

## CORSI di BASE per l'apprendimento del metodo sintotermico Rötzer



**I metodi naturali:**  
l'opportunità per riscoprire  
e vivere la bellezza della  
sessualità nella vita di coppia

 **INER BRESCIA**  
Istituto per l'Educazione  
alla Sessualità e alla Fertilità

Per metodo naturale si intende l'insieme delle conoscenze scientifiche che consentono alla coppia di apprendere e conoscere la propria fertilità. Approfondendo la conoscenza di sé la coppia ha la possibilità di riscoprire il valore della fertilità e della sessualità. La scelta del metodo naturale come stile di vita, porta a capire a fondo che il rispetto, l'accoglienza, e l'amore di coppia passano anche attraverso il corpo e la fertilità dell'uno dell'altra. Il metodo naturale non è semplicemente una tecnica ma è un modo speciale di vivere la relazione di coppia in cui sono esaltati l'identità sessuale dell'uomo e della donna, la fedeltà e la fecondità.

### Il metodo sintotermico Rötzer

Si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici dovuti agli ormoni ovarici, estrogeni e progesterone, durante il ciclo mestruale. I segni e i sintomi di fertilità sono: muco cervicale, temperatura basale, modificazioni della cervice uterina. Attraverso la loro registrazione e interpretazione, la coppia è in grado di riconoscere i periodi di fertilità e di sterilità propri di ogni ciclo mestruale.

### A chi sono rivolti i corsi di base

Alle persone singole, alle coppie di fidanzati e di sposi che desiderano conoscere i metodi naturali di regolazione della fertilità sia dal punto di vista delle motivazioni che della loro applicazione.

PER ISCRIVERSI:

tel. **339 46.42.288**

mail: **inerbs@email.it** (entro una settimana prima dell'inizio del corso)

[www.ineritalia.org](http://www.ineritalia.org)



**16-17 APRILE 2016**  
oppure  
**26-27 NOVEMBRE 2016**  
**BRESCIA**

Sede: INER Brescia Via Don Vender  
**Sabato** ore 15.00-18.30  
**Domenica** ore 9.30-17.30

**Costo del corso: 50 €** a persona/coppia  
La quota comprende: kit didattico per avvio  
utilizzo del metodo, consulenze individuali  
necessarie per apprendimento, spese  
organizzative

(I corsi saranno attivati previo raggiungimento  
numero minimo partecipanti)

### TEMI del CORSO:

#### Fertilità maschile e femminile:

basi biologiche (aspetti medico scientifici)

#### Il metodo sintotermico del dr.

**Rötzer:** dalla tecnica allo stile di vita della  
coppia (aspetti tecnico applicativi del metodo)

**Metodi naturali:** la bellezza dell'incontro  
sessuale (aspetti psico sessuologici)

**Metodi naturali:** ad amare si impara  
(aspetti etici)

CONSULENZE INDIVIDUALI da concordare con  
l'insegnante al termine del corso

**Il corso è tenuto da insegnanti diplomati del  
metodo naturale Sintotermico Rötzer** (tra cui  
ostetriche, medici e psicologi)