



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

■ ■ ■ un amore così, *mi piace!*

Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità
proposti
in **TOSCANA**



**& SESSO
AMORE...**
Parliamone!



22 giugno 2018

www.confederazionemetodinaturali.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

PRESENTAZIONE



Questo fascicolo raccoglie i progetti di educazione all'affettività ed alla sessualità ideati e promossi dagli insegnanti e dai sensibilizzatori dei metodi naturali per la regolazione della fertilità: si tratta di 80 progetti, rivolti a ragazzi di ogni fascia d'età – dall'età della scuola primaria ai giovani adulti – nonché ai loro genitori, agli insegnanti ed agli educatori e realizzati in pressoché tutte le regioni italiane, sia in ambito scolastico che al di fuori della scuola.

E' con orgoglio e con gioia che la C.I.C.R.N.F. – Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità vuole dare visibilità, tramite questa pubblicazione, al prezioso servizio che gli insegnanti ed i sensibilizzatori svolgono con competenza e professionalità nel campo dell'educazione all'affettività ed alla sessualità, nella speranza che il fascicolo sia ben accolto e che possa risultare utile a tutti coloro che hanno una responsabilità educativa.

Verona, 5 maggio 2018

Giancarla Stevanella
presidente CICRNF

CHI SIAMO

Fondata nel 1991, la C.I.C.R.N.F. - Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità raccoglie i centri che promuovono i metodi per la conoscenza e la regolazione naturale della fertilità quale strumento per una concezione integrale della persona umana e per la promozione di una cultura di accoglienza della vita e di responsabilità riguardo alla procreazione. I 22 centri confederati sono presenti, attraverso gli insegnanti ed i sensibilizzatori dei metodi naturali, in ogni regione italiana.



Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità

www.confederazionemetodinaturali.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

CENTRI CONFEDERATI

- Associazione Centro Campano Metodo Billings
328 2149554 mvcamma54@gmail.com
www.centroperlavitaluigisaccone.it
- A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
388 9569128 emanuela.lulli@alice.it
- A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
329 5864305 amber.billings@libero.it
- AMBRA - Associazione Metodo Billings Puglia
347 2450015 billingspuglia@libero.it
billingspuglia.blogspot.com
- A.Pi.M.B. - Associazione Piemontese Metodo Billings
0141 1706263 segreteria@apimb.org
www.apimb.org
- Centro Metodi Naturali Palermo
320 5544091 amaliamaassa@hotmail.it
- La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana
335 8773405 347 5750106 339 7263513 bottegaoreficepuglia@gmail.com
www.labottegadelloreficepuglia.com
- La Bottega dell'Orefice - sezione lombarda
02 48953740 02 42292289 labottegadellorefice.lomb@metodinaturali.it
www.metodinaturali.it
- Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
055 662446 assomob92@gmail.com
www.mobtoscana.it
- Associazione Sintotermico CAMEN
02 48953740 st.camen@libero.it
www.metodinaturali.it
- Centro Amore e Vita - Centro Regionale Umbro Metodo Billings
328 8229433 info@lafaconditaumana.it
www.lafaconditaumana.it



Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità

www.confederazionemetodinaturali.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

- C.Li.M.B. - Centro Ligure Metodo Billings
366 5082363 info.climb@alice.it
climb.jimdo.com
- C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
340 9485864 info@metodobillings.it
www.metodobillings.it
- C.Lu.M.B. - Centro Lucano Metodo Billings
0971 410425 0971 410425 320 8445833 clumbpotenza@gmail.com
- Centro Studi e Ricerche per la Regolazione Naturale della Fertilità - Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma
06 30154954 regolnatfertil@rm.unicatt.it
- Ce.Ve.M.B. - Centro Veneto Metodo Billings
349 8244082 info@cevemb.billings.it
cevemb.blogspot.com
- Consultorio Centro per la Famiglia Giancarlo Bertolotti Lodi
0371 421875 consultorio@centrofamiglia.lodi.it
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Brescia
339 4642288 inerbs@email.it
www.ineritalia.org
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Emilia Romagna
328 8315357 iner.emiliaromagna@gmail.com
www.ineritalia.org
- Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Italia
045 9276227 iner.italia1986@gmail.com
www.ineritalia.org
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Trentino
345 8740530 iner.trento@alice.it
www.ineritalia.org
- Istituto Educazione alla Sessualità e alla Fertilità - INER Verona
045 9276227 iner.verona1986@gmail.com
www.ineritalia.org

Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità

www.confederazionemetodoinaturali.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

LINEE GUIDA PER L'EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ ED ALLA SESSUALITÀ

PREMESSA

La C.I.C.R.N.F., nata per la ricerca e la promozione dei metodi naturali di regolazione della fertilità, ha sempre promosso nella sua missione, la formazione e l'educazione integrale della persona.

