



## Incontri di sensibilizzazione e conoscenza della Regolazione Naturale della Fertilità



Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità  
INER-Treviso

In collaborazione con la Pastorale Familiare di Treviso

**I metodi naturali:**  
l'opportunità per riscoprire  
e vivere la bellezza della  
sessualità nella  
vita di coppia



### Il metodo sintotermico Rötzer

Si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici dovuti agli ormoni ovarici, estrogeni e progesterone, durante il ciclo mestruale. I segni e i sintomi di fertilità sono: muco cervicale, temperatura basale, modificazioni della cervice uterina. Attraverso la loro registrazione e interpretazione, la coppia è in grado di riconoscere i periodi di fertilità e di sterilità propri di ogni ciclo mestruale.

Per metodo naturale si intende l'insieme delle conoscenze scientifiche che consentono alla coppia di apprendere e conoscere la propria fertilità. Approfondendo la conoscenza di sé la coppia ha la possibilità di riscoprire il valore della fertilità e della sessualità. La scelta del metodo naturale come stile di vita, porta a capire a fondo che il rispetto, l'accoglienza, e l'amore di coppia passano anche attraverso il corpo e la fertilità di entrambi. Il metodo naturale non è semplicemente una tecnica ma è un modo speciale di vivere la relazione di coppia in cui sono esaltati l'identità sessuale dell'uomo e della donna, la fedeltà e la fecondità.

### A chi sono rivolti gli incontri

Alle persone singole, alle coppie di fidanzati e di sposi che desiderano conoscere i metodi naturali di regolazione della fertilità sia dal punto di vista delle motivazioni che della loro applicazione.

### ISCRIZIONI

da effettuare quanto prima  
entro il **14 MARZO 2020**  
tramite email all'indirizzo  
[segreteria.inertreviso@gmail.com](mailto:segreteria.inertreviso@gmail.com)

**Ai partecipanti sarà consegnato un  
kit didattico per l'avvio all'utilizzo del metodo**

È necessario essere in possesso del **testo**  
**"La Regolazione Naturale della Fertilità"**  
del Prof. Dr. Josef Rötzer  
ediz. Libreria Cortina Verona.  
È possibile acquistare il libro  
presso la sede degli incontri,  
che saranno tenuti da insegnanti  
del metodo sintotermico Rötzer.

**Si raccomanda la puntualità.  
È gradita un'offerta responsabile.**



## TEMI

**Fertilità maschile e femminile:**  
basi biologiche  
(aspetti medico scientifici)

**Il metodo sintotermico  
del dr. Rötzer:**  
dalla tecnica allo stile di vita  
della coppia  
(aspetti tecnico applicativi del metodo)

**Metodi naturali:**  
la Regolazione Naturale della Fertilità,  
vantaggi e limiti di una scelta attuale  
(aspetti psico sessuologici)

**Metodi naturali:**  
ad amare si impara  
(aspetti etici)

**Consulenze individuali**  
da concordare con l'insegnante



## OBIETTIVI

L'obiettivo degli incontri, che si svolgeranno in un **fine settimana**, è quello di fornire una conoscenza di base del metodo sintotermico che insegna come osservare, registrare e interpretare i segni e sintomi di fertilità (muco cervicale e temperatura basale) presenti in un ciclo mestruale.

Gli incontri comprendono anche un intervento finalizzato ad evidenziare l'importanza del ruolo maschile, un approfondimento degli aspetti psicologici, relazionali e sessuologici e una riflessione sugli aspetti etici per cogliere un modo di vivere la relazione di coppia che esalti l'amore, la fedeltà e la fecondità.

Elemento distintivo degli incontri è che non si esauriscono con la fine della sessione, infatti i partecipanti hanno la possibilità di essere seguiti personalmente da una tutor per tutto il tempo necessario al conseguimento di una piena autonomia nell'applicazione corretta del metodo.



## PROGRAMMA

Gli incontri si svolgeranno nei giorni:

**21 - 22 MARZO 2020**

**SEDE DEL CORSO:**

Seminario vescovile della Diocesi di Treviso  
Piazzetta Benedetto XI, 2, 31100

**Sabato 21 Marzo 2020**

14.45	<b>Accoglienza e iscrizione</b>
15.00 - 16.30	"Metodi naturali: ad amare si impara" (aspetti etici)
16.45 - 18.30	<b>Fertilità maschile e femminile:</b> basi biologiche.

**Domenica 22 Marzo 2020**

8.45	<b>Accoglienza</b>
9.00 - 10.45	"La Regolazione Naturale della Fertilità: vantaggi e limiti di una scelta attuale" (aspetti psico sessuologici)
11.00 - 12.00	<b>Il metodo sintotermico del Dr. Rötzer:</b> dalla tecnica allo stile di vita della coppia.
12.00 - 13.00	"Ruolo maschile nella scelta del metodo naturale" Testimonianza