

Anno VII | Settembre 2018
Rivista Mensile N. 66

 **resimittente**
Trento CDM Restituzione



Notizie **PROVITA**

“Nel nome di chi non può parlare”

Organo informativo ufficiale dell'associazione ProVita Onlus
— Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale —

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N.46) ART. 1, COMMA 1 NE/TN

Matrimonio è bello

**IL MATRIMONIO, PER SUA
NATURA, È PER SEMPRE**

DI TOMMASO SCODIROGLIO, P. 16

**COME I MEDIA
DEMOLISCONO LA FAMIGLIA**

DI GIULIANO GUZZO, P. 19

SE MUORE LA FAMIGLIA...

DI ALDO VITALE, P. 37



di *Confederazione Italiana dei Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità*

DONO L'UNO PER L'ALTRA, LIBERAMENTE, PER SEMPRE

La CICRNF, fondata nel 1991, raccoglie attualmente varie scuole italiane che, con origini, storia e metodologie diverse, sono da anni impegnate nella formazione di insegnanti dei metodi di regolazione naturale della fertilità (www.confederazionemetodinaturali.it)

«Io accollo te...» sono poche parole ma ricche di significato con le quali un uomo e una donna esprimono il proprio consenso davanti a Dio e agli uomini unendosi per sempre nel sacramento del matrimonio. Essi si riconoscono come **dono l'uno per l'altro** scegliendo **liberamente**, per amore e **per sempre**, di regalare all'altro la propria vita attraverso la quotidianità dei gesti come sposo/a. Nelle cose di ogni giorno, infatti, saranno chiamati a testimoniare l'impegno del proprio reciproco amore; ma c'è un gesto corporeo, carico di senso, che rappresenta il "luogo" in cui essi possono esprimerlo nel modo più alto e profondo ed è l'atto coniugale, il **momento dell'unione fisica**, che chiama gli sposi alla verità di quel dono

totale di sé che sta alla base dell'intera vita coniugale. Atto naturalmente teso alla procreazione. Ma la **procreazione** deve essere **responsabile**. E quindi l'atto stesso deve consumarsi tra due persone responsabili. La strada della responsabilità indicata dal Magistero della Chiesa è quella del metodo naturale. La scelta del metodo naturale è l'unica via capace di permettere e promuovere un autentico

amore di coppia basato sulla donazione reciproca e sull'accoglienza totale l'uno dell'altra rendendo vero nella carne ciò che è promesso nella celebrazione del matrimonio. È bene puntualizzare che i **metodi naturali non sono un dono semplicemente per i credenti**. Anche se forse solo la Chiesa ha investito molto in questa direzione e promosso e sollecitato la ricerca scientifica sui metodi naturali, è senz'altro vero che



CONFEDERAZIONE ITALIANA dei CENTRI
per la REGOLAZIONE NATURALE della FERTILITÀ

**LA SCELTA DEL METODO NATURALE È L'UNICA VIA CAPACE
DI PERMETTERE E PROMUOVERE UN AUTENTICO AMORE
DI COPPIA BASATO SULLA DONAZIONE RECIPROCA E
SULL'ACCOGLIENZA TOTALE**

essi non sono un prodotto della Chiesa né una sua invenzione.

I metodi naturali, infatti, poggiano originariamente e originalmente sulla struttura stessa dell'essere umano, sulla sua differenza di maschile e femminile, e sulla dinamica naturalmente inscritta nell'unica verità della sessualità coniugale possibile, quella tra uomo e donna, in ogni suo atto. In questo senso l'*Enciclica Humanae Vitae* del beato Paolo VI non fa che riconoscere quello che da sempre appartiene all'essere umano, a ogni essere umano e alla coppia. Questo

significa che la proposta dei metodi naturali è per tutti e a disposizione di tutti e, in altre parole, usando un linguaggio moderno, è laica e acconfessionale.

I metodi di Regolazione Naturale della Fertilità si basano sulla conoscenza dei ritmi biologici della fertilità, consentendo alla donna e/o alla coppia di individuare il periodo potenzialmente fertile e i tempi non fertili. Attraverso l'osservazione quotidiana dei cambiamenti di alcuni segni e sintomi della fertilità femminile correlati all'andamento ormonale di ciascun ciclo mestruale, questi segni e sintomi possono essere utilizzati **per ricercare o evitare una gravidanza** in ogni periodo

Primo piano

Nota della Redazione

I metodi naturali sono una opportunità che viene donata alla coppia di sposi. Tuttavia, nel farne uso è sempre importante mantenere a mente il fine naturale del matrimonio, che è quello di essere alla base della famiglia e dunque chiama gli sposi all'onore e all'onere della procreazione. Per questo i metodi naturali, che è senz'altro lecito utilizzare in presenza di seri motivi, non vanno concepiti e utilizzati secondo un'ottica contraccettiva, quali meri "sostituti" di mezzi contraccettivi di altro tipo.

della vita fertile della donna ma anche in condizioni particolari come in presenza di cicli irregolari, in allattamento, in premenopausa e anche quando la donna è sottoposta a turni di lavoro.

I metodi naturali moderni, fondati su solide basi scientifiche, sono il **metodo Billings**, il **metodo sintotermico CAMeN** e il

metodo sintotermico Roetzer.

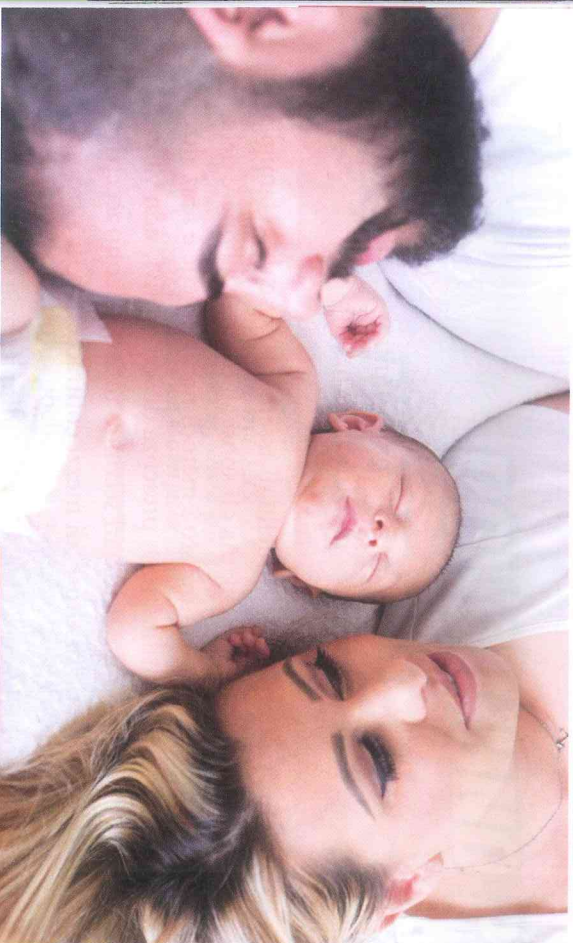
Tali metodi si differenziano per la diversa combinazione di segni e sintomi di fertilità prodotti dagli ormoni ovarici nel corso del ciclo mestruale, che dalla donna vengono osservati e dalla coppia interpretati.

In questo modo, rendendo la coppia consapevole della propria fertilità, promuovono l'intimità nell'accoglienza reciproca.

Conoscere i segni legati alla fertilità è un modo semplice e sicuro per seguire giorno

dopo giorno i ritmi biologici e scoprire con stupore la bellezza del funzionamento del proprio corpo. **Il metodo naturale è l'apprendimento dell'alfabeto con cui è scritta la fisiologia della sessualità umana.** Di conseguenza ogni donna in età fertile – dall'adolescente alla madre di famiglia – dovrebbe avere la possibilità di approfondire questa conoscenza di sé.

Gli ultimi dati statistici autorevoli ricavati da uno studio multicentrico europeo e pubblicati sulla rivista *Advances in Contraception* (1999), presentano una percentuale di **efficacia dei metodi pari al 97%**. Ma l'efficacia dei moderni metodi naturali è più alta se questi vengono appresi correttamente, se le regole sono ben comprese e applicate in maniera rigorosa.



**IL METODO NATURALE
È L'APPRENDIMENTO
DELL'ALFABETO CON
CUI È SCRITTA LA
FISIOLOGIA DELLA
SESSUALITÀ UMANA**

Per questo sono sorti dei

centri che si occupano della formazione di persone

esperte che possono insegnare adeguatamente il metodo naturale per aver conseguito il diploma di insegnante dopo un adeguato periodo di studio. Tutti gli insegnanti dei metodi naturali ed educatori dell'affettività e della sessualità si ritrovano, attraverso i loro centri, in un coordinamento nazionale (CICRNF).

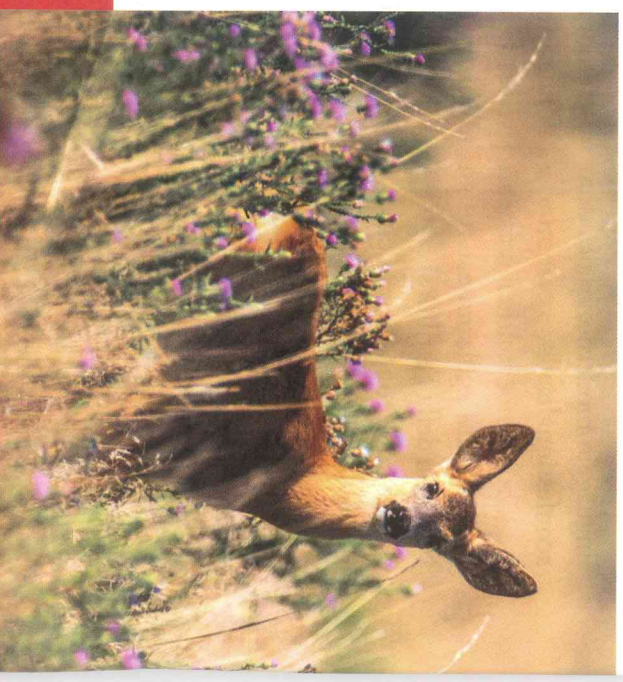
La motivazione che accomuna gli insegnanti dei metodi naturali è di tipo pastorale: la scelta personale di vivere la sessualità con il metodo naturale e la scoperta che **il metodo non è semplicemente una tecnica bensì un modo di vivere la relazione di coppia che esalta l'amore e la fedeltà, la fecondità e l'identità sessuale** dell'uomo e della donna, li rende desiderosi di testimoniare il grande dono ricevuto.

La Confederazione Italiana dei

Centri per la regolazione naturale della fertilità (CICRNF) si

sente particolarmente toccata in questo tempo di imminente santificazione di Paolo VI e vuole esprimere la

propria gratitudine per il dono grande di *Humanae Vitae* a tutta l'umanità, continuando fedelmente a proporre attraverso i metodi naturali la bellezza e la verità dell'amore coniugale.



Siamo molto attenti all'ecologia dell'ambiente, ma poco ci importa della "ecologia dell'uomo" ...