



I metodi naturali:
l'opportunità per riscoprire
e vivere la bellezza della
sessualità nella
vita di coppia

Il metodo sintotermico Rötzer

Si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici dovuti agli ormoni ovarici, estrogeni e progesterone, durante il ciclo mestruale. I segni e i sintomi di fertilità sono: muco cervicale, temperatura basale, modificazioni della cervice uterina. Attraverso la loro registrazione e interpretazione, la coppia è in grado di riconoscere i periodi di fertilità e di sterilità propri di ogni ciclo mestruale.

Per metodo naturale si intende l'insieme delle conoscenze scientifiche che consentono alla coppia di apprendere e conoscere la propria fertilità. Approfondendo la conoscenza di sé la coppia ha la possibilità di riscoprire il valore della fertilità e della sessualità. La scelta del metodo naturale come stile di vita, porta a capire a fondo che il rispetto, l'accoglienza, e l'amore di coppia passano anche attraverso il corpo e la fertilità di entrambi. Il metodo naturale non è semplicemente una tecnica ma è un modo speciale di vivere la relazione di coppia in cui sono esaltati l'identità sessuale dell'uomo e della donna, la fedeltà e la fecondità.

A chi sono rivolti i corsi di base

Alle persone singole, alle coppie di fidanzati e di sposi che desiderano conoscere i metodi naturali di regolazione della fertilità sia dal punto di vista delle motivazioni che della loro applicazione.

INFORMAZIONI

È possibile iscriversi inviando una e-mail al seguente indirizzo:

iner.verona1986@gmail.com

oppure telefonando da lunedì a venerdì dalle 9,30 alle 15,00 ai seguenti numeri:

045 9276227 - 045 9276228

La **prenotazione** va fatta almeno una settimana prima dell'inizio del corso.

Ai partecipanti sarà consegnato un kit didattico per l'avvio all'utilizzo del metodo

È necessario essere in possesso del **testo** "**La Regolazione Naturale della Fertilità**"

del Prof. Dr. Josef Rötzer
ediz. Libreria Cortina Verona.

È possibile acquistare il libro presso la sede INER.

Il **corso sarà condotto** da insegnanti del metodo sintotermico Rötzer.

Si raccomanda la puntualità.



Corsi di base
per l'apprendimento del
metodo sintotermico Rötzer



Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità
INER Verona



TEMI

Fertilità maschile e femminile:

basi biologiche
(aspetti medico scientifici)

Il metodo sintotermico del dr. Rötzer:

dalla tecnica allo stile di vita
della coppia
(aspetti tecnico applicativi del metodo)

Metodi naturali:

la bellezza dell'incontro sessuale
(aspetti psico sessuologici)

Metodi naturali:

ad amare si impara
(aspetti etici)

Consulenze individuali

da concordare con l'insegnante

CORSO

L'obiettivo del corso, che si svolgerà in un **fine settimana**, è quello di fornire una conoscenza approfondita del metodo sintotermico che insegna come osservare, registrare e interpretare i segni e sintomi di fertilità (muco cervicale e temperatura basale) presenti in un ciclo mestruale.

Il corso comprende inoltre un intervento finalizzato ad evidenziare l'importanza del ruolo maschile, un approfondimento degli aspetti psicologici, relazionali e sessuologici e una riflessione sugli aspetti etici per cogliere un modo di vivere la relazione di coppia che esalti l'amore, la fedeltà e la fecondità.

Elemento distintivo del corso è che esso non si esaurisce con la fine della sessione infatti i partecipanti hanno la possibilità di essere seguiti personalmente da una tutor per tutto il tempo necessario al conseguimento di una piena autonomia nell'applicazione del metodo.

PROGRAMMA

Il corso si svolgerà presso la sede di INER Verona, Via Seminario, 8 - 37129 Verona (entrata per parcheggio interno da Vicolo Bogon 2 trav. A sx di Via Carducci).

I corsi si svolgeranno nei seguenti periodi:

26 - 27 Ottobre 2019

14 - 15 Dicembre 2019

15 - 16 Febbraio 2020

16 - 17 Maggio 2020

Per ulteriori date telefonare alla segreteria o inviare una e-mail.

Sabato

14.45

15.00 - 16.00

16.00 - 18.30

Accoglienza e iscrizione

Fertilità maschile e femminile:
basi biologiche.

Il metodo sintotermico del Dr. Rötzer:
dalla tecnica allo stile di vita della coppia (prima parte).

Domenica

9.30 - 12.30

Il metodo sintotermico del Dr. Rötzer:
dalla tecnica allo stile di vita
(seconda parte)

Il ruolo maschile

14.00 - 15.30

Metodi naturali:

la bellezza dell'incontro sessuale

15.30 - 16.30

Metodi naturali: ad amare si impara

Consulenze individuali

Da concordare con l'insegnante.