



**Corso di formazione per animatrici di incontri per
“Mamma & Figlia”
“IL CORPO RACCONTA...”**



MILANO

**Sabato e domenica 19 e 20 gennaio 2019
Domenica 17 febbraio 2019**

Formatore: Fabia Agustoni Ferrari

Segreteria: Cristina Oss cristina.oss@metodobillings.it

Il corso si rivolge a donne insegnanti e/o sensibilizzatrici dei Metodi Naturali di Regolazione della Fertilità (MOB, CAMeN, ST Roetzer).

Eventuali sensibilizzatori uomini possono partecipare in qualità di uditori.

Obiettivi

- acquisire la conoscenza del percorso formativo **“Il corpo racconta”** da riproporre negli incontri rivolti a mamma e figlia in età preadolescenziale;
- sviluppare modi personali per suscitare riflessioni;
- sviluppare un’attitudine all’accoglienza e al non giudizio;
- acquisire competenza e sicurezza nell’esprimere sia le conoscenze scientifiche che i significati valoriali;
- riconoscere diversi stili cognitivi, esercitandosi ad esprimere valori e concetti astratti, con l’aiuto di immagini/tecniche adatte;
- ricercare il senso ontologico, etico e logico di ogni dettaglio;
- comprendere e valorizzare la comunicazione verbale e non verbale;
- comprendere l’importanza di porsi nella relazione con autenticità.

Quota di iscrizione

- per insegnanti e/o sensibilizzatrici: **€ 100,00 comprende coffee break e materiale didattico.**
- uditori : **€ 15,00 a giornata compreso coffee break.**

Pensiamo per i pranzi ad un catering a prezzo modico da confermare.

Per il pernottamento del 19 gen. abbiamo riservato una decina di posti letto nelle vicinanze del corso o in alternativa potete provvedere in autonomia.

Sedi del corso

- **19 e 20 gennaio: Via Copernico, 5 (presso la sede del Movimento per la Vita). Vicino alla Stazione Centrale**
- **17 febbraio: Centro Francescano Rosetum , Via Pisanello 1. Metro LINEA1 Rossa, direzione Bisceglie, FERMATA GAMBARA e poi 10 min. a piedi.**

Orari

Sabato 19 gennaio	9.00 accoglienza e registrazione 9.30 inizio corso 19.00 fine incontro
Domenica 20 gennaio	9.00 inizio corso 17.30 fine incontro
Domenica 17 febbraio	9.15 inizio corso 17.30 fine incontro

Con coffee break e pausa pranzo. Organizzeremo un cibo da asporto tipo pizza/catering o altro.
Segnalateci se ci sono allergie o intolleranze alimentari.

Modalità di iscrizione

- Compilare l'allegato modulo di iscrizione ed inviarlo a cristina.oss@metodobillings.it entro il **15 dicembre 2018** (termine tassativo) e comunque al raggiungimento di n. 20 corsiste
- Attendere la mail di conferma con le istruzioni per il pagamento, da effettuarsi a perfezionamento dell'iscrizione entro il 31 dicembre 2018 (se non ricevete nessuna mail contattate Cristina Oss cristina.oss@metodobillings.it/347.4781817)

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Per l'ottenimento del diploma di animatrice è indispensabile la presenza a tutte le giornate e l'elaborazione successiva di una tesina.
Le Animatrici diplomate sono tenute a partecipare agli incontri di aggiornamento annuali previsti per la Formazione Permanente delle stesse (nella misura di almeno 2 presenze su 5 annualità) per il rinnovo dell'abilitazione.

Per ogni eventuale richiesta di informazioni contattare la segreteria al numero 347.4781817 Cristina Oss.

PROGRAMMA DELLE GIORNATE

Sabato 19 gennaio

- Introduzione al corso Mamma&Figlia: target, setting, condivisione degli obiettivi da raggiungere, tematiche e metodi
- Ruolo delle mamme
- Riti di apertura del corso M&F
- Pubertà femminile: come e perché parlarne
- Anatomia e fisiologia, ciclo mestruale e fertilità: come e perché parlarne

Domenica 17 febbraio

- Anatomia e fisiologia maschile: come e perché parlarne
- Rapporto sessuale e concepimento
- Persona
- Emozioni
- Amore
- Riti di chiusura del corso
- Schema del secondo incontro
- Indicazioni sul lavoro a casa e la tesina, conclusione

Domenica 20 gennaio

- Esiste un "compito" femminile?
- Le donne devono essere belle?
- Valore della femminilità
- Riti di chiusura del primo incontro
- Introduzione al secondo incontro
- Pubertà maschile: come e perché parlarne