I diversi centri di formazione e diffusione dei metodi naturali, con i loro insegnanti distribuiti su tutto il territorio nazionale, si sono sempre resi disponibili ad organizzare o gestire progetti di educazione dei giovani all'affettività e alla sessualità.

La ricerca e l'insegnamento della conoscenza della fertilità umana hanno portato progressivamente a sviluppare percorsi educativi rivolti a differenti fasce di età; partendo bambini fino ai giovani, dalle coppie fino ai genitori.

Lo studio dei ritmi di fertilità ha portato non solo ad una conoscenza scientifica o biologica dell'uomo, ma anche alla scoperta della sua struttura antropologica, fondata naturalmente sulle dimensioni del maschile e del femminile.

Partendo dalla conoscenza di sé e del corpo si potrà arrivare ad una piena responsabilizzazione dei comportamenti e della relazione fra simili, rispondendo alla più generale vocazione all'amore.

Lo studio dell'anatomia e della fisiologia dello sviluppo confluiranno nella espressione delle funzioni del corpo, passando dal segno al significato dell'agire umano.

CONTENUTI O ARGOMENTI DEL PROGETTO

I contenuti generali dei diversi progetti sono sintetizzati nei seguenti punti, in relazione alle diverse fasce di età:

primo ciclo di istruzione (scuola primaria)

- la bellezza della natura: dal rispetto per il creato al rispetto di sé e del corpo
- la conoscenza della natura e del proprio corpo maschile e femminile
- la nascita e la cura dei piccoli: gravidanza e allattamento
- il corpo cresce

**Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità**



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

primo ciclo di istruzione (scuola secondaria di I grado)

- la pubertà
- la conoscenza del corpo maschile e femminile con particolare attenzione alle diverse fasi dello sviluppo
- la bellezza di essere maschio e femmina
- il pudore e la castità
- il rispetto e il valore di sé, degli altri e della vita
- affetto, amicizia e amore

secondo ciclo di istruzione (scuola secondaria di II grado)

- anatomia funzionale e fisiologia del corpo umano: dal segno al significato, diventare uomini diventare donne
- la conoscenza della fertilità umana: i ritmi di fertilità
- le tappe dello sviluppo affettivo: amicizia, innamoramento e amore
- l'uomo come essere personale
- il corpo come espressione della persona
- il valore e la tutela della vita in tutte le sue fasi
- la sessualità umana e i comportamenti responsabili

giovani

- essere donne essere uomini
- la sessualità e l'affettività come comunione feconda
- la conoscenza della fertilità umana al servizio dell'amore coniugale
- fidanzamento, matrimonio e vita coniugale, educazione alla vita di coppia

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEI PROGETTI

In sintesi le modalità generali di svolgimento di tali progetti sono:

- la formazione di un clima idoneo alla libera espressione di sé, caratterizzato da fiducia, ascolto, rispetto e valorizzazione delle differenze;
 - la scelta di affiancare alla trasmissione diretta e frontale di informazioni e di contenuti i rispettivi valori, favorendo piuttosto la centralità del ragazzo, la libera espressione delle sue attese;
 - la valorizzazione dell'esperienza come fonte di informazione e stimolo di riflessione e discussione;
 - la riflessione sull'essere maschile e femminile in termini globali che interessino l'unità psico-fisica della persona;
- la promozione degli universi maschile e femminile come realtà complesse e complementari, le cui diversità possono generare un'unione profonda quando vengano attuate modalità di comunicazione realmente efficaci.

**Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità**

www.confederazionemetodinali.it



INDICE DEI PROGETTI proposti in TOSCANA

AsoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana

Ad amare si impara.....	1
Corso di formazione alle relazioni educative.....	2
Di madre in figlia.....	3
Educare all'amore.....	4
Il corpo in relazione - oltre la solita educazione sessuale.....	5
Impariamo ad amare.....	6
Impariamo a parlare insieme alle ragazze di..... sessualità.....	7
La sessualità è una cosa bella.....	8
Maschi e femmine per crescere ed amare.....	9
Papà sono come te!	10
Siamo fatti così.....	11
Uomo e donna per amare 1.....	12
Uomo e donna per amare 2.....	13
Uomo e donna per amare 3.....	14

Progetti di altri Centri Confederati proposti in Toscana

Ho voglia di te.....	15
Il corpo racconta.....	16
Il giardino dell'amore.....	17
In viaggio con il mio compagno.....	18
Noi uomini: papà & figlio.....	19
Per-corso per genitori: adolescenti, internet, sessualità, connessioni, relazioni.....	20
Per educare il cuore dell'uomo.....	21
Salute sessuale e riproduttiva: prevenzione, educazione alla fertilità, comportamenti a rischio.....	22
Sessualità via di santità.....	23
Teologia del corpo.....grazie perché ci sei!.....	24



