

Corso di base per l'apprendimento del metodo sintotermico Rötzer

I metodi naturali

L'opportunità per riscoprire e vivere
la bellezza della sessualità nella vita di coppia.

La possibilità di riscoprire, ad ogni età,
la perfezione del proprio corpo.



Istituto per l'Educazione della Sessualità e della Fertilità **INER – Padova**

In collaborazione con la Parrocchia di SACRO CUORE di Padova

Sono aperte le **iscrizioni** al corso di base
in programma a **NOVEMBRE 2019**

SABATO 2 - dalle **14.45** alle **18.30** e

DOMENICA 3 - dalle **9.30** alle **17 ca.**

Sede del corso : **PADOVA**

c/o **Parrocchia SACRO CUORE – Via Sacro Cuore 18**

Per **partecipare** scrivere a :
iner.padova@gmail.com

oppure telefonare al:

3495443013 oppure **3405244415**

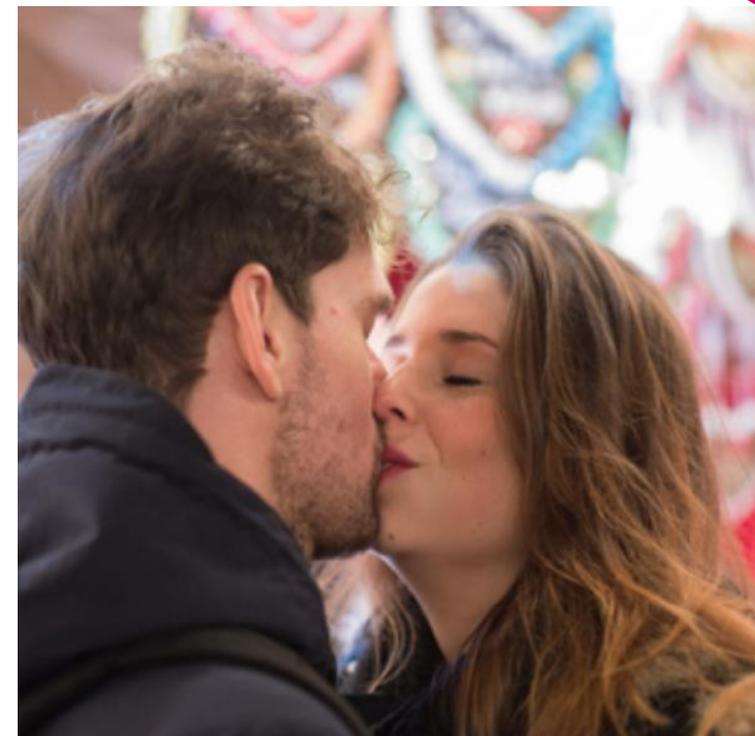
Ulteriori informazioni su

www.ineritalia.org

N.B: servizio baby-sitter se richiesto.

Corso di base per l'apprendimento del metodo sintotermico Rötzer

**I Metodi Naturali:
l'opportunità per riscoprire
e vivere la bellezza
della sessualità nella vita di coppia.
La possibilità di riscoprire ad ogni età
La perfezione del proprio corpo.**



**Istituto per l'Educazione della Sessualità e della Fertilità
INER – Padova**

In collaborazione con la parrocchia
di SACRO CUORE - Padova

INFORMAZIONI

È possibile iscriversi inviando una e-mail
al seguente indirizzo:
iner.padova@gmail.com
oppure telefonando da lunedì al sabato
ai numeri:
3495443013 oppure **3405244415**

Ulteriori informazioni su:
www.ineritalia.org

*Ai partecipanti sarà consegnato un
kit didattico per avvio utilizzo del metodo*

È necessario essere in possesso del **testo**
“La regolazione naturale della fertilità”
del Prof. Dr. Josef Rötzer
ediz. Libreria Cortina Verona.
È possibile acquistare il libro direttamente
presso la sede del corso.
Il corso sarà condotto
da insegnanti del metodo
sintotermico Rötzer e da relatori esperti.

