



Fertility Day

# Fertility Day

22 Settembre 2016

Visione naturale  
della sessualità  
e della fertilità

Aiuto alla famiglia  
a vivere il proprio  
progetto di vita

# Biofertilità

L'Associazione degli Operatori

La Bottega dell'Orefice

Associazione tra Operatori della Regolazione Naturale della Fertilità  
per la promozione della vita familiare



[www.metodinaturali.it](http://www.metodinaturali.it)

Associazione Onlus

Via San Cristoforo, 3 20144 Milano  
tel. e fax 02.4771.6605 - mobile: 342.1382.379

[labottegadellorefice@metodinaturali.it](mailto:labottegadellorefice@metodinaturali.it)

Registro DBN Biofertilità N. 2015/NA/56 Sez.B

Destinaci il 5x1000 e il 2x1000:

CF 97507660153

La scuola di formazione

SINTOTERMICO  
CAMEN



Aderente I.E.E.F. e CIC RNF

Associazione Sintotermico CAMeN

Via San Cristoforo, 3 20144 Milano

tel. e fax 02.4771.6605 - mobile: 342.1382.379

[info@camen.org](mailto:info@camen.org) [www.camen.org](http://www.camen.org)

Registro DBN Biofertilità N. 2015/NA/55 Sez.B



Enti membri del CTS delle DBN della Regione Lombardia.  
Registro Regionale Enti di Formazione  
DBN—Biofertilità

La Biofertilità fa riferimento alla regolazione naturale della fertilità che si basa sulla capacità delle donne di osservarsi giorno per giorno e, in funzione dei segni e dei sintomi della fertilità, capire quali sono i giorni fertili e quelli sterili del ciclo mestruale. Se la coppia desidera cercare un bambino individuerà i giorni più fertili, se desidera evitare un concepimento si asterrà dai rapporti sessuali nei giorni potenzialmente fertili.

## La visione e la proposta

### **Visione unitaria** della persona:

- Corpo, psiche, ragione, religiosità
- Vitalità come armonia possibile
- Autocoscienza, padronanza di sé

### **Visione comunitaria** della persona:

- Essenzialità dei rapporti umani
- Vita di coppia → Vita familiare → Vita sociale

### **Naturalità:**

- Nessuna interferenza con la naturalità della vita (nessuna medicina, nessuna sostanza)
- Autosservazione e correlazione degli eventi psicologici e fisiologici
- Stile di vita, ottimizzazione del benessere profondo (non superficiale o emozionale)

### **Autocoscienza**

**Una base Antropologica** umana personale e di coppia è la premessa necessaria: l'origine della persona, la dipendenza, la libertà.

### **Conoscenza**

**Osservazione** della propria sessualità e della fertilità di coppia.

### **Visione armonica**

**Interdipendenza** della fertilità, della vitalità e della generatività (la fertilità come risultato ed indicatore dell'equilibrio delle funzionalità biologiche, psichiche, razionali, relazionali, spirituali).

### **Fruizione**

Rapporti di coppia più soddisfacenti, profondi, costruttivi. La fruizione esplicita ed approfondisce la coscienza delle premesse antropologiche, creando così un circolo virtuoso: più coscienza, più soddisfazione; più osservazione, più sicurezza di sé; più relazione, più libertà.

Le associazioni **La Bottega dell'Orefice** e **Sintotermico CAMeN** aderiscono al **Fertily Day** del Ministero della Salute



[www.fertilyday2016.it](http://www.fertilyday2016.it)