



**I metodi naturali:**  
l'opportunità per riscoprire  
e vivere la bellezza della  
sessualità nella  
vita di coppia

**Incontri di sensibilizzazione  
e conoscenza della Regolazione  
Naturale della Fertilità**



Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità  
INER-Treviso

In collaborazione con la Pastorale Familiare di Treviso



## **Il metodo sintotermico Rötzer**

Si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici dovuti agli ormoni ovarici, estrogeni e progesterone, durante il ciclo mestruale. I segni e i sintomi di fertilità sono: muco cervicale, temperatura basale, modificazioni della cervice uterina. Attraverso la loro registrazione e interpretazione, la coppia è in grado di riconoscere i periodi di fertilità e di sterilità propri di ogni ciclo mestruale.

Per metodo naturale si intende l'insieme delle conoscenze scientifiche che consentono alla coppia di apprendere e conoscere la propria fertilità. Approfondendo la conoscenza di sé la coppia ha la possibilità di riscoprire il valore della fertilità e della sessualità. La scelta del metodo naturale come stile di vita, porta a capire a fondo che il rispetto, l'accoglienza, e l'amore di coppia passano anche attraverso il corpo e la fertilità di entrambi. Il metodo naturale non è semplicemente una tecnica ma è un modo speciale di vivere la relazione di coppia in cui sono esaltati l'identità sessuale dell'uomo e della donna, la fedeltà e la fecondità.

## **A chi sono rivolti gli incontri**

Alle persone singole, alle coppie di fidanzati e di sposi che desiderano conoscere i metodi naturali di regolazione della fertilità sia dal punto di vista delle motivazioni che della loro applicazione.



# **INFO**

## **ISCRIZIONI**

da effettuare quanto prima  
entro il **14 MARZO 2020**  
tramite email all'indirizzo  
[segreteria.inertreviso@gmail.com](mailto:segreteria.inertreviso@gmail.com)

**Ai partecipanti sarà consegnato un  
kit didattico per l'avvio all'utilizzo del metodo**

È necessario essere in possesso del **testo**  
**"La Regolazione Naturale della Fertilità"**

del Prof. Dr. Josef Rötzer  
ediz. Libreria Cortina Verona.  
È possibile acquistare il libro  
presso la sede degli incontri,  
che saranno tenuti da insegnanti  
del metodo sintotermico Rötzer.

**Si raccomanda la puntualità.**  
**È gradita un'offerta reponsabile.**



## TEMI

### **Fertilità maschile e femminile:**

basi biologiche  
(aspetti medico scientifici)

### **Il metodo sintotermico del dr. Rötzer:**

dalla tecnica allo stile di vita  
della coppia  
(aspetti tecnico applicativi del metodo)

### **Metodi naturali:**

la Regolazione Naturale della Fertilità,  
vantaggi e limiti di una scelta attuale  
(aspetti psico sessuologici)

### **Metodi naturali:**

ad amare si impara  
(aspetti etici)

### **Consulenze individuali**

da concordare con l'insegnante

## OBIETTIVI

L'obiettivo degli incontri, che si svolgeranno in un **fine settimana**, è quello di fornire una conoscenza di base del metodo sintotermico che insegna come osservare, registrare e interpretare i segni e sintomi di fertilità (muco cervicale e temperatura basale) presenti in un ciclo mestruale.

Gli incontri comprendono anche un intervento finalizzato ad evidenziare l'importanza del ruolo maschile, un approfondimento degli aspetti psicologici, relazionali e sessuologici e una riflessione sugli aspetti etici per cogliere un modo di vivere la relazione di coppia che esalti l'amore, la fedeltà e la fecondità.

Elemento distintivo degli incontri è che non si esauriscono con la fine della sessione, infatti i partecipanti hanno la possibilità di essere seguiti personalmente da una tutor per tutto il tempo necessario al conseguimento di una piena autonomia nell'applicazione corretta del metodo.

## PROGRAMMA

Gli incontri si svolgeranno nei giorni:

**21 - 22 MARZO 2020**

### **SEDE DEL CORSO:**

Seminario vescovile della Diocesi di Treviso  
Piazzetta Benedetto XI, 2, 31100

### **Sabato 21 Marzo 2020**

14.45

Accoglienza e iscrizione

15.00 - 16.30

"Metodi naturali: ad amare si impara"  
(aspetti etici)

16.45 - 18.30

Fertilità maschile e femminile:  
basi biologiche.

### **Domenica 22 Marzo 2020**

8.45

Accoglienza

9.00 - 10.45

"La Regolazione Naturale  
della Fertilità: vantaggi  
e limiti di una scelta attuale"  
(aspetti psico sessuologici)

11.00 - 12.00

Il metodo sintotermico del Dr. Rötzer:  
dalla tecnica allo stile di vita  
della coppia.

12.00 - 13.00

"Ruolo maschile nella scelta  
del metodo naturale"  
Testimonianza