Si raccomanda la puntualità

**N.B.: Sarà presente il SERVIZIO BABY SITTING
SE RICHiesto ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE**

Il metodo sintotermico Rötzer

Si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici dovuti agli ormoni ovarici, estrogeni e progesterone, durante il ciclo mestruale. I segni e i sintomi di fertilità sono: muco cervicale, temperatura basale, modificazioni della cervice uterina. Attraverso la loro registrazione e interpretazione, la coppia è in grado di riconoscere i periodi di fertilità e di sterilità propri di ogni ciclo mestruale.

Per metodo naturale si intende l'insieme delle conoscenze scientifiche che consentono alla donna di riscoprire la perfezione del proprio corpo ed alla coppia di apprendere e conoscere la propria fertilità. Approfondendo la conoscenza di sé la coppia ha la possibilità di riscoprire il valore della fecondità, della fertilità e della sessualità. La scelta del metodo naturale come stile di vita, porta a capire a fondo che il rispetto, l'accoglienza, e l'amore di coppia si esprimono anche attraverso il corpo. Il metodo naturale non è semplicemente una tecnica ma è un modo speciale di vivere la propria sessualità e la relazione di coppia in cui sono esaltati l'identità sessuale dell'uomo e della donna, la fedeltà e la fecondità.

A chi sono rivolti i corsi di base

Alle persone singole, alle coppie, agli sposi che desiderano conoscere i metodi naturali di regolazione della fertilità sia dal punto di vista delle motivazioni che della loro applicazione.





TEMI

Fertilità maschile e femminile:

basi biologiche
(aspetti medico scientifici)

I metodo sintotermico del dr. Rötzer:

dalla tecnica allo stile di vita
della coppia
(aspetti tecnico applicativi del metodo)

Metodi naturali:

- la bellezza di conoscersi.
- la bellezza dell'incontro sessuale.
(aspetti psico sessuologici)

Metodi naturali:

ad amare si impara
(aspetti etici)

Consulenze individuali

da concordare con l'insegnante

CORSO

L'obiettivo di un corso che si svolgerà in un **fine settimana** è quello di fornire una conoscenza approfondita del metodo sintotermico che insegna come osservare, registrare e interpretare i segni e sintomi di fertilità: il muco cervicale e la temperatura basale presenti in un ciclo mestruale.

Il corso comprende inoltre un intervento finalizzato ad evidenziare l'importanza del ruolo maschile, un approfondimento degli aspetti psicologici, relazionali e sessuologici e una riflessione sugli aspetti etici per cogliere un modo di riscoprire e vivere la propria sessualità; un modo per la relazione di coppia che esalti l'amore, la fedeltà e la fecondità.

Elemento distintivo del corso è che esso non si esaurisce con la fine della sessione infatti i partecipanti hanno la possibilità di essere seguiti personalmente da una tutor per tutto il tempo necessario al conseguimento di una piena autonomia nell'applicazione del metodo.

PROGRAMMA

Il corso avrà luogo presso
Parrocchia SACRO CUORE
Via Sacro Cuore 18 – PADOVA

Il corso si svolgerà nel seguente fine settimana:
SABATO 2 e DOMENICA 3
NOVEMBRE 2019

Sabato 2

14.45

Accoglienza e iscrizione

15.00 - 16.00

Fertilità maschile e femminile:
basi biologiche

16.00 - 18.30

Il metodo sintotermico del Dr. Rötzer:
dalla tecnica allo stile di vita
(prima parte)

Domenica 3

9.00 - 12.30

Il metodo sintotermico del Dr. Rötzer:
dalla tecnica allo stile di vita
(seconda parte)
Il ruolo maschile

*

INTERVALLO PRANZO

*

14.00 - 15.30

Metodi naturali: la bellezza
dell'incontro sessuale

15.30 - 17.00

Metodi naturali: ad amare si impara

*

Consulenze individuali

Da concordare con l'insegnante.

**Alle 1830 di domenica, per chi lo desidera,
c'è la possibilità di partecipare alla Santa Messa.**