Nome progetto	AD AMARE SI IMPARA
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Pastorale familiare, pastorale giovanile, gruppi di catechisti, realtà associative operanti in ambito educativo
Destinatari	Adulti (operatori della pastorale familiare, catechisti, educatori, genitori,)
Modalità di svolgimento	6 incontri di 4 ore
Descrizione	Il percorso di propone di fornire conoscenze e strumenti operativi per l'individuazione e l'attuazione di strategie e tattiche di educazione sessuale che favoriscano la costruzione dell'identità e della relazione uomo/donna nelle varie fasi della crescita, dall'infanzia all'età adulta. Il percorso è realizzato da un'équipe formata da insegnanti e formatori dei metodi naturali, una ginecologa ed un sacerdote; è attuato con lezioni frontali, laboratori e lavori di gruppo.
Dove è proposto	Toscana (province di Firenze e Lucca)
Referenti	Odilia Becattini 3497100322 assomob92@gmail.com Marcella Rosso 3293333602 rossomarcella@yahoo.it Alessandra Anichini 347 8177875 assomob92@gmail.com



Nome progetto	CORSO DI FORMAZIONE ALLE RELAZIONI EDUCATIVE
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana – Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Contesti educativi giovanili e familiari: famiglie, anche adottive e affidatarie, oratori, scuola, preparazione alla vita di coppia, sport
Destinatari	Tutti coloro che operano a vario titolo (genitori, insegnanti, catechisti, animatori, allenatori, educatori) in ambito formativo.
Modalità di svolgimento	Il corso è biennale e si articola in: - 9 lezioni, 8 Training Group, 3 Laboratori nel primo anno - 8 lezioni, 10 laboratori nel secondo anno La durata di ogni incontro è di 3 ore, per un totale di 60 ore il primo anno e 54 ore il secondo anno
Descrizione	Il Corso si rivolge a coloro che operano in ambito educativo offrendo un'opportunità per l'acquisizione di conoscenze teoriche e per lo sviluppo di competenze relazionali, metodologiche e pedagogiche. Mette al centro la dimensione sessuale e affettiva in quanto essa costituisce uno dei fondamenti della relazione interpersonale e uno dei temi più ricorrenti e impegnativi nell'esperienza degli educatori. Fornisce strumenti didattici utilizzabili nelle occasioni che richiedono specificamente la comprensione dell'affettività e della sessualità umana secondo la visione antropologica cristiana. Ha carattere esperienziale e prevede tre modalità formative che si integrano a vicenda: TRAINING GROUP (esperienze di gruppo condotte da un esperto-trainer dello Staff del Centro La Famiglia di Roma per la consapevolezza di limiti/risorse del proprio modo di entrare in relazione e per la possibilità di sviluppare le qualità umane che facilitano i rapporti); LEZIONI INTERATTIVE (per la comprensione della persona nelle sue dimensioni biologica, psicologica, teologica e sociale, con riferimento alla visione personalista e all'antropologia cristiana); LABORATORI (contesti esperienziali mirati all'acquisizione di materiali, strumenti didattici, metodi pedagogici e della consapevolezza delle qualità umane) È in itinere l'accreditamento presso il MIUR.
Dove è proposto	Toscana (provincia di Pisa)
Referente	Alessandra Benvenuti 3294224344 alebenvenuti@hotmail.it Beatrice Lenzi 3381474395 beatrice.lenzi@alice.it



Nome progetto	DI MADRE IN FIGLIA
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Associazioni, scuole, parrocchie
Destinatari	Ragazze e donne di tutte le fasce d'età
Modalità di svolgimento	12 ore in un fine-settimana
Descrizione	Il progetto ha l'obiettivo di guidare le partecipanti a: – essere in grado di riscoprire la propria persona in quanto donna, per operare scelte libere ed eticamente consapevoli; – assumere strumenti conoscitivi e di linguaggio in ordine ai temi della sessualità; – saper fruire di spazi di discussione e socializzazione sui temi della sessualità; – acquisire una visione integrata del concetto di sessualità in riferimento all'aspetto globale della persona inserita nel contesto socio-culturale di appartenenza; – essere in grado di sviluppare positive capacità relazionali. Gli incontri prevedono lezioni frontali, laboratori, lavori di gruppo e spazio per domande.
Dove è proposto	Toscana (provincia di Lucca)
Referente	Marcella Rosso 3293333602 rossomarcella@yahoo.it



