

CORSO di BASE per l'apprendimento del Metodo Sintotermico Rötzer



**I metodi naturali:
l'opportunità per riscoprire
e vivere la bellezza della
sessualità nella vita di coppia**



INER BRESCIA
Istituto per l'Educazione
alla Sessualità e alla Fertilità

www.ineritalia.org

TEMI del CORSO:

Fertilità maschile e femminile:
basi biologiche (aspetti medico scientifici)

Il metodo Sintotermico del dr. Rötzer:
dalla tecnica allo stile di vita della coppia
(aspetti tecnico applicativi del metodo)

Metodi naturali:
la bellezza dell'incontro sessuale (aspetti psico-sessuologici)

Metodi naturali:
ad amare si impara (aspetti etici)

Il corso è tenuto da insegnanti diplomati del metodo naturale
Sintotermico Rötzer alla scuola INER ITALIA
(tra cui ostetriche, medici e psicologi)

17 e 19 NOVEMBRE 2017
BRESCIA

Sede: INER Brescia Via Don Vender
Venerdì ore 20:00-22.30 - Domenica ore 9.30-17.30

**Il corso è rivolto a chi (individuale o in coppia)
desidera conoscere i metodi naturali di regolazione
della fertilità sia dal punto di vista delle motivazioni
che della loro applicazione.**

PER ISCRIVERSI: tel. 339 46.42.288

mail: inerbs@email.it
(entro la fine di Ottobre)

Che cosa si intende per : “Metodo naturale di regolazione della fertilità?”

Per metodo naturale si intende l'insieme delle conoscenze scientifiche che consentono alla coppia di apprendere e conoscere la propria fertilità. Approfondendo la conoscenza di sé la coppia ha la possibilità di riscoprire il valore della fertilità e della sessualità. La scelta del metodo naturale come stile di vita, porta a capire a fondo che il rispetto, l'accoglienza, e l'amore di coppia passano anche attraverso il corpo e la fertilità dell'uno e dell'altra.

Il metodo naturale non è semplicemente una tecnica ma è un modo speciale di vivere la relazione di coppia in cui sono esaltati l'identità sessuale dell'uomo e della donna, la fedeltà e la fecondità.

Il metodo sintotermico Rötzer

Si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici dovuti agli ormoni ovarici, estrogeni e progesterone, durante il ciclo mestruale. I segni e i sintomi di fertilità sono: muco cervicale, temperatura basale, modificazioni della cervice uterina. Attraverso la loro registrazione e interpretazione, la coppia è in grado di riconoscere i periodi di fertilità e di sterilità propri di ogni ciclo mestruale.

Costo del corso: 50 € a persona/coppia

**La quota comprende: kit didattico per avvio utilizzo del metodo, spese organizzative e consulenze individuali (necessarie se si desidera, per apprendimento personale).
I corsi saranno attivati previo raggiungimento numero minimo**



INER BRESCIA
Istituto per l'Educazione
alla Sessualità e alla Fertilità

Che cosa si intende per : “Metodo naturale di regolazione della fertilità?”

Per metodo naturale si intende l'insieme delle conoscenze scientifiche che consentono alla coppia di apprendere e conoscere la propria fertilità. Approfondendo la conoscenza di sé la coppia ha la possibilità di riscoprire il valore della fertilità e della sessualità. La scelta del metodo naturale come stile di vita, porta a capire a fondo che il rispetto, l'accoglienza, e l'amore di coppia passano anche attraverso il corpo e la fertilità dell'uno e dell'altra.

Il metodo naturale non è semplicemente una tecnica ma è un modo speciale di vivere la relazione di coppia in cui sono esaltati l'identità sessuale dell'uomo e della donna, la fedeltà e la fecondità.

Il metodo sintotermico Rötzer

Si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici dovuti agli ormoni ovarici, estrogeni e progesterone, durante il ciclo mestruale. I segni e i sintomi di fertilità sono: muco cervicale, temperatura basale, modificazioni della cervice uterina. Attraverso la loro registrazione e interpretazione, la coppia è in grado di riconoscere i periodi di fertilità e di sterilità propri di ogni ciclo mestruale.

Costo del corso: 50 € a persona/coppia

**La quota comprende: kit didattico per avvio utilizzo del metodo, spese organizzative e consulenze individuali (necessarie se si desidera, per apprendimento personale).
I corsi saranno attivati previo raggiungimento numero minimo**



INER BRESCIA
Istituto per l'Educazione
alla Sessualità e alla Fertilità

CORSO di BASE per l'apprendimento del Metodo Sintotermico Rötzer



**I metodi naturali:
l'opportunità per riscoprire
e vivere la bellezza della
sessualità nella vita di coppia**



INER BRESCIA
Istituto per l'Educazione
alla Sessualità e alla Fertilità

www.ineritalia.org

TEMI del CORSO:

Fertilità maschile e femminile:
basi biologiche (aspetti medico scientifici)

Il metodo Sintotermico del dr. Rötzer:
dalla tecnica allo stile di vita della coppia
(aspetti tecnico applicativi del metodo)

Metodi naturali:
la bellezza dell'incontro sessuale (aspetti psico-sessuologici)

Metodi naturali:
ad amare si impara (aspetti etici)

Il corso è tenuto da insegnanti diplomati del metodo naturale
Sintotermico Rötzer alla scuola INER ITALIA
(tra cui ostetriche, medici e psicologi)

17 e 19 NOVEMBRE 2017
BRESCIA

Sede: INER Brescia Via Don Vender
Venerdì ore 20:00-22.30 - Domenica ore 9.30-17.30

**Il corso è rivolto a chi (individuale o in coppia)
desidera conoscere i metodi naturali di regolazione
della fertilità sia dal punto di vista delle motivazioni
che della loro applicazione.**

PER ISCRIVERSI: tel. 339 46.42.288

mail: inerbs@email.it
(entro la fine di Ottobre)