

## DOCENTI

Il corso è tenuto dagli insegnanti dell'Istituto INER-MARCHE con l'ausilio di una ostetrica del Consultorio ASUR - area vasta 2.

## ISCRIZIONI

Per partecipare è necessaria l'iscrizione telefonando agli insegnanti INER ai n°3395268411, n°3389612644

- **La partecipazione è gratuita:** verrà richiesto un rimborso spese per il materiale didattico.
- **Il corso è rivolto a donne e a coppie**
- **Il corso prevede:**
  - Incontri collettivi ed esercitazioni in gruppo con l'ausilio di materiale didattico.
  - Consulenze gratuite individuali con l'insegnante guida per la verifica del corretto apprendimento.



## INSEGNANTI INER - MARCHE

Baldarelli Gabriella  
Bolognini Barbara  
Ferrero Sabina  
Mantoni Samanta  
Mancini Marina  
Olivi Elisabetta  
Pinzi Morena  
Sabatini Meri  
Tarducci Marina  
Torreggiani Tina

## INFO

Istituto per l'educazione  
alla sessualità e alla fertilità  
INER-MARCHE  
Sede di Senigallia  
C/o Consultorio UCIPEM

[iner.marche@gmail.com](mailto:iner.marche@gmail.com)

[www.ineritalia.com](http://www.ineritalia.com)

Con il sostegno e la collaborazione del



L'Istituto per  
l'Educazione alla Sessualità  
e alla Fertilità  
INER-MARCHE  
"G. BONOMI"

organizza

26° e 27°  
**Corso base**  
per la conoscenza  
del ciclo della  
**fertilità femminile**  
(metodo sintotermico Roetzer)  
e della  
**sessualità umana**

in collaborazione con



con il patrocinio di



Si fonda sull'osservazione degli effetti fisiologici prodotti dagli ormoni ovarici (estrogeno e progesterone) durante il ciclo mestruale. Essi sono principalmente tre: **il muco cervicale, la temperatura basale e la modificazione della cervice uterina** (collo dell'utero). A questi si affiancano eventuali sintomi minori quali dolori addominali, tensione al seno, ecc...

Sulla base dei dati scientifici finora acquisiti per ognuno di questi singoli indicatori di fertilità, si è andato definendo il metodo sintotermico Roetzer che, basandosi sull'osservazione e sulla registrazione di ognuno di essi, è in grado, attraverso precise regole, di **aiutare la donna a riconoscere con esattezza i periodi di fertilità e di sterilità di ogni ciclo.**

Scopo del corso è insegnare alla donna a saper riconoscere ed interpretare i tre indicatori di fertilità del proprio corpo. Alla fine, la donna è in grado di saper interpretare ogni proprio ciclo, anche in presenza di cicli irregolari o di situazioni particolari (postpillola, allattamento, premenopausa, ...).

La corretta osservazione combinata con l'applicazione delle regole conferisce un'alta affidabilità al metodo sintotermico.

### DOVE

A Serra de'Conti nella  
SALA PARROCCHIALE

### QUANDO

Alle 21.15 dei giorni 15, 22, 29  
Aprile e 6 Maggio 2016

### ARGOMENTI:

- L'apparato riproduttore maschile e femminile
- La regolazione ormonale del ciclo mestruale
- L'ovulazione, il muco cervicale, la temperatura basale
- Il metodo sintotermico Roetzer:
- L'autosservazione, la registrazione dei sintomi e dei segni
- L'applicazione della metodica
- Rimandare o ricercare una gravidanza
- Affidabilità delle regole della metodica
- Cicli irregolari
- Norme igieniche
- Il significato della sessualità umana
- Sessualità e procreazione
- Il valore dell'autoconoscenza
- L'uso della metodica Roetzer nella vita di coppia
- Aspetti pratici e sessuologici
- Aspetti etici e antropologici

**Il corso prosegue con incontri di verifica individuale con le insegnanti guida.**

### DOVE

Presso Consultorio UCIPEM  
Piazza Diaz, 6 SENIGALLIA

### QUANDO

Alle 21.15 dei giorni  
4, 11, 18 e 25 Novembre 2016

### ARGOMENTI:

- L'apparato riproduttore maschile e femminile
- La regolazione ormonale del ciclo mestruale
- L'ovulazione, il muco cervicale, la temperatura basale
- Il metodo sintotermico Roetzer:
- L'autosservazione, la registrazione dei sintomi e dei segni
- L'applicazione della metodica
- Rimandare o ricercare una gravidanza
- Affidabilità delle regole della metodica
- Cicli irregolari
- Norme igieniche
- Il significato della sessualità umana
- Sessualità e procreazione
- Il valore dell'autoconoscenza
- L'uso della metodica Roetzer nella vita di coppia
- Aspetti pratici e sessuologici
- Aspetti etici e antropologici

**Il corso prosegue con incontri di verifica individuale con le insegnanti guida.**