Nome progetto	EDUCARE ALL'AMORE
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Seminario diocesano
Destinatari	Seminaristi
Modalità di svolgimento	3 incontri di 3 ore
Descrizione	L'iniziativa intende fornire conoscenze e strumenti operativi ai futuri sacerdoti per l'accompagnamento delle persone, ed in particolare dei giovani che saranno loro affidati, nel "mare degli affetti". I corsisti sono messi nella condizione di approfondire il legame fra Scrittura, Magistero e vita reale. Il percorso prevede lezioni frontali, laboratori a piccoli gruppi, attività individuali, proiezione di brevi filmati; uno degli incontri è dedicato esclusivamente a rispondere alle domande dei partecipanti e a fornire approfondimenti su richiesta. L'équipe che conduce il corso è composta da insegnanti e formatori dei metodi naturali, una ginecologa e un sacerdote.
Dove è proposto	Toscana (provincia di Firenze)
Referente	Alessandra Anichini 3478177875 assomob92@gmail.com



Nome progetto	IL CORPO IN RELAZIONE - OLTRE LA SOLITA EDUCAZIONE SESSUALE
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni), insieme ai loro genitori ed insegnanti
Modalità di svolgimento	2 incontri di 2 ore con i ragazzi; 1 incontro introduttivo con genitori e insegnanti
Descrizione	Il progetto ha i seguenti obiettivi: –comprendere le modificazioni fisiche del proprio corpo e lo sviluppo psicologico e comportamentale che ne consegue; –esercitarsi ad usare le parole necessarie per parlare del proprio corpo, delle proprie emozioni, dei propri bisogni, di sé; –vivere i cambiamenti puberali in modo positivo, acquisendo una visione positiva della femminilità e mascolinità, della sessualità e del compito di trasmettere la vita; –approfondire la conoscenza e l'accettazione di sé, per rafforzare l'autostima ed evidenziare il valore della persona umana in quanto tale, affinché ognuno si senta in diritto di essere amato e rispettato; –condividere dubbi e scoperte fra coetanei; –riconoscere l'aspetto culturale e valoriale del rapporto fra affettività, sessualità, moralità. Gli incontri prevedono lezioni interattive, lavori di gruppo, spazio per porre domande.
Dove è proposto	Toscana (provincia di Pisa)
Referente	Simona Ippolito 3478068497 ippolito.simona@libero.it



Nome progetto	IMPARIAMO AD AMARE
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Ambito extra-scolastico
Destinatari	Adolescenti e giovani insieme ai loro genitori ed educatori
Modalità di svolgimento	8 incontri di 2 ore, preceduti da 1 incontro con i genitori ed 1 incontro incontri con gli educatori
Descrizione	Il progetto ha l'obiettivo di rendere i ragazzi di: –essere in grado di riscoprire la propria persona in quanto maschio o femmina, per operare scelte libere ed eticamente consapevoli; –assumere strumenti conoscitivi e di linguaggio in ordine ai temi della sessualità; –saper fruire di spazi di discussione e socializzazione sui temi della sessualità; –acquisire una visione integrata del concetto di sessualità in riferimento all'aspetto globale della persona inserita nel contesto socio-culturale di appartenenza. Gli incontri prevedono lezioni frontali, laboratori, lavori di gruppo e spazio per domande.
Dove è proposto	Toscana (provincia di Lucca)
Referente	Marcella Rosso 3293333602 rossomarcella@yahoo.it



Nome progetto	IMPARIAMO A PARLARE INSIEME ALLE RAGAZZE DI.....SESSUALITÀ
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Associazioni, parrocchie, ambiti educativi
Destinatari	Donne impegnate in ambito educativo
Modalità di svolgimento	12 ore in un fine-settimana
Descrizione	Il progetto si propone di rendere le partecipanti in grado di: – assumere strumenti tecnico-pratici, conoscitivi e di linguaggio da utilizzare nei gruppi trattando temi che riguardano la sessualità; – saper fruire di spazi di discussione e socializzazione sui temi della sessualità; – acquisire una visione integrata del concetto di sessualità in riferimento all’aspetto globale della persona inserita nel contesto socio-culturale di appartenenza; – essere in grado di sviluppare positive capacità relazionali per gestire gruppi attraverso laboratori. Gli incontri prevedono lezioni frontali, laboratori, lavori di gruppo e spazio per domande
Dove è proposto	Toscana (provincia di Lucca)
Referente	Marcella Rosso 3293333602 rossomarcella@yahoo.it



