

21 febbraio 2013

FECONDITA'

Addio a Evelyn Billings la natura del «metodo»



Per uno di quei misteriosi cortocircuiti dell'informazione, nessuna agenzia di stampa in Italia ha battuto la notizia della morte di

Evelyn Billings. La pioniera dei metodi naturali, colei che insieme al marito John ha girato per oltre mezzo secolo il mondo intero portando il suo messaggio di fiducia nella coppia e nell'amore, si è spenta sabato scorso a 95 anni in Australia. Il silenzio su questa scomparsa ha davvero dell'incredibile, vista la statura di Evelyn e John Billings, due precursori, che hanno sfidato l'ostilità di Paesi come la Cina, hanno attraversato l'Africa e le Americhe, instancabilmente fino a oltre 80 anni (John è scomparso nel 2007: insieme si erano guadagnati la definizione di «medici giramondo»), hanno pubblicato il manuale *The Billings Method*, tradotto in 22 lingue e ristampato 16 volte (l'ultima nel 2011), sono stati amici personali di tre Papi e hanno guadagnato titoli accademici e onorificenze ovunque... Una vita spesa, insomma, per insegnare il metodo di regolazione naturale della fertilità che porta il loro nome: il Metodo Billings, appunto, anche se loro hanno sempre rigettato l'etichetta di "inventori": «È Dio che lo ha fatto, creando la donna in un modo che include anche il metodo. Noi abbiamo cercato di capire meglio questo piano di Dio», dissero nel 2001 in un'intervista all'inserto di *Avvenire* «Noi Genitori & figli» durante una visita in Italia.

Evelyn e John hanno creato – questo sì – una vera e propria tribù: 9 figli, 39 nipoti e 31 bisnipoti. L'elevato numero di figli procurò loro qualche sarcasmo, ma Evelyn rispondeva che aveva sempre amato molto i bambini e desiderava una grande famiglia. Il Metodo Billings, basato sull'osservazione dei segni che accompagnano il momento più fertile del ciclo, attraverso un percorso educativo di coppia che implica anche un cambiamento dello stile di vita all'insegna della responsabilità, della libertà e del rispetto reciproco, ha generato dal suo grande tronco altri metodi naturali, tutti fortemente alternativi alla mentalità corrente delle pillole "facili" e dei metodi artificiali di controllo delle nascite. Milioni di coppie di 100 Paesi sono grate a Evelyn e John, sposati nel 1943, lui neurologo e lei pediatra, per aver insegnato loro il significato più profondo dell'amore matrimoniale. Ora il metodo Billings viene usato non solo per regolare le gravidanze ma sempre di più per propiziare l'arrivo di un figlio. Nella sola Cina i due coniugi hanno istruito migliaia di insegnanti di metodi naturali; la diffusione è stata tale che molti studiosi attribuito al loro lavoro il merito di un

significativo calo nel tasso di aborti.

La fede sosteneva Evelyn nella sua opera instancabile: fede in Dio (fu membro attivo del Pontificio Consiglio per la vita): fede nella famiglia, nella bellezza dell'amore umano responsabile. E naturale,

Antonella Mariani

© riproduzione riservata