

25 anni al servizio dell'amore e della vita

Era il 1991, finiva la prima guerra del Golfo, la Croazia e la Slovenia dichiaravano la propria indipendenza dalla Jugoslavia, Nadine Gordimer vinceva il Nobel per la letteratura. In mezzo a questi ed altri eventi più grandi, ne avviene uno nel nascondimento, un piccolo seme che germoglia e cresce proprio come quel minuscolo granello di senape di cui parla Gesù. Proprio **25 anni fa nasceva la CIC RNF** (Confederazione Italiana Centri per la Regolazione Naturale della Fertilità), che raccoglie in sé vari Centri di insegnamento dei principali metodi naturali in Italia: Metodo dell'Ovulazione Billings, Sintotermico di Roetzer, Sintotermico CAMeN. La CIC si costituisce grazie a un gruppo di persone attivamente impegnate nella diffusione dei metodi naturali, su richiesta specifica dell'Ufficio per la Famiglia della CEI. Per festeggiare nel migliore dei modi questa ricorrenza, dal 2 al 4 dicembre scorso, a Roma si è svolto un **seminario** dove un centinaio di formatori e insegnanti dei vari metodi naturali si sono incontrati e confrontati su alcune tematiche importanti. È stata l'occasione, ancora una volta, per approfondire la conoscenza reciproca, nel rispetto e nella collaborazione e per raccogliere nuovo entusiasmo e slancio per diffondere, ognuno nel proprio ambito, la cultura di accoglienza della vita e la bellezza dell'amore coniugale. Tanti gli interventi significativi: Don Paolo Gentili, direttore dell'Ufficio Famiglia CEI ha parlato dell'Humanae Vitae ai tempi di Evangelium Gaudium e Amoris Laetitia; Mos. Pietro Maria Fragnelli, vescovo di Taranto e presidente della Commissione episcopale per Famiglia e Giovani, ha esposto alcune problematiche ed opportunità per un annuncio ai giovani della bellezza della sessualità; la dr.ssa Di Maria e la dr.ssa Boerci hanno offerto spunti importanti per gli aspetti relazionali e sessuologici nella gestione delle consulenze; il dr. Barbato ha presentato il pattern ormonale durante l'allattamento al seno, mentre il dr. Campanella ha spiegato l'andamento ormonale in premenopausa e alcune insegnanti hanno esposto l'approccio di ciascun metodo in queste particolari situazioni della vita fertile della donna. È stata anche l'occasione per **festeggiare altri due anniversari**: sia il CLoMB (Centro Lombardo Metodo Billings), sia l'INER Italia (Istituto per l'Educazione alla Sessualità e Fertilità secondo il metodo Roetzer) celebrano i 30 anni di attività proprio quest'anno. La cosa più bella da festeggiare rimane però quella di vedere tante coppie di sposi, giovani, navigati o esperti, pieni di un entusiasmo che traspare dai loro volti gioiosi. Sentire la propria fertilità come un dono e una responsabilità grande, camminare insieme come sposi, nella gioia e nella fatica della quotidianità, sapendo che ci sono altre coppie pronte ad aiutare nei momenti di difficoltà o crisi. Questo è quello che la CIC RNF ha offerto e offre ancora a tutte le coppie. Ecco allora che ancora una volta si avverano le parole di Gesù, quel piccolo granello di senape, che oggi compie 25 anni, «una volta cresciuto, è più grande delle altre piante dell'orto e diventa un albero, tanto che gli uccelli del cielo vengono a fare il nido fra i suoi rami»

(Chiara Bonetto)