Nome progetto	LA SESSUALITÀ È UNA COSA BELLA
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 13 ÷ 18 anni) insieme ai loro genitori ed agli educatori
Modalità di svolgimento	4 incontri di 2 ore; 1 incontro con gli educatori ed 1 con i genitori
Descrizione	Il progetto ha l'obiettivo di rendere i ragazzi in grado di: –riscoprire la propria persona in quanto donna/uomo, per operare scelte libere ed eticamente consapevoli; –assumere strumenti conoscitivi e di linguaggio in ordine ai temi della sessualità; –saper fruire di spazi di discussione e socializzazione sui temi della sessualità; –acquisire una visione integrata del concetto di sessualità in riferimento all'aspetto globale della persona inserita nel contesto socio-culturale di appartenenza Gli incontri prevedono lezioni frontali, laboratori, lavori di gruppo e spazio per domande.
Dove è proposto	Toscana (provincia di Lucca)
Referente	Marcella Rosso 329333602 rossomarcella@yahoo.it



Nome progetto	MASCHI E FEMMINE PER CRESCERE ED AMARE
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Scuole secondarie di I grado (classi III), parrocchie e associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 13 anni), insieme ai loro genitori ed insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore con i ragazzi, preceduti da 1 incontro con i genitori e gli insegnanti/educatori
Descrizione	Il percorso si pone i seguenti obiettivi: – favorire un processo di crescita che consenta alla persona di costruire la propria identità sessuale e la comunicazione tra pari del proprio sesso e del sesso opposto; – fornire strumenti conoscitivi e di linguaggio in ordine ai temi della sessualità; – creare spazi di discussione e socializzazione sui temi della sessualità; – far acquisire una visione integrata del concetto di sessualità in riferimento all'aspetto globale della persona umana inserita nel contesto socio-culturale di appartenenza; – sviluppare positive capacità relazionali ed operare scelte comportamentali libere e responsabili. Gli incontri prevedono lezioni frontali, laboratori, lavori di gruppo e spazio per domande
Dove è proposto	Toscana (provincia di Lucca)
Referente	Marcella Rosso 3293333602 rossomarcella@yahoo.it



Nome progetto	PAPÀ SONO COME TE!
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 10 ÷ 11 anni) insieme ai loro papà
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore con i ragazzi ed i loro papà
Descrizione	Il corso si propone di favorire il dialogo tra padre e figlio sulla sessualità e sulla relazione uomo / donna
Dove è proposto	Toscana (provincia di Lucca)
Referente	Marcella Rosso 3293333602 rossomarcella@yahoo.it



Nome progetto	SIAMO FATTI COSÌ
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni) insieme ai loro genitori ed insegnanti / educatori
Modalità di svolgimento	2 incontri da 2 ore con i ragazzi, preceduti da 1 incontro con i genitori ed 1 incontro con gli insegnanti / educatori
Descrizione	Il corso si pone l'obiettivo di fornire ai ragazzi strumenti di conoscenza per comprendere la propria persona, costituita dal corpo (con le naturali differenze sessuali), dalla ragione e dall'affettività, per favorire il percorso di crescita umana. Gli incontri prevedono lezioni frontali, laboratori, lavori di gruppo e spazio per domande
Dove è proposto	Toscana (provincia di Lucca)
Referente	Marcella Rosso 3293333602 rossomarcella@yahoo.it



Nome progetto	UOMO E DONNA PER AMARE 1
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria (classi V)
Destinatari	Ragazzi (età 10 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	2 incontri di 2 ore con i ragazzi; 1 incontro con genitori ed insegnanti per la presentazione iniziale e la restituzione finale del progetto
Descrizione	Il progetto ha l'obiettivo di rendere consapevoli i ragazzi del momento che stanno vivendo, attraverso nozioni elementari di anatomia e fisiologia e cenni sui gradini dello sviluppo psicologico dalla nascita alla pubertà, affinché possano elaborare serenamente il loro vissuto e prepararsi ad affrontare i cambiamenti della pubertà.
Dove è proposto	Toscana (province di Massa-Carrara, Lucca, Pisa)
Referente	Lidia Della Pina Fruzzetti 3402549826 mob.massa@alice.it



Nome progetto	UOMO E DONNA PER AMARE 2
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (tutte le classi)
Destinatari	Ragazzi (età 11÷13 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti
Modalità di svolgimento	2 incontri di 2 ore con i ragazzi; 1 incontro con genitori ed insegnanti per la presentazione iniziale e la restituzione finale del progetto
Descrizione	Il progetto ha i seguenti obiettivi: - approfondire la conoscenza e l'accettazione di sé da parte dei ragazzi, per rafforzare l'autostima ed evidenziare il valore della persona umana in quanto tale; - acquisire consapevolezza degli atteggiamenti e delle modalità relazionali e comunicative che riguardano l'affettività, al fine di ottenere una comunicazione corretta sia verso i coetanei che verso gli adulti del proprio e dell'altro sesso, e correggere eventuali errori; - comprendere le modificazioni fisiche del proprio corpo e lo sviluppo psicologico e comportamentale che ne consegue; - riconoscere l'aspetto culturale e valoriale del rapporto fra affettività, sessualità, moralità.
Dove è proposto	Toscana (province di Massa-Carrara, Lucca, Pisa)
Referente	Lidia Della Pina Fruzzetti 3402549826 mob.massa@alice.it



