <ul style="list-style-type: none">- rassicurare i preadolescenti di fronte alle incertezze della crescita fornendo loro possibilità di confronto e dialogo sui delicati temi dello sviluppo sessuale ed affettivo;- favorire lo sviluppo di una buona consapevolezza di sé e dell'altro in relazione alla diversità emozionale maschile e femminile associata al corpo e alle trasformazioni che lo modificano in età puberale;- dare ai ragazzi un'informazione corretta e completa, aperta alla visione globale della persona;- proporre e far acquisire una visione positiva della sessualità umana sia maschile che femminile;- educare i ragazzi al rispetto di valori quali la libertà il rispetto di sé e dell'altro e il senso di responsabilità;- avviare un'educazione ai valori autentici e a comportamenti responsabili, attraverso una collaborazione aperta con gli adulti che sono in relazione con i ragazzi (genitori, educatori, insegnanti).
Dove è proposto	Veneto (provincia di Verona)
Referente	Valentina Pasqualetto 3488891079 valentinapasqualetto.vp@gmail.com



Nome progetto	CHE BELLO .. STIAMO CRESCENDO!
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. - Verona
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore con i ragazzi e gli insegnanti (presenti in aula); 2 incontri di 1,5 ore con genitori ed insegnanti per la presentazione iniziale e la restituzione finale del progetto
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi generali:</p> <ul style="list-style-type: none">- favorire lo sviluppo di una buona consapevolezza di sé e dell'altro in relazione alla diversità emozionale maschile e femminile associata al corpo e alle trasformazioni che lo modificano in età puberale;- dare ai ragazzi un'informazione corretta e completa, aperta alla visione globale della persona;- proporre e far acquisire una visione positiva della sessualità umana;- educare i ragazzi al rispetto di valori quali la libertà, il rispetto di sé e dell'altro e il senso di responsabilità;- avviare un'educazione ai valori autentici e a comportamenti responsabili, attraverso una collaborazione aperta con gli adulti che sono in relazione con i ragazzi (genitori, educatori, insegnanti).
Dove è proposto	Veneto (provincia di Verona)
Referente	Valentina Pasqualetto 3488891079 valentinapasqualetto.vp@gmail.com



Nome progetto	FATTI PER AMARE ALLA RICERCA DELL'AMORE VERO
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. - Verona
Ambito in cui è offerto	Parrocchie
Destinatari	Ragazzi (età 16÷18 anni) insieme ai loro genitori ed animatori
Modalità di svolgimento	4 incontri di 1 ora con i ragazzi e 2 incontri (di presentazione e di riporto) con i genitori e gli animatori
Descrizione	I ragazzi sono alla continua ricerca di un Amore con la A maiuscola, in un mondo del "tutto e subito", dove ci si consuma senza essere amati per quello che si è. Questo percorso invece vuole mettere i ragazzi a contatto con la bellezza dell'essere maschio o femmina, nella ricchezza dell'incontro tra questi due universi certamente diversi ma capaci di intendersi con un po' di pazienza e sacrificio. Il progetto inoltre aiuta i ragazzi a mettersi in relazione con i bisogni affettivi più profondi, portando alla luce la differenza tra una cotta e un amore vero, quello con la A maiuscola, faticoso ma bello, che tutti hanno nel cuore e che sognano da sempre; un amore che richiede l'arte del "saper scegliere bene", del "saper attendere" con gioia e del "volere stare insieme". Per sempre!
Dove è proposto	Veneto (provincia di Verona)
Referente	Stefania Mammino 3403051013 stebloedolphin@libero.it



Nome progetto	IL MIO CORPO, LE MIE EMOZIONI, L'AMORE: PROSPETTIVE PER CRESCERE
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. - Verona
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi II)
Destinatari	Ragazzi (età 15 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	3 in incontri di 2 ore ciascuno con i ragazzi; 1 incontro introduttivo di 1,5 ore ed 1 incontro conclusivo di 1,5 ore con genitori ed insegnanti; eventuali ulteriori incontri con insegnanti a richiesta
Descrizione	<p>Il progetto ha i seguenti obiettivi generali:</p> <ul style="list-style-type: none">- possedere informazioni relative alla sessualità in merito ai cambiamenti fisiologici e psicologici che caratterizzano lo sviluppo;- riflettere in modo critico sui fattori sociali, culturali, etici e psicologici che influenzano la sessualità;- maturare la capacità di ascoltare e rispettare le opinioni e i sentimenti altrui, confrontandosi con gli altri membri del gruppo;- proporre e far acquisire una visione positiva della sessualità umana sia maschile che femminile;- educare i ragazzi al rispetto di valori quali la libertà il rispetto di sé e dell'altro e il senso di responsabilità;- avviare un'educazione ai valori autentici e a comportamenti responsabili, attraverso una collaborazione aperta con gli adulti che sono in relazione con i ragazzi (genitori, educatori, insegnanti).
Dove è proposto	Veneto (provincia di Verona)
Referente	Valentina Pasqualetto 3488891079 valentinapasqualetto.vp@gmail.com



Nome progetto	SCOPRI IL BELLO CHE C'È IN TE PERCHÉ SEI FATTO COME UN PRODIGIO
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. - Verona
Ambito in cui è offerto	Parrocchie
Destinatari	Ragazzi (età 12÷13 anni) insieme ai loro genitori ed animatori
Modalità di svolgimento	3 incontri di 1 ora con i ragazzi e 2 incontri (di presentazione e di riporto) con i genitori e gli animatori
Descrizione	La sfera emozionale, affettiva e sessuale riveste una notevole importanza nello sviluppo dei ragazzi adolescenti che cominciano, in questa fase di vita, a definire le proprie scelte personali e sociali. Educare all'affettività e alla sessualità è educare alle emozioni, al corpo e al valore della persona. Il progetto proposto intende affrontare il tema della sessualità e affettività secondo la visione e la prospettiva cristiana, quindi in linea e in fedeltà: al messaggio evangelico di Gesù Cristo; alle indicazioni magisteriali della Chiesa, autentica custode e interprete del Vangelo; alla ragione umana che esige di comprendere le questioni che riguardano la persona umana nella sua altissima dignità.
Dove è proposto	Veneto (provincia di Verona)
Referente	Stefania Mammino 3403051013 stebloedolphin@libero.it



Nome progetto	UN CORPO PER AMARE
Centro confederato proponente	Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità I.N.E.R. - Verona
Ambito in cui è offerto	Parrocchie
Destinatari	Ragazzi (14÷15 anni) insieme ai loro genitori ed animatori
Modalità di svolgimento	4 incontri di 1 ora con i ragazzi e 2 incontri (di presentazione e di riporto) con i genitori e gli animatori
Descrizione	La sfera emozionale, affettiva e sessuale riveste una notevole importanza nello sviluppo dei ragazzi adolescenti che cercano risposte dai coetanei e da internet, senza trovare la verità e la bellezza di essere un uomo o una donna, fatti per un Amore grande, a volte faticoso ma sempre meraviglioso.
Dove è proposto	Veneto (provincia di Verona)
Referente	Stefania Mammino 3403051013 stebluedolphin@libero.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ



Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità
www.confederazionemetodinaturali.it