

“Amare significa aprirsi verso l’altro, accoglierlo come persona dotata della stessa dignità [...] e per questo colui che ama giunge a donare se stesso in ciò che dona.”

Servo di Dio Giancarlo Bertolotti,
medico ginecologo insegnante dei metodi naturali



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ



CONFEDERAZIONE ITALIANA
dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE
della FERTILITÀ

■ ■ ■ **un amore così, mi piace!**

Fondata nel 1991, la Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità coordina su tutto il territorio nazionale le diverse attività di promozione ed insegnamento naturale della fertilità, quale strumento educativo rivolto alla promozione integrale della persona umana.

La Confederazione vuole diffondere una cultura di accoglienza della vita e di responsabilità riguardo alla procreazione.

I 22 Centri Confederati, con i loro 800 insegnanti dei metodi naturali ed oltre 200 sensibilizzatori, sono presenti in ogni regione italiana.

Gli insegnanti dei metodi naturali:

- insegnano il metodo naturale ad ogni donna o coppia che ne faccia richiesta;

ed insieme ai sensibilizzatori:

- presentano la regolazione naturale della fertilità e, più in generale, promuovono iniziative di educazione all’amore coniugale;
- svolgono attività di educazione all’affettività ed alla sessualità.



www.confederazionemetodinaturali.it

Segreteria Nazionale
Via Seminario, 8 - 37129 Verona
Tel: 045 9276228 - Fax: 045 9276226
segreteria.cic1991@gmail.com

Sede legale
Centro Studi e Ricerche
per la Regolazione Naturale della Fertilità
Università Cattolica del Sacro Cuore
Largo F.Vito, 1 - 00168 Roma



I METODI NATURALI

I metodi naturali consentono alla donna di individuare il periodo fertile ed i tempi non fertili, attraverso l'osservazione quotidiana di alcuni segni e sintomi di fertilità correlati all'andamento ormonale di ciascun ciclo mestruale. Offrono ad ogni donna la possibilità di conoscersi e alle coppie la consapevolezza della loro fertilità come dono prezioso, stimolandole ad una positiva crescita nel dialogo, nella condivisione, nell'amore e nel rispetto reciproco.

Possono essere utilizzati per ricercare o rinviare la gravidanza, anche in presenza di cicli irregolari, durante l'allattamento al seno, in premenopausa, alla sospensione dei contraccettivi ormonali, nei periodi di stress.

Per imparare un metodo naturale è necessario rivolgersi ad un centro di insegnamento; in Italia sono presenti centri del Metodo dell'Ovulazione Billings, del Metodo Sintotermico CAMeN e del Metodo Sintotermico Roetzer. La supervisione di insegnanti qualificati è indispensabile per garantire il corretto apprendimento ed è fondamentale per superare eventuali difficoltà.

L'elenco nazionale degli insegnanti è consultabile su: www.confederazionemetodinaturali.it

EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ ED ALLA SESSUALITÀ

I Centri Confederati svolgono attività di educazione all'affettività ed alla sessualità rivolte ai giovani di ogni fascia d'età, nelle scuole e nelle parrocchie, in collaborazione con le famiglie.

Molti insegnanti e sensibilizzatori dei metodi naturali hanno una competenza specifica per svolgere interventi formativi su questi temi, acquisita attraverso corsi dedicati, promossi dagli stessi Centri per consolidare ed integrare la loro rigorosa ed ampia formazione di base.

CERCHIAMO UN FIGLIO

I metodi naturali possono aiutare le coppie che desiderano un figlio. Infatti le osservazioni dei segni e dei sintomi di fertilità permettono di individuare i giorni più favorevoli al concepimento ed inoltre la conoscenza del ciclo femminile permette di contribuire a diagnosticare e curare tempestivamente alcune patologie di tipo ormonale o infettivo che causano infertilità.

FINALITÀ E ATTIVITÀ

La Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità:

- garantisce e tutela la professionalità degli insegnanti dei metodi naturali;
- favorisce occasioni di dialogo e collaborazione tra i Centri Confederati;
- realizza convegni ed eventi formativi per insegnanti e sensibilizzatori dei metodi naturali;
- promuove la ricerca scientifica sulla regolazione naturale della fertilità;
- collabora con la comunità civile ed ecclesiale in iniziative volte a far conoscere e tutelare la fertilità.