Nome progetto	UOMO E DONNA PER AMARE 3
Centro confederato proponente	AssoMOB Toscana - Associazione Metodo Ovulazione Billings Toscana
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (tutte le classi)
Destinatari	Ragazzi (età 14 ÷ 18 anni) insieme agli insegnanti
Modalità di svolgimento	2 incontri di 2 ore con i ragazzi in presenza dei loro insegnanti
Descrizione	Il progetto ha l'obiettivo di rendere coscienti i giovani del momento esistenziale che stanno vivendo, spesso in maniera problematica, a causa degli stimoli contraddittori che ricevono dall'ambiente (famiglia, scuola, amicizie, mass media,...). Per questo non riteniamo sufficiente una semplice "Informazione" sulla sessualità, ma abbiamo notato il crescente bisogno di una "educazione" che faccia chiarezza ed aiuti i giovani a discernere i valori reali quindi guidarli non tanto ad "imparare a prevenire" quanto ad "imparare ad amare", partendo dall'importanza di costruirsi quale maschio o femmina al fine di realizzare un progetto di vita; imparare a tutelare la propria fertilità come bene prezioso; capire il valore e significato del rapporto sessuale e delle differenze fra mezzi contraccettivi e metodi di regolazione naturale della fertilità.
Dove è proposto	Toscana (province di Massa-Carrara, Lucca, Pisa)
Referente	Lidia Della Pina Fruzzetti 3402549826 mob.massa@alice.it



Nome progetto	HO VOGLIA DI TE...
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi I e II), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 14÷15 anni) insieme ai loro genitori
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore con i ragazzi; 2 incontri con i genitori, uno per la presentazione iniziale del progetto ed uno per la restituzione finale
Descrizione	L'obiettivo del progetto è accompagnare i ragazzi, tramite il metodo induttivo, nelle 5 tappe che conducono dall'innamoramento all'amore: cotta, innamoramento, filia, eros, agape. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU).
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it



Nome progetto	IL CORPO RACCONTA
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie, associazioni, gruppi famiglie, gruppi di genitori
Destinatari	Ragazze (età 10 ÷ 12 anni), insieme alla loro mamma
Modalità di svolgimento	2 incontri di 3 ore
Descrizione	Il percorso è offerto a gruppi di 6 ÷ 8 ragazze accompagnate dalla loro mamma e prende spunto dalle imminenti prime mestruazioni per: - suscitare una visione positiva della femminilità, della sessualità e del compito di trasmettere la vita; - offrire la possibilità di conoscere il funzionamento dell'apparato genitale femminile e maschile, apprezzando i segnali della fertilità; - aiutare a riconoscere e apprezzare le differenze maschili e femminili; - educare alle emozioni: riconoscerle, legittimarle, dar loro senso; - favorire un'alleanza tra la figlia e la madre, scoprirsi in un modo nuovo, offrire spunti di dialogo in famiglia; - favorire la stima di sé affinché ognuna (sia la figlia che la madre) si senta in diritto di essere amata e rispettata; - condividere dubbi e scoperte fra coetanee e fra colleghe-mamme; - favorire anche per le mamme occasioni di approfondimento delle proprie conoscenze e di scoperta e messa in discussione di significati, valori e stili educativi Gli incontri prevedono laboratori interattivi/esperienziali con l'uso di metafore, attivazioni, lavori di gruppo, espressione di sé attraverso simboli.
Dove è proposto	Svizzera Italiana, Lombardia, Basilicata, Campania, Emilia Romagna, Friuli-Venezia-Giulia, Lazio, Liguria, Marche, Piemonte, Puglia, Sardegna, Sicilia, Toscana, Trentino-Alto Adige, Umbria, Veneto; l'elenco delle animatrici è reperibile su: www.metodobillings.it/animatrici-mammafiglia
Referente	Fabia Ferrari Agustoni 004191 6481540 fabia.ferrari@bluewin.ch



Nome progetto	IL GIARDINO DELL'AMORE
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi III e IV), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 16÷17 anni) insieme ai loro genitori
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore con i ragazzi, 2 incontri con i genitori, uno per la presentazione iniziale del progetto ed uno per la restituzione finale
Descrizione	Il progetto ha l'obiettivo di indirizzare l'attenzione dei ragazzi all'aspetto emotivo, favorendo la cura della struttura dell'affettività ed aiutandoli al passaggio dalla cura all'essere-per-l'amore nella tonalità emotiva della speranza. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU).
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it



Nome progetto	IN VIAGGIO CON IL MIO COMPAGNO
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di primo grado (classi II e III) e scuola secondaria di secondo grado (classi I), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 12 ÷ 14 anni), insieme ai loro genitori ed agli insegnanti / catechisti
Modalità di svolgimento	Da 6 a 12 incontri di 1,5 ore per i ragazzi; 3 incontri di 1,5 ore per i genitori, a richiesta 4 incontri di 2 ore per insegnanti / catechisti
Descrizione	Gli obiettivi generali del seguente progetto sono: conoscersi attraverso un ascolto di sé e dell'altro, apprendere nuovi stili di comunicazione e le loro conseguenze, imparare un metodo naturali di regolazione della fertilità. Gli obiettivi specifici per i ragazzi sono: acquisire un'educazione alla sessualità e all'affettività in modo responsabile, che includa tutte le dimensioni della persona; implementare un'immagine di sé positiva; sviluppare la capacità di prendere decisioni libere, attraverso una riflessione che risponda alla profondità del desiderio che costituisce l'amore; apprendere ed elaborare i significati affettivi delle esperienze che si vivono; sviluppare un atteggiamento positivo e consapevole nei confronti della sessualità; riconoscere i propri valori. Gli obiettivi specifici per i genitori e i catechisti / insegnanti sono: acquisire informazioni sull'adolescenza e sull'attuale contesto socio culturale dei giovani; acquisire competenze per parlare di affettività e sessualità con i figli e ragazzi; conoscere modalità per costruire con i propri figli ed educandi, un dialogo sincero e aperto.
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia e Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it



Nome progetto	NOI UOMINI: PAPÀ E FIGLIO
Centro confederato proponente	C.Lo.M.B. - Centro Lombardo Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di I grado (tutte le classi), parrocchie, associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 10 ÷ 13 anni) accompagnati dai loro papà
Modalità di svolgimento	3 incontri di 3 ore; in ambito scolastico vi può essere un incontro preliminare per i genitori e gli insegnanti
Descrizione	Il progetto, offerto in piccoli gruppi, ha i seguenti obiettivi: – educazione sessuale con approccio modulato all'età dei preadolescenti o adolescenti; – scoperta e maturazione del significato dei cambiamenti fisici, psichici e spirituali del ragazzo e riflessione sul nuovo modo di essere padre di fronte al figlio che sta diventando un uomo; – scoperta e approfondimento delle differenze fisiche, psichiche, e spirituali nella maturazione sessuale del maschio e della femmina; – avviare un'educazione che permetta di: vivere responsabilmente la propria sessualità, far maturare valori autentici per poi declinarli responsabilmente nel vissuto quotidiano; – rivalutare l'importanza della figura del padre, la sua imprescindibile presenza nella famiglia, la sua insostituibile importanza nella crescita del bambino, il suo sguardo, altro rispetto alla madre, che può permettere al bambino di diventare uomo. Gli incontri prevedono: lavori di gruppo, giochi, laboratori, spazi per relazioni col padre, con coetanei e con se stessi.
Dove è proposto	Lombardia, Piemonte, Trentino, Veneto, Toscana, Emilia-Romagna. L'elenco degli animatori dei percorsi Noi uomini: papà e figlio è reperibile su www.metodobillings.it
Referente	Cinzia Berlasso Rizzi 3479333160 locisagi@alice.it



Nome progetto	PER-CORSO PER GENITORI: ADOLESCENTI, INTERNET, SESSUALITÀ, CONNESSIONI, RELAZIONI
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Comuni, ambiti territoriali, parrocchie, associazioni
Destinatari	Genitori, insegnanti, catechisti, educatori
Modalità di svolgimento	2 incontri di 1,5 ore
Descrizione	Il corso si propone di illustrare i nuovi modi di comunicare rappresentati dal web, per aiutare genitori, insegnanti, catechisti, educatori ad educare e ad insegnare ai ragazzi a gestire emozioni e reazioni di una novità che ci spiazza. Il corso consiste di lezioni frontali con il supporto di presentazioni power point e domande finali da parte dell'assemblea
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 mariapia.ambrosini@email.it



