

TESTIMONIANZA  
DI UNA COLLABORAZIONE  
TRA UN CENTRO PER LA REGOLAZIONE  
NATURALE DELLA FERTILITÀ  
ED ALCUNI CENTRI DI AIUTO ALLA VITA

Simonetta Perelli, Bottega dell'Orefice Nazionale  
[simonetta.monica.perelli@gmail.com](mailto:simonetta.monica.perelli@gmail.com)  
[labottegadellorefice@metodinaturali.it](http://labottegadellorefice@metodinaturali.it)

29 giugno 2020

# IL PROGETTO

## TITOLO

Famiglie integrate, consapevoli e responsabili

## ASSOCIAZIONI COINVOLTE

La Bottega dell'Orefice



La Bottega  
dell'Orefice  
Nazionale



CAV  
SAN DONATO  
M.SE



CAV  
VIMERCATE



CAV  
MAGENTA  
RHO  
ABBIATEGRASSO

# UTENTI FINALI

## ❖ OPERATORI CAV



Fonte immagine: <https://www.fotosearch.it/CSP697/k17606093/>



## ❖ UTENTI CAV

Fonte immagine:  
<https://www.castellinotizie.it/2018/02/02/il-centro-aiuto-alla-vita-di-velletri-da-25-anni-al-servizio-della-vita-il-3-e-4-febbraio/>



# OBIETTIVO SPECIFICO nell'ambito del progetto

Conoscenza e approfondimento dei MN quale  
risorsa nell'accompagnamento e nell'aiuto  
agli utenti CAV

# IL PUNTO DI PARTENZA

## OPERATORI CAV

- Che cosa sono?
- PERCHE' in un CAV?
- PER CHI in un CAV?
- COME in un CAV?



Fonte Immagine:

[https://www.crossfitrovigo.com/dt\\_workouts/wod-31122017/punto-di-domanda-cartoon-1/](https://www.crossfitrovigo.com/dt_workouts/wod-31122017/punto-di-domanda-cartoon-1/)

## UTENTI CAV

- Che cosa sono?
- Perché per me?
- Perché per noi?

## INSEGNANTI MN

- PERCHE' in un CAV?
- PER CHI in un CAV?
- COME in un CAV?

# ATTIVITÀ: UTENTI CAV

## 3 INCONTRI DI GRUPPO CON LE MAMME

- linguaggio del corpo e significato della sessualità :
  - La persona in quanto corpo, psiche e spirito.
  - Importanza di riconoscere e controllare le emozioni al fine di direzionarle verso fini socialmente positivi
  - la pari dignità di uomo e donna, nel riconoscimento della bellezza della loro differenza
- Essere fecondi nell'amore:
  - anatomia e fisiologia dell'apparato riproduttivo umano
  - tempi dell'eccitazione sessuale
  - significato antropologico del corpo
- Maternità e paternità responsabile:
  - la regolazione naturale della fertilità: conoscere per scegliere in modo pienamente libero e responsabile

CONSULENZE INDIVIDUALI

# ATTIVITÀ: OPERATORI CAV

## Nr. 3 INCONTRI DI GRUPPO

- linguaggio del corpo e significato della sessualità
- Essere fecondi nell'amore
- Maternità e paternità responsabile

## Nr. 1 LABORATORIO ALL'INTERNO DI UNA GIORNATA DI FORMAZIONE

- PIPER (video Pixar)
- Riflessione individuale partendo dal filmato attraverso l'utilizzo di una tabella da completare
- Gruppo di discussione e confronto

# Tabella per LABORATORIO

PIPER		
	Dà a...	Riceve da...
FAMIGLIA		
AMICI		
COMUNITA'		

IO		
	Do a...	Ricevo da...
OPERATORI CAV		
INSEGNANTE MN		
UTENTI CAV		

# RISULTATI

✓ Stupore e conoscenza



Fonte Immagine: <http://www.agricampo.it/auto-mutuo-aiuto>

- ✓ Nascita di un legame/relazione di fiducia, nel chiaro riconoscimento di ruoli e confini, ma non basato solo sul «do ut des», tra:
- Famiglie
  - Famiglie ed operatori CAV
  - Famiglie ed insegnante MN
  - Operatori CAV ed insegnante MN

# RISULTATI

## UTENTI CAV

- Maggior autostima
- Acquisizione di consapevolezza
- Essere protagonisti attivi nella propria vita in modo pienamente libero e responsabile
- Riconoscere l'importanza della differenza

➤ Donne in consulenza

➤ Coppie in consulenza

➤ In una coppia: diversità di sguardo del marito verso la moglie e della moglie verso il marito



Fonte Immagine: [http://www.businesspeople.it/Lavoro/Lavoro-continua-a-crescere-L-occupazione\\_93897](http://www.businesspeople.it/Lavoro/Lavoro-continua-a-crescere-L-occupazione_93897)

# RISULTATI

## OPERATORI CAV

- Maggior consapevolezza sulle proprie motivazioni/credenze personali e su quanto queste possano influenzare l'operato personale (importanza dell'essere testimoni)



[Donna in una Tana, Paul Delvaux](#)

- Acquisizione di consapevolezza sul fatto che una donna, anche se si presenta sola con figli (nascituri o già nati), porta sempre con sé la storia di una coppia



Fonte Immagine: <https://pixers.it/quadri-su-tela/illustrazione-di-una-donna-che-pensa-un-uomo-in-stile-pop-art-vec-61295992>

# RISULTATI

## OPERATORI CAV



Fonte Immagine: <https://www.barzellette.net/f2762-gatto-rispecchia-nell-acqua-vede-tigre.htm>

- Importanza e valore aggiunto dei MN

- Riscoperta e ulteriore conferma dell'importanza di lavorare in team



Fonte Immagine: <https://setupfarmtraining.com/le-riunioni-strumento-strategico-per-il-successo-della-tua-attivit/>

# Qualche sottolineatura per concludere...

## « CHI SEI TU CHE MI GUARDI? »

➤ Saper accogliere se stessi anche nel *qui ed ora*

➤ Saper accogliere l'altro anche nel *qui ed ora*  
(operatore CAV - insegnante MN - utente)

➤ Saper adeguare il linguaggio in base a chi incontriamo

➤ È importante essere misericordiosi, non «buonisti»

➤ Essere testimoni con la propria vita, non solo con le parole



Fonte Immagine: <https://it-it.facebook.com/fanpage.it/photos/a-volte-la-vera-bellezza-%C3%A8-proprio-nella-diversit%C3%A0/2226713314016997/>

*Gesù vuole evangelizzatori che annuncino la Buona Notizia non solo con le parole, ma soprattutto con una vita trasfigurata dalla presenza di Dio.*

*(Evangelii Gaudium, 259)*



*Al di là di qualsiasi apparenza, ciascuno è immensamente sacro e merita il nostro affetto e la nostra dedizione.*

*(Evangelii Gaudium, 274)*

A yellow sticky note is pinned to a light blue background with a red pushpin at the top center. The word "Grazie" is written in black cursive handwriting on the note. The note has a slightly curled bottom right corner and a soft shadow beneath it.

Grazie