



Regolare la fertilità secondo natura

I metodi naturali

Si intende l'insieme delle conoscenze scientifiche che consentono alla coppia di apprendere e conoscere la propria fertilità.

Approfondendo la conoscenza di sé, la coppia ha la possibilità di riscoprire il valore della fertilità e della sessualità.

La scelta del metodo naturale come stile di vita, porta a capire a fondo che il rispetto, l'accoglienza e l'amore di coppia passano anche attraverso il corpo e la fertilità l'uno dell'altra.

A chi si rivolge

A coppie di fidanzati e sposi e ad ogni donna/ragazza che vuole approfondire il significato di alcuni fenomeni che si verificano nel proprio ciclo mestruale ed acquisire più consapevolezza del suo essere donna.

Programma

Sabato 1 aprile 2017

15.00 Accoglienza e iscrizione.

16.00-17.00 Fertilità maschile e femminile:
basi biologiche.

17.00-18.30 Il metodo sintotermico: dalla tecnica
allo stile di vita della coppia.

Domenica 2 aprile 2017

9.30-11.30 Il metodo sintotermico: dalla tecnica
allo stile di vita della coppia.

11.30-12.30 Il ruolo maschile nella scelta
del metodo naturale.

12.40 Pranzo.

14.00-15.00 Metodi naturali: la bellezza
dell'incontro sessuale.

15.00-17.00 Metodi naturali: ad amare
si impara.

Per iscrizioni

INER Trentino: 345.8740530
e-mail: iner.trento@alice.it

Sede del corso

Seminario maggiore, corso 3 novembre 46 - Trento