Nome progetto	PER EDUCARE IL CUORE DELL'UOMO
Centro confederato proponente	La Bottega dell'Orefice - sezione appulo-lucana
Ambito in cui è offerto	Scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado, parrocchie, diocesi, realtà associative, strutture ed enti educativi
Destinatari	Insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado nonché tutti coloro che, a vario titolo, si impegnano nel lavoro educativo (ad esempio: medici consultoriali e pediatri di base, psicologi e pedagogisti, catechisti ed educatori, operatori pastorali e consulenti familiari)
Modalità di svolgimento	5 moduli di 15 ore ciascuno
Descrizione	Il progetto ha i seguenti obiettivi: - sviluppare la consapevolezza di sé; - stimolare uno sguardo capace di approcciare la persona nella sua totalità; - sviluppare la ricerca di senso insita nell'educazione all'affettività e alla sessualità; - implementare percorsi e strumenti che qualificano gli interventi educativi in tema di affettività e sessualità; - potenziare la competenza riflessiva sui vissuti e sulle esperienze personali e di impegno educativo; - sperimentare gli effetti e le potenzialità della narrazione come strumento formativo; - elaborare adeguate strategie educative atte all'uso di strumenti didattici incentrati sui molteplici linguaggi che connotano la realtà giovanile; - favorire la formazione di gruppi stabili di lavoro sui temi dell'affettività e della sessualità. Il progetto è realizzato da un'equipe operativa multidisciplinare; è stato ideato sotto la supervisione di una commissione scientifica costituita da docenti del Corso di Studi per Formatori e Gestori delle Risorse Umane dell'Università degli Studi di Bari
Dove è proposto	Italia (tutte le regioni)
Referente	Angela Novielli 3397263513 angnov@libero.it



Nome progetto	SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA: PREVENZIONE, EDUCAZIONE ALLA FERTILITÀ, COMPORTAMENTI A RISCHIO
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado
Destinatari	Insegnanti, con la possibile partecipazione dei genitori.
Modalità di svolgimento	3 incontri di 3 ore
Descrizione	Nell'anno scolastico 2017/18 prende il via l'indagine sulla salute sessuale e riproduttiva del Ministero della Salute. Nella prima fase sono coinvolte le classi II della scuola secondaria di II grado, poi gli studenti più grandi e infine gli universitari. Gli Istituti Scolastici coinvolti saranno estratti a sorte per la partecipazione ad una rilevazione statistica che si svolgerà mediante somministrazione di un questionario agli studenti da compilare on-line, utilizzando i pc dei laboratori scolastici. La compilazione avverrà in forma anonima in quanto riguarda tematiche delicate e sensibili. L'iniziativa è promossa dal Ministro della Salute in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione, nell'ambito delle iniziative del piano della fertilità, per verificare gli atteggiamenti e i comportamenti degli adolescenti rispetto alla salute sessuale e riproduttiva. Questo corso di formazione per insegnanti ha l'obiettivo di informare e formare il corpo docente sulle tematiche riguardanti la prevenzione, l'educazione alla fertilità ed i comportamenti a rischio. Le relazioni del corso sono supportate da presentazioni in power point.
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 mariapia.ambrosini@email.it



Nome progetto	SESSUALITÀ VIA DI SANTITÀ
Centro confederato proponente	A.Ma.M.B. - Associazione Marchigiana Metodo Billings
Ambito in cui è offerto	Parrocchie e associazioni cattoliche
Destinatari	Operatori di pastorale giovanile, genitori, operatori di pastorale familiare, fidanzati, sposi, sacerdoti
Modalità di svolgimento	3 incontri di 2 ore
Descrizione	Nel primo incontro viene prospettata la bellezza e la bontà della sessualità secondo natura, nel secondo incontro la bellezza e la bontà della sessualità secondo il magistero cattolico, nel terzo incontro i metodi naturali per realizzare una paternità e maternità responsabile rispettosa della verità di Dio sull'uomo/donna. Lezioni frontali con power point e domande finali da parte dell'assemblea.
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Maria Pia Polidori Ambrosini, Centro Medico San Giuseppe - Lucrezia 0721897127 lun/mart/giov/ven orario: 9/13 – 16/20 mariapia.ambrosini@email.it



Nome progetto	TEOLOGIA DEL CORPO...GRAZIE PERCHÉ CI SEI!
Centro confederato proponente	A.M.B.E.R. - Associazione Metodo Billings Emilia Romagna
Ambito in cui è offerto	Scuola secondaria di II grado (classi V), parrocchie ed associazioni
Destinatari	Ragazzi (età 18 anni)
Modalità di svolgimento	5 incontri di 2 ore, ulteriori incontri a richiesta
Descrizione	Il progetto affronta il tema dell'amore a partire dalla Teologia del corpo di Giovanni Paolo II per giungere agli insegnamenti di Amoris Laetitia. Il progetto è pensato "in divenire", perché si accosta con delicatezza all'età evolutiva, con attenzione ai cambiamenti culturali. Il progetto è stato attuato più volte nella diocesi di Mantova e presso l'Eremo di Caresto (PU)
Dove è proposto	Tutte le regioni
Referente	Flavia con Claudio Amerini 3938850717 icff@libero.it



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ



Progetti di educazione
all'affettività ed alla sessualità
www.confederazionemetodinaturali.it