

I metodi naturali: l'opportunità per riscoprire e vivere la bellezza della sessualità nella vita di coppia

Il metodo sintotermico Rötzer

Si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici dovuti agli ormoni ovarici, estrogeni e progesterone, durante il ciclo mestruale.

I segni e i sintomi di fertilità sono: muco cervicale, temperatura basale, modificazioni della cervice uterina. Attraverso la loro registrazione e interpretazione, la coppia è in grado di riconoscere i periodi di fertilità e di sterilità propri di ogni ciclo mestruale.

Per metodo naturale si intende l'insieme delle conoscenze scientifiche che consentono alla coppia di apprendere e conoscere la propria fertilità. Approfondendo la conoscenza di sé la coppia ha la possibilità di riscoprire il valore della fertilità e della sessualità. La scelta del metodo naturale come stile di vita, porta a capire a fondo che il rispetto, l'accoglienza, e l'amore di coppia passano anche attraverso il corpo e la fertilità di entrambi. Il metodo naturale non è semplicemente una tecnica ma è un modo speciale di vivere la relazione di coppia in cui sono esaltati l'identità sessuale dell'uomo e della donna, la fedeltà e la fecondità.

A chi sono rivolti i corsi di base

Alle persone singole, alle coppie di fidanzati e di sposi che desiderano conoscere i metodi naturali di regolazione della fertilità sia dal punto di vista delle motivazioni che della loro applicazione.

Per info e prenotazioni

339 335 8038 (Mariangela)
mail: mariangela.musolino@gmail.com.
La prenotazione va fatta almeno
una settimana prima dell'inizio del corso.

Ai partecipanti sarà consegnato un kit didattico per l'avvio all'utilizzo del metodo

È necessario essere in possesso del **testo**"La Regolazione Naturale della Fertilità"

del Prof. Dr. Josef Rötzer

ediz. Libreria Cortina Verona.

È possibile acquistare il libro presso la sede INER.

Il corso sarà condotto da insegnanti

del metodo sintotermico Rötzer.

Si raccomanda la puntualità.





Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità
INER Umbria



Fertilità maschile e femminile:

basi biologiche (aspetti medico scientifici)

Il metodo sintotermico del dr. Rötzer:

dalla tecnica allo stile di vita della coppia (aspetti tecnico applicativi del metodo)

Metodi naturali:

la bellezza dell'incontro sessuale (aspetti psico sessuologici)

Metodi naturali:

ad amare si impara (aspetti etici)

Consulenze individuali

da concordare con l'insegnante

L'obiettivo del corso, è quello di fornire una conoscenza approfondita del metodo sintotermico che insegna come osservare, registrare e interpretare i segni e sintomi di fertilità (muco cervicale e temperatura basale) presenti in un ciclo mestruale.

Il corso comprende inoltre un intervento finalizzato ad evidenziare l'importanza del ruolo maschile, un approfondimento degli aspetti psicologici, relazionali e sessuologici e una riflessione sugli aspetti etici per cogliere un modo di vivere la relazione di coppia che esalti l'amore, la fedeltà e la fecondità.

Elemento distintivo del corso è che esso non si esaurisce con la fine della sessione infatti i partecipanti hanno la possibilità di essere seguiti personalmente da una tutor per tutto il tempo necessario al conseguimento di una piena autonomia nell'applicazione del metodo.

Il corso sarà tenuto a

Perugia, Consultorio Diocesano La Dimora Via Don Alberto Seri, 10

Il corso si svolgerà nelle seguenti serate:

9 - 16 - 23 Marzo 2020

Per ulteriori date telefonare alla segreteria o inviare una e-mail.

Lunedì 9 Marzo

Dalle 20,30 alle 22,30

Le basi biologiche della regolazione della fertilità e presentazione del Metodo sintotermico Roetzer.

Lunedì 16 Marzo

Dalle 20,30 alle 22,30

Aspetti applicativi del Metodo Sitotermico Roetzer e casi particolari.

Lunedì 23 Marzo

Dalle 20,30 alle 22,30

Accenni a ricerca della gravidanza, allattamento pre-menopausa e aspetti etici.

Consulenze individuali

Da concordare con l'